

Làm sạch và khử trùng bồn nước sủi ngâm chân



Cleaning and disinfection of foot spas - Vietnamese

Các bồn nước sủi ngâm chân cần được làm sạch và khử trùng kỹ lưỡng để ngăn ngừa các siêu vi, vi khuẩn và nấm nảy nở và lây lan từ người này sang người khác.

Trong tờ dữ kiện này

Các bồn nước sủi (foot spas) (bồn ngâm chân với hệ thống nước xoáy hoặc phun tia nước sủi) cần được làm sạch và khử trùng kỹ lưỡng để ngăn ngừa các vi sinh vật gây bệnh sẽ nảy nở và lây lan. Vi sinh vật có thể nảy nở trên các bề mặt ẩm ướt, không sạch, hoặc nhiễm bẩn.

Các bồn nước sủi ngâm chân đã từng liên quan đến các vụ bùng phát vi khuẩn, nhất là vi khuẩn mycobacteria không gây bệnh lao, mà có thể gây ra nhiễm trùng da và sưng hạch bạch huyết. Nếu không thực hiện kỹ lưỡng việc làm sạch và khử trùng thì có thể dẫn đến sự tích tụ các chất nhiễm bẩn (đất, da, và các chất hữu cơ) trong thiết bị lọc và phun nước, khiến các vi sinh vật sinh sôi và lưu thông trở lại trong nước ngâm chân.

Để giảm thiểu việc lây lan các bệnh nhiễm trùng, có thể dùng miếng bao lót loại chỉ dùng một lần để lót bồn ngâm chân. Người phụ trách cần kiểm tra chân của khách để xem có dấu hiệu trầy xước (ví dụ vết phỏng rộp) hoặc nhiễm trùng (ví dụ, nấm da) và nếu có, thì không nên làm thủ thuật.

Các bồn nước sủi ngâm chân phải được làm sạch và khử trùng sau mỗi khách và vào cuối ngày.

Cách thức để làm sạch và khử trùng bồn sủi ngâm chân

Luôn làm theo chỉ dẫn của nhà chế tạo cho việc làm sạch và khử trùng.

Sau mỗi khách hàng:

1. Tháo nước từ bồn ngâm chân.
2. Làm sạch bề mặt của bồn với nước ấm và chất tẩy rửa và dùng khăn loại dùng một lần hoặc miếng vải sạch để lau sạch các chất bẩn.
3. Xịt khử trùng cho bồn với thuốc khử trùng loại dùng ở bệnh viện.

4. Các bồn ngâm chân có 'sục khí' tái lưu thông cần được khử trùng bằng cách lưu thông nước sạch và chất khử trùng theo như chỉ dẫn của nhà chế tạo.
5. Sau khi khử trùng, lau sạch bồn ngâm chân bằng vải sạch láng không có xơ (lint). Phải dùng miếng vải sạch khác sau mỗi khách hàng.

Vào cuối ngày:

1. Mang găng tay để tháo các bộ phận của bồn ngâm chân (đầu phun, lưới lọc) và dùng bàn chải, nước ấm và chất tẩy rửa phù hợp để cọ rửa kỹ lưỡng bồn ngâm và các bộ phận.
2. Ngâm dụng cụ lọc và các bộ phận khác trong dung dịch khử trùng loại dùng ở bệnh viện, ít nhất là trong 10 phút.
3. Dùng nước sạch để tráng rửa lại bồn ngâm chân và các bộ phận, và lắp gắn trở lại.
4. Làm đầy lại bồn ngâm chân với nước và chất khử trùng. Để bồn 'sục khí' lưu thông trở lại, dung dịch khử trùng phải được lưu thông theo thời gian đã được nhà chế tạo định sẵn, hoặc ít nhất là 10 phút. Thời gian tiếp xúc lâu hơn có nhiều khả năng tiêu diệt vi khuẩn và các vi sinh vật gây bệnh khác.
5. Sau khi khử trùng, tháo nước, tráng lại và để ráo.
6. Cất bồn ngâm chân trong một chỗ sạch sẽ, khô ráo và không có bụi bặm.
7. Khăn loại có thể dùng lại thì phải giặt với nước nóng và thuốc tẩy giặt và làm khô hoàn toàn.

Một lần mỗi tuần:

Bồn ngâm chân và tất cả bộ phận của bồn phải được ngâm qua đêm trong dung dịch tẩy rửa.

Cất chứa hóa chất

Các chất tẩy rửa và các hóa chất khác phải luôn được cất giữ trong bình/hộp nguyên thủy của nó và đậy nắp, theo như chỉ dẫn của nhà chế tạo và các yêu cầu về sức khỏe và an toàn nơi làm việc. Doanh nghiệp phải có sẵn một tờ dữ liệu về an toàn.

Hướng dẫn thêm

- Liên lạc [hội đồng thành phố địa phương](#) của quý vị.
- Liên lạc [Ban Y tế Công cộng](#) địa phương bằng cách gọi đến số 1300 066 055.

Thông tin thêm

Các tài liệu sau đây cũng có sẵn để giúp các doanh nghiệp và những người hành nghề thẩm mỹ/trị liệu xâm nhập da (ví dụ phun xăm, làm móng, châm cứu) hiểu được các yêu cầu của *Public Health Act 2010 (Đạo luật Y tế Công cộng 2010)* và *Public Health Regulation 2022 (Luật lệ Y tế Công cộng 2022)*. Xem [Các tài liệu về ngành thẩm mỹ xâm nhập da](#) trên trang mạng của NSW Health:

Tờ dữ kiện

- Ngành thẩm mỹ, nghệ thuật thân thể và thẩm mỹ xâm nhập da
- Doanh nghiệp làm móng

Vi-đê-ô

- [NSW Health Foot spa infection control tutorial](#)