



ការយល់ព្រមតាមអន្តរាគមន៍មានសម្រាប់ ការចាក់វ៉ាក់សាំងនៅសាលារៀន

ឪពុកម្តាយ និង
អាណាព្យាបាលអាចផ្តល់
ការយល់ព្រមតាមអន្តរាគមន៍
សម្រាប់ការចាក់វ៉ាក់សាំង
តាមទម្លាប់របស់កូនពួកគេ
នៅពេលពួកគេរៀននៅថ្នាក់
ទី7។

អ្នកនឹងត្រូវការ៖

1. ព័ត៌មានលម្អិតបើកចូល
សេវាកម្ម NSW របស់អ្នក
2. លេខប័ណ្ណ Medicare
របស់អ្នក និងកូនរបស់អ្នក
(ប្រសិនបើអ្នកទាំងពីរមាន
ប័ណ្ណមួយ)
3. ព័ត៌មានលម្អិតអំពីសាលា
មធ្យមសិក្សាដែលកូនរបស់អ្នក
ចូលរៀននៅឆ្នាំ2024។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម
ទាក់ទងនឹងកម្មវិធីចាក់
វ៉ាក់សាំងថ្នាក់ទី7 នៅ
សាលារៀនរដ្ឋ NSW សូម
ចូលទៅកាន់គេហទំព័រ
[health.nsw.gov.au/
schoolvaccination](https://health.nsw.gov.au/schoolvaccination)

ដើម្បីផ្តល់ការយល់ព្រម
តាមអន្តរាគមន៍ សូមចូល
ទៅកាន់គេហទំព័រ [https://
engage.health.nsw.
gov.au/engage](https://engage.health.nsw.gov.au/engage)

ព័ត៌មានបន្ថែម៖



កម្មវិធីចាក់វ៉ាក់សាំងថ្នាក់ទី7 នៅសាលារៀនរដ្ឋ NSW

ព័ត៌មានសំខាន់ ឆ្នាំ2024

កម្មវិធីចាក់វ៉ាក់សាំង នៅសាលារៀនរដ្ឋញូវសៅវែល



NSW Health (ក្រសួងសុខាភិបាល រដ្ឋញូវសៅវែល) ធ្វើការជាមួយសាលារៀនដើម្បីផ្តល់វ៉ាក់សាំងបង្ការរោគដុះឫស លើអង្គជាតិមនុស្ស (HPV) និងរោគខាន់ស្លាក់-តេតាណូស-ក្អកមាត់ (dTpa) ដល់សិស្សរៀនថ្នាក់ទី7 នៅក្នុង កម្មវិធីចាក់វ៉ាក់សាំងមានមូលដ្ឋាននៅតាមសាលារៀន។ វ៉ាក់សាំងទាំងនេះត្រូវបានណែនាំដោយ ក្រុមប្រឹក្សាស្រាវជ្រាវ សុខភាព និងវេជ្ជសាស្ត្រជាតិ (NHMRC) ហើយបានផ្តល់និមិត្តសញ្ញាអន្តរជាតិលើការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ។

- ព័ត៌មានអំពីវ៉ាក់សាំង និងជំងឺដែលវ៉ាក់សាំងទាំងនេះប្រឆាំងការពារ មានដាក់បញ្ចូលនៅក្នុងសន្លឹកព័ត៌មានសម្រាប់ឪពុកម្តាយនេះ។
- ដើម្បីឱ្យកូនរបស់អ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំង អ្នកត្រូវផ្តល់ការយល់ព្រមរបស់ អ្នកតាមអនឡាញ ឬនៅលើទម្រង់បែបបទយល់ព្រមដែលបានដាក់ភ្ជាប់ មកជាមួយវ៉ាក់សាំងទាំងនេះនឹងផ្តល់ជូនដោយឥតគិតថ្លៃនៅសាលារៀន ប៉ុណ្ណោះ ប្រសិនបើអ្នកផ្តល់ការយល់ព្រមតាមអនឡាញ ឬបំពេញ ចុះហត្ថលេខា ហើយប្រគល់ទម្រង់បែបបទយល់ព្រម ខណៈពេលដែលកូន របស់អ្នករៀននៅថ្នាក់ទី7។
- ការយល់ព្រមអាចដកចេញនៅពេលណាក៏បានដែរ ដោយធ្វើតាមដំបូន្មាននៅទំព័រ 2។
- ប្រសិនបើអ្នកមិនចង់ឱ្យកូនរបស់អ្នកចាក់វ៉ាក់សាំងប្រឆាំងទល់នឹងជំងឺ ណាមួយទេ សូមកុំចុះហត្ថលេខានៅក្បែរវ៉ាក់សាំងនោះឱ្យសោះ។
- សេចក្តីថ្លែងអំពីឯកជនភាព ដែលពន្យល់ពីរបៀបព័ត៌មានដែលអ្នកផ្តល់ ត្រូវបានប្រមូល និងប្រើប្រាស់ ក៏មានដាក់បញ្ចូលផងដែរនៅទំព័រ 4។

