

# Help us stop the spread



- **Clean your hands thoroughly** for at least 20 seconds with soap and water, or an alcohol-based hand rub.



- **Cover your nose and mouth** when coughing and sneezing with a tissue or a flexed elbow. Put the tissues in the bin.



- **Avoid close contact** with anyone with cold or flu-like symptoms.



- **Stay home** if you are sick.

## Օգնեցէք մեզի դադրեցնելու տարածումը

Armenian

- Զեր ձեռքերը կատարելապէս մաքրեցէք առնուազն 20 երկվայրկեան՝ օճառով եւ ջուրով, կամ ալքոհոլով պատրաստուած ձեռքի քսուկով մը:
- Հազալու կամ փռնգտալու ժամանակ ձեր քիթն ու բերանը ծածկեցէք թղթաթաշկինակով մը կամ արմուկի թերուածքով: Թղթաթաշկինակները դրէք աղբամանին մէջ:
- Պաղառուրեան կամ հարբուխի ախտանշաններ ունեցող ոեւէ մէկու հետ սերտ շփումէ խուսափեցէք:
- Եթէ հիւանդ էք՝ տունը մնացէք:

## Pomozite nam da zaustavimo širenje

Croatian

- **Temeljito perite ruke**, najmanje 20 sekundi, sa sapunom i vodom ili preparatom za čišćenje ruku koji se bazira na alkoholu.
- Kad kašljete ili kišete, **prekrijte nos i usta** papirnatom maramicom ili savinutim laktom. Maramicu bacite u kantu za smeće.
- **Izbjegavajte direktan kontakt** s bilo kime tko ima simptome prehlade ili gripe.
- **Ostanite kod kuće** ako ste bolesni.

## Помогите нам остановить распространение

Russian

- **Тщательно мойте руки** не менее 20 секунд с мылом и водой или протирайте их средством для рук на спиртовой основе.
- При кашле и чихании **прикрывайте нос и рот** салфеткой или согнутым локтем. Кладите салфетки в мусорное ведро.
- **Избегайте тесного контакта** с человеком с симптомами простуды или гриппа.
- **Оставайтесь дома**, если вы больны.

## Помозите нам да заустаимо ширење заразе

Serbian

- **Перите руке темельно** најмање 20 секунди сапуном и водом, или гелом за суво прање руку који садржи алкохол.
- Када кашљете или кијате, **покрите нос и уста** марамицом или савијеним лактом. Баците марамицу у канту за отпатке.
- **Избегавајте блиски контакт** са било ким ко има симптоме прехладе или грипе.
- **Останите код куће** ако сте болесни.