

## DIY 안전

### 모든 링크는 영어임

건물에는 여러 종류의 재료와 관련 화학물질 등이 포함되어 있습니다. 적절하게 관리되고 처리되지 않을 경우 이들 재료와 물질은 건물 보수공사를 하는 사람들과 그 가족들 그리고 이웃이나 환경에 영향을 미칠 수 있습니다.

납이나 석면 같은 일부 재료의 유해성은 잘 알려져 있습니다. 하지만 목재 제품이나 가공된 목재 (예: MDF) 페인트 혹은 시멘트 등 확실하게 '안전한' 재료에서 나오는 먼지나 가스도 사람들의 건강이나 환경에 영향을 미칠 수 있습니다.

유해성과 위험성을 인식하면 보수 공사자들이 잠재적 위험을 최소화하거나 제거하는데 도움이 됩니다. 이 책자에는 적절한 계획, 안전한 작업 및 철저한 청소를 통해 보수공사 중에 유해 물질에서 생성되는 먼지와 가스의 위험을 줄이는 방법이 나와 있습니다.

상태가 양호하여 벗겨지거나 먼지를 일으키지 않거나, 무해 물질에 가려 밀폐된 (예: 새로운 페인트칠) 납 페인트 혹은 석면 등의 재료는 비교적 안전합니다. 재료가 양호한 상태인 경우에는 기존 상태로 보존하십시오. 이런 재료를 안전하지 않은 방식으로 제거하거나 훼손할 경우 위험 요인을 증가시킬 수 있습니다.

### 유해물질의 영향

일부 재료 및 관련 화학 물질에 노출될 경우 무기력증, 두통, 메스꺼움 및 피부 발진에서부터 호흡기 문제, 신경 손상, 알레르기, 중독, 혹은 암까지 이르는 다양한 건강 문제를 일으킬 수 있습니다.

임산부, 여성 및 어린이들은 유해 물질에 조금만 노출되어도 영향을 받기 쉽습니다. 동물도 유해물질에 영향을 받을 수 있습니다.

화학 물질은 다음과 같은 세가지 주요 경로를 통해 인체에 침투됩니다.

- **흡입:** 먼지 및 가스가 호흡기로 들어 와서 폐 조직 및 혈액으로 흡수됨
- **섭취:** 먼지가 손, 음식, 식기 및 담배를 오염시키고 이를 부지 중에 섭취
- **흡수:** 화학 물질이 피부를 통해 조직으로 흡수되어 혈액을 통해 신체로 퍼짐.

안전한 보수공사의 목표는 무엇보다도 유해물질의 발생을 피하고, 이미 발생된 유해물질을 잘 관리하는 것입니다.