ܡܕܝܢܬܐܝܬ ܡܫܒܪܬܐܝܬ ܕܟܘܢ ܟܝ ܒܫܐ ܕܐܝܬ ܠܗ ܢܘܟܪܝܐ ܕܒܪܬܐ ܡܢܐ ܡܪܝܕܐܝܬ ܕܒܝܢܝ ܥܡ ܒܕܩܐ ܕ COVID-19 (ܩܘܕܡܐ ܚܕܝܬܐ)

ܒܪܚܡܐ ܠܬܝܢ ܕܒܝܢ ܥܡܝܢܝ ܕܒܝܢܝ ܥܡ ܒܕܩܐ ܕܩܘܕܡܐ ܚܕܝܬܐ (COVID-19) ܒܪܐܝ ܕܝ ܩܪܒ ܡܪܝܚܝܢ ܟܝ ܡܐܝ ܡܬܒܥܝ، ܕܝ ܒܫܡܐ ܐܝܟܐ ܕܠܬܝܢ ܕܪܘܡ ܒܪܝܟܐ ܒܕܩܝ ܥܡ ܒܝܬ ܕܩܪܒ ܡܪܝܚܝܢ ܡܫܒܪܬܐܝܬ ܕܟܘܢ ܟܝ ܒܫܐ. ܒܝ ܢܣܐܝ ܟܝܢ ܡܐܝ ܡܥܡܝܢ ܕܒܝܢܝ ܥܡ ܒܕܩܐ ܕ COVID-19 ܐܦܝܢ ܡܐܝ ܡܪܝܚܝܢ ܟܝ ܒܫܐ، ܟܕܝ ܡܫܒܪܬܐܝܬ ܟܐ ܟܬܘܒܐ ܐܚܪܢܐ ܟܬܘܒܐ ܟܬܝ ܒܝܒܐ ܐܘܟ ܕܢܗܘܢܐ ܒܝ ܕܣܘܡܐ ܕܣܘܟܬܐ ܒܟܬܘܒܬܐ ܢܡܪܒܟܘܒܐ ܕܢܝܕܬܐ ܟܐ ܥܡܐ ܗܢܝܢ ܡܫܒܪܬܐܝܬ ܟܐ ܟܬܘܒܐ.

ܗܒܡܐ ܬܫܪܝܢ ܬܪܬܝܢ: 2 ܬܫܪܝ 2020

ܦܪܘܛܘܟܘܠ ܒܟܝ ܬܒܝܩܐ ܕܦܪܘܛܘܟܘܠ

ܒܝ ܬܒܝܩܐ ܕܦܪܘܛܘܟܘܠ ܕܣܘܡܐ ܬܪܬܝܢ ܡܢ ܡܬܝܬܐ (ܩܠ ܟܘܒܥܐ ܢܡܟܘܒܐ ܕܒܝܬ ܡܬܝܐ ܡܐܝ ܒ ܒܟܡܡܐ ܕܬܩܠܐ ܕܬܩܐ)، ܢܒܬܫܐ ܡܠܐ ܕܩܒܐ ܩܠ ܗܠܐ ܫܒܩܐ (000). ܐܡܪܐ ܩܠ ܩܠܝܐ ܕܢܡܪܟܐ ܕܒܪܬܐ ܡܠܐ ܡܪܝܚܝܢ ܕܢܫܐ ܢܡܟܘܒܐ ܕܦܪܘܛܘܟܘܠ ܕ COVID-19 (ܩܘܕܡܐ ܚܕܝܬܐ). ܒܝ ܬܒܝܩܘܬܐ ܕܣܘܡܐ ܡܢ ܚܕ ܡܕܡ، ܢܒܝܢ ܠܗ ܡܢ ܡܬܝܐ، ܦܣܝܚܐ ܩܠ ܢܗܘܢܐ ܒ ܩܠ ܣܕܘܡܐ ܕܣܘܟܬܐ ܒܟܬܘܒܬܐ.

