

Mpox (viruela del mono)

Mpox (monkeypox)

Spanish

¿Qué es la mpox?

Mpox es una infección causada por el *virus de la viruela del mono*. Desde mayo de 2022, ha habido un aumento en las infecciones por mpox en países donde la enfermedad no suele verse, incluida Australia.

Las personas a más alto riesgo de contraer mpox son los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, especialmente quienes lo hacen en el exterior o con extranjeros.

¿Cuáles son los síntomas de la mpox?

Los síntomas pueden comenzar 7-14 días después de la exposición, si bien pueden empezar antes o demorar hasta 21 días para presentarse..

Algunas personas tienen síntomas tempranos como:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y de espalda
- Escalofríos
- Agotamiento
- Ganglios linfáticos inflamados.

Los síntomas usuales incluyen:

- sarpullidos, lesiones o llagas parecidas a granos, especialmente en áreas que son difíciles de ver, como los genitales, ano o nalgas.
- úlceras, lesiones o llagas en la boca

Las personas con mpox son contagiosas desde el comienzo de sus síntomas hasta cuando todas las llagas han formado costras, las costras se han caído y se ha formado una nueva capa de piel debajo.

La mayoría de las personas con mpox se recuperan dentro de unas semanas sin requerir tratamiento específico.

¿Cómo se propaga la mpox?

Mpox puede propagarse a través de:

- contacto directo de piel a piel con sarpullidos, ampollas o llagas en la piel
- semen y otros fluidos corporales
- objetos contaminados, como ropa de cama o prendas de vestir
- inhalar gotas exhaladas por alguien que tiene mpox, pero esto es poco común.

¿Cómo puedo protegerme contra la mpox?

Hay una vacuna que ofrece protección contra la mpox llamada JYNNEOS. Es gratuita y se recomienda en NSW para grupos de personas elegibles.

Otras formas de protegerse contra la mpox:

- Evitando el contacto con personas que tienen mpox o sus síntomas
- Evitando el contacto con materiales infectados, como ropa de cama o toallas
- Intercambiando datos de contacto con parejas sexuales, para que si una pareja desarrolla mpox usted pueda ser contactado y se le ofrezca la vacuna para prevenir mpox (profilaxis después de la exposición al virus)
- Practicando buena higiene de manos.

¿Cómo se diagnostica y trata la mpox?

La mpox se diagnostica por medio de una prueba de laboratorio del líquido de las ampollas o costras.

La mayoría de las personas con mpox pueden controlarlo en casa permanenciando hidratados y tomando analgésicos de venta libre. Su médico o clínico también puede controlarlos.

Las personas que se enferman gravemente pueden necesitar hospitalización. Puede dárseles líquidos intravenosos y tratamiento para controlar la fiebre o el dolor, o medicamentos antivirales.

Más información

- Llame a su médico o a la clínica de salud sexual de su localidad de inmediato si cree que podría tener síntomas de mpox.
- En caso de emergencia llame al Triple Cero (000) inmediatamente. Use mascarilla si va a la clínica.
- Si tiene preguntas sobre la mpox, llame al Infolink de Salud Sexual de NSW al 1800 451 624.
- Para recibir ayuda gratuita en su idioma, llame al Servicio de Traducción e Interpretación al 13 14 50.
- Lea otra información traducida sobre mpox en el sitio web de [NSW Health website](https://www.health.nsw.gov.au).