

မည်သဘာဝ ဖုန်းခေါ်ရမည်



မေးခွန်းများနှင့် ပံ့ပိုးမှု

- ဖုန်း 1800 020 080 (24 နာရီ/7 ရက်) ကို ကျန်းမာရေး မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာများ စိစစ်ရန်အတွက် မေးရန် ဖုန်းဆက်ပါ။
- ဖုန်း 13 77 88 (24 နာရီ/7 ရက်) ကို ကျန်းမာရေးနှင့်မသက်ဆိုင်သည့် မေးခွန်းများမေးရန် ဖုန်းဆက်ပါ။
- ဖုန်း 1800 512 348 (24 နာရီ/7 ရက်) ကို စိတ်ကျန်းမာရေး ပံ့ပိုးမှုအတွက် မေးရန် ဖုန်းဆက်ပါ။
- ဝက်ဘ်ဆိုက် www.healthdirect.gov.au တွင် ရောဂါလက္ခဏာများကို စိစစ်ရန် ကြည့်ပါ။
- ဝက်ဘ်ဆိုက် www.nsw.gov.au/covid-19 တွင် COVID-19 နှင့်ဆက်နွှယ်သည့် အခြား အကြောင်းအရာများကို ကြည့်ပါ။

ဖုန်း သုည သုံးလုံး

ဖုန်း သုည သုံးလုံး (000) ကို အသက်ရှူခက်ခဲခြင်း သို့မဟုတ် နားနေချိန်၌ အသက်ရှူကျပ်ခြင်းကဲ့သို့ အရေးပေါ်အခြေအနေများအတွက် ဖုန်းဆက်ရန်သာ ဖြစ်သည်။

စကားပြန် ဝန်ဆောင်မှု

သင့်ဘာသာစကားဖြင့် အခမဲ့ အကူအညီအတွက် ဖုန်း 13 14 50 ကိုဆက်ပါ။

သင့်တွင် အောက်ပါ ရောဂါလက္ခဏာများရှိပါက

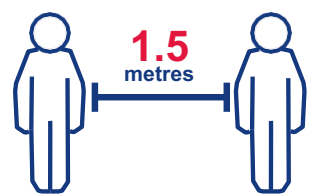


- ချက်ချင်း ပိုးစစ်ဆေးပြီး ပိုးမတွေ့ အဖြေရသည်အထိ ကိုယ်တိုင်-သီးခြားခွဲနေပါ။
- ပိုမိုသိရှိရန်- www.nsw.gov.au/covid-19

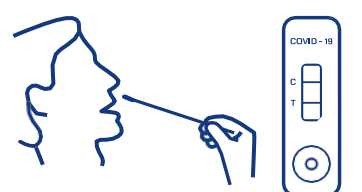
သင်ကိုယ်တိုင်နှင့် အခြားသူများကို ကာကွယ်ပေးပါ။



ကောင်းမွန်သော သန့်စင်ရေး လုပ်ပါ



လူချင်း ခပ်ခွာခွာ (1.5 မီတာ) နေပါ



ပိုး စစ်ဆေးပါ