

# Cúm và COVID-19 là những bệnh trầm trọng – nhất là nếu bạn đang có thai.



**Hãy bảo vệ em bé và chính mình trong mùa đông này**

Hãy chủng ngừa cúm và giữ cập nhật với việc chủng ngừa COVID-19 của bạn. Cả hai loại chủng ngừa này đều an toàn và **MIỄN PHÍ** cho các phụ nữ đang có thai.

Hãy thảo luận với bác sĩ gia đình hoặc nữ hộ sinh và đi chủng ngừa ngay hôm nay.