ដើម្បីផ្តល់ការយល់ព្រមតាមអនឡាញ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ <https://engage.health.nsw.gov.au/engage>



សំណួរដែលគេតែងសួរជាញឹកញាប់

សំណួរ. តើវ៉ាក់សាំងដំណើរការដោយរបៀបណា?

វ៉ាក់សាំងដំណើរការដោយធ្វើឱ្យប្រព័ន្ធភាពស៊ាំ ប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងមេរោគជាក់លាក់មួយចំនួន។ ប្រសិនបើមនុស្សដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំងប៉ះពាល់ជាមួយមេរោគទាំងនេះ ប្រព័ន្ធភាពស៊ាំរបស់គេអាចឆ្លើយតបបានកាន់តែប្រសិទ្ធិភាពដោយបង្ការកុំឱ្យជំងឺរីក ឬកាត់បន្ថយភាពធ្ងន់ធ្ងរបស់វាបានយ៉ាងច្រើន។

សំណួរ. តើវ៉ាក់សាំងមានប្រសិទ្ធិភាពយ៉ាងណាដែរ?

វ៉ាក់សាំងដែលប្រើប្រាស់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីមានសុវត្ថិភាព ហើយត្រូវតែឆ្លងកាត់ការធ្វើតេស្តសុវត្ថិភាពយ៉ាងតឹងរ៉ឹង មុនពេលត្រូវបានអនុម័តដោយរដ្ឋបាលគ្រប់គ្រងលើទំនិញទាក់ទងនឹងការព្យាបាល (TGA)។ លើសពីនេះទៀត TGA តាមដានសុវត្ថិភាពនៃវ៉ាក់សាំងនៅពេលកំពុងត្រូវបានប្រើប្រាស់។

សំណួរ. តើការចាក់វ៉ាក់សាំងមានផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំអ្វីខ្លះ?

ផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំ ជាទូទៅមិនធ្ងន់ធ្ងរទេ ហើយតាមធម្មតាទាក់ទងនឹងការឈឺចាប់ ហើមប៉ោង និងឡើងក្រហមនៅត្រង់កន្លែងចាក់ថ្នាំ។ ផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំដែលធ្ងន់ធ្ងរកម្រកើតមានណាស់។ ឪពុកម្តាយក្នុងរដ្ឋបាលសុខាភិបាលដែលត្រូវបានតាមដានក្នុងប៉ុន្មានថ្ងៃបន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំង HPV បានរាយការណ៍ថា 9.7ភាគរយនៃសិស្សមានផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំស្រាល ខណៈពេលដែលមានតែ 0.5ភាគរយប៉ុណ្ណោះ ដែលតម្រូវការថែទាំផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ។ ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំ អាចរកបាននៅក្នុងព័ត៌មានផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រសម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់ (CMI) សម្រាប់វ៉ាក់សាំង ដែលអាចរកបានពីគេហទំព័រ health.nsw.gov.au/schoolvaccination

ឪពុកម្តាយដែលព្រួយបារម្ភអំពីផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំបន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំង គួរទាក់ទងមកវេជ្ជបណ្ឌិតព្យាបាលរោគទូទៅរបស់ពួកគេ ដែលពេលនោះវេជ្ជបណ្ឌិតគួរធ្វើរបាយការណ៍ទៅអង្គការសុខភាពសាធារណៈផងដែរ។

សំណួរ. តើអ្វីជាប្រតិកម្មទាស់អាណាហ្វីឡាក់ស៊ី (anaphylaxis)?

