

A quem ligar

Perguntas e apoio

- Ligue para **1800 020 080** (24/7) se tiver perguntas sobre saúde ou para verificar sintomas.
- Ligue para **13 77 88** (24/7) se tiver perguntas não relacionadas com a saúde.
- Ligue para **1800 512 348** (24/7) se precisar de apoio ao bem estar mental.
- Visite a www.healthdirect.gov.au para verificar sintomas.
- Visite www.nsw.gov.au/covid-19 para toda outra informação relativa à COVID-19.

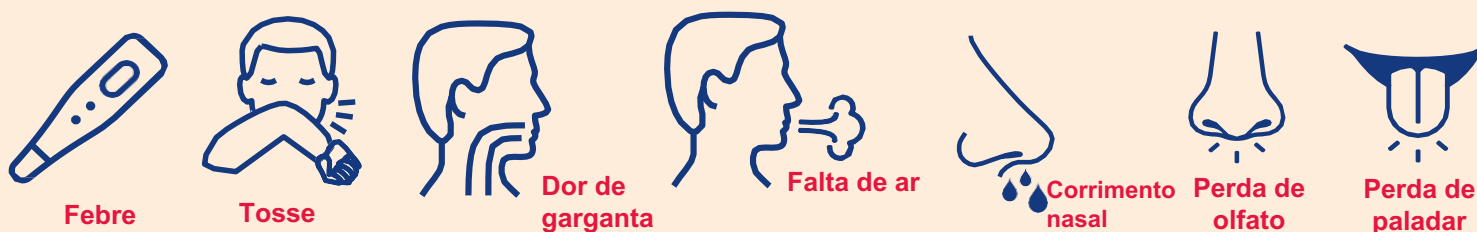
Triple Zero

Guarde o Triple Zero (000) para emergências tais como dificuldade em respirar or falta de ar enquanto descansando.

Serviço de intérpretes

Para ajuda gratuita na sua língua ligue para **13 14 50**.

Se tiver sintomas



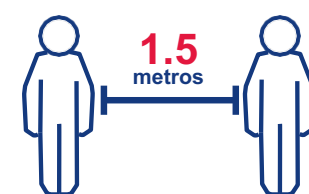
- **Teste-se de imediato e autoisole-se até receber um resultado negativo**
- Para mais informação visite www.nsw.gov.au/covid-19



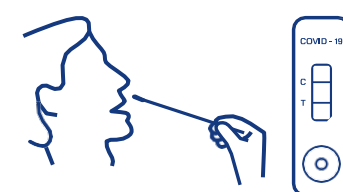
**Proteja-se
e aos
outros.**



Pratique **boa
higiene**



Pratique **distanciamento
social**



Teste-se