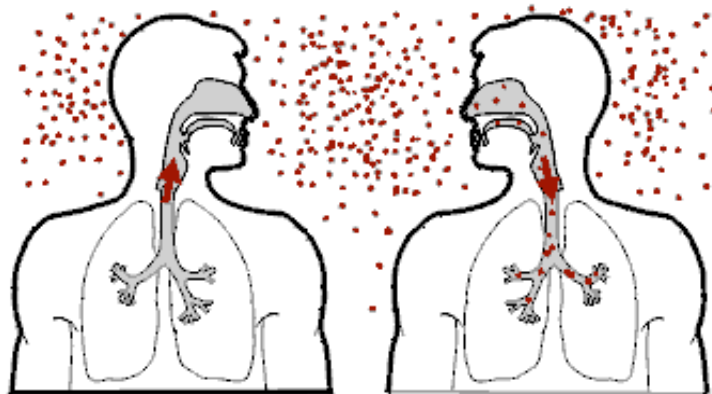


## Информације за особе које су биле у контакту са туберкулозом (ТБ)



## **Зашто смо са вама ступили у контакт у вези туберкулозе?**

Идентификовани сте као неко ко је био у контакту са особом која је имала туберкулозу. Пошто је то заразна болест постоји ризик да сте ви заражени бактеријом која изазива туберкулозу. Дакле, предлажемо вам да урадите одређене тестове који ће нам омогућити да утврдимо да ли сте добили туберкулозу или сте у раној фази туберкулозне болести. У зависности од резултата можемо да вас упутимо на лечење или додатне прегледе.

## **Шта је туберкулоза?**

Туберкулоза је излечива болест до које долази услед инфекције бактеријом *Mycobacterium tuberculosis*. Болест обично напада плућа али понекад може да делује и на друге делове тела као што су штитна жлезда, бубрези, кости итд.

## **Али, ја не знам никога ко има туберкулозу!**

Могуће је да не знате да особа са којом сте имали контакт има туберкулозу. Пошто се сви случајеви туберкулозе третирају поверљиво, не можемо да вам кажемо ко је та особа. Међутим, та особа је испунила своју одговорност тиме што нас је обавестила да сте били изложени болести.

## **Како се добија туберкулоза?**

Туберкулозне бактерије се преносе кроз ваздух када неко ко има туберкулозу на плућима или у грлу, кашље, кија, пева или прича, чиме се кроз ваздух преносе мале честице. Други људи могу да удишу ове честице. Већина људи добије туберкулозу од особа са којима проводе доста времена. Туберкулоза се ретко добија од некога са киме сте се срели на кратко или са ким немате стални контакт. Туберкулоза се **не** преноси преко кућних ствари као што је прибор за јело, порцеланско посуђе или телефони.

## **Како могу да знам да ли сам добио/ла туберкулозу?**

Можете да урадите тестове у амбуланти за плућне болести. У ове тестове спадају:

1. Туберкулински кожни тест (такође познат као Мантуов тест). Овај тест је безбедан, и мала инјекција се убоде под кожу на унутрашњој страни надлактице. Тестом се утврђује да ли је вероватно да сте добили туберкулозну бактерију. Треба да се вратите 2 до 3 дана после теста да би се утврдило да ли су резултати позитивни или негативни.
2. Понекад може да се уради анализа крви или додатни туберкулозни тестови на кожи да би се протумачили резултати првог теста.
3. Рендген снимком се утврђује да ли се на вашим плућима види траг туберкулозе. Понекад рендген снимак може да покаже трагове туберкулозе коју сте раније имали, чак и када нисте ни знали да сте од тога боловали.

## **Ја сам примио/ла BCG вакцину. Да ли то значи да имам заштиту?**

BCG вакцина пружа само делимичну заштиту од туберкулозе и углавном штити децу. Можете да добијете туберкулозу иако сте примили BCG вакцину.

## **Шта ако су моји резултати негативни?**

Ако је ваш први резултат негативан, тест можда треба да се уради поново за 2 до 3 месеца. Разлог томе је што може да прође неколико недеља од изложености туберкулози док ваш имуни систем не почне да реагује на кожни тест. Дакле, ако се препоручује други тест врло је важно да га урадите да би били сигурни да немате туберкулозу. Ако је тест и даље негативан, нећете морати да радите даљне тестове.

## **Шта ако добијем позитивни резултат туберкулинског кожног теста (Мантуов тест)?**

Ако је ваш тест позитиван, можете да будете упућени специјалисти за туберкулозу, у зависности од рендген резултата или других фактора, о чему ће медицинска сестра са вама разговарати.

Позитиван резултат туберкулинског кожног теста обично значи да сте носилац бактерије која изазива туберкулозу. (Понекад дође до слабих позитивних резултата код особа које су примиле BCG вакцину или из других разлога, што није везано за туберкулозну инфекцију). Ако су ваши резултати позитивни то не значи сте добили инфекцију због недавног контакта са особом која има туберкулозу. Ако сте живели у земљи у којој је туберкулоза уобичајена болест, постоји велика могућност да већ дуже време имате инфекцију. Просечно 1/3 светског становништва има туберкулозну инфекцију, иако је то врло ретко међу особама које су рођене у Аустралији.

Ако имате туберкулозну инфекцију (позитиван резултат туберкулинског кожног теста) НЕ значи да имате туберкулозу. Међутим, то значи да сте изложени ризику добијања туберкулозе. Колики је тај ризик зависи од многих фактора укључујући колико давно сте добили инфекцију (другим речима, да ли сте добили инфекцију услед недавног контакта), колико година имате, и да ли имате одређене здравствене проблеме. Медицинска сестра или лекар ће са вама о томе даље разговарати.

## **Да ли се туберкулоза може лечити?**

Туберкулозна инфекција може да се лечи да би се спречила појава туберкулозе. У ово лечење спада дневно узимање лекова који се дају особама са туберкулозом (исониазид) од шест до девет месеци. Лечење је успешно у 60% до 90% случајева код особа које имају туберкулозну инфекцију. Лечење је углавном безбедно, нарочито код младих људи. Ако вам лекар препоручи ово лечење, он/она ће вам објаснити зашто је то корисно и какви ризици постоје код овог лечења.

## **Да ли постоји алтернативно лечење ако имам туберкулозну инфекцију?**

Да. Ако је ризик добијања туберкулозе код вас мали (нарочито ако ризик нуспојава код вас НИЈЕ мали) онда може да буде прихватљиво да примените приступ 'да сачекамо и видимо шта ће бити'. Са овим приступом ми обично препоручујемо рендген снимање следеће две године. Важно је да знате о раним симптомима туберкулозе до којих може да дође било када за време или после периода рендген снимања, и да одете у вашу локалну амбуланту за плућне болести ако се симптоми појаве.

## **Шта ако имам других питања?**

Ако имате других питања или не разумете неке од информација у овој брошури, молимо вас обратите се медицинској сестри или лекару у амбуланти за плућне болести и они ће вам радо све објаснити.

**За даљне информације о туберкулози молимо обратите се у амбуланту за плућне болести да бисте добили примерак NSW Health Tuberculosis Fact Sheet (Информативна брошура о туберкулози за Нови Јужни Велс) или посетите следећу интернет адресу.**

<http://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/Tuberculosis.aspx>

<http://www.health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/Pages/tuberculosis-factsheets.aspx>

(Информације на језицима осим енглеског)

**Контакт подаци за клинике за плућне болести у NSW-у могу да се нађу на следећим веб адресама:**

<http://www.health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/Pages/chest-clinics.aspx>