

Mpox (monkeypox)

Mpox (varíola dos macacos)

Portuguese

O que é mpox?

Mpox é uma infecção causada pelo *monkeypox virus* (vírus da varíola dos macacos). Desde maio de 2022, tem havido um aumento nas infecções de mpox em países onde a doença não é geralmente vista, inclusive na Austrália.

As pessoas com maior risco de mpox em NSW são homens que têm relações sexuais com homens, principalmente aqueles que têm relações sexuais em outros países ou com viajantes estrangeiros.

Quais são os sintomas de mpox?

Os sintomas geralmente começam de 7 a 14 dias após a exposição (mas podem começar em poucos dias ou em até 21 dias).

Algumas pessoas têm sintomas precoces, tais como:

- Febre
- Dor de cabeça
- Dores musculares e dor nas costas
- Calafrios
- Fraqueza excessiva
- Gânglios linfáticos inchados.

Os sintomas usuais incluem:

- erupções de pele, feridas ou lesões parecidas com espinhas/borbulhas, principalmente em áreas difíceis de ver, como nos órgãos genitais, ânus ou nádegas
- úlceras, lesões ou feridas na boca.

Pessoas com mpox podem transmitir a infecção do momento em que tiverem os primeiros sintomas até todas as lesões terem formado crostas, as crostas terem caído, e uma nova camada de pele ter se formado por baixo.

A maioria das pessoas com mpox se recupera em algumas semanas sem nenhum tratamento específico.

Como a mpox se espalha?

A Mpox pode se espalhar através de:

- contato direto pele a pele com erupções, pústulas ou feridas na pele
- sêmen e outros fluidos corporais
- objetos contaminados, como roupas de cama ou roupas pessoais
- inspiração de gotículas expiradas por alguém que está com mpox, mas isto é raro.

Como posso me proteger contra a mpox?

Há uma vacina para proteger contra a mpox chamada JYNNEOS. Ela é gratuita e recomendada para grupos elegíveis de pessoas em NSW.

Outras formas de se proteger contra a mpox:

- Evitar contato próximo com pessoas que estão com mpox ou com sintomas de mpox
- Evitar contato com materiais infectados, como roupas de cama ou toalhas
- Trocar dados de contato com parceiros sexuais, para que, no caso de um parceiro desenvolver a mpox, você possa ser contactado e lhe ofereçam a vacinação para prevenir a mpox (profilaxia pós-exposição).
- Manter boa higiene das mãos.

Como a mpox é diagnosticada e tratada?

A Mpox é diagnosticada através de exames de laboratório das crostas ou fluidos das pústulas.

Pessoas com mpox podem, em sua maioria, gerenciá-la em casa, mantendo-se hidratadas e tomando analgésicos que não requerem receita médica. O médico ou profissional da área médica que as estiverem tratando também podem monitorá-las.

Pessoas que ficam seriamente doentes talvez precisem ir para o hospital. Elas podem receber fluidos intravenosos e tratamento para controlar a febre ou dor, ou medicamentos antivirais.

Mais informações

- Ligue para o seu médico ou para a clínica de saúde sexual local imediatamente se achar que pode estar com sintomas de mpox.
- Em uma emergência, ligue para o Triple Zero (000) imediatamente. Use máscara se for para a clínica.
- Se tiver dúvidas sobre a mpox, ligue para a NSW Sexual Health Infolink (Linha de Informações sobre Saúde Sexual de NSW), no número 1800 451 624.
- Para ajuda gratuita em sua língua, ligue para o Serviço de Tradutores e Intérpretes, no número 13 14 50.
- Leia outras informações traduzidas sobre a mpox no [NSW Health website](#).