

COVID-19 (Siêu Vi Corona) Có thể gọi ai



Thắc mắc và hỗ trợ

- Gọi số **1800 020 080** (24/7) khi có thắc mắc về y tế hoặc để kiểm tra về các triệu chứng.
- Gọi số **13 77 88** (24/7) khi có thắc mắc không liên quan đến y tế.
- Gọi số **1800 512 348** (24/7) để được hỗ trợ về sức khỏe tâm thần
- Visit trang mạng www.healthdirect.gov.au để kiểm tra về các triệu chứng.
- Visit trang mạng www.nsw.gov.au/covid-19 để biết thêm về các thông tin khác liên quan đến COVID-19

Ba Số Không

Chỉ gọi Ba Số Không (000) trong những trường hợp khẩn cấp như bị khó thở hoặc bị hụt hơi khi đang nghỉ ngơi.

Dịch vụ thông ngôn

Gọi số **13 14 50** để được giúp miễn phí bằng ngôn ngữ của bạn.

Nếu có các triệu chứng

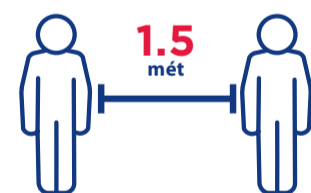


- **Đi xét nghiệm ngay lập tức và tự cách ly đến khi nhận được kết quả âm tính.** Gọi điện thoại cho bác sĩ toàn khoa của bạn hoặc đến phòng khám bệnh COVID-19 công cộng: www.nsw.gov.au/covid-19
- Hãy đi bằng xe riêng của bạn hoặc xe nhà do người trong gia đình hoặc người thân hiện thời chở. **Đừng dùng phương tiện di chuyển công cộng, xe taxi hoặc các dịch vụ đi chung xe với người khác.**
- **Mang khẩu trang y tế.** Nếu không có thì hãy xin khẩu trang ngay sau khi đến nơi.

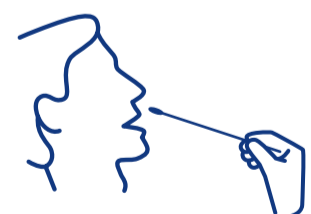
Bảo vệ chính mình và người khác.



Thực hành vệ sinh tốt



Duy trì khoảng cách xã hội



Đi xét nghiệm