

Εξέταση COVID-19

Γιατί να κάνω τεστ;

Όποιος έχει ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ συμπτώματα κρυολογήματος ή που μοιάζουν με γρίπη, ακόμη και αν είναι πολύ ΗΠΙΑ, πρέπει να υποβληθεί σε τεστ COVID-19, το συντομότερο δυνατό. Τα συμπτώματα COVID-19 περιλαμβάνουν:

- πυρετό π.χ. ρίγη, νυχτερινές εφιδρώσεις
- αναπνευστικά συμπτώματα όπως βήχα, πονόλαιμο/ξηρότητα στο λαιμό, ρινική καταρροή (συνάχι), δύσπνοια, απώλεια οσμής ή γεύσης
- άλλα συμπτώματα που περιλαμβάνουν πόνο στους μύς και στις αρθρώσεις, διάρροια, ναυτία/εμετό και απώλεια όρεξης

Τι να περιμένετε όταν κάνετε το τεστ;

- Η υποβολή σε τεστ είναι δωρεάν, εύκολη και γρήγορη.
- Αν έχετε παραπεμφθεί σε μια κλινική όπου γίνονται τεστ, πάρτε μαζί σας το παραπεμπτικό σας.
- Το προσωπικό σε κλινικές όπου διενεργούνται τεστ και σε αναπνευστικές κλινικές θα φορά μάσκες, ρόμπες, γάντια και ασπίδες προσώπου.
- Τα επιχρίσματα λαμβάνονται με μια μακριά λεπτή μπατονέτα από το εσωτερικό της μύτης και του λαιμού σας.

Τι συμβαίνει μετά την υποβολή μου σε τεστ;

- Πρέπει να παραμείνετε στο σπίτι (σε αυτοαπομόνωση) έως ότου πάρετε το αποτέλεσμα του τεστ σας και είστε καλά.
- Δεν μπορείτε να φύγετε από το σπίτι σας εκτός αν είναι για να ζητήσετε ιατρική περίθαλψη ή για μια έκτακτη ανάγκη. Δεν μπορείτε να έχετε επισκέπτες.
- Εάν τα συμπτώματά σας γίνουν σοβαρά (π.χ. δυσκολία στην αναπνοή), καλέστε τα Τρία Μηδενικά (000). Ενημερώστε το προσωπικό του ασθενοφόρου ότι κάνατε τεστ για COVID-19.
- Εάν συγκατοικείτε στο σπίτι σας με άλλους, πρέπει εσείς να μείνετε χωριστά σε άλλο δωμάτιο. Να φοράτε χειρουργική μάσκα όταν βρίσκεστε στο ίδιο δωμάτιο με άλλους και να κρατάτε απόσταση 1,5 μέτρων.
- Να τηρείτε καλή υγιεινή. Πλένετε τα χέρια σας συχνά. Καλύπτετε το στόμα σας όταν βήχετε ή φτερνίζετε στον αγκώνα σας ή σε ένα χαρτομάντηλο.

Ζω με κάποιον που πρέπει να αυτοαπομονωθεί. Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την αυτοαπομόνωση;

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- Εάν έχετε στενή επαφή με ένα άτομο με COVID-19, θα χρειαστεί να παραμείνετε στο σπίτι για 14 ημέρες μετά την τελευταία φορά που είδατε αυτό το άτομο. (Η στενή επαφή περιλαμβάνει το να διαμένει ένα άτομο στο ίδιο νοικοκυριό ή να έχει περάσει περισσότερο από 15 λεπτά πρόσωπο με πρόσωπο ή να βρισκόταν μαζί για 2 ώρες σ' έναν κλειστό χώρο, με κάποιον που έχει COVID-19, από 48 ώρες πριν αρρωστήσει).
- Η απομόνωση στο σπίτι ισχύει για όλες τις στενές επαφές, ακόμα και αν αισθάνεστε καλά προς το παρόν ή/και έχετε λάβει αρνητικό αποτέλεσμα στο τεστ.

Πώς θα λάβω τα αποτελέσματά μου;

- Συνήθως, θα λάβετε το αποτέλεσμα του τεστ σας εντός 24 έως 48 ωρών, αλλά παρακαλείστε να περιμένετε έως και 72 ώρες.
- Αν είχατε κάνει το τεστ σας σε ένα Τμήμα Επείγοντων Περιστατικών ή σε μια δημόσια νοσοκομειακή κλινική COVID-19, μπορείτε να λάβετε το αρνητικό αποτέλεσμα του τεστ COVID-19 μέσω SMS, εάν εγγραφείτε στην Pathology COVID-19 SMS Results Service (Παθολογοανατομική Υπηρεσία Αποτελεσμάτων COVID-19 SMS). Αν δεν εγγραφείτε, θα σας τηλεφωνήσει ένας υπάλληλος Δημόσιας Υγείας από την Τοπική Υγειονομική Περιφέρεια.
- Αν το τεστ σας διενεργήθηκε από τον οικογενειακό σας γιατρό (GP) ή σε άλλους χώρους, ο γιατρός σας θα σας δώσει τα αποτελέσματά σας.

Τι θα γίνει αν το τεστ μου βγει θετικό;

- Θα σας φροντίσει το υπουργείο NSW Health. Δεν θα υπάρχει κανένα κόστος για την περίθαλψή σας, ακόμα κι αν δεν έχετε Medicare.

