

Bangla

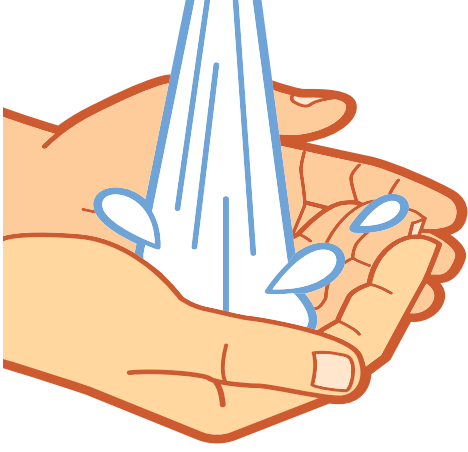
নিয়মিত হাত ধোয়ার সাধারণ স্বাস্থ্যবিধি  
অনুশীলন করুন ।



১ হাত ভেজান

২ সাবান প্রয়োগ করুন

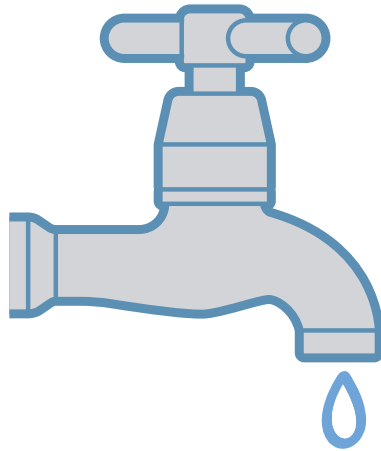
৩ স্বকে লাগান এবং  
মাজুন



৪ হাত ধুয়ে ফেলুন

৫ টেপ বন্ধ করুন

৬ হাত শুকিয়ে নিন ।



আপনার হাত ধুয়ে নিতে ২০ সেকেন্ড ব্যয় করুন ।