អាណាហ្វីឡាក់ស៊ី គឺជាប្រតិកម្មទាស់នឹងសារធាតុយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចនាំឱ្យសន្លប់ពិបាកដឹងខ្លួន និងស្លាប់បាត់បង់ជីវិតទៀតផង ប្រសិនបើពុំបានព្យាបាលជាបន្ទាន់ទេ។ ការនេះកើតឡើងដោយកម្របំផុតបន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំងណាមួយ។ គិលានុបដ្ឋាកចាក់វ៉ាក់សាំងនៅតាមសាលារៀន មានការហ្វឹកហ្វឺនយ៉ាងពេញលេញក្នុងការព្យាបាលប្រតិកម្មទាស់អាណាហ្វីឡាក់ស៊ី។ ការមានប្រវត្តិ anaphylaxis ណាមួយអាចមានន័យថា សិស្សមិនគួរទទួលថ្នាំចាក់ជាក់លាក់ឡើយ។

សំណួរ. ចុះប្រសិនបើកូនរបស់ខ្ញុំកើតរោគហ៊ីតហើយប្រើថ្នាំ cortisone 'ខទីហ្សូន' ឬ prednisone 'ប្រីននីហ្សូន' ដោយប្រើ 'បំពង់ហ៊ីត' (puffer)?

វ៉ាក់សាំងអាចផ្តល់ឱ្យអ្នកណាម្នាក់ដែលកើតរោគហ៊ីតបានដោយសុវត្ថិភាពដោយមិនគិតអំពីថ្នាំពេទ្យណាមួយដែលគេកំពុងប្រើប្រាស់ឡើយ។

សំណួរ. តើគួរចាក់វ៉ាក់សាំងដល់សិស្សស្រីដែលមាន ឬដែលគិតថាប្រហែលជាមានផ្ទៃពោះទេ?

ទេ។ សិស្សស្រីណាដែលមាន ឬដែលគិតថាប្រហែលជាមានផ្ទៃពោះ ពុំគួរចាក់វ៉ាក់សាំងទេ។ នៅថ្ងៃចាក់ថ្នាំគិលានុបដ្ឋាកផ្នែកចាក់វ៉ាក់សាំងនឹងសួរសិស្សស្រីទាំងឡាយប្រសិនបើគេមាន ឬអាចមានផ្ទៃពោះ។ ប្រសិនបើសិស្សឆ្លើយទៅនឹងសំណួរនេះថាមាន នោះពុំត្រូវបានគេចាក់វ៉ាក់សាំងឱ្យឡើយ។

សិស្សនឹងត្រូវបានណែនាំឱ្យពិភាក្សាអំពីរឿងនេះជាបន្ទាន់ជាមួយឪពុកម្តាយ/អាណាព្យាបាល ហើយស្វែងរកជំនួយផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ។ សិស្សក៏នឹងទទួលបានព័ត៌មានលម្អិតផងដែរ ដើម្បីទាក់ទងជាមួយសេវាកម្មបញ្ជូនបន្តសុខភាពដទៃទៀតដែលនឹងផ្តល់ជំនួយ ការគាំទ្រ និងការណែនាំ។

សំណួរ. តើខ្ញុំអាចដកចេញការយល់ព្រមបានទេ? ការយល់ព្រមអាចដកចេញនៅពេលណាក៏បាន៖

- កន្លែងណាដែលការយល់ព្រមត្រូវបានផ្តល់ឱ្យតាមអនឡាញ សូមបើកចូល <https://engage.health.nsw.gov.au/engage> ហើយធ្វើតាមការណែនាំ ដើម្បីដកចេញការយល់ព្រមសម្រាប់កូនរបស់អ្នក។
- កន្លែងណាដែលការយល់ព្រមបានផ្តល់ឱ្យ ក្នុងទម្រង់បែបបទរក្សាសម្ងាត់សម្រាប់សិស្ស ឬសិស្សដំណឹងជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទៅសាលារៀនអំពីការដកចេញការយល់ព្រមឬទូរស័ព្ទទៅសាលារៀនដើម្បីដកចេញការយល់ព្រមមុនថ្ងៃក្តីនិក។

សំណួរ. ចុះប្រសិនបើខ្ញុំពេញចិត្តនឹងរង់ចាំ រហូតទាល់តែកូនរបស់ខ្ញុំមានអាយុច្រើនជាងនេះ?