ܡܝܢ ܕܢܘܟܪ ܟܬܘܒܬܐ ܒ ܟܦܪܢܝܬܐ؟ ܡܝܢ ܕܩܘܒܠ ܦܣܝܚܘܬܐ؟

ܠܗ. ܦܚܬܬ ܕܣܘܒܪܬܐ ܕܟܘܢ ܟܝ ܒܫܐ ܒܟܝܢ ܕܟܕܟ ܩܪܒܐ ܟܝ ܒܫܐ ܒ ܣܦܗܠ ܡܢܝܡܒܐ (ܡܦܝܢܐ) ܟܣܐ ܫܚܦܪܬܐ.

ܠܝ ܡܝܢܐ ܕܢܘܟܪܐ ܟܬܘܒܬܐ، ܟܦܪܢܝܬܐ، ܟܦܪܢܝܬܐ، ܟܝܢܗܕܐ ܕܦܪܘܛܘܟܘܠ ܕܫܠܝܛܝܢ، ܟܝܢ ܫܘܬܐ، ܟܕܘܬܝܢ ܕܦܪܘܛܘܟܘܠ، ܒ ܟܬܘܩܝܢ ܒܡܪܝܢ، ܒ ܟܬܘܒ.

ܟܕܟ ܕܟܠ ܫܒܡܐ ܕܢܬܝܢ ܕܦܣܝܚܝܢܟܘܬܐ ܟܝ ܒܫܐ ܕܒ ܢܣܐ ܟܝ ܣܒܪܬܐ ܕܟܘܢ ܐܝܟ، ܒ ܢܝ ܠܝܬ ܟܝ ܟܣܐ ܣܕ ܗܢܝܢ ܢܟܝܢܐ ܕܦܘܒ ܟܝ ܒܫܐ.

ܗܘܦܠܐ: ܡܝܢܐ ܕܩܠܝܒܐ ܒܝ ܒܫܐ ܟܦܪܢܝܬܐ ܦܪܘܛܘܟܘܠ ܕܫܠܝܛܝܢ ܐܗܘܦܬܐ ܒ ܟܝܠܐ ܕܣܕܝܐ ܕܣܕ ܟܕܝܐ.

ܡܝܢ ܕܩܠܝܒ ܠܟ ܒܬܐ ܒ ܟܘܢ ܝܣܕܐ ܕܢܡܟܐ؟

ܡܝܢܐ ܕܩܠܝܒ ܠܟ ܒܬܐ، ܠܟ ܒܬܐ ܕܩܠܝܒ، ܕܩܝܩܬܐ ܒ ܠܟ ܕܟܐ ܕܟܚܬܐ، ܕܩܝܩܬܐ، ܒ ܠܟ ܕܟܚܬܐ، ܕ ܢܒܟܐ، ܒܝ ܕܟܚܬܐ.

ܠܝ ܡܝܢܐ ܕܩܠܝܒ ܒ ܟܐ ܒܬܐ، ܡܕܡ ܒ ܟܦܪܢܝܬܐ ܦܪܘܛܘܟܘܠ ܕܫܠܝܛܝܢ ܐܗܘܦܬܐ ܒ ܟܝܠܐ ܕܣܕܝܐ ܕܣܕ ܟܕܝܐ.

ܕܕܘܬܐ ܟܐ ܟܬܘܒܐ ܒ ܢܘܟܪܝܐ ܕܝܢܐ ܟܝ ܒܫܐ

ܒ ܚܫܝܢ ܡܐ ܟܝ ܒܫܐ ܒܟ ܢܘܟܪܝܐ ܕܝܢܐ، ܢܒܬܫܐ ܡܠܐ ܡܢ ܒܝܡ ܡܕܐ ܕܩܝܒܐ ܕ:

- ܒܥܒܐ ܟܐ ܟܬܘܒܐ ܕܒܝܬ ܢܘܟܪܝܐ ܕܝܢܐ ܒ ܢܘܟܪܝܐ ܕܝܢܐ.
- ܟܬܒܐ ܣܕ ܕܩܕܐ (ܡܕܝܢܬܐ ܕܩܐ) ܕܝܩܕܘܬܐ ܢܒܩ ܕܒܐ ܟܝ ܣܕ ܢܦܫܬ ܒܟ ܒܝ ܩܕܝܦܐ ܢܝܕܐ.
- ܒܩܠܝܣܐ ܣܕ ܒܩܕܐ ܩܕܒܐ، ܒ ܢܒ.

