

Agustus 2007/August 2007
SHPN (CBD) 07/136IN (Indonesian)

Pelayanan Pencegahan & Pengendalian Tuberkulosis NSW
NSW Tuberculosis Prevention & Control Service

Infeksi tuberkulosis laten (LTBI) dan perawatan pencegahan

- Dokter Anda telah memberikan resep obat untuk mencegah tuberkulosis (TBC).
- Perawatan ini diberikan karena Anda mempunyai:
 - tes tuberkulin kulit yang positif (juga dikenal sebagai TST atau tes Mantoux) atau
 - rontgen dada yang tidak normal, atau
 - hubungan dengan orang yang menderita TBC menular.
- Hal-hal ini menunjukkan bahwa Anda mungkin sekali menderita infeksi TBC yang dapat menjadi penyakit TBC.

Apakah perbedaan antara infeksi TBC dan penyakit TBC?

Infeksi TBC:

- TST positif berarti infeksi TBC.
- Ketika seseorang menderita infeksi TBC, kuman TBC ada dalam tubuh, tetapi tidak aktif dan tidak dapat menular kepada orang lain.
- Dalam kebanyakan hal (90-95% orang), sistem kekebalan tubuh mengatasi kuman tersebut dan penyakit TBC tidak akan terjadi.
- Penderita infeksi TBC saja tidak mengalami gejala dan merasa sehat.

Penyakit TBC:

- Bagi sekitar 5-10% dari penderita infeksi TBC, penyakit TBC dapat terjadi, sewaktu kuman TBC menjadi aktif dan membiak.
- Hal ini dapat terjadi bahkan setelah bertahun-tahun, biasanya ketika sistem kekebalan tubuh menjadi lemah, mungkin karena lanjut usia, penyakit parah, penggunaan narkoba atau alkohol, infeksi HIV (virus yang menyebabkan AIDS), atau penyakit lain.

Infeksi TBC	Penyakit TBC
Kuman TBC tidak aktif dalam tubuh	Kuman TBC aktif dalam tubuh
Tidak ada gejala TBC	Gejala TBC seperti batuk, demam, berat badan menurun
Kuman TBC tidak dapat ditularkan kepada orang lain	Kuman TBC mungkin ditularkan kepada orang lain
Mungkin memerlukan perawatan infeksi TBC untuk mencegah berlanjutnya menjadi penyakit TBC	Harus menjalani perawatan untuk menyembuhkan penyakit TBC

Apa saja perawatan untuk infeksi TBC?

- Obat yang biasa diberikan untuk mencegah TBC adalah isoniazid, walaupun obat lain dapat digunakan.
- Obat-obat ini diminum selama sekurang-kurangnya 6 bulan, karena memakan waktu tersebut untuk membunuh kuman TBC yang tidak aktif.
- Anda mungkin diberikan pyridoxine (Vitamin B6) untuk mencegah efek sampingan yang mungkin dari Isoniazid.

Saya tidak terasa sakit; apakah saya harus minum obat?

- Walaupun Anda tidak terasa sakit, merawat infeksi TBC pada tahap awal dapat membunuh kuman TBC yang ada dalam tubuh Anda, dan membantu Anda mencegah penyakit TBC.
- Perawatan untuk infeksi TBC dapat membantu mencegah penyakit TBC bagi kebanyakan orang yang selesai pengobatan secara lengkap.

Apakah perawatan untuk TBC itu aman?

- Obat-obat ini aman dan kebanyakan orang (termasuk anak-anak) tidak mengalami masalah sewaktu berobat.
- Beberapa orang mungkin mengalami efek sampingan termasuk:
 - sakit perut
 - kulit atau mata kuning
 - air seni berwarna tua (seperti teh atau kopi hitam)
 - kehilangan nafsu makan
 - mual atau muntah
 - ruam atau gatal
 - demam
 - capai sekali
 - kesemutan di jari tangan atau kaki

Silakan segera memberi tahu dokter atau perawat Anda jika Anda mengalami manapun dari gejala ini atau gejala lain yang mengkhawatirkan Anda. Suatu efek sampingan yang jarang terjadi tetapi cukup serius adalah kegagalan hati, yang dapat dicegah dengan pemantauan secara teliti oleh dokter Anda.

Bagaimana harus saya minum obat?

- Anda harus minum semua obat pada waktu yang sama setiap hari.
- Untuk membantu Anda ingat minum obat, Anda mungkin mendapati ada manfaatnya menandai kalendar atau buku catatan setiap hari, atau minum obat satu jam sebelum makan.
- Jika Anda lupa minum obat Anda pada hari tertentu, minum saja dosis biasa pada hari berikut (tetapi jangan minum dua dosis pada hari berikut). Jika Anda terlalu sering lupa, obat tersebut mungkin tidak efektif dalam membunuh semua kuman TBC. Anda harus memberi tahu dokter atau perawat Anda jika Anda tetap lupa minum obat Anda.
- Anda harus tidak minum alkohol sewaktu sedang berobat. Bertanyalah kepada dokter Anda sebelum minum obat baru manapun (termasuk obat tanpa resep atau obat pelengkap, mis. parasetamol), karena ada obat yang mempengaruhi obat yang diminum untuk mencegah TBC.

Apakah saya harus memberi tahu orang lain tentang perawatan saya untuk infeksi TBC?

- Penderita infeksi TBC saja tidak dapat menularkan TBC kepada orang lain, maka tidak perlu diberi tahu kepada orang lain di tempat kerja, sekolah atau universitas jika Anda tidak mau. Anda harus memberi tahu semua dokter lain yang Anda jumpa dan mereka akan memastikan agar informasi ini tetap rahasia.

Pertimbangan-pertimbangan lain

Selain dari hal-hal yang disebutkan di atas:

- Anda harus memberi tahu dokter Anda apabila Anda menderita masalah kesehatan lain atau apabila Anda ingin hamil.
- Anda dapat tetap melakukan segala kegiatan Anda yang biasa sewaktu minum obat ini.

Untuk informasi lebih lanjut

- Ketika Anda sedang berobat Anda akan berjumpa dengan dokter atau perawat secara berkala untuk memantau kemajuan Anda, tetapi jika Anda ingin mendapatkan informasi lebih lanjut, silakan hubungi klinik paru-paru yang terdekat atau berjumpalah dengan dokter Anda.