វ៉ាក់សាំងទាំងនេះអាចផ្តល់ជូននៅសាលារៀន ប្រសិនបើអ្នកបញ្ជូនបែបបទយល់ព្រមដើម្បីបញ្ជូនបញ្ជី ខណៈពេលដែលកូនរបស់អ្នកកំពុងរៀននៅថ្នាក់ទី 7។ ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើសរង់ចាំរហូតដល់កូនរបស់អ្នកមានអាយុច្រើនជាងនេះ អ្នកនឹងចាំបាច់ត្រូវធ្វើការរៀបចំជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតព្យាបាលរោគទូទៅ (GP) របស់អ្នក ឬឱសថការីចាក់ថ្នាំបង្ការ។ សូមកត់ចំណាំថា វាអាចមានការបង់ថ្លៃចំណាយពាក់ព័ន្ធ។

ចុះប្រសិនបើកូនរបស់ខ្ញុំខកខានចាក់វ៉ាក់សាំងនៅសាលារៀន?

រាល់ការខិតខំប្រឹងប្រែងនឹងត្រូវបានធ្វើឡើង ដើម្បីចាក់វ៉ាក់សាំងកូនរបស់អ្នកនៅក្តីនិកសាលាជាបន្តបន្ទាប់ក្នុងអំឡុងឆ្នាំសិក្សាថ្នាក់ទី 7។ កន្លែងណាដែលមិនអាចទៅបាន អ្នកនឹងត្រូវបានណែនាំអំពីការរៀបចំចាក់វ៉ាក់សាំងដើម្បីតាមឱ្យទាន់។ ម៉្យាងវិញទៀត វ៉ាក់សាំងចាក់បន្ថែមដោយឥតគិតថ្លៃគឺអាចរកបានតាមរយៈ GP ក្នុងតំបន់របស់អ្នក និងឱសថការីចាក់ថ្នាំបង្ការ។ សូមកត់ចំណាំថា GP និងឱសថការីចាក់ថ្នាំបង្ការ អាចនឹងគិតថ្លៃសេវាពិគ្រោះយោបល់ ឬថ្លៃរដ្ឋបាល។

តើសិស្សដែលមានពិការភាពផ្នែករាងកាយ និង/ឬសតិបញ្ញា អាចចាក់វ៉ាក់សាំងនៅសាលារៀនបានទេ?

សិស្សភាគច្រើនដែលមានពិការភាពផ្នែករាងកាយ និង/ឬសតិបញ្ញា អាចចាក់វ៉ាក់សាំងនៅសាលារៀនបាន។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ សិស្សមួយចំនួនអាចត្រូវការការគាំទ្របន្ថែមនៅថ្ងៃដែលក្តីនិកនៅសាលារៀន ឬការបញ្ជូនបន្តទៅកាន់ក្តីនិកឯកទេសចាក់ថ្នាំបង្ការ ដែលផ្តល់ការចាក់វ៉ាក់សាំងក្រោមការត្រួតពិនិត្យយ៉ាងជិតស្និទ្ធ។

ប្រសិនបើអ្នកជឿជាក់ថាកូនរបស់អ្នកត្រូវការការគាំទ្របន្ថែម ឬការបញ្ជូនបន្ត សូមទាក់ទងអង្គការសុខភាពសាធារណៈក្នុងតំបន់របស់អ្នក (PHU) តាមទូរសព្ទលេខ 1300 066 055 ដើម្បីពិភាក្សាបន្ថែមទៀត។

សំណួរ. តើខ្ញុំអាចចូលប្រើកំណត់ត្រានៃការចាក់វ៉ាក់សាំងដោយរបៀបណា?

ព័ត៌មានអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងរបស់កូនអ្នក នឹងត្រូវបានផ្ទុកទៅក្នុងបញ្ជីចាក់ថ្នាំបង្ការរោគអូស្ត្រាលី (AIR) ដើម្បីភ្ជាប់ទៅនឹងប្រវត្តិនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគដែលមានស្រាប់របស់កូនអ្នក។

