

Ağustos 2007/August 2007
SHPN (CBD) 07/136TU (Turkish)

NSW Verem Önleme ve Kontrol Servisi
NSW Tuberculosis Prevention & Control Service

Gizli verem enfeksiyonu (LTBI) ve önleyici tedavi

- Doktorunuz, verem hastalığını (TB) önlemek için size bir dizi ilaç yazmıştır.
- Bu tedavi, sizde şunlardan birinin olması nedeniyle önerilmektedir:
 - pozitif bir tüberkülin cilt testi (aynı zamanda TST veya Mantoux testi de denir) veya
 - olağan dışı göğüs filmi, veya
 - bulaşıcı TB'si olan bir kişiyle temasta bulunmuş olmanız.
- Bunlar sizin bir olasılıkla, TB hastalığına çevirebilecek TB enfeksiyonuna sahip olduğunuzu gösterir.

TB enfeksiyonu ile TB hastalığı arasındaki fark nedir?

TB enfeksiyonu:

- Pozitif bir TST, TB enfeksiyonu bulunduğunu gösterir.
- Bir kişide TB enfeksiyonu varsa, TB mikropları vücuttadır ama etkin değildir ve başkalarına bulaşmazlar.
- Çoğu vakalarda (insanların yüzde 90-95'i), vücudun bağışıklık sistemi mikropları kontrol eder ve TB hastalığı ortaya çıkmaz.
- Sadece TB enfeksiyonu olan kişilerde belirtiler yoktur ve kendilerini iyi hissederler.

TB hastalığı:

- TB enfeksiyonu olan kişilerin yaklaşık yüzde 5-10'unda, etkin olmayan TB mikropları etkin hale gelip çoğaldıklarında, TB hastalığı ortaya çıkabilir.
- Bu, yıllarca sonra bile, çoğunlukla vücudun bağışıklık sistemi zayıfladığında olabilir. Bu, yaşlanma, ciddi hastalık, uyuşturucu ve alkol kullanımı, HIV enfeksiyonu (AIDS'e neden olan virüs) veya başka koşullar nedeniyle olabilir.

TB enfeksiyonu	TB hastalığı
Vücutta, etkin olmayan TB mikropları	Vücutta, etken olan TB mikropları
TB belirtileri yok	Öksürük, ateş, kilo kaybı gibi TB belirtileri
Başkalarına TB mikroplarını bulaştıramaz	Başkalarına TB mikroplarını bulaştırabilir
TB hastalığına çevirmesini önlemek için TB enfeksiyonunun tedavisi gerekebilir	TB hastalığının geçmesi için tedavi olmalıdır

TB enfeksiyonunun tedavisi nedir?

- Başka ilaçlar da kullanılabilirse de, TB'yi önlemek için verilen ilaç genellikle 'isoniazid'dir,
- Bu ilaçlar, etkin olmayan TB mikroplarını öldürmek bu kadar zaman aldığı için, en az 6 ay boyunca her gün alınır.
- Isoniazid'in olası yan etkilerini önlemek için size pyridoxine (B6 Vitamini) adlı ilaç verilebilir.

Kendimi hasta hissetmiyorum, ilaç almam gerekir mi?

- Kendinizi hasta hissetmeseniz de, TB enfeksiyonunu ilk aşamalarda tedavi etmek, vücudunuzda bulunan TB mikroplarını öldürebilir ve TB hastalığına yakalanmanızı önlemeye yardımcı olabilir.
- TB enfeksiyonunun tedavisi, ilaçları gerekli süreyle alan kişilerin çoğunda TB hastalığının önlenmesine yardımcı olabilir.

TB enfeksiyonunun tedavisi güvenli midir?

- Bu ilaçlar güvenlidir ve (çocuklar da dahil) çoğu kişiler onları alırken herhangi bir sorun yaşamazlar.
- Kimi kişilerde şu yan etkiler olabilir:
 - mide ağrısı
 - cildin veya gözlerin sararması
 - koyu renkli idrar (siyah çay veya kahve gibi)
 - iştah kaybı
 - bulantı veya kusma
 - kızarıklık veya kaşıntı
 - ateş
 - şiddetli yorgunluk
 - el veya ayak parmaklarında karıncalanma

Sizde bu belirtilerden herhangi biri veya sizi endişelendiren başka belirtiler ortaya çıkarsa, lütfen doktorunuzu veya hemşirenizi hemen bilgilendirin. Çok seyrek görülen ama ciddi olan bir yan etki ise, karaciğer yetmezliğidir, bundan genellikle doktorunuzun dikkatli izlemesi ile kaçınılabılır.

İlaçları nasıl almalıyım?

- İlacın tamamını her gün aynı saatte yutmalısınız.
- İlacınızı almayı anımsamanıza yardımcı olması için her gün bir takvimi veya günlüğü işaretlemeniz yararlı olabilir veya ilacınızı yemeklerinizden birinden bir saat önce alın.
- İlacınızı bir gün almayı unutursanız, ertesi gün normal dozunu alın (ama bu ertesi günde iki doz almayın). Birçok kez unutursanız, ilaç, TB mikroplarının hepsinin öldürülmesinde etkili olmayabilir. İlacınızı almayı unutmayı sürdürüyorsanız, doktorunuza veya hemşirenize söylemelisiniz.
- İlaç alırken içki içmemelisiniz. Herhangi yeni bir ilaç almadan önce doktorunuza sorun çünkü (reçetesiz alınanlar veya örneğin paracetamol gibi tamamlayıcı olanlar da dahil olmak üzere) kimi ilaçlar TB'yi önlemek için alınan ilacı etkiler.

TB enfeksiyonu için tedavimden başkalarına söz etmem gerekir mi?

- Sadece TB enfeksiyonu olan kişiler TB'yi başkalarına geçiremedikleri için istemediğiniz takdirde işyerinde, okulda, veya üniversitede bundan herhangi bir kişiye söz etmeniz gerekmez. Ancak, gittiğiniz herhangi bir doktora bundan söz etmelisiniz ve o doktor bu bilgiyi gizli tutacaktır.

Göz önüne alınması gereken diğer şeyler

Yukarıda belirtilenlerden başka:

- Başka sağlık sorunlarınız varsa veya hamile kalmak istiyorsanız, doktorunuza söylemelisiniz.
- Bu ilacı alırken tüm normal etkinliklerinizi sürdürebilirsiniz.

Daha fazla bilgi için

- İlacınızı aldığınız süre içinde, ilerlemenizi kontrol edecek bir doktor veya hemşire tarafından düzenli olarak görüleceksiniz, ama daha fazla bilgi isterseniz, bölgenizdeki göğüs kliniği ile ilişkiye geçin veya doktorunuzu görün.