

ご協力ください

感染拡大を防止しましょう



手をきれいに洗いましょう

石けんと水で最低 20 秒間洗うか、
手指用のアルコール系消毒剤を利用しましょう。



鼻と口をカバーしましょう

せきやくしゃみをするときは、ティッシュを使うか、ひじを曲げて内側にしましょう。
ティッシュはごみ箱へ捨てましょう。



密接な接触を避けましょう

かぜやインフルエンザのような症状を持つ人との密接な接触を避けましょう。



家から出ないようにしましょう

病気の際は家から出ないようにしましょう。