Sinhalese

කොරෝනා වයිරස් (කෝවිඩ්-19)

කෝවිඩ්-19 පරීක්ෂාව

කා විසින් පරීක්ෂාකර ගත යුතුද?

උණ හෝ සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව සහිත රෝග ලක්ෂණ ඇති ඕනෑම අයෙකු, රෝග ලක්ෂණ කොතරම් අඩුවුවද, හැකි විගස කෝවිඩ්-19 සම්බන්ධ පරීක්ෂණයක් කරගත යුතුය. කෝවිඩ්-19 රෝග ලක්ෂණ අතර පහත ඒවා ඇත:

- උණ උදා. සීතල, රාත්‍රියේදී දහදිය දැමීම
- කැස්ස, උගුරේ ආසාදන, උගුර කැසීම, නාසයෙන් සොටු ගැලීම, හුස්ම කෙටිවීම, සුවඳ හෝ රසදැනීම අඩුවීම ආදී ශ්වසන රෝග ලක්ෂණ
- මාංශ පේශි රුදාව, හන්දිපත් රුදාව, පාචනය, ඔක්කාරය/වමනය සහ කෑම අරුචිය ආදී වෙනත් රෝග ලක්ෂණ

ඔබව පරීක්ෂාකල පසු කුමක් බලාපොරොත්තුවේද?

- පරීක්ෂා කිරීම නොමිළේය
- ඔබව පරීක්ෂණ සායනයක් වෙත යොමුකර ඇතිනම්, කරුණාකර ඔබගේ යොමු කිරීමේ ලිපිය රැගෙන යන්න. බොහෝ සායන සඳහා මෙය අවශ්‍ය නැත.
- පරීක්ෂණ සහ ශ්වසන සායනවල සිටින කාර්ය මණ්ඩල විසින් මුව ආවරණ, ගවුම්, අත් වැසුම් සහ මුව ආවරණය කරන උපකරණ පළදිනු ඇත.
- ඔබගේ රෝග ලක්ෂණ සම්බන්ධයෙන් කාර්ය මණ්ඩල විසින් විමසනු ඇත.
- ඔබගේ නාසය ඇතුලතින් සහ උගුරෙන් සාම්පල ලබාගනු ඇත.

මාව පරීක්ෂා කල පසු කුමක් සිදුවේද?

- ඔබගේ පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵල ලැබෙන තෙක් සහ සුවවන තෙක්, ඔබ නිවසේ රැඳී සිටිය යුතුය (ස්වයං හුදෙකලාවීම).
- ඔබ විසින් වෛද්‍ය රැකවරණය හෝ ආපදා තත්වයක නොසිටිනම්, ඔබගේ නිවසින් පිටතට යා නොහැක. ඔබව බැලීමට අමුත්තන් හට පැමිණිය නොහැක.
- ඔබගේ රෝග ලක්ෂණ දරුණු අතට හැරේ නම් (උදා. හුස්ම ගැනීමේ අපහසුව), බිංදු තුන (000) අමතන්න. ඔබව කෝවිඩ්-19 සඳහා පරීක්ෂාකර ඇති බව ගිලන් රථ කාර්ය මණ්ඩලය වෙත දැනුම් දෙන්න.
- ඔබගේ නිවසේ වෙනත් අය ජීවත්වේ නම්, ඔබ වෙනමම කාමරයක සිටිය යුතුය. ඔබ එකම කාමරයේ සිටින විට, ශල්‍ය මුව ආවරණයක් පළඳින්න, එසේම මීටර 1.5 ක දුරින් සිටින්න.
- යහපත් සනීපාරක්ෂක ක්‍රම පුරුදු වන්න. නිතර ඔබගේ අත් සෝදා ගන්න. ඔබගේ කැස්ස හෝ කිවිසුම් වැලමිට හෝ ටිෂූ ආධාරයෙන් ආවරණය කර ගන්න.

ස්වයං හුදෙකලාවීම සම්බන්ධ වැඩිදුර විස්තර ලබා ගත හැක්කේ කොහින්ද?

https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx

- ඔබ කෝවිඩ්-19 රෝගය ඇති අයෙකු සමඟ සමීප සම්බන්ධතාවයක් පැවැත්වූයේ නම්, ඔබ අවසාන වශයෙන් එම පුද්ගලයා දුටු දින සිට දින 14 ක් නිවසේ රැඳී සිටිය යුතුය (සමීප සම්බන්ධතාවය යනු, කෝවිඩ්-19 ආසාදනයවුණු අයෙකු සමඟ ඔවුන් අසනීපවීමට පෙර පැය 48 ක කාලයක් ඇතුලත එකම නිවසේ ජීවත්වීම, මුහුණට මුහුණලා මිනිත්තු 15 කට වැඩි කාලයක් සිටීම හෝ සංවෘත ස්ථානයක පැය 2 ක් සිටීම)
- ඔබ දැනට සුවෙන් සිටියද, පරීක්ෂණයක් මගින් ඔබට රෝගය නැති බව නිර්ණය කලද, සියළුම සම්බන්ධවූ අය හට නිවසේ හුදකලාවීම අදාලවේ.

මාගේ පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵල ලබා ගන්නේ කෙසේද?

- ඔබට සාමාන්‍යයෙන් ප්‍රතිඵල පැය 24 සිට 48 ක කාලයක් තුල ලැබුණද, පැය 72 ක කාලයක් ලබා දෙන්න.
- ඔබගේ පරීක්ෂාව ආපදා ඒකකයක හෝ රජයේ රෝහලක කෝවිඩ්-19 සායනයක සිදුකල අතර, රෝග වියාධි කෝවිඩ්-19 එස්.එම්.එස්. ප්‍රතිඵල සේවාව සමඟ ලියාපදිංචිවී ඇතිනම්, ඔබගේ කෝවිඩ්-19 ඍණ ප්‍රතිඵල එස්.එම්.එස්. මගින් ලබාගත හැකිය. ඔබ ඒ සඳහා ලියාපදිංචිවී නැතිනම්, ඔබගේ පළාත් සෞඛ්‍යය දිස්ත්‍රික් මහජන සෞඛ්‍යය නිලධාරීන් වෙතින් දුරකථන ඇමතුමක් ලැබෙනු ඇත.
- ඔබගේ වෛද්‍යවරයා හෝ වෙනත් ස්ථානයක ඔබගේ පරීක්ෂාව සිදුකලේනම්, ඔබගේ වෛද්‍යවරයා විසින් ඔබගේ ප්‍රතිඵල ලබාදෙනු ඇත.

මට රෝගය ඇති බවට පරීක්ෂණයෙන් සනාථවුනිනම්, කුමක් සිදුවේද?

- නිව් සවුත් වේල්ස් හෙල්ත් මගින් ඔබව බලා ගනු ඇත. ඔබට මෙඩිකෙයාර් නැතිවුවද, ඔබට වියදමක් යන්නේ නැත.

NSW GOVERNMENT

කෝවිඩ්-19 පරීක්ෂාව

මා හට පරීක්ෂාකර ගත හැක්කේ කොහින්ද?

- කෝවිඩ්-19 සායනයක් වෙත යන්නඃ https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx නැතිනම්
- ඔබගේ වෛද්‍යවරයා අමතන්න

නිව් සවුත් වේල්ස් හෙල්ත් කෝවිඩ්-19 පරීක්ෂණ සායන ස්ථාන:

නගරය	ස්ථානය	විවෘතව තබන වෙලාවන්	දුරකථනය	යොමු කිරීමක් අවශ්‍යද?

© NSW Health June 2020. SHPN (HP NSW) 200310