

比較感染流行性感冒帶來的風險

常見症狀

- 發燒、喉嚨痛、流鼻水、乾咳、頭痛、肌肉疼痛 (1星期或以上)
- 兒童會有哮喘和細支氣管炎

常見併發症

- 肺炎
- 耳朵和鼻竇感染
- 心肌炎和心包炎
- 慢性疾病惡化 (例如：心臟衰竭，慢性阻塞性肺病- COPD)

罕見併發症

- 敗血症
- 腦病
- 死亡

接種流感疫苗導致的常見不良反應

常見不良反應

- 疼痛/痛楚，注射部位發紅及/或腫脹
- 短期發燒，疲倦，及/或肌肉疼痛 (1-2天)

罕見不良反應

- 蕁麻疹 (風疹)

非常罕見的不良反應

- 過敏症
- 皮膚感覺異常
- 急性多發性神經炎 (格林-巴利症候群) (每1百萬劑量低於一)

在哪裏接種疫苗

首先向工作場所查詢，因為許多衛生護理機構會為員工提供流行性感冒疫苗接種。

此外，你的全科醫生和一些社區藥房都會提供季節性的流行性感冒疫苗。

如欲獲得更詳細資料

你當地的公共衛生組 (Public Health Unit):
1300 066 055

新州衛生處流行性感冒網頁 (NSW Health influenza page): www.health.nsw.gov.au/flu

澳洲免疫計劃 (Immunise Australia Program):
www.immunise.health.gov.au

全國免疫研究及監察中心 (National Centre for Immunisation Research and Surveillance):
www.ncirs.edu.au



Health

員工流行性感冒 疫苗注射



保護自己，保護院民



Health

保護自己，保護院民

流感可以為身在院舍設施的人士帶來嚴重的風險。照顧院舍院民的人員每年接種流感疫苗至為重要。

接種疫苗可以減低：

- 員工將病毒傳染給院民的機會
- 院民的死亡和發病率
- 衛生護理服務的需求
- 將流感帶給家人和朋友的機會

關於流感

你是否知道：

- 每年每三名衛生護理人員中，會有一人感染流感
- 每四名衛生護理人員，會有三人在生病時仍在工作
- 衛生護理人員往往是使院民感染的源頭
- 流感在症狀出現前一天和出現後長達七天帶有傳染性
- 即使你沒有出現流感的症狀，你仍然可將流感傳染給其他人

誰人應接種疫苗

所有直接參與照顧院民的衛生護理人員都應該接種疫苗。

- 接觸病人的行政員工
- 醫生
- 護士和照顧者
- 治療師
- 宗教人員
- 清潔和廚房員工
- 志願工作者
- 臨時及兼職工作人員

何時接種疫苗

疫苗開始供應時便應盡快注射疫苗，流感季節的來臨是難以預測的，可以早在四月份便開始並持續至十月份。在流感季節開始前注射疫苗最為有效，但任何時候都可注射，大約兩星期後起效。



即使身壯力健都會患上流感。

每年都需要接種流感疫苗

每年接種疫苗可增強你的抗體水平，保護你和其他人避免患上流感。為了抵抗新的流感品種，必須每年接種最新的疫苗，因為流感病毒可以年年改變。

為了限制流行性感冒的傳播：

- 定時用肥皂和清水或含酒精的洗手液洗手
- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾掩蓋口和鼻
- 用過的紙巾立即丟棄在垃圾箱內

