



ဆက်သွယ်ရန်အတွက် တီဘီရောဂါ (TB) သတင်းအချက်အလက်များ

အဓိကအချက်များ

- တီဘီရောဂါ (TB) ရှိသူတစ်ဦးနှင့် ထိတွေ့ခဲ့ဘူးသည်
- TB သည် *Mycobacterium tuberculosis* ဘက်တီးရီးယားပိုး ကူးစက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားသော ရောဂါဖြစ်သည်
- TB သည် လူတို့၏ အဆုတ်ကို အများဆုံး ကူးစက်တတ်သည်။ သို့သော် ခန္ဓာကိုယ်၏ အခြား အစိတ်အပိုင်းများကိုလည်း ကူးစက်နိုင်သည်။ အလွန်အမင်း နေမကောင်း ဖြစ်စေနိုင်သည်။
- TB ကို သတ်မှတ်ထားသော ပဋိဇီဝ ဆေးများဖြင့် ကုသနိုင်သည်။
- သင့်တွင် TB ရောဂါပိုး ကူးစက်ထားခြင်း ရှိမရှိ စမ်းသတ်ရန် အကြံပြုပါသည်။ အကယ်၍ စမ်းသတ်ချက်အရ ကူးစက် ထားသည်ဟု အဖြေရလျှင် ရောဂါကုသမှု ခံယူရန် သို့မဟုတ် ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ရမည့် လုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ရန် အကြံပြုကောင်း ပြုပါမည်။

ကျွန်ုပ်တို့က သင့်ကို ဘာကြောင့် ဆက်သွယ် ရတာလဲ

သင်က TB ရောဂါကူးစက်ထားသူနှင့် ထိတွေ့ ခဲ့ဖူးသည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့က သိထားသည်။ သင့်ကို TB ရောဂါကူးစက်ထားခြင်းရှိမရှိ ဆေးစစ်ခံရန် တိုက်တွန်းလိုသည်။ ရလဒ်အပေါ် မူတည်၍ ဆေးကုသမှုခံယူရန် သို့မဟုတ် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်စရာများ လုပ်ဆောင်ရန် အကြံပြုကောင်း ပြုပါမည်။

TB ဆိုတာဘာလဲ။

တက်ကြွရှင်သန်သော TB ရောဂါသည် *Mycobacterium tuberculosis* ဘက်တီးရီးယားပိုး ကူးစက်ခံရခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ခြင်းဖြစ်ပြီး ပဋိဇီဝဆေးများဖြင့် ကုသ၍ ရပါသည်။ TB သည် အဆုတ်ကို အများဆုံး ကူးစက်တတ်သည်။ သို့သော် ခန္ဓာကိုယ်၏ အခြား အစိတ်အပိုင်းများ ဖြစ်သော ဥပမာ ပြန်ရည်ကျိတ်၊ ကျောက်ကပ်နှင့် အရိုးများ ကိုလည်း ကူးစက် နိုင်သည်။ TB ကူးစက် ခံရလျှင် ယေဘုယျအားဖြင့် လက္ခဏာမပြကြပါ။ များသောအားဖြင့် TB ပိုးများသည် တက်ကြွမှု မရှိကြပါ။ ၎င်းကို ဆိုင်းငံ့ TB ကူးစက်ခြင်းဟု ခေါ်ကြသည်။ ဆိုင်းငံ့ TB ကူးစက်ခံရသူထံမှ ရောဂါမကူးပါ။ သူ့ထံမှ အခြားမိသားစုဝင် သို့မဟုတ် အခြားတစ်ယောက်ထံသို့ ရောဂါ မပြန့်နှံ့နိုင်ပါ။

TB ရှိသူတစ်ယောက်နှင့်မှ မသိပဲနဲ့ ဘယ်လို ကူးစက်ခံရနိုင်ပါသလဲ။

TB ပိုးက လေထဲတွင် ပျံ့နှံ့နိုင်သောကြောင့် ဘယ်သူက TB ပိုးကို သင့်ဆီကူးစက်စေခဲ့သလဲ ဆိုတာ သင်သိနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ လူနာ၏ ကိုယ်ရေးလွတ်လပ်ခွင့်ကို ကာကွယ်ရန် ဘယ်သူ့ဆီက ကူးစက်ကြောင်း မပြောပြနိုင်ပါ။ သို့မဟုတ် ဘယ်နေရာက ကူးစက်ခဲ့ကြောင်း မပြောပြနိုင်ပါ။

