

బాసిల్లె కాలెట్-గ్యూరిన్ (BCG)

క్షయవ్యాధి (TB) కోసం టీకాలు

రోగులు మరియు కుటుంబాల కొరకు సమాచారం

Bacille Calmette-Guérin (BCG) Vaccination for Tuberculosis (TB) Information for patients and families

Telugu

BCG వ్యాక్సిన్ గురించి

క్షయవ్యాధి (TB) వ్యాక్సిన్లు బాసిల్లె Calmette-Guerin (BCG) వ్యాక్సిన్ అంటారు. TB అనేది TB బ్యాక్టీరియా వల్ల కలిగే వ్యాధి, ఇది గాలి ద్వారా వ్యక్తి నుండి వ్యక్తికి వ్యాపిస్తుంది. ఊపిరితిత్తుల TB అత్యంత సాధారణ రకం, అయినప్పటికీ TB శరీరంలో ఎక్కడైనా సంభవిస్తుంది మరియు తీవ్రమైన అనారోగ్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ప్రత్యేక యాంటీబయాటిక్స్ తో టీబీని నయం చేయవచ్చు. మరింత సమాచారం health.nsw.gov.au/tb లో లభిస్తుంది.

BCG టీకాలు పెద్దల కంటే పిల్లలు మరియు పిల్లలలో మరింత ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి. BCG వ్యాక్సిన్‌షన్ చిన్న పిల్లలలో తీవ్రమైన రకాల TB (మెదడు యొక్క TB వంటివి) నుండి 70% కంటే ఎక్కువ రక్షణను అందిస్తుంది. BCG వ్యాక్సిన్ ఎగువ చేతిపై చర్మం కింద ఇంజెక్షన్ ద్వారా ఇవ్వబడుతుంది.

TB నుండి రక్షణ కల్పించడానికి BCG వ్యాక్సిన్ 3 నెలలు పడుతుంది. TB సర్వసాధారణంగా ఉన్న దేశానికి ప్రయాణించడానికి 3 నెలల ముందు BCG వ్యాక్సిన్ ఇవ్వాలి. BCG వ్యాక్సిన్‌షన్ కాలక్రమేణా దాని ప్రభావాన్ని కోల్పోతుంది, సాధారణంగా 5 నుండి 15 సంవత్సరాలలోపు

లైవ్ టీకాలు

BCG అనేది లైవ్ వ్యాక్సిన్. ఒకటి కంటే ఎక్కువ లైవ్ వ్యాక్సిన్ ఇంజెక్షన్ అవసరమయ్యే వ్యక్తులు వీటిని చేయాలి

- అన్ని లైవ్ వ్యాక్సిన్లను ఒకే రోజు ఇంజెక్షన్ చేయాలి, లేదా
- BCG మరియు ఇతర లైవ్ ఇంజెక్షన్ వ్యాక్సిన్ల మధ్య కనీసం 4 వారాలను అనుమతించండి.

TB లక్షణాల కోసం చూడండి

BCG వ్యాక్సిన్‌షన్ TB ప్రమాదాన్ని పూర్తిగా నిరోధించదు కాబట్టి, దయచేసి TB లక్షణాల గురించి తెలుసుకోండి మరియు ఇవి అభివృద్ధి చెందితే వైద్య సహాయం తీసుకోండి. TB యొక్క లక్షణాలు జ్వరాలు, మూడు వారాలకు పైగా ఉండే దగ్గు, రక్తం దగ్గు, రాత్రి చెమటలు, వివరించలేని బరువు తగ్గడం మరియు అలసట.

BCG వ్యాక్సిన్ ఎవరికి ఉండాలి?

ఎన్ఎస్ఐబ్ల్యూలో, BCG వ్యాక్సిన్‌షన్ దీనికి సిఫార్సు చేయబడింది:

- 5 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లలు వారి జీవితంలో మొదటి 5 సంవత్సరాలలో TB సాధారణంగా ఉన్న దేశం లేదా దేశాలకు 4 వారాలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కాలం ప్రయాణిస్తున్నారు
- ఆస్ట్రేలియాలో TB బహిర్గతం అయ్యే ప్రమాదం ఉందని TB సేవల ద్వారా పరిగణించబడే 5 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లలు
- హాస్పెన్ వ్యాధి (కుష్టువ్యాధి) ఉన్నవారితో నివసించే 5 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లలు
- BCG వ్యాక్సిన్‌షన్ అవసరమైన లేదా బలంగా సిఫార్సు చేయబడిన దేశంలో పనిచేయడానికి విదేశాలకు ప్రయాణించే ఆరోగ్య కార్యకర్తలు.

TB సాధారణంగా ఉన్న దేశాల సమాచారం health.nsw.gov.au/tb-countries

వ్యాక్సినేషన్లు ముందు అంచనా

మీరు లేదా మీ బిడ్డ ఉంటే BCG వ్యాక్సినేషన్లు ముందు ట్యూబర్క్యులీస్ చర్మ పరీక్ష (Mantoux పరీక్ష లేదా TST) అవసరం:

- TB సర్వసాధారణంగా ఉన్న దేశంలో జన్మించాడు
- TB సర్వసాధారణంగా ఉన్న దేశం లేదా ప్రాంతానికి నివసించారు లేదా ప్రయాణించారు
- ఊపిరితిత్తుల TB ఉన్న వ్యక్తితో సన్నిహితంగా ఉన్నారు.

