

# Vaksinasi Bacille Calmette-Guérin (BCG) untuk penyakit Tuberkulosis (TB)

Informasi untuk pasien dan keluarga

**Bacille Calmette-Guérin (BCG) Vaccination for Tuberculosis (TB)**  
Information for patients and families

Indonesian

## Tentang vaksin BCG

Vaksin tuberkulosis (TB) disebut vaksin bacille Calmette-Guérin (BCG). TB adalah penyakit yang disebabkan oleh bakteri TB yang menyebar melalui udara dari orang ke orang. TB paru-paru adalah jenis yang paling umum meskipun TB dapat terjadi di mana saja di tubuh dan dapat menyebabkan penyakit yang parah. TB dapat disembuhkan dengan antibiotik khusus. Informasi lebih lanjut tersedia di [health.nsw.gov.au/tb](http://health.nsw.gov.au/tb)

Vaksinasi BCG lebih efektif pada bayi dan anak-anak daripada pada orang dewasa. Vaksinasi BCG memberikan perlindungan lebih dari 70% terhadap jenis TB berat pada anak kecil (seperti TB otak). Vaksin BCG diberikan dengan suntikan tepat di bawah kulit di lengan atas.

Vaksin BCG membutuhkan waktu 3 bulan untuk memberikan perlindungan terhadap TB. Vaksin BCG idealnya diberikan 3 bulan sebelum bepergian ke negara di mana TB lazim terjadi. Vaksinasi BCG kehilangan keefektifannya dengan berjalannya waktu, biasanya dalam 5 hingga 15 tahun.

## Vaksin hidup

BCG adalah vaksin hidup. Orang yang membutuhkan lebih dari satu suntikan vaksin hidup harus:

- mendapat suntikan semua dosis vaksin hidup pada hari yang sama, atau
- menyisihkan waktu setidaknya 4 minggu antara BCG dan vaksin suntik hidup lainnya.

## Waspada gejala TBC

Karena vaksinasi BCG tidak sepenuhnya mencegah risiko TB, harap waspada gejala TB dan cari perawatan medis jika gejala tersebut muncul. Gejala TB termasuk demam, batuk yang berlangsung lebih dari tiga minggu, batuk darah, keringat malam, penurunan berat badan yang tidak dapat dijelaskan sebabnya dan kelelahan.

## Siapa yang perlu mendapatkan vaksinasi BCG?

Di NSW, vaksinasi BCG dianjurkan untuk:

- anak-anak di bawah usia 5 tahun yang akan bepergian selama 4 minggu atau lebih ke suatu negara atau negara-negara di mana TB lazim terjadi selama 5 tahun pertama kehidupan mereka
- anak-anak di bawah usia 5 tahun yang dianggap oleh lembaga layanan TB berisiko terus-menerus terpapar TB di Australia
- anak-anak di bawah usia 5 tahun yang tinggal dengan penderita penyakit Hansen (kusta)
- petugas layanan kesehatan yang bepergian ke luar negeri untuk bekerja di negara yang mewajibkan atau sangat menganjurkan vaksinasi BCG.

Informasi tentang negara-negara di mana TB lazim terjadi dapat ditemukan di [health.nsw.gov.au/tb-countries](http://health.nsw.gov.au/tb-countries)

---

## Penilaian pra-vaksinasi

Tes kulit tuberkulin (tes Mantoux atau TST) perlu dilakukan sebelum vaksinasi BCG jika Anda atau anak Anda:

- lahir di negara tempat TB lazim terjadi
- pernah tinggal atau bepergian ke negara atau wilayah di mana TB lazim terjadi
- pernah kontak dekat dengan penderita TB paru.

Vaksinasi BCG tidak dianjurkan jika hasil tes kulit tuberkulin Anda positif, kekebalan tubuh Anda rendah, atau sedang sakit demam.

---

## Luka vaksinasi BCG

Setelah vaksinasi, biasanya timbul luka atau bisul di tempat jarum masuk. Biasanya, setelah beberapa minggu baru terbentuk benjolan merah, kemudian luka terbuka, dan perlu beberapa bulan untuk sembuh menjadi bekas luka kecil yang rata. Jika luka terbentuk dalam 2 hingga 3 hari, ini dianggap sebagai reaksi cepat atau dipercepat, dan penting untuk menghubungi klinik tempat vaksinasi diberikan.

Jika luka BCG tidak muncul pada kulit Anda atau anak Anda dalam 6 minggu setelah vaksinasi, teleponlah klinik di mana vaksinasi BCG tersebut dilakukan. Sebagian orang merespons lebih lama terhadap vaksin ini. Pada kasus langka, penerima vaksin tidak merespons terhadap vaksin, tidak mengalami luka BCG, dan tidak terlindungi terhadap TB. Jika Anda tidak merespon terhadap vaksin ini, Anda tidak dianjurkan untuk divaksin ulang.

### Cara merawat luka vaksinasi BCG

- jaga agar area luka tetap bersih dan kering
- tepuk-tepuk area tersebut dengan hati-hati hingga kering setelah mandi atau berendam
- jaga agar area tidak tertutup jika memungkinkan
- jangan tutupi dengan pembalut plastik atau plester yang menempel seperti 'Band-Aids'
- jangan diolesi krim atau salep.

Jika luka mulai mengeluarkan cairan, Anda dapat menutupinya dengan sepotong kain steril yang longgar (misalnya kain kasa) yang tepi-tepinya diplester tetapi masih memungkinkan udara masuk.

Anda atau anak Anda dapat terus melakukan semua aktivitas normal Anda seperti mandi, berendam, berenang, dan olahraga. Informasi lebih lanjut tersedia di [health.nsw.gov.au/bcg-sore](http://health.nsw.gov.au/bcg-sore)

---

## Apakah vaksinasi BCG ada efek sampingnya?

Vaksinasi BCG sangat aman, dan efek sampingnya umumnya ringan. Efek samping sesekali meliputi:

- munculnya luka vaksinasi BCG yang cepat atau dipercepat
- luka vaksinasi BCG yang nyeri, merah dan bengkak
- pembengkakan kelenjar di ketiak atau leher
- bekas yang sangat nyata pada kulit di tempat suntikan, dikenal sebagai jaringan parut keloid.

Pada kasus yang sangat langka, vaksin ini menyebabkan infeksi BCG meluas yang dapat diobati dengan antibiotik.

Jika Anda khawatir atau mengalami efek samping, harap hubungi klinik tempat Anda atau anak Anda divaksinasi atau penyedia layanan kesehatan yang juga beroperasi di luar jam kerja.

Untuk informasi lebih lanjut tentang TB atau rincian kontak klinik TB setempat Anda, kunjungi: [www.health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/](http://www.health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/)