

ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့်နေ့စွဲကို ဘေးဖယ်အားလပ်ထားပါ

ကာကွယ်ဆေးများအား အချိန်ကိုက်ထိုးပေးရေးကို သေချာစေရန်မှာ အရေးကြီးသည်။ သို့အားဖြင့် မွေးကင်းစကလေးများအား စောစီးစွာ ကြိုတင်ကာကွယ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး စိုးရိမ်ရသော ရောဂါဘယများရရှိခြင်း၏ အလားအလာများရှိလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။

သင့်ကလေးအား ကာကွယ်ဆေး နောက်ထပ်ထိုးပေး ရမည့်အချိန်ကိုသိရှိရန် နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေး အစီအစဉ်ဇယားကို health.nsw.gov.au/vaccinate ဌ်စစ်ဆေးပါ။



ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်ပိုင် ကျန်းမာရေး မှတ်တမ်း (စာအုပ်အပြာရောင်)

သင့်ကလေးအား ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းများကို အထွေထွေကု ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြုမှ မှတ်တမ်းတင်ရန် အတွက်၊ ရက်ချိန်းတစ်ခုစီသို့ လာရောက်သည့်အခါတိုင်း၌ သင့်ကလေး၏ စာအုပ်အပြာရောင်ကို ယူဆောင်လာရန် အရေးကြီးပါသည်။



ပိုမိုသိလိုပါက ဖတ်ရှုနိုင်သည့်နေရာများ

NSW နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာန

health.nsw.gov.au/immunisation

ဩစတြေးလျားနိုင်ငံအစိုးရ ကျန်းမာရေးဌာန

health.gov.au/health-topics/immunisation

MumBubVax

mumbubvax.org.au/Hepatitis-B-vaccine

NSW ၏ အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီဆိုင်ရာ စာစောင်

health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/Hepatitis_B.aspx

ဩစတြေးလျားနိုင်ငံ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းဆိုင်ရာ မှတ်ပုံတင်ဌာန

servicesaustralia.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register

NSW Health

သင့် မွေးကင်းစကလေးအတွက်

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေး



အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ (Hepatitis B)

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ပိုးသည် အသည်းမာခြင်း၊ အသည်းခြောက်ခြင်းကဲ့သို့ ရေရှည် အသည်းရောဂါနှင့် ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်ပွားစေနိုင်သည်။ အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကူးစက်ခံရသော ကလေးငယ်များသည် တစ်သက်တာလုံး နာတာရှည်ရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေ ၉၀% ရှိပါသည်။

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီသည် အလွန်ကူးစက်လွယ်ပြီး ဖော်ပြပါနည်းလမ်းများဖြင့် လွယ်ကူစွာပင် ပျံ့နှံ့နိုင်သည် -

- ရောဂါပိုးကူးစက်ထားသောမိခင်ထံမှ မိမိ၏ကလေးကို မီးဖွားချိန်တွင် ကူးစက်ခြင်း
- ဆေးထိုးအိမ်များ၊ မုတ်ဆိတ်ရိတ်ခါးများကဲ့သို့ မသန့်ရှင်းသောပစ္စည်းများဖြင့် အရေပြားကို ဂှုစေသော ဒဏ်ရာရခြင်း
- ပွန်းပဲ့ဒဏ်ရာများနှင့် အရေပြားကို ဂှုစေသောဒဏ်ရာများကဲ့သို့ ဖုံးအုပ်မထားသော ဒဏ်ရာများနှင့် ရောဂါကူးစက်ခံရသူ၏သွေးတို့ တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်း
- ရောဂါကူးစက်ခံရသူနှင့် ကာမစပ်ယှက်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန် ရောဂါရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်း

အမျိုးသမီးတိုင်းသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန် ရောဂါရှိမရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးရာတွင် အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကူးစက်ထားခြင်း ရှိမရှိ စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။ အကယ်၍ ရောဂါပိုးရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါက ရောဂါကူးစက်ခြင်းနှင့် နာတာရှည် အသည်းရောင် ဖြစ်နိုင်သည့်အန္တရာယ်တို့ကို ကာကွယ်ရန် ကလေးကို ဆေးကုသရန် လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။ မိခင်ဖြစ်သူကိုလည်း ဆေးကုသမှုခံယူရန် တိုက်တွန်းပါလိမ့်မည်။

