

Chinese Simplified

一旦感染了COVID-19，您想知道自己什么时候可以解除自我隔离吗？

COVID-19患者的自我隔离期已经有更改。从您接受检测的那天起，您必须自我隔离7天。只有在7天后，如果您没有喉咙痛、流鼻涕、咳嗽或呼吸急促，才能解除自我隔离。

7天之后，您会收到新州卫生部的SMS。但在您接受检测7天过后，您就不必等收到这个SMS才解除自我隔离。

如果您在7天隔离期结束之前的24小时内出现喉咙痛、流鼻涕、咳嗽或呼吸急促，那么请打电话 1800 960 933 给 NSW Care at Home Support Line（新州居家护理支持热线）。如果需要口译，请打电话 131 450。

如果您是由新州卫生部的临床团队护理的，那么他们会告诉您什么时候可以解除隔离。

详情请见：<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/recovery.aspx>