

## **Ujicoba Kulit Tuberculin Tuberculin Skin Test**

### **Tuberculosis itu apa?**

- TBC - singkatan Tuberculosis, adalah penyakit yang disebabkan infeksi kuman *Mycobacterium tuberculosis* dan bisa merusak paru-paru atau bagian tubuh lain dan mengakibatkan sakit parah.

### **Ujicoba Kulit Tuberculin itu apa?**

- Ujicoba Kulit Tuberculin yang juga dikenal sebagai TST atau ujicoba Mantoux, dipakai untuk memeriksa apakah Anda terkena TBC.
- Suntikannya masuk sedikit ke bawah kulit - biasanya di lengan kiri, dan selang 48-72 jam bagian itu diteliti apakah ada pembengkakan yang terjadi.
- Pembengkakan mungkin terjadi jika Anda terkena infeksi TBC atau pernah diberi vaksin BCG. Jika bengkak, akhirnya akan menghilang sendiri.
- Sebagian kecil masyarakat mendapat hasil TST positif tetapi **pada kebanyakan orang yang terkena, tidak berkembang menjadi penyakit TBC.**

### **Sebelum menjalani TST**

Harap memberi tahu perawatnya jika Anda:

- punya kanker berbentuk apa pun, termasuk Lymphoma atau penyakit Hodgkin,
- minum obat yang mempengaruhi sistem ketahanan, misalnya corticosteroids (prednisone), cyclosporin atau obat kemoterapi untuk melawan kanker,
- dalam bulan yang lalu baru saja terkena infeksi, misalnya selesma, campak atau batuk rejan,
- dalam bulan yang lalu diberi vaksin melawan gondok, campak dan rubella atau varicella (cacar air), atau
- punya HIV/AIDS.

Hal-hal itu dapat mempengaruhi penafsiran dan pengelolaan TST.

### **Menjaga tempat suntikan**

- Jangan digaruk.
- Jangan ditutupi pembalut, krim atau salep apa pun.
- Jika melepuh jangan dipecahkan.
- Boleh melanjutkan kegiatan seperti biasa termasuk bekerja, olahraga dan mandi.

### **Setelah ujicoba, lalu apa lagi?**

- Seusai TST, **selang 48-72 jam Anda harus kembali ke klinik** agar reaksi apa pun dapat ditafsirkan dan dicatat.
- Meskipun hasilnya negatif, ada TST yang perlu diulangi.

### **Kenapa TST perlu diulangi?**

- TST pertama mungkin negatif karena makin lama reaksinya dapat memudar atau menghilang.
- Kalau 2 tahap, yang kedua dilakukan guna merangsang sistem ketahanan untuk mendapat reaksi yang mungkin sudah pudar.
- Reaksi positif atau negatif yang semu dapat menyulitkan keputusan tentang kesinambungan penafsiran dan pengobatan. TST 2 tahap bisa membantu memperjelas hal ini.

**Kalau prihatin terhadap ujicoba ini setelah meninggalkan kami,  
harap menelepon klinik dada.**