လူတွေက TB ဘယ်လိုကူးစက်ခံကြရသလဲ။

အဆုတ် သို့မဟုတ် လည်ချောင်းတွင် TB ရောဂါပိုးရှိသူ တစ်ယောက်ယောက် ချောင်းဆိုး လိုက်လျှင်၊ နှာချေလိုက်လျှင် သို့မဟုတ် သီချင်းဆို၊ စကားပြောလိုက်လျှင် ရေမျှန် ကလေးများ လေထဲလွင့်စင်လာပြီး ရောဂါပိုးသည် လေမှတစ်ဆင့် ပျံ့နှံ့လာသည်။ ထိုရေမျှန်ကလေးများကို အခြားသူ တစ်ယောက်က ရှူရှိုက်မိနိုင်သည်။ လူအများစုမှာ သူတို့နှင့် အချိန်အများဆုံး အတူရှိနေသူများထံမှ ရောဂါပိုးကူးကြသည်။ ခဏတာ အမှတ်တမဲ့ တွေ့ကြုံခဲ့သောသူထံမှ ကူးစက်ခံရသည်မှာ ရှားပါသည်။ TB သည် အသားလှီးခါးများ၊ မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် တယ်လီဖုန်းများ စသော အိမ်သုံး ပစ္စည်းများမှ တဆင့် မကူးစက်နိုင်ပါ။ နေမကောင်းလည်းမဖြစ်ဘူး။ ဘယ်လိုကြောင့် ရောဂါကူးစက်ခံရတယ်လို့ ပြောနိုင်မလဲ။

TB ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရပါ မည်သည့် လက္ခဏာမှ မပြပါ။ ထို့ကြောင့် TB ရောဂါပိုးကို စစ်ဆေးရန် အထူးစမ်းသတ်မှုဖြင့် စစ်ဆေး ရသည်။

စမ်းသတ်စစ်ဆေးမှုကို သင်၏ ဒေသတွင်း TB ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းတွင် သို့မဟုတ် ထိုဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းဖြင့် ညှိနှိုင်း၍ ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ ထိုစစ်ဆေးမှုများတွင် အောက်ပါတို့ပါဝင်သည်။

- အင်တာဖီရိုဂျစ်ဂရုတ်လုပ်မှု စမ်းသတ်ချက် (IGRA သို့မဟုတ် QuantiFERON TB Gold Plus®) ဟုခေါ်သော သွေးစစ်ဆေးမှုက သင့်တွင် ကူးစက်ခံရခြင်း ရှိမရှိ ဖော်ထုတ်ပေး နိုင်သည်။
- တီဘီရောဂါ အရေပြားစစ်ဆေးမှု (TST သို့မဟုတ် Mantoux ဟုလည်း အသိများသည့် စစ်ဆေးမှု) သည် လက်ဖျံ အတွင်းဖက် အရေပြား အောက်တွင် ဆေး အနည်းငယ်ထိုးပေးခြင်း ဖြစ်သည်။ စစ်ဆေးပြီး နှစ်ရက် သုံးရက် အကြာတွင် ပြန်လာရန်လိုအပ်ပြီး TB ပိုးကူးစက် ခံရခြင်း ရှိမရှိ ဖော်ပြသော တုန်ပြန်မှု (ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် နီခြင်း) ကို အကဲဖြတ် နိုင်မည် ဖြစ်သည်။
- ရင်ပတ်ကို ဓါတ်မှန်ရိုက်ခြင်းဖြင့် သင့်အဆုတ် တွင် TB ရှိမရှိ ဖော်ထုတ်နိုင်သည်။ တခါတလေ ရင်ပတ်ကို ဓါတ်မှန်ရိုက်ခြင်းဖြင့် ယခင်က သင့်တွင် TB ရှိခဲ့ဖူးမှန်း မသိခဲ့လျှင်တောင်မှ ထိုသို့ ယခင်က ဖြစ်ခဲ့သော TB လက္ခဏာ များကို ပြသ လိမ့်မည်။

