

Mpox (猴痘)

Mpox (monkeypox)

Chinese Simplified

什么是 mpox?

Mpox是由mpox病毒引起的感染。自从2022年5月以来，在通常不会出现这种疾病的国家——包括澳大利亚，mpox感染病例数上升了。

在新州，感染mpox风险最高的人群是跟男性发生性行为的男性，尤其是那些在海外发生性行为或跟海外旅客发生性行为者。

Mpox有哪些症状?

症状通常在接触之后7至14天开始出现（但也可能短至几天，或者达21天之久才出现）。

有些人会出现早期症状，例如：

- 发烧
- 头痛
- 肌肉酸痛、背部疼痛
- 寒战
- 疲劳
- 淋巴结肿大。

通常的症状包括：

- 皮疹、丘疹样病灶或溃疡，尤其是在生殖器、肛门或臀部等不易察觉的部位
- 口腔溃疡，或者口腔其他病变或疼痛。

Mpox患者从第一次出现症状开始一直到所有皮损结痂、痂皮脱落、下面形成新皮为止，都具有传染性。

大多数mpox患者会在几周内好转，不需要任何特别治疗。

Mpox病毒是如何传播的？

Mpox可能通过以下途径传播：

- 跟皮疹、皮肤上的水泡或溃疡发生皮肤与皮肤的直接接触
- 精液和其他体液
- 被污染的物品，例如被褥或衣物
- 吸入mpox患者呼出的飞沫，但这种情况很少见。

如何预防mpox感染？

有一种称为JYNNEOS的疫苗可以预防mpox。这种疫苗是免费的，建议新州符合条件的人免费接种。

预防mpox的其他方法：

- 避免与mpox患者或者有mpox症状的人密切接触
- 避免接触被感染的物品，例如被褥或毛巾等
- 跟性伴侣交换联系方式，以便在性伴侣患上mpox时跟您联系，并且让您有机会接种预防mpox的疫苗（接触后预防）
- 坚持良好的手部卫生习惯。

如何诊断和治疗mpox？

Mpox是通过对水疱液或痂皮进行实验室检验来诊断的。

大多数mpox患者可以在家里通过补充水分和服用非处方止痛药来控制病情。医生或主治医生也会对他们进行监测。

病情严重的人可能需要去医院。他们可能会接受静脉输液、控制发烧或疼痛的治疗或抗病毒药物。

更多信息

- 如果您认为自己可能出现mpox症状，请立即打电话给医生或当地的性健康诊所。
- 在紧急情况下，请立即打电话三个零（000）。如果要去诊所，请戴上口罩。
- 如果您对mpox有任何问题，请打电话 1800 451 624 给新州性健康信息热线。
- 如果需要用您的语言免费获得帮助，请打电话 13 14 50 给笔译口译服务处。
- 您可以在[新州卫生部的网站](#)上阅读关于mpox的其他信息翻译版。