

Ayúdanos

a detener la transmisión



Lávate las manos cuidadosamente durante al menos 20 segundos con agua y jabón o con gel desinfectante de manos a base de alcohol.



Cúbrete la nariz y la boca al toser o estornudar con un pañuelo descartable o con el codo flexionado. Tira el pañuelo a la basura.



Evita el contacto cercano con personas que presenten un catarro o síntomas gripales.



Quédate en casa si estás enfermo.