TB ကာကွယ်ဆေး (Bacillus Calmette–Guérin သို့မဟုတ် BCG) ထိုးခွဲဖူးသည်။ ထိုဆေးက ကာကွယ်ပေးနိုင်သလား။

BCG ကာကွယ်ဆေးက အသက် ၅ နှစ်အောက် ကလေးများတွင် ဆိုးရွားသော TB အမျိုးအစား များကို အကောင်းဆုံး အကာအကွယ် ပေးနိုင်သည်။ သို့သော်လည်း ၎င်းသည် TB အမျိုးအစား အားလုံးကို အကာအကွယ် မပေးနိုင်ပါ။ BCG ကာကွယ်ဆေး သင်ထိုးပြီး သည့်တိုင်အောင် TB ကူးစက်နိုင် ပါသေးသည်။

စစ်ဆေးချက်က တီဘီမရှိဟုဆိုလျှင် ဘာဖြစ်မလဲ။

သင့်ပထမဆုံး သွေးစစ်ဆေးမှု သို့မဟုတ် အရေပြားစစ်ဆေးမှုက တီဘီမရှိဟု အဖြေ ပေးလျှင် စစ်ဆေးမှုကို နှစ်လမှ သုံးလအတွင်း ထပ်မံစစ်ဆေးရန်လိုအပ်ပါသည်။ TB ကူးစက်ပြီး သော်လည်း မိမိ၏ကိုယ်ခံအား တုံ့ပြန်မှုစနစ်က ထိုပိုးကို တုံ့ပြန်ရန် ရက်သတ္တပတ် အနည်းငယ် ကြာနိုင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် သင့်တွင် TB ပိုးကူးစက် ထားခြင်း မရှိကြောင်း လုံးဝသေချာရန် ဒုတိယအကြိမ် စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ရန် အလွန်အရေးကြီး သောကြောင့် ထပ်မံပြုလုပ်ရန် အကြံပြုပါသည်။ ဒုတိယ အကြိမ် ဆေးစစ်၍ ရောဂါမရှိဟု အဖြေထွက် ပါက ထပ်မံစစ်ဆေးရန် မလိုတော့ပါ။

သွေးစစ်ဆေးမှု သို့မဟုတ် အရေပြား စစ်ဆေးမှုက တီဘီရှိသည်ဟု အဖြေထွက်လျှင် ဘာဖြစ်မလဲ။

သင့်စစ်ဆေးမှုက တီဘီရှိသည်ဟု အဖြေ ပေးလျှင် ရင်ပတ်ဓါတ်မှန်ရှိရန် သင့်ကို မေတ္တာရပ်ခံလိမ့်မည်။ ရင်ပတ်ဓါတ်မှန် ရလဒ်နှင့် အခြား အချက်အလက်များပေါ် မူတည်၍ သင့်ကို TB အထူးကုနှင့် ပြသရန် လွှဲပြောင်းပေး နိုင်သည်။

တီဘီရှိသည်ဟု အဖြေရတိုင်း TB ပိုးရှိသူနှင့် မကြာသေးမီက ထိတွေ့ဖူး၍ ကူးစက်ခံရသည်ဟု ကောက်ချက်ချနိုင်ပါသည်။ သင့်သည် TB ရောဂါ အဖြစ်များသော တိုင်းပြည်တွင် နေထိုင်သည် ဆိုပါက တစ်ချိန်တွင် ရောဂါပိုးရူးသည် အခွင့်အရေး ရှိခွဲဖူးပါလိမ့်မည်။ ဩစတြေးလျားတွင် မွေးဖွား၍ ဤတိုင်းပြည် တွင်သာ နေထိုင်သူများတွင် အဖြစ်နည်း သော်လည်း အကြမ်းအားဖြင့် ကမ္ဘာလူဦးရေ၏ လေးပုံတစ်ပုံသည် ဆိုင်းငံ့ TB ရောဂါပိုး ရှိကြသည်။ တစ်ခါတလေတွင် BCG ကာကွယ်ဆေး ထိုးဖူးသူများ သို့မဟုတ် TB ရောဂါကူးစက်ဖူးခြင်းနှင့် မဆိုင်သော အခြား အကြောင်းများကြောင့် အရေပြားစစ်ဆေး ကြည့်ရာတွင် တီဘီရောဂါရှိသည်ဟု ပေါ်နေတတ်ပါသည်။

