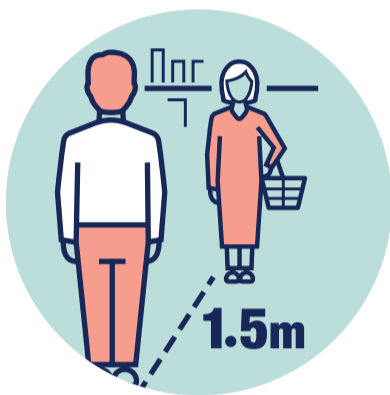


Да би сви били безбедни: Физичко растојање

доприноси заустављању ширења вируса
COVID-19 међу људима



Држите растојање од 1,5 метра или 2 велика корака од других људи.



Придржавајте се правила која се односе на окупљања (индивидуална и пословна) у Новом Јужном Велсу.



Ограничите посећивање рођака и пријатеља. Уместо тога, разговарајте са њима путем телефона или интернета.



Такође можете да изађете ради кретања, али држите растојање од 1,5 метра од других.



Немојте да се рукујете, грлите или љубите са другим људима.



Тестирајте се ако имате било какве симптоме. Повуците се у само-изолацију док не добијете резултате теста.

Будите безбедни



Перите руке сапуном најмање 20 секунди или користите дезинфекционо средство за руке.



Кашљите или кијајте у лакат или у марамицу. Марамицу одмах потом баците.

Симптоми заразе вирусом COVID-19



Температура



Кашаљ



Грлобоља



Отежано дисање

За више информација

Позовите Националну здравствену службу за информације о вирусу корона (National Coronavirus Health Information Line) на 1800 020 080.

Ако желите да добијете бесплатног телефонског тумача, позовите 131 450 и реците за који језик вам је потребан тумач. Замолиите тумача да вас повеже са здравственом службом за информације о вирусу корона (Coronavirus Health Information Line).