

## Prueba Cutánea de la Tuberculina Tuberculin Skin Test

### ¿Qué es la tuberculosis?

- La tuberculosis (conocida en inglés como TB) es una enfermedad causada por la bacteria o bacilo (germen) *Mycobacterium tuberculosis*. La tuberculosis puede afectar los pulmones u otras partes del cuerpo y causar una enfermedad grave.

### ¿Qué es la Prueba Cutánea de la Tuberculina?

- La Prueba cutánea de la tuberculina (Tuberculin Skin Test/TST), también se conoce como la Prueba de Mantoux, y se utiliza para determinar si la persona está infectada con tuberculosis.
- Se administra una pequeña inyección justo por debajo de la piel, generalmente en el antebrazo izquierdo, y 48 – 72 horas más tarde, se examina el área para ver si se ha producido una reacción (bulto o pápula).
- Si la persona estuviera infectada con tuberculosis o hubiera recibido una vacuna BCG, puede formarse un bulto. Si se forma un bulto, éste desaparecerá con el tiempo.
- Un pequeño porcentaje de la población da un resultado positivo a la TST, pero **la enfermedad propiamente dicha no se desarrolla en la mayoría de las personas con infección tuberculosa.**

### Antes de someterse a una TST:

Es importante que le informe al enfermero si:

- sufre de algún tipo de cáncer, incluso linfoma o enfermedad de Hodgkin
- toma medicamentos que afectan el sistema inmunológico, corticoesteroides (prednisone), ciclosporina o drogas para quimioterapia (para tratar el cáncer)
- ha sufrido una infección reciente (en los últimos 30 días) p.ej. gripe, sarampión o tos ferina o convulsa
- fue vacunado (en los últimos 30 días) contra las paperas, sarampión y rubéola o varicela
- tiene VIH/SIDA
- Dichas enfermedades podrían afectar la interpretación y el manejo de la TST.

### Cómo atender el área de la inyección

- No rasque el área
- No la cubra con vendajes, ni aplique cremas o ungüentos
- Si se formaran ampollas, no las rompa
- Podrá continuar con sus actividades normales, incluso su trabajo, deportes y duchas.

### ¿Qué sucede después de la prueba?

- Después de la TST usted **deberá volver a la clínica 48 – 72 horas más tarde** a fin de que se pueda evaluar y registrar toda reacción.
- En algunas personas la TST puede llevar a un resultado negativo (ausencia de reacción) y podría ser necesaria una segunda prueba de Mantoux.

### ¿Por qué se repite la Prueba cutánea de la tuberculina?

- La primera TST puede dar resultado negativo porque la reacción a la TST puede disminuir o desaparecer con el tiempo.
- La segunda TST (TST en 2 etapas) se realiza para estimular al sistema inmunológico a producir una reacción que podría haber disminuido.
- Las reacciones de falso positivo y falso negativo pueden complicar la toma de decisiones sobre la evaluación y el tratamiento continuos. La TST en 2 etapas puede aclarar la situación.

**Si tuviera alguna inquietud con respecto a la prueba después de dejar este sitio,  
llame a la clínica torácica (chest clinic).**