ဆိုင်းငံ့ TB ရောဂါပိုးရှိသည်ဆိုရုံဖြင့် သင့်တွင် ရှင်သန်သော TB ရောဂါပိုးရှိသည် သို့မဟုတ် ရောဂါကူးစက်ခံရသည်ဟု မယူဆနိုင်ပါ။ သို့သော်လည်း သင့်ဘဝသက်တမ်းအတွင်း ရှင်သန်သော TB ရောဂါရနိုင်သည့် အန္တရာယ် ရှိခွဲကြောင်း ယူဆနိုင်ပါသည်။ ဤအန္တရာယ် မည်မျှကြီးသည်ဆိုသည်မှာ သင့်မည်သည့် အချိန်က ကူးစက်ခံခဲ့ရသည် (မကြာသေးမီက ကူးစက် ခံရလျှင် ပို၍ အန္တရာယ်ကြီးပါသည်။) သင့်အသက် မည်မျှရှိသည်၊ သင့်မည်သည့် ဆေးဝါး ကုသမှုခံယူနေသည် စသည့် အချက်များ အပါအဝင် အချက်အလက် များစွာ အပေါ် မူတည်ပါသည်။ သူနာပြု သို့မဟုတ် ဆရာဝန်က ဤအကြောင်း ဆက်လက် ဆွေးနွေး ပါလိမ့်မည်။

ဆိုင်းငံ့ TB ရောဂါကို ကုသ၍ ရနိုင်သလား။

ဆိုင်းငံ့ TB ရောဂါပိုး ကူးစက်ခြင်းကို အနာဂတ်တွင် TB ရောဂါမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ရန်အတွက် ကုသနိုင်ပါသည်။ TB ရောဂါရှိသောသူများကို ကုသရန် ၃ လမှ ၉ လအထိ ဆေးတစ်မျိုး နှစ်မျိုးသောက်ရန် ယေဘုယျအားဖြင့် လိုအပ်ပါသည်။ ထိုနည်းသည် ဆိုင်းငံ့ TB ရောဂါပိုးရှိသူများကို အများအားဖြင့် ထိရောက်စွာ ကုသနိုင်ပါသည်။ ဤကုသမှုသည် အများအားဖြင့် လူငယ်များတွင် ယေဘုယျအားဖြင့် စိတ်ချရပါသည်။ သင့် ဆရာဝန်က သင့်ကို ဤကုသမှုခံယူရန် အကြံပေးပါက သူက အကျိုးအပြစ်များ၊ ဘေးထွက် ဆိုးကျိုးများရှိလျှင် သင့်ကို ပြောပြပါလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ်တွင် ဆိုင်းငံ့ TB ရောဂါကူးစက်ခံထား ရပါက အခြားကုသနည်းများ ရှိပါသလား။

ရှိပါသည်။ TB ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်သည့် အန္တရာယ် လျော့နည်းပါက သင့်ဆရာဝန်က "စောင့်ကြည့်" သည့် နည်းလမ်းကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါက သင့်အနေဖြင့် ရင်ပတ်ဓါတ်မှန် ရိုက်ခြင်းကို ၆ လတစ်ခါ ၂ နှစ်ပုံမှန် ဆောင်ရွက် သင့်ပါသည်။ TB ရောဂါ၏ လက္ခဏာများကို သတိထား စောင့်ကြည့်ရန် အရေးကြီးပါသည်။ TB ဖြစ်ကြောင်း သံသယရှိသည့် လက္ခဏာများ တွေ့ရှိပါက သင်၏ ရပ်ရွာတွင်းရှိ TB ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်း သို့မဟုတ် ဆရာဝန်ကို အသိပေးပါ။

သတင်းအချက်အလက်များ ထပ်မံသိရှိလိုပါက

- သင်၏ ရပ်ရွာတွင်းရှိ TB ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းကို ဆက်သွယ်ပါ။
- [တီဘီရောဂါပိုးအကြောင်း သတင်း အချက်အလက် စာရွက်ကို ဖတ်ပါ။](#)
- NSW Health TB ဝက်ဘ်ဆိုက်ကို သွားကြည့်ပါ။ www.health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/