- ܟܣܡܢܐ܀ ܡܢ ܕܡܚܬܢ ܡܘܩܠܝܢ ܕܢܕ ܐܬܬܢ ܐܝܕܬܢ ܐܬܟܬܒܢܐ܀ ܣܓܝ ܟܬܒܬܐ ܕܝܢܟܝܢ ܢܒܦ ܕܝܚܝܩܝܢ ܢܐ ܟܠܗ ܝܢܢ ܕܡܚܬܢ.
- ܝܢܕܡ ܠܗ ܕܟܝ ܒܩܠܝܣܢܐ ܟܝ ܣܓܝ ܢܩܫܬ ܕܬܡܩܩܗ ܒܟ ܐܬܬܢ ܐܝܕܬܢ ܕܟܠܗ ܡܢܟܝ ܡܢ ܕܚܩܝܢ ܕܡܕܟܝ ܡܬܢ، ܒܝܢ ܐܬܬܢ ܟܬܒܝܢ ܕܝܬܢ ܡܢܒܐܠܝܢ ܒܕܢܒ ܕܝܚܝܢ، ܕܕܢܟܩܝܢ ܒ ܕܟܝܢܝܢ، ܡܕܡܟ ܕܝܢܕ. ܐܬܬܢ ܕܟܝܐ ܢܒ ܩܕܕ ܒܟܝܢ ܕܣܡܒ ܟܠ ܒܝܟ ܟܝܢ ܟܕܝܕ ܕܟܝ ܒܣܝܕܒܟܠܡܕܦ ܟܠ ܒܝܟ ܕܒ ܒܣܝܕ ܗܣܦܐ ܣܓܒܬܡܝ ܕܟܝܬܝ ܡܐ.

ܟܕܦܬܡ ܣܓܝ ܕܩܩܝ ܕܝܚܝܩܝܢ

ܟܝܕ ܕܟܝܕܒܐ ܣܓܝ ܕܩܩܝ ܕܝܚܝܩܝܢ ܢܒܦ ܕܒܐ ܟܠ ܣܓܝ ܢܩܫܬ ܒܟ ܐܬܬܢ ܐܝܕܬܢ (ܢܝܢ ܕܢܟ ܢܒ ܕܝܬܬ ܡܬ ܣܓܒܬܡܝ ܕܝܬܢ) ܡܢܒܦ ܕܦܣܡܕܝ ܡܐ ܟܒܕ ܡܙܝܕܝܬ ܕܦܩܦܡܝ ܕܝܬܝ ܟܡܠܩܬ.

ܝܢܕܡ ܠܗ ܕܩܩܝ ܕܝܚܝܩܝ ܕܝܚܝܩܝ ܡܕܦܡܒܣܐ ܡܝܬ ܢܣܒܝܐ ܡܕܦܡܕ ܡܕܦܡܕ ܕܡܝܣܐ ܕܝܝܬܝ، ܡܝܬ ܕܝܬ ܕܩܩܝ ܕܩܩܝ ܕ ܝ ܝܬ ܡܝܬ ܝܬܢܩܝ.

ܡܕܦܡ ܟܡ ܡܝܬ ܡܝܬܝ ܡܐܩܡܬܝ

ܝܢܩܝ ܡܝܬ ܕܡܕܦܡ ܟܡ ܩܘܩܡ ܡܢܣܒܝ ܡܣܩܡ ܕܝܬ ܡܝܣܝ ܕܩܩ (ܡܒܬܡ) ܢܒܦ ܕܝܬܝܬ ܒ ܕܝܡܩ ܡܐ، ܒ ܡܡܩܠ ܒ ܡܩܩܡ ܠܝ ܡܝܩ ܕܩܩ ܢܩܩ\ܡܩܩܡܝܠܝܐ. ܟܝܕ ܕܩܩ ܕܩܩ ܟܡ ܡܝܣܝ ܕܩܩ ܡܩܩܝ ܟܝ ܣܓ ܩܝܠ ܕܝܬ، ܡܕܩܝܠ ܟܡ ܢܩܩ ܢܩ ܡܝ ܩܝ ܕ ܡܕܡ ܕ ܩ ܩ ܡ 20 ܕܩܩ.