ឪពុកម្តាយអាចស្នើសុំច្បាប់ចម្លងនៃសេចក្តីថ្លែងអំពីប្រវត្តិចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ AIR របស់កូនពួកគេនៅពេលណាមួយរហូតដល់កូនរបស់ពួកគេមានអាយុ 14ឆ្នាំ ហើយសិស្សដែលមានអាយុចាប់ពី 14ឆ្នាំឡើងទៅ អាចស្នើសុំសេចក្តីថ្លែងអំពីប្រវត្តិចាក់ថ្នាំបង្ការរោគដោយខ្លួនឯងដូចខាងក្រោម៖

- ដោយប្រើគណនី Medicare តាមអនឡាញ តាមរយៈ myGov <https://my.gov.au/>
- ដោយប្រើកម្មវិធី Medicare Express Plus App <https://www.servicesaustralia.gov.au/express-plus-mobile-apps>
- ទូរសព្ទទៅបណ្តាញទូរសព្ទសាកសួរទូរទៅរបស់ AIR តាមលេខ 1800 653 809.

សិស្សស្រីដែលចាក់វ៉ាក់សាំង HPV – ដោយការចុះហត្ថលេខាលើទម្រង់បែបបទយល់ព្រម បានសេចក្តីថាអ្នកយល់ព្រមលាតត្រដាងព័ត៌មានសុខភាពរបស់កូនអ្នកសម្រាប់ការភ្ជាប់ទៅបញ្ជីកម្មវិធីជាតិលើការពិនិត្យមាត់ស្បូននៅពេលអនាគត។

សំណួរ. តើខ្ញុំអាចស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមនៅកន្លែងណា អំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងនៅសាលារៀន?

ព័ត៌មានបន្ថែមអាចទទួលយកបាន៖

- ដោយចូលមើលគេហទំព័រ NSW Health www.health.nsw.gov.au/schoolvaccination
- ដោយទាក់ទងអង្គការសុខភាពសាធារណៈក្នុងតំបន់របស់អ្នក តាមទូរសព្ទលេខ 1300 066 055

ព័ត៌មានអំពីវ៉ាក់សាំងនីមួយៗ

រោគដុះបួសលើអង្គជាតិមនុស្ស (HPV)

តើអ្វីជាជំងឺ ហើយតើវាឆ្លងដោយបែបណា?

រោគដុះបួសលើអង្គជាតិមនុស្ស (HPV) គឺជាវីរុសដែលកើតមានទូទៅបំផុតរបស់មនុស្ស។ រោគ HPV ឆ្លងរាលដាលតាមរយៈការប៉ះពាល់អង្គជាតិក្នុងអំឡុងពេលរួមភេទ ជាមួយមនុស្សដែលមានវីរុសនេះ។ វីរុសឆ្លងតាមកន្លែងដាច់ស្បែកដ៏តូច ហើយមិនឆ្លងតាមរយៈឈាម ឬរតន្ត្រីរាងកាយទេ។ ស្រោមអនាម័យផ្តល់នូវកិច្ចការការពារខ្លះៗ ដោយហេតុថាវាពុំបានគ្របដណ្តប់លើស្បែកអង្គជាតិទាំងមូលឡើយ។

មិនមែនគ្រប់ប្រភេទនៃរោគ HPV នឹងបង្ករោគសញ្ញា នានាដែលអាចមើលឃើញនោះទេ។ មនុស្សជាច្រើនដែលឆ្លងរោគ HPV នឹងមិនដឹងថាខ្លួនមានរោគឡើយ។

ប្រភេទរោគ HPV មួយចំនួនអាចបង្ករោគដុះបួសនៅលើផ្នែកណាមួយនៃរាងកាយ។ នេះរួមមានតំបន់ប្រដាប់បន្តពូជ (ផ្នែកខាងក្រៅទ្វារមាស ទ្វារមាស មាត់ស្បូន លិង្គ ពងស្វាស រន្ធតូច និងផ្នែកចន្លោះរន្ធតូច និងទ្វារមាស)។ ជាធម្មតា រោគដុះបួសមិនមានការឈឺចាប់ទេ ប៉ុន្តែជួនកាលបណ្តាលឱ្យមានរោគសញ្ញា ឬមិនស្រួល។ ប្រភេទនៃរោគ HPV ដែលបង្ករោគដុះបួសត្រូវបានគេហៅថា “ហានិភ័យទាប” ពីព្រោះវាមិនទាក់ទងទៅនឹងជំងឺមហារីកទេ។ ប្រភេទរោគ HPV ផ្សេងទៀតត្រូវបានគេហៅថា “ហានិភ័យខ្ពស់” ពីព្រោះវាអាចបណ្តាលឱ្យកោសិកាមុនកើតជំងឺមហារីកលូតលាស់។ កោសិកាទាំងនេះអាចក្លាយទៅជាជំងឺមហារីក ប្រសិនបើទុកចោលមិនបានព្យាបាល។

