

(DIY) السلامة عند إجراء الأشغال بنفسك

الإنكليزية باللغة الروابط كل

بصورة بها والتعامل إدارتها تتم لم وما لها المصاحبة والكيميائيات المواد من كثيرة مختلفة أنواع على المباني تحتوي وعائلاتهم المباني على بتجديدات يقومون الذين الأشخاص صحة على محتمل لتأثير لبعضها يكون أن يمكن فإنه صحيحة البيئية وعلى وجيرانهم

التي والأبخرة الغبار أن غير. رةكبي بدرجة معروفة أخطار وهي، والأسبستوس الرصاص مثل المواد بعض عن تنجم أخطار هناك صحة على تؤثر أن أيضاً يمكن، والإسمنت والدهان (MDF مثل) المصنّع والخشب منتجات مثل، "مأمونة" تبدو مواد من تصدر والبيئية الناس.

كليا تلافيه أو الحدود أبعد إلى المحتمل تأثيرها تقليل على المباني مجدي تساعد الموجودة والمخاطر الكامنة الأخطار إدراك لكن من الحد في العمل بعد الشامل والتنظيف المأمونة العمل وأساليب السليم التخطيط مساهمة كيفية عن معلومات الكتيب هذا يعرض التجديد أعمال خلال أخطار على تنطوي التي المواد عن الصادرة والأبخرة الغبار خطر

معزولة تكون التي أو متقشرة ليست أو جيدة حالة في تكون التي، الأسبستوس أو رصاص على المحتوي كالدهان، المواد بعض إن بطريقة إزالتها أو زحزحتها أن إذ. وشأنها دعها جيدة بحالة المادة كانت إذا. نسبيا مأمونة تُعتبر، (مثلاً الجديد كالدهان) خطرة غير مواد خلف أعظم خطر إلى تؤدي أن يمكن مأمونة غير

لك تسببه أن يمكن الذي ما

بين تتراوح المحتملة الصحية المضاعفات من مجموعة إلى لها المصاحبة والكيميائيات المواد بعض إلى التعرض يؤدي أن يمكن وتلف التنفسية كالمشاكل خطورة الأشد والحالات، الجلد وطفح والتهيجان والصداع الخمول فيها بما، المدى قصيرة المشاكل السرطان وربما الشديد والتسمم والحساسيات عصاب الأ

منخفضة لمستويات التعرض بعد الخطرة المواد بنتائج تأثراً أكثر الصغار والأطفال الرضع والأطفال الحوامل النساء كانت وربما أيضاً بها الحيوانات تتأثر أن يمكن كما. منها

رقط بثلاث الجسم إلى الكيميائية المواد تدخل:

- والدم؛ الرئة أنسجة إلى وامتصاصها الأبخرة أو الغبار استنشاق يتم وفيه: الاستنشاق
- مقصودة؛ غير بصورة ذلك بعد يؤكل ثم والسجائر الطعام تناول وأدوات والطعام اليدين الغبار يلوث عندما هو: البلع
- الدم طريق عن الجسم أنحاء كل إلى المواد هذه فتنتقل الجلد عبر الكيميائية المواد الأنسجة تمتص عندما هو: الامتصاص

تحدث مخاطر بأية والتحكّم الأولى بالدرجة مخاطر حدوث تجنب إلى المأمونة التجديد أعمال تهدف