మీకు పాజిటివ్ ట్యూబర్క్యులీస్ చర్మ పరీక్ష, తక్కువ రోగనిరోధక శక్తి లేదా జ్వరంతో ప్రస్తుత అనారోగ్యం ఉంటే BCG టీకా సిఫారసు చేయబడదు.

BCG వ్యాక్సినేషన్ నొప్పి

వ్యాక్సినేషన్ తర్వాత సూది లోపలికి వెళ్లిన చోట పుండ్లు ఏర్పడటం సాధారణం. సాధారణంగా, పుండ్లు ఎర్రటి బంప్ ఏర్పడటానికి కొన్ని వారాలు, తరువాత తెరిచిన పుండ్లు ఏర్పడటానికి మరియు చిన్న, చదునైన మచ్చకు నయం కావడానికి కొన్ని నెలలు పడుతుంది. గొంతు 2 నుండి 3 రోజుల్లో ఏర్పడితే, అది వేగవంతమైన లేదా వేగవంతమైన ప్రతిచర్యగా పరిగణించబడుతుంది మరియు టీకా ఇచ్చిన క్లినిక్కు కాలి చేయడం చాలా ముఖ్యం.

మీకు లేదా మీ బిడ్డకు వ్యాక్సినేషన్ చేసిన 6 వారాలలోపు BCG పుండ్లు రాకపోతే, BCG వ్యాక్సినేషన్ ఇచ్చిన క్లినిక్కు కాలి చేయండి. కొంతమంది వ్యాక్సినేషన్లు మరింత నెమ్మదిగా స్పందించవచ్చు. అరుదైన సందర్భాల్లో, ఒక వ్యక్తికి వ్యాక్సినేషన్లు ప్రతిస్పందన ఉండకపోవచ్చు, BCG పుండ్లు రాకపోవచ్చు మరియు TB నుండి రక్షించబడకపోవచ్చు. మీకు వ్యాక్సినేషన్లు ప్రతిస్పందన లేకపోతే, తిరిగి టీకాలు వేయడం సిఫారసు చేయబడదు.

BCG వ్యాక్సినేషన్ నొప్పిని ఎలా చూసుకోవాలి

- ఆ ప్రాంతాన్ని శుభ్రంగా మరియు పొడిగా ఉంచండి.
- స్నానాలు లేదా షవర్ ల తరువాత ఆ ప్రాంతాన్ని జాగ్రత్తగా తడవండి.
- సాధ్యమైనంత వరకు ఆ ప్రాంతాన్ని తెరవకుండా ఉంచండి.
- ప్లాస్టిక్ డ్రెస్సింగ్ లేదా 'బ్యాండ్-ఎయిడ్స్' వంటి ప్లాస్టర్లను అతికించడం చేయవద్దు.
- క్రీములు లేదా లేపనాలు ఉపయోగించవద్దు.

పుండ్లు కారడం ప్రారంభిస్తే, మీరు దానిని వదులుగా ఉన్న శుభ్రమైన గుడ్డ ముక్కతో కప్పవచ్చు (ఉదా. గాజు) ఇది అంచుల వద్ద నొక్కబడుతుంది, కానీ గాలి లోపలికి ప్రవేశించడానికి అనుమతిస్తుంది. మీరు లేదా మీ బిడ్డ స్నానాలు, జల్లులు, స్విమ్మింగ్ మరియు క్రీడలు వంటి మీ సాధారణ కార్యకలాపాలన్నింటినీ కొనసాగించవచ్చు. మరింత సమాచారం ఇక్కడ లభ్యం అవుతుంది health.nsw.gov.au/bcg-sore

BCG టీకాతో ఏమైనా దుష్ప్రభావాలు ఉన్నాయా?

BCG వ్యాక్సినేషన్ చాలా సురక్షితం, మరియు దుష్ప్రభావాలు సాధారణంగా తేలికపాటివి. అప్పుడప్పుడు దుష్ప్రభావాలు:

- వేగవంతమైన లేదా వేగవంతమైన BCG వ్యాక్సినేషన్ పుండ్లు అభివృద్ధి
- బాధాకరమైన, ఎరుపు మరియు వాపు BCG వ్యాక్సినేషన్ పుండ్లు
- చంక లేదా మెడలోని గ్రంథుల వాపు
- ఇంజెక్షన్ సైట్ వద్ద చర్మం యొక్క చాలా గుర్తించదగిన మచ్చలు, దీనిని కెలాయిడ్ మచ్చలు అంటారు.

చాలా అరుదుగా, వ్యాక్సినేషన్ విస్తృతమైన BCG సంక్రమణకు కారణమవుతుంది, దీనిని యాంటీబయాటిక్స్ చికిత్స చేయవచ్చు.

మీకు ఏమైనా ఆందోళనలు ఉంటే లేదా ఏదైనా దుష్ప్రభావాలను అనుభవిస్తే, మీరు లేదా మీ బిడ్డ వ్యాక్సినేషన్ పొందిన క్లినిక్ లేదా మీ అనంతర ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతని సంప్రదించండి.

TB గురించి మరింత సమాచారం కొరకు లేదా మీ స్థానిక TB క్లినిక్ యొక్క కాంటాక్ట్ వివరాల కొరకు, సందర్శించండి:

www.health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/