



منوکسید کربن

علائم مسمومیت منوکسید کربن چیستند؟

علائم رایج عبارتند از:

- سر درد
- تهوع و دل درد
- استفراغ
- سرگیجه
- ضعف
- غش کردن
- گیجی
- خستگی

در معرض بودن به مدت طولانی می‌تواند باعث این موارد شود:

- بیهوش شدن
- تشنج
- جراحی دائمی مغز
- مرگ

علائم مسمومیت به تدریج با قرار گرفتن در معرض طولانی مدت بدتر می‌شود. اگر فردی به زمین افتاده یا بیهوش است، به شماره سه صفر (000) برای آمبولانس تلفن بزنید و خواستار کمک پزشکی باشید. برای راهنمایی در مورد مسمومیت مشکوک یا تایید شده با منوکسید کربن، با NSW Poisons Information Centre (مرکز اطلاعات سموم NSW) به **13 11 26** تماس بگیرید.

به یاد داشته باشید، منوکسید کربن بسیار سمی است. مراقب باشید هنگام کمک به دیگران خود را در معرض آن قرار ندهید. اگر در داخل در معرض منوکسید کربن قرار گرفته‌اید، به بیرون بروید تا برای کمک تماس بگیرید.

منوکسید کربن یک گاز سمی است که نمی‌توانید آن را بچشید، بو کنید یا ببینید. تنفس آن می‌تواند شما را بیمار کند و در صورت قرار گرفتن در معرض مقدار زیاد آن، بدون هشدار باعث مرگ شود.

منابع رایج

منابع متداول منوکسید کربن (CO) در استرالیا شامل باریکیو، منقل بریکت و زغال چوب، بخاری فضای باز، فانوس گازی، ابزار با موتورهای کوچک بنزینی (مانند پمپ‌های آب پر فشار یا اره های بتون) و آگزوز موتور (از ماشین و قایق شما) است.

مسمومیت منوکسید کربن چه هنگامی پیش می‌آید؟

تنفس گاز منوکسید کربن، که وقتی سوخت‌ها خوب نمی‌سوزند به وجود می‌آید، باعث مسمومیت منوکسید کربن می‌شود.

مسمومیت منوکسید کربن اغلب زمانی اتفاق می‌افتد که وسایل گرمایشی یا پخت و پز خارجی، مانند باریکیوهای زغالی، به داخل آورده شده و در یک محیط سربسته استفاده می‌شوند. این اغلب در شب رخ می‌دهد، زمانی که مردم به دنبال گرمایش آسان یا ارزان هستند.

مسمومیت همچنین زمانی رخ می‌دهد که اتومبیل‌ها، قایق‌ها یا ژنراتورها (به ویژه گازوئیل) بدون جریان هوای کافی یا در یک فضای بسته کار کنند.

موتورهای پمپ آب پر فشار یا اره‌های بتن که با سوخت کار می‌کنند نیز در هنگام استفاده در داخل خانه یا در فضای بسته (مثلاً انبار یا سوله، مخزن یا زیر زمین) می‌توانند منجر به مسمومیت منوکسید کربن شوند.

منوکسید کربن

هرگز از باربیکیو یا بخاری فضای باز در داخل خانه استفاده نکنید.

آنها گار منوکسید کربن تولید می‌کنند که می‌تواند بدون هشدار کشنده باشد.

از خود و خانواده تان محافظت کنید: باربیکیوها و بخاری‌های فضای باز را بیرون بگذارید.

چه کسانی بیشتر در معرض خطر هستند؟

مسمومیت منوکسید کربن می‌تواند برای هر کسی اتفاق بیفتد. افرادی که در معرض خطر بیشتری هستند عبارتند از:

- نوزادان
- زنان بار دار و جنین هایشان
- سالمندان
- افرادی که مشکلات پزشکی مزمن، مثل بیماری قلبی، دارند.

چگونه از مسمومیت منوکسید کربن جلوگیری کنیم

- از باربیکیو، بریکت زغالی یا کباب پز، بخاری فضای باز یا فانوس گازی در داخل استفاده نکنید. آنها می‌توانند منوکسید کربن تولید کنند حتی اگر دود وجود نداشته باشد.
- زغالهای باربیکیو را بیرون نگه دارید.
- از ژنراتورها در داخل یا در فضای بسته استفاده نکنید. اگر از ژنراتور استفاده می‌کنید، مطمئن شوید که نزدیک پنجره یا در نیست و دور از خانه قرار دارد.
- ماشین خود را در گاراژ روشن نگذارید (حتی وقتی در گاراژ باز است)
- از وسایلی که با سوخت کار می‌کنند (مثل موتورهای پمپ آب پرفشار یا اره های بتن) فقط در خارج یا در فضاهایی با تهویه مناسب استفاده کنید.
- برای گرما فقط از بخاری های داخلی تایید شده استفاده کنید و حداقل هر 2 سال یک بار توسط یک نصب کننده گاز ثبت شده آنها را تعمیر کنید. اگر از این نوع بخاری استفاده می‌کنید، برای ایمنی بیشتر، یک دستگاه آشکارساز منوکسید کربن صوتی نصب کنید.