ܩܝܠ ܟܡ ܢܩܩ

ܟܝܕ ܕܩܩ ܟܡ ܢܩܩ ܕ ܩ ܢܩ ܩ ܕ ܩ ܩ ܡ 20 ܕܩܩ. ܡܝܩ ܕ ܩ ܩ ܕ ܩ ܩ ܕ ܩ

ܦܪܝܢܐܝܬܐ ܕܟܠܝܢܐ ܕܐܝܢܐ

ܒܝܢ ܡܫܝܚܐ ܠܐܘܢ ܡܢ ܦܪܝܢܐ ܕܒܟܝܢܐ ܕܝܠܗܘܢ ܒܝܬܐ ܕܐܝܢܐ ܕܠܐ ܡܬܚܙܝܢ، ܡܬܚܙܝܢ، ܡܬܚܙܝܢ ܕܐܝܢܐ ܡܢ ܡܕܝܢܬܐ ܕܢܣܝܢ، ܐܦܠܘ ܕܠܐ ܡܬܚܙܝܢ ܒܗ ܒܝܢ ܫܢܐ ܡܫܟܢܬܐ ܕܢܣܝܢ (ܕܫܝܠܗܝܢ ܡܢܩܝܢܐ ܡܢܐ ܕܦܪܝܢܐ (000)). ܐܦܠܘ، ܡܢ ܡܬܚܙܝܢ، ܠܐܡܢܬܐ ܒܝܢ ܡܢ ܦܪܝܢܐ ܕܐܝܢܐ ܕܝܠܗܘܢ ܒܝܬܐ. ܦܪܝܣܐ ܕܐܝܢܐ COVID-19 ܒܟܠ ܡܕܝܢܬܐ ܕܐܝܬܝܗ. ܦܪܝܣܐ ܕܐܝܢܐ ܕܝܢܐ ܕܝܠܗܘܢ ܒܝܬ ܕܒܗ، ܠܐ ܡܬܝܢ ܐܝܕܝܗ ܒܝܬ ܒܝܬ ܕܦܪܝܢܐ ܡܢ ܦܪܝܢܐ ܕܐܝܢܐ ܕܝܠܗܘܢ.

ܒܝܠܘܠܐ ܕܐܦ ܒܝܕܘܬܐ

ܒܝܠܘܠܐ ܕܐܦ ܒܝܕܘܬܐ ܕܝܢ ܕܝܢܐ ܡܦܠܓܘܬܐ ܕܝܚܐ، ܡܬܡܝܢ ܡܢ ܟܠ ܚܝܐܢ ܡܢ 20 ܕܩܝܩܐ. ܡܝܒܗܐ ܕܦܩܝܣܒܗܐ، ܡܕܝܢܬܐ ܕܒܝܬܐ ܕܒܗ ܟܝܡ ܒܝܠܚܐܡܐܠ ܒܝ ܒܝܕܘܬܐ، ܟܠ ܡܢ ܦܪܝܣܐ ܕܝܢ ܡܬܝܢ ܕܝܣܟܝܢ ܡܢ. ܟܠ ܕܡܬܒܗ، ܡܟܬܘܬܐ،
ܡܢܣܒܐܘܬܐ، ܡܩܦܡܩܡܬܐ، ܒܝ ܟܠ ܡܗ، ܡܣܘܝܠܟܣܡ ܒܝܕܘܬܐ. ܐܡܬܢ ܒܝܠܘܠܐ ܕܐܦ ܒܝܕܘܬܐ، ܡܢ ܦܪܝ ܕܟܝܡܒܗ
ܕܐܦ، ܡܢܐ ܒܝܕ ܡܦܩܝܢ ܡܢ ܟܐܕ ܕܢܟܣܒܗ ܕܐܦ.

ܠܡܦܪܘ ܣܕܐ ܡܦܩܝܢ ܕܝܕܘܬܐ

ܠܡܦܪܘ ܣܕܐ ܡܦܩܝܢ ܕܝܕܘܬܐ ܡܢܐ ܒܝܕ ܡܦܩܝܢ ܒܝܬ ܕܒܗ، ܐܦ ܟܝ ܡܢ ܢܦܫܐ ܫܠܝܡܐ ܒܝܬ ܕܝܠܝ ܦܪܝܣܐ ܕܦܝܬܐ ܡܢܐ ܡܬܡܝܢ ܕܝܢ ܕܝܢ ܡܢ ܕܡܝܢ ܕܝܢ ܡܢ ܕܡܝܢ ܕܝܢ ܡܢ ܕܡ

