

TUBERCULOSIS PREVENTION & CONTROL SERVICE (Chest Clinic)**預防及控制結核病服務（胸肺科診所）****Instructions for Collecting Sputum for Tuberculosis (TB)****結核病 (TB) 收集痰樣本的指示說明**

您需要提供三個大清早的痰樣本。為協助您收集樣本，我們給您三個樣本罐子及一個塑料袋。罐子上有您的名字和有“1”，“2”和“3”的編號，給您連續三天使用。**請當心，在任何時候都不要接觸罐子的內部。**

注意：進行這一測試，您必須提供取自肺部的痰而不是唾液（來自口腔的分泌液）。

如果您在產生痰方面有困難，可開了浴室的水龍頭，直至室內充滿水氣（請小心避免熱水滿溢和灼燙）。將門關上並坐在充滿水氣的浴室內五至十分鐘，然後再嘗試。另一方法是在嘗試咳出痰以前，洗暖水淋浴或沐浴；緊按著胸部的兩側，同時深呼吸，跟著咳嗽，這也有助將痰帶出。

指示說明：

1. 早上醒來時，**在進食或喝任何飲料或刷牙以前**，先提供痰的樣本至標有“1”的罐子。（請檢查您並不是只咳出唾液）。
2. 在標有“1”的樣本罐子上寫上收集的日期和時間。
3. **請將罐子的蓋子緊擰上，以免漏出。**
4. 將罐子放進所提供的塑料袋。
5. 將載有樣本罐子的塑料袋放進冰箱，但不要放在冷藏箱。
6. 在跟著的兩天早上，重複 1-5 步驟，使用另外標有“2”和“3”的罐子。
7. 在收集最後的樣本後，**盡快**將樣本交到指定的胸肺科/TB 診所或病理學部。在送往醫院以前，保持樣本微冷及免受陽光照射。

注意：可能需要 3 個工作日才取得初步的結果，6-8 週才獲得最後的培養結果；如果有任何反常的情況，診所的護士會通知您。

如果您對收集樣本方面有任何疑問，請聯絡診所：

謝謝。

日期：2003 年 11 月