

COVID-19 検査

検査を受けるべき人は?

たとえどんなに軽症であっても、風邪やインフルエンザのような症状がある人は直ちにCOVID-19の検査を受けましょう。COVID-19の症状は以下の通り:

- 発熱、悪寒や寝汗など
- 咳、のどの痛みや痒み、鼻水、息切れ、嗅覚や味覚の低下などの呼吸器系の症状
- その他、筋肉や関節の痛み、下痢、吐き気や嘔吐、食欲不振などの症状

検査はどのように行われますか?

- 検査は無料、短時間で簡単に終了します。
- 検査クリニックへの紹介状があれば持参してください。大抵のクリニックでは紹介状は不要です。
- 検査クリニックや呼吸器クリニックのスタッフは、医療用のマスクとガウン、手袋とフェイスシールドを着用しています。
- スタッフがあなたの症状について問診をします。
- 鼻と喉の内側をスワブ(綿棒)で擦り取り、検体を採取します。

検査を受けた後の流れは?

- 体調が良い場合でも、検査結果が出るまでは必ず自宅で待機(自己隔離)をしてください。
- 自己隔離中に外出できるのは、治療を受けるため、もしくは緊急事態の場合のみです。家に訪問者を迎え入れることはできません。
- 症状が重篤になった場合(例えば呼吸困難など)は、救急サービス(000)に電話をすること。そしてCOVID-19の検査を受けた旨を救急サービス担当者に伝えてください。
- 自宅に同居している人がいる場合は、他の人と離れ別室で自己隔離してください。同居人や家族と一緒に部屋にいる場合はマスクを着用し、1.5メートルの対人距離を常に保つこと。

- 正しい衛生管理を心がけてください。こまめに手洗いをし、咳やくしゃみは肘やティッシュで覆うこと。

自己隔離についての詳細情報はどこから入手できますか?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- COVID-19感染者との濃厚接触があった場合は、その感染者と最後に接触してから14日間、自宅から出ないようにしてください。(濃厚接触とは、COVID-19感染者の発症前48時間以内に、感染者と同居していたか、15分を超える対面接触、または密閉空間で2時間以上一緒に過ごした場合を指します)
- たとえ今現在の体調が良くても、また検査の結果が陰性であっても、すべての濃厚接触者は自宅での隔離を行わなければなりません。

検査結果の通知方法は?

- 通常、24時間から48時間以内に結果の通知が行われますが、場合によっては最長72時間かかることもあります。
- 救急外来や公立病院のCOVID-19クリニックで検査を受け、結果が陰性の場合、Pathology COVID-19 SMS Results Service (COVID-19 病理結果SMSサービス)に登録していればSMSで結果が通知されます。登録していない場合は、お住まいの地域保健局の公衆衛生担当者が電話でお知らせします。
- GPやその他の場所で検査を受けた場合は、担当医が結果を通知します。

結果が陽性の場合?

- NSW保健局にお任せください。メディケアがなくても治療は無料で受けられます。