រោគ HPV ហានិភ័យខ្ពស់ទទួលខុសត្រូវចំពោះ 5 ភាគរយ នៃជំងឺមហារីកទាំងអស់នៅទូទាំងពិភពលោក រួមមាន៖

- ស្ទើរតែគ្រប់ករណីនៃជំងឺមហារីកមាត់ស្បូន
- 90 ភាគរយនៃជំងឺមហារីកតូន
- 78 ភាគរយនៃជំងឺមហារីកទ្វារមាស
- 60 ភាគរយនៃជំងឺមហារីកផ្នែកខាងក្រោយនៃបំពង់ក អណ្តាត និង ដុំសាច់នៅខាងក្រោយបំពង់ក
- 25 ភាគរយនៃជំងឺមហារីកបបូរមាត់ទ្វារមាស
- 50 ភាគរយនៃជំងឺមហារីកប្រដាប់បន្តពូជបុរស

ការចាក់វ៉ាក់សាំងមនុស្សប្រុស នឹងការពារជំងឺមហារីក និងរោគដុះបួសលើអង្គជាតិបុរស ហើយក៏នឹងជួយការពារស្ត្រីពីជំងឺមហារីកមាត់ស្បូនផងដែរ។

តើវ៉ាក់សាំងមួយណានឹងត្រូវបានប្រើ?

វ៉ាក់សាំង HPV ដែលការពារប្រឆាំងទល់នឹងរោគ HPV 9 ប្រភេទ (6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 និង 58)។

តើកូនរបស់ខ្ញុំត្រូវចាក់វ៉ាក់សាំង HPV ប៉ុន្មានដូស?

ការស្រាវជ្រាវអន្តរជាតិបង្ហាញថាការចាក់វ៉ាក់សាំង HPV មួយ ដូស ផ្តល់ការការពារដូចគ្នានឹងការចាក់វ៉ាក់សាំងពីរដូស។ ផ្អែកលើភស្តុតាងនេះ ក្រុមប្រឹក្សាបច្ចេកទេសអូស្ត្រាលីស្តីពីការចាក់ថ្នាំបង្ការ (ATAGI) បានផ្តល់អនុសាសន៍ឱ្យប្រទេសអូស្ត្រាលីផ្លាស់ប្តូរ ទៅកាលវិភាគវ៉ាក់សាំង HPV មួយដូសវិញក្នុងឆ្នាំ 2023។

ក្មេងជំទង់មួយចំនួនដែលមានប្រព័ន្ធការពាររាងកាយខ្សោយសំខាន់ ត្រូវបានណែនាំឱ្យចាក់វ៉ាក់សាំង HPV បីដូស នៅឯ GP ឬឱសថការី ចាក់ថ្នាំបង្ការរបស់ពួកគេ។ កាលវិភាគចាក់វ៉ាក់សាំង 3 ដូស តម្រូវឱ្យមានចន្លោះពេល 2 ខែ រវាងដូសទី 1 និងដូសទី 2 ហើយ 4 ខែ រវាងដូសទី 2 និងដូសទី 3។

ប្រព័ន្ធការពាររាងកាយខ្សោយសំខាន់ត្រូវបានកំណត់ថាអ្នកដែលមាន៖

- កង្វះភាពសុំជាបឋម ឬជាបន្ទាប់បន្សំ (កង្វះអង្គបដិបត្តកោសិកាឈាមស B និងកង្វះកោសិកាឈាមស T ទាំងស្រុង ឬដោយអន្លើ)
- មេរោគ HIV
- មនុស្សមានជំងឺមហារីក
- ការប្តូរសរីរាង្គ
- ជំងឺស្វ័យភាពសុំ
- ការព្យាបាលប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយសំខាន់ (មិនរាប់បញ្ចូលភាពអវត្តមាននៃលំពែង ឬការអន់ថយនៃមុខងារលំពែង)។

តើអ្នកណាគួរចាក់វ៉ាក់សាំង?

សិស្សទាំងអស់នៅថ្នាក