

Coronavirus (COVID-19)

تێستی COVID-19

بۆ دەبیت من تێست بکەم؟

- هەر کەسێک هەر نیشانه یهکی سه رماخوردەگی یان نیشانه کانی هه لآمه تی (په سیوی) هه بیته، ته نانه ت ه گه ر مامناوه ن دیش بن، ده بیته به زووترین کات تێستی COVID-19 بکات.
- نیشانه کانی COVID-19 هه مانه ن:
- تا، وه ک له رزین یان ئاره قه ی شه وانه
- نیشانه کانی هه ناسه، وه ک کۆخه، قورگ کرانه وه، ناو له لوت هاتن، هه ناسه ته نگی، له ده ستدانی بۆن و تام.
- نیشانه ی دیکه، وه ک نازاری ماسولکه کان و جومگه کان، زگچووی، دلپه لچون/پرشانه وه له گه ل هه زنه کردن له خواردن.

کاتی که تێست ده کهیت چاوه روانیه کان چین؟

- تێست به خۆراییه، ئاسان و خیرایه.
- نه گه ر په وانه ی کلینیکه ی کرای بۆ تێست کردن، تکایه نامه که له گه ل خۆت به.
- فه رمانبه ران له کلینیکه کانی تێست و هه ناسه ده مامک، گا ون (عه با)، په نجه وانه و قه لغانی ده موچاویان به ستوه.
- ته پراییه که وه رده گیریت له رێگه ی په مۆیه ک که به سه ری داروچکه یه کی نه رم به ستراوه و ده خریته ناو کونی لوتت (که پوت) و قورگت.

دوای تێست چی پرووده دات

- ده بیته له ماله وه بمبیته وه (خۆت جیا بکه یته وه) تا نه وکاته ی نه نجامی تێسته که ت به باشه ده رده چیت.
- ناییت له ماله وه ده ربجیت مه گه ر بۆ به ده سه ته ی نانی چاودیری ته ندروستی بیته یان بۆ فریا که وتن. ناییت میوان بیته لات.
- نه گه ر نیشانه کانت زۆر خراپ بوون (وه ک: سه ختی له هه ناسه دان)، نه وه ته له فۆن بۆ سَ سفر (000) بکه. به فه رمانبه ره کانی نه مبولانسه که بلێ که تێستی COVID-19 کردوه.
- نه گه ر له ماله وه له گه ل که سیکی دیکه ده ژیت نه وه ده بیته له ژووریک به ته نیا خۆت جیا بکه یته وه. هه رکاتی که له ژووریک دا بوویت له گه ل که سیکی دیکه، ده مامکی پزیشکی به ستوه و 1,0 مه تر لیی دوور که وه.

- پاکخاوینی باش پارگه. زوو زوو ده سه کانت بشۆ. له کاتی کۆخین ده مت داپۆشه و به سه ر ئانیشکت یان تیشیو بیژمه.

من له گه ل که سیکی ده ژیم که ده بیته خۆی-

جیا بکاته وه. له کوئی زانیاری زیاترم له سه ر خۆ-

جیا کردنه وه ده سه تده که ویت؟

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- نه گه ر به ریه ککه وتی له گه ل که سیکی که توشی COVID-19 بووه، نه وه ده بیته بۆ 14 رۆژ له ئاخیرین جار که دیوته له ماله وه بمبیته وه. (به ریه ککه وتن واته له مایک بژیت، یان 15 ده قه زیاتر پرووبه پروو، یان ماوه ی 2 سه عات له شوئینیکی داخراو مایته وه له گه ل که سیکی توشبوو به COVID-19، به 48 سه عات پێش نه وه ی که سه که توش بوویته).
- مانه وه و خۆجیا کردنه وه له مال هه موو نه و که سانه ده گریته وه که به ریه ککه وتیان بووه، ته نانه ت نه گه ر هه ست بکه یته که ته ندروستی باشه یان نه نجامی تێسته که ت تێگه تیف بوویته.

چۆن نه نجامی تێسته که م ده سه تده که ویت؟

- به گشتی نه نجامی تێسته که ت له ماوه ی 24 تا 48 سه عات به ده سه تده گات، به لآم تکایه تا 72 سه عات رێگه بده.
- نه گه ر تێسته که ت له به شی فریا که وتن یان کلینیکه ی COVID-19 له نه خۆشخانه یه کی گشتی نه نجامداوه، نه وه ده کریت نه نجامی تێستی تێگه تیفی COVID-19 له رێگه ی SMS له وه ده سه تکه ویت، نه وه نه گه ر ناوی خۆت له Pathology COVID-19 SMS Results Service (خزمه تگوزاری نه نجامه کانی نه خۆشناسی COVID-19 SMS) تۆمار کردیته. نه گه ر ناوت تۆمار نه کردیته نه وه له لایه ن فه رمانبه ریکی ته ندروستی گشتی له ته ندروستی ناوچه که ت ته له فۆنت بۆ ده کریت.
- نه گه ر دکتوره که ت نه نجامی تێسته که تی به ده ست گه یشتیته یان له شوئینیکی دیکه بیته، نه وه دکتوره که ت نه نجامه که ت پێ راده گه به نیته.

چی پرووده دات نه گه ر نه نجامی تێسته که

پۆزه تیف بوو؟

- NSW Health (ته ندروستی NSW) ناگای لیت ده بیته. هه یچ تێچوونیکیش ناکه ویته سه ر تۆ، ته نانه ت نه گه ر میدیکه ر (Medicare) یشت نه بیته.