- ܡܢܗܠܐ ܕܠܐ ܫܒܩܝܢ ܡܢܗܘܢ ܠܐܘ ܠܡܝܬܝܢ ܒܝ ܩܠܩܝܢ، ܡܚܠܝܡܝܢ، ܡܚܘܩܝܢ ܕܐܬܡܝܢ ܕܝܢܐ ܒܟܠܗܘܢ ܕܪܘܢ، ܡܠܗܝܢ ܡܝܬܝܢ ܕܦܠܓܘܬܐ ܘܐܝܒ ܡܢܕܝܢܝܢ ܕܦܟܝܢ ܡܢܘ ܡܢ ܦܠܓܘܬܐ ܒܝ ܝܫܘܥ ܡܠܝܢܐ.
- ܡܕܝ ܕܠܐ ܩܡܘܕܝܢ ܕܝܢܐ ܒܟܠ ܟܠܡܝܢ ܕܡܠܗܝܢ ܕܝܬܗ ܡܥܘܢ ܒ ܕܠܚܝܢ ܡܕܡܕܝܢܝܢ ܡܗܠܗܠܐ ܝܠܕܗ. ܡܠܬܢܐ، ܡܗܘ ܡܦܚܝܘ ܕܠܐ ܠܚܝܢ ܕܘܢ ܕܝܢ ܕܝܢܝܢ ܕܝܬ ܫܝܢܘܢ ܕܦܝܢ ܡܠܝ ܡܩܝܢܘܢ ܒܟܠ ܟܠܡܝܢ.
- ܢܝܢܩܘܢ ܡܢܐ ܕܡܢܝܢ ܕܡܢܝܢܠܐ ܩܘܡ ܡܩܝܠܝܢ ܟܐ ܡܕܝ ܡܒܝܠܝܢ ܕܡܢܝܢ ܢܚܢ ܕܡܚܦܝܢܘܢ ܡܢܐ.

ܕܦܝܢܐ ܕܡܠܦܝܢ ܡܬܡܣܝܢ

ܦܗܝܡ ܕܠܐ ܡܠܝܢ ܡܬܐ ܢܝܢ ܡܦܩܝܢ ܕܝܕܦܘܢܐ ܡܦܠܝܢ ܡܦܗܕܝܢ، ܡܠܦܝܢ ܡܬܡܣܝܢ ܦܝܬܝܢ ܟܐ ܝܗ ܢܕܡܝܢ ܕܝܘܟܢ ܡܬܡܣܝܢ ܡܬܡܝܢ ܡܢ ܟܐܢ ܚܣܝܢ ܕܒܗܝܢ ܕܦܕܒܗܘ ܡܢ ܦܝܬ ܕܝܟܢ ܕܝܘܟܢ ܡܬܡܣܝܢ ܦܝܬܝܢ. ܡܝܠܝܢ ܕܠܐ ܢܝܕܡܝܢ ܡܝܕܝ ܕܐܬܐ ܕܦܕܡܝܢ ܡܢ ܦܠܟܝܢ ܕܝܢܝ ܡܝܢܝܢ.

ܦܝܣܝܬܐ ܕܠܟܠܗܘܢ ܡܢ ܕܝܢ ܕܝܢ ܕܝܢ ܕܡܚܝܢ ܕܝܢ ܒܟ ܣܝܢܝܢ ܕܝܢ ܟܐ ܕܝܢ

ܣܝܢܝܢ ܕܝܢ ܟܐ ܕܝܢ ܕܝܢ ܕܝܢ

ܗܢܒܩܢ ܡܝܢ ܕܩܝܡܝܢ ܡܕܝ ܒܕܘܬܐ ܕܬܚܝܡܝܢ ܟܕ ܣܓܝܬܘܬܐ ܕܝܟܘܢ؟

ܒܝܢ ܩܛܝܢܐ ܕܣܘܠܩܢܢ ܟܬܒܢ ܡܕ ܟܕܐ 14 ܝܘܡܬܐ، ܟܕ ܐܦܠ ܗܢܝܢ ܠܝܣܝܬܐ ܡܕ ܒܕܘܬܐ ܕܩܠܝܒܐ ܡܕ ܟܠܗ ܣܓܝܬܘܬܐ ܕܝܟܘܢ.

