Help us stop the spread

- **Clean your hands thoroughly** for at least 20 seconds with soap and water, or an alcohol-based hand rub.

- **Cover your nose and mouth** when coughing and sneezing with a tissue or a flexed elbow. Put the tissues in the bin.

- **Avoid close contact** with anyone with cold or flu-like symptoms.

- **Stay home** if you are sick.

ساعدْنا على منع انتشار الفيروس

Arabic

- نظّف يديك جيداً لفترة ٢٠ ثانية على الأقل بالماء والصابون، أو بمعقّم كحولي لليدين.
- غطِ أنفك وفمك عند السعال والعطس بمنديل ورقي أو بزاوية مرفقك. ارم المناديل الورقية في سلة المهملات.
- تجنب الاتصال اللصيق بشخصٍ مصاب بالرشح أو بأعراض شبيهة بالإنفلونزا.
- ابقَ في المنزل إذا كنت مريضاً.

ܐܝܕܘܟ ܒܝ ܚܦܚܟܝܗܝ ܕܩܕܡܗܝ ܕܦܕܟܝ

Assyrian

- ܐܝܕܘܟ ܟܝܦܝ ܒܕܩܝܩܝ ܒܟܝܬܒܗ ܦܝ ܟܝ ܬܪܝܦܝ ܡܢ 20 ܬܩܘܢܝ ܡܢ ܟܝ ܬܝܦܝ ܡܝܬܐ، ܒܝ ܚܝܚ ܡܕܝܬܝ ܕܒܝܬ ܕܝܣܬܝ ܡܠܐ ܒܠܚܡܐܠ.
- ܡܚܗܘܟ ܟܝܦܝ ܒܣܒܕܝܬܝ ܐܦܘܦܝܬܝ ܒܝܬ ܕܝܚܬܝܟܝ ܒܝ ܕܝܚܗܝܬܝ ܡܝܢ ܚܝܬ ܟܝܣܝܬܝ ܕܦܕܝܬܝ (ܗܝܬܝܘ) ܒܝ ܚܡܘܕܝܘܠܝܬܝ ܡܚܒܣܝܬܝ. ܦܚܚܘܟ ܟܝ ܟܝܣܝܬܝ ܕܦܕܝܬܝ ܟܝ ܦܠܟܝܬܝ ܕܝܚܟܝ.
- ܟܝ ܐܝܬܝ ܕܕܡܕܒܚܝܬܝ ܡܢ ܡܘܕܝܬܝ ܚܝܚ ܦܕܝܦܝܬܝ ܕܒܚܠܝܐ ܒܚܝܬܝܩܝ ܕܦܕܝܬܝ ܒܝ ܕܝܢܘܠܘܦܝܬܝ.
- ܩܘܡܘܟ ܟܝ ܒܝܬܝ ܒܝ ܡܕܝܟܝܢܝ ܡܝܢ.

به ما کمک کنید تا جلوی شیوع را بگیریم

Farsi

- با آب و صابون، یا یک ضد عفونی کننده دست، به مدت ۲۰ ثانیه دستهایتان را کاملاً تمیز کنید.
- وقتی عطسه یا سرفه می‌کنید بینی و دهانتنان را با دستمال کاغذی یا آرنج خمیده خود بپوشانید. دستمال کاغذی را در زباله دان بیندازید.
- از تماس نزدیک با هر کسی که عوارض شبه سرماخوردگی یا آنفلوآنزا دارد اجتناب کنید.
- اگر بیمار هستید در خانه بمانید.

انفیکشن کا پھیلاؤ روکنے میں ہماری مدد کریں

Urdu

- کم از کم 20 سیکنڈ تک صابن اور پانی استعمال کرتے ہوئے اپنے ہاتھ اچھی طرح دھوئیں یا الکحل سے بنے ہاتھوں پر ملنے والے محلول سے ہاتھ صاف کریں۔
- کھانستے اور چھینکتے ہوئے اپنے منہ اور ناک کو ٹشو پیپر سے ڈھکیں یا کہنی موڑ کر اسکی اوٹ لیں۔ پھر ٹشو پیپر کو کوڑے دان میں ڈال دیں۔
- ایسے ہر شخص سے قریبی واسطے سے گریز کریں جسے زکام یا فلو جیسی علامات پیش ہوں۔
- اگر آپ بیمار ہوں تو گھر میں رہیں۔

NSW GOVERNMENT

health.nsw.gov.au/coronavirus