ကာကွယ်တားဆီးခြင်း

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေးကို ဩစတြေးလျားနိုင်ငံတွင် ၁၉၈၀ စောစောပိုင်းနှစ်များကပင် အသုံးပြုခဲ့ပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် ရောဂါဖြစ်ခြင်းမှကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။

မွေးကင်းစကလေးအတွက် အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေး

မွေးကင်းစကလေးအားလုံးကို အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကြောင့် အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံရန် တိုက်တွန်းအားပေးထားပါသည် -

- ရောဂါပိုးကူးစက်ထားသောမိခင်မှတစ်ဆင့် သူ၏ကလေးထံ ရောဂါပျံ့နှံ့ခြင်းကို ကာကွယ်ရန်၊ တစ်ခါတစ်ရံ မိခင်ဖြစ်သူမှာ မိမိတွင် ရောဂါရှိနေမှန်း မသိသည်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင်
- ကလေး၏မွေးကင်းစလများတွင် တစ်အိမ်တည်းနေ ရောဂါကူးစက်နေသူများထံမှ သို့မဟုတ် ရောဂါကူးစက်ထားသော အခြားသူများထံမှ ရောဂါပျံ့နှံ့လာခြင်းကိုကာကွယ်ရန် တို့ဖြစ်ပါသည်။

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အစီအစဉ်

သင့်ကလေးအား အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေးကို မွေးဖွားချိန်၌ သို့မဟုတ် မွေးဖွားပြီး ၇ ရက်အတွင်း ထိုးပေးရန်နှင့် ကလေး ၆ ပတ် ၄ လ နှင့် ၆ လအရွယ်တို့တွင် သုံးကြိမ် ထပ်မံထိုးနှံပေးရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေး၏ ဘေးကင်းမှု

ကျယ်ပြန့်များပြားသောအတွေ့အကြုံများအရ အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေးသည် ဘေးကင်းပြီး မွေးစကလေးများ ကောင်းစွာခံနိုင်ရည်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ အလွန် ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ အသေးအမွှားသာဖြစ်ပြီး ဆေးထိုးသောနေရာတွင် နီမြန်းခြင်းနှင့် ဖူးရောင်ခြင်းများ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေးသည် မိခင်နို့တိုက်ခြင်းကို အနှောင့်အယှက်မပြုပါ။

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ရှိနေသော မိခင်များထံမှ မွေးဖွားသော မွေးစကလေးများကို ဆေးကုသခြင်း

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ရှိနေသောမိခင်မှ မွေးဖွားသော မွေးစကလေးကို အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေး တစ်ကြိမ်ထိုးပေးပြီး ကာကွယ်မှုပုံမှန်ရရှိစေရန် မွေးစမှ ၁၂ နာရီအတွင်း ‘hepatitis B immunoglobulin’ ဟုခေါ်သောဆေးကို ပေးပါသည်။ ရေရှည် ရောဂါကာကွယ်မှု ရရှိစေရန်အတွက် အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေးကို အစမှသည် လုံးဝပြီးဆုံးသည့်တိုင် ဆေးပတ်လည်အောင် ထိုးနှံရန် မဖြစ်မနေ လိုအပ်ပါသည်။

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ရှိနေသော မိခင်များထံမှ မွေးဖွားသော မွေးစကလေးများကို ဆက်လက်စမ်းသပ် စစ်ဆေးခြင်း

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ရှိနေသောမိခင်မှ မွေးဖွားသော မွေးစကလေးကို အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေး ထိုးခြင်း နှစ်မျိုးစလုံး ပြီးဆုံး၍ ၃ လကြာမြင့်သည့်အချိန်တွင် သူတို့မှာ ရောဂါကာကွယ်မှု ရှိနေမနေ သိရန်အတွက် သွေးစစ်ဆေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ NSW Health (နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် ကျန်းမာရေးဌာန) မှ သင်နှင့် သင့်ဆရာဝန်တို့အား သတိပေးနှိုးဆော်စာ ပို့ပေးပါလိမ့်မည်။

