

ရောဂါပျံ့နှံ့ခြင်းကို တားဆီးရန်

ကျွန်ုပ်တို့အား ကူညီပါ။



ဆပ်ပြာနှင့်ရေဖြင့် သို့မဟုတ် အရက်ပျံ့ပါသော လက်သုတ်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် အနည်းဆုံး စက္ကန့် ၂၀ ကြာအတွက် သင့်လက်များကို သေချာစေ့စပ်စွာ ဆေးကြောပါ။



ချောင်းဆိုးလျှင် သို့မဟုတ် နှာချေလျှင် စက္ကန့်ပိုင်းဖြင့် သို့မဟုတ် ကွေးထားသည့် တံတောင်ဆစ်ဖြင့် သင့်နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်ကို ဖုံးအုပ်ပါ။ စက္ကန့်ပိုင်းများကို အမှိုက်ပုံးထဲ ထည့်ပါ။



အအေးမိနေသူ သို့မဟုတ် တုပ်ကွေးကဲ့သို့သော ရောဂါလက္ခဏာရှိသူ မည်သူနှင့်မဆို အနီးကပ် ထိတွေ့နေထိုင်မှုကို ရှောင်ရှားပါ။



အကယ်၍သင် နေမကောင်းဖြစ်လျှင် အိမ်မှာ နေပါ။