

Agosto de 2007/August 2007
 SHPN (CBD) 07/136PO (Portuguese)

Serviço de Prevenção e Controlo da Tuberculose em NSW NSW Tuberculosis Prevention & Control Service

Infecção latente por tuberculose (LTBI) e tratamento de prevenção

- O seu médico receitou-lhe um tratamento com medicamentos para precaver a tuberculose (TB).
- Este tratamento foi-lhe receitado por um dos seguintes motivos:
 - devido ao resultado da prova de tuberculina por rastreio ser positivo (esta análise também é conhecida por TST ou teste de Mantoux) ou
 - devido ao resultado de uma radiografia ao tórax não estar normal; ou,
 - por ter estado em contacto com um portador de tuberculose infecciosa (TB).
- Estes motivos indicam que pode estar com uma infecção provocada por tuberculose (TB), que pode evoluir para a doença propriamente dita (TB).

Qual a diferença entre uma infecção por tuberculose (TB) e a doença da tuberculose (TB)?

Infecção por tuberculose (TB):

- Um resultado TST positivo indica infecção por tuberculose (TB).
- Quando uma pessoa tem uma infecção por tuberculose (TB) os germens de tuberculose (TB) encontram-se no organismo, mas não estão activos e não podem ser transmitidos a outras pessoas.
- Na maioria dos casos (em 90 a 95% das pessoas), o aparelho imunológico do organismo controla os germens e a doença da tuberculose (TB) não se desenvolverá.
- As pessoas que tenham apenas uma infecção por tuberculose (TB) não têm sintomas e sentem-se bem.

Doença da tuberculose (TB):

- Em cerca de 5 a 10% das pessoas com infecção por tuberculose (TB), pode desenvolver-se a doença da tuberculose (TB), se os germens de tuberculose (TB) inactivos se tornarem activos e multiplicarem.
- Isto pode ocorrer mesmo passado muitos anos; geralmente, quando o aparelho imunológico do organismo enfraquece. O que pode acontecer devido a envelhecimento, doença grave, consumo de drogas e/ou bebidas alcoólicas, infecção com o VIH (HIV) (o vírus que provoca a SIDA / AIDS) ou sob outras condições.

Infecção por tuberculose (TB)	Doença da tuberculose (TB)
Germens inactivos de tuberculose (TB) no organismo	Germens activos de tuberculose (TB) no organismo
Ausência de sintomas de tuberculose (TB)	Sintomas de tuberculose (TB), tais como: tosse, febre, emagrecimento
Ausência de transmissão de germens de tuberculose (TB) a outras pessoas	Pode transmitir germens de tuberculose (TB) a outras pessoas
Pode ser necessário tratamento para infecção por tuberculose (TB), para precaver que esta progrida para a doença da tuberculose (TB).	Tem que fazer tratamento para curar a doença da tuberculose (TB)

Qual o tratamento para a infecção por tuberculose (TB)?

- O medicamento que geralmente se receita para precaver a tuberculose (TB) é a isoniazida (isoniazid), apesar de se poderem usar outros.
- Estes medicamentos são tomados diariamente pelo menos durante 6 meses, visto ser este o tempo necessário para matar os germens inactivos de tuberculose (TB).
- Talvez lhe receitem piridoxina (pyridoxine / Vitamina B6) como prevenção para possíveis efeitos colaterais da Isoniazida (Isoniazid).

Não me sinto doente! Preciso tomar os medicamentos?

- Mesmo que não se sinta doente, ao tratar-se a infecção por tuberculose (TB) numa fase inicial, podem-se matar os germens de tuberculose presentes no organismo e ajudar a precaver que se desenvolva a doença da tuberculose (TB).
- O tratamento para a infecção por tuberculose (TB) pode ajudar a precaver a doença da tuberculose (TB) na maioria das pessoas que façam o tratamento completo.

O tratamento para a infecção por tuberculose (TB) é seguro?

- Estes medicamentos são seguros e a maioria das pessoas (incluindo crianças) não sentem qualquer problema quando os tomam.
- Algumas pessoas queixam-se de efeitos colaterais, tais como:
 - dores de estômago
 - pele ou olhos amarelos
 - urina escura (como chá preto ou café)
 - falta de apetite
 - náuseas ou vômitos
 - alergia ou irritação na pele
 - febre
 - extremo cansaço
 - formiguelo nos dedos das mãos ou dos pés

Por favor informe imediatamente o seu médico ou enfermeiro, se sentir algum destes sintomas ou outros que lhe causem preocupação. Um efeito colateral muito raro, mas grave, é uma falha hepática (paragem do funcionamento do fígado), a qual pode ser evitada através de cuidada monitoria por parte do seu médico.

Como devo tomar os medicamentos?

- Deve tomar (engolir) todos os medicamentos ao mesmo tempo, todos os dias à mesma hora.
- Para ajudar a lembrar-se que tem de tomar os medicamentos, pode achar útil marcar um calendário ou uma agenda todos os dias ou tomar os medicamentos uma hora antes de uma das refeições.
- Se se esquecer de tomar os medicamentos num certo dia, tome a dose normal no dia seguinte (mas não tome duas doses no dia seguinte). Se se esquecer muitas vezes, os medicamentos podem não ser eficazes para matar todos os germens de tuberculose (TB). Deve informar o seu médico ou enfermeiro, se se esquecer de tomar os medicamentos muitas vezes.
- Enquanto estiver a fazer o tratamento não pode beber bebidas alcoólicas. Consulte o seu médico antes de tomar quaisquer outros medicamentos (incluindo os que não precisam de receita médica ou medicamentos complementares, como por exemplo paracetamol), visto alguns afectarem o tratamento que está a fazer para precaver a tuberculose (TB).

Preciso avisar alguém que estou em tratamento para a infecção por tuberculose (TB)?

- As pessoas que sejam apenas portadoras da infecção por tuberculose (TB) não podem transmitir a tuberculose (TB) a ninguém; assim, se não desejar, não precisa informar ninguém no trabalho, na escola ou universidade. Deve avisar todos os médicos que consultar que mantenham esta informação confidencial.

Outros assuntos a tomar em consideração

Para além do que foi acima mencionado:

- Deve informar o seu médico se sofre de outros problemas de saúde ou se pretende engravidar.
- Pode continuar a fazer as suas actividades normais, enquanto estiver a tomar estes medicamentos.

Para obter mais informações

- Enquanto estiver a tomar os medicamentos, estará também sob a observação regular de um médico ou enfermeiro para verificar o seu progresso. Contudo, se desejar obter mais informações, pode contactar a clínica pulmonar do seu local de residência ou consultar o seu médico.