NSW HEALTH
July 2005
[DOH-7605]

THAI

การทดสอบวัณโรคบนผิวหนัง
Tuberculin Skin Test

วัณโรคคืออะไร?

- วัณโรค (ทีบี) เป็นโรคที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียไมโคแบคทีเรียม ทูเบอร์คูโลซิส โรคนี้ทำลายปอดหรืออวัยวะอื่นๆ ของร่างกาย และอาจทำให้เกิดอาการป่วยที่ร้ายแรงได้

การทดสอบวัณโรคบนผิวหนังคืออะไร?

- การทดสอบวัณโรคบนผิวหนัง (TST) หรือที่รู้จักกันในอีกชื่อหนึ่งว่าการทดสอบแมนทู (Mantoux test) ใช้เมื่อต้องการทราบว่าท่านติดเชื้อวัณโรคหรือไม่
- การทดสอบนี้กระทำโดยการฉีดยาเข้าใต้ผิวหนัง โดยปกติบนต้นแขนซ้าย หลังจากนั้น 48 – 72 ชั่วโมง จะมีการตรวจดูบริเวณนั้นว่ามีปฏิกิริยาอะไร (ตุ่ม) เกิดขึ้นหรือไม่
- อาจมีตุ่มเกิดขึ้นตุ่มหนึ่งถ้าท่านได้ติดเชื้อวัณโรคหรือได้รับการฉีดวัคซีนบีซีจี ตุ่มที่เกิดขึ้นนี้ ในที่สุดจะหายไปเอง
- ชุมชนร้อยละไม่มากนักจะมีผลการทดสอบวัณโรคบนผิวหนังเป็นบวก และ**คนส่วนใหญ่ที่ติดเชื้อวัณโรค ไม่กลายเป็นโรควัณโรค**

ก่อนที่ท่านจะทำการทดสอบวัณโรคบนผิวหนัง:

เป็นสิ่งจำเป็นที่ท่านจะต้องบอกให้พยาบาลทราบ ถ้าท่าน:

- เป็นโรคมะเร็งชนิดใดชนิดหนึ่ง รวมถึงโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลืองหรือโรคฮอจคิน
- ใช้ยาที่กระทบกระเทือนต่อระบบภูมิคุ้มกันโรคเช่น ยาคอร์ทิโค-สตีรอยด์ (เพร็ดดริโซน), ไซโคลสปอริน และคีโมเธราปี (เพื่อรักษาโรคมะเร็ง)
- เคยได้รับการติดเชื้อเมื่อเร็วๆ นี้ (ในเดือนที่ผ่านมา) เช่น โรคไข้หวัดใหญ่ หัด หรือ ไอกรน
- ได้รับการฉีดวัคซีน (ในเดือนที่ผ่านมา) ป้องกันโรคคางทูม หัด และ รูเบลล่า หรือ วารีเซ็ลลา (อีสุกอีใส)
- เป็นโรคเอชไอวี-เอดส์
- อาการเหล่านี้อาจกระทบกระเทือนต่อการตีความและการจัดการการทดสอบวัณโรคบนผิวหนังได้

การดูแลบริเวณที่ฉีดยา

- อย่าเกาตรงที่ฉีดยา
- อย่าปิด หรือใช้ครีมหรือขี้ผึ้งทา บริเวณที่ฉีดยา
- ถ้ามีตุ่มพุพองเกิดขึ้น อย่าแกะ
- ท่านยังอาจทำกิจกรรมปกติของท่านอยู่ต่อไป รวมทั้งการทำงาน การเล่นกีฬา และการอาบน้ำจากฝักบัว

หลังการทดสอบจะเกิดอะไรขึ้น?

- หลังจากที่ท่านได้รับการทดสอบวัณโรคบนผิวหนังแล้ว **ท่านต้องกลับมาที่คลินิกหลังจากนั้น 48 – 72 ชั่วโมง เพื่อทางคลินิกจะได้ประเมินและบันทึกปฏิกิริยาที่เกิดขึ้น**

เหตุใดจึงต้องทำการทดสอบวัณโรคบนผิวหนังซ้ำ?

- การทดสอบครั้งแรกอาจให้ผลลบ เพราะปฏิกิริยาต่อการทดสอบอาจเสื่อมลงหรือหายไปตามกาลเวลา
- การทดสอบครั้งที่สอง (การทดสอบสองขั้น) มีขึ้นเพื่อกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันให้กระทำปฏิกิริยาที่อาจเสื่อมไปแล้ว
- ปฏิกิริยาเชิงบวกและปฏิกิริยาเชิงลบที่ไม่ถูกต้องจะทำให้การลงมติเกี่ยวกับการประเมินและการรักษาต่อเนื่องเป็นเรื่องยากลำบาก การทดสอบสองขั้นจะช่วยทำให้สภาพการณ์กระจ่างชัดขึ้น

ถ้าท่านมีความกังวลเกี่ยวกับการทดสอบหลังจากที่ท่านออกจากที่นี่ไปแล้ว โปรดโทรศัพท์มาที่คลินิกทรวงอก