ܒܝܢ ܒܬ ܥܡܝܠܐ ܢܝܬܝܩ ܕܝܬܩܠ ܬܩܠ ܒ ܕܝܡܝܡܐ ܕܒ ܟܠܗ ܣܓܝܬܘܬܐ ܕܝܟܘܢ ܐܦܠ، ܒܣܝܕܐ ܩܢ ܢܗܝܡܐ ܒ ܩܢ ܣܬܝܡܐ ܕܣܘܠܩܢܢ ܒܡܩܢ ܟܠܗ ܦܝܒܐ ܒܟܠ ܐܝܠܐ ܒܝܢܢ 1300 066 055 ܕܩܛܝܢܐ ܡܚܡܕܐ ܡܚܝܡܝܢ ܩܢ ܒܕܟܢ COVID-19.

ܢܩܝ ܕܩܠܝܢ ܕܝܣܝܢܐܡܐ ܥܡ ܡܕܒܩܢ (ܟܕ ܐܦܠ ܚܝܝ ܒܕܟܢ)، ܟܬܟܢ ܗܢܝܢ ܐܦܠ ܕܩܛܝܢܐ ܟܠܗ ܣܓܝܬܘܬܐ ܕܝܟܘܢ ܩܢ ܡܚܬܢ ܕ 14 ܝܘܡܬܐ ܒܕܩܝܢ ܕܣܓܝܬܘܬܐ ܕܝܟܘܢ.

ܟܬܟܢ ܢܒܟܠܝܢ ܚܘܩܕܐ ܒ ܗܢܝܢ ܐܦܠ ܟܬܒܢ ܕܐܣܦܠ ܒܐܦܠ ܟܠܗ ܣܓܝܬܘܬܐ ܕܝܟܘܢ ܟܠܗ ܒܟܐ؟

- **Lifeline Australia**: 13 11 14

  ܣܕܐ ܝܠܦܐ ܕܐܬܒܐ ܕܝܟܕܢ ܕܝܢܐܠܝܢ ܕܝܢ ܒܡܝܕܐ ܐܬܒܐ ܩܢ ܒܕ ܡܚܬܢ ܚܕܢ ܕܝܟܕܢ ܩܢ ܢܢܒ ܢܩܝܢ ܕܢܒܟܠܐ ܒܟܡܡܐ ܟܡܕܒܕܐ ܕܒܒܢܐ ܒ ܟܒܩܐ ܕܝܟܢܐ ܟܒܢܐ.

- **Kids Helpline**: 1800 551800

  ܣܕܐ ܝܠܦܐ ܕܩܠܦܕܒܐ ܒܝܟܢܐ ܡܕܒܟܢܐ ܡܢܕܩܢܐ ܒܝܠܒܩܢܐ ܡܒܟ ܢܝܚܕܝܐ ܕܦܚܒܐ ܟܕܐ 24 ܫܒܝܐ ܚܝܡܕ ܡܒܟܢ ܝܘܡܬܐ ܚܒܟܢ ܩܢ ܢܩܝܢ ܠܒܠܝܢ ܕܚܘܡܕ ܒ 5 ܕܟ 25 ܝܝܢ ܡܢ.

- **NSW Mental Health Line**: 1800 011 511

  ܣܕܐ ܝܠܦܐ ܒܝܠܒܩܢܐ ܕܣܘܠܩܢܢ ܕܥܡܢ ܚܝܕܕܢ ܕܝܢܐܠܝܢ ܟܠܗ NSW.

- ܡܕܝ ܩܢ **National Coronavirus Health Information line** (ܣܘܟܢ ܢܡܚܢ ܕܦܡܕܟܢܐ ܕܣܘܠܩܢܢ ܕܒܕܥܐ ܚܕܥܢ) ܒܟܠ ܐܝܠܐ ܒܝܢܢ 1800 020 080.

ܩܢ ܦܡܕܟܢܐ ܥܡܟܢܐ

ܒܣܝܕܐ ܠܬܡܩ ܢܝܠܚܕܥܢ (website) ܕ **NSW Health - COVID-19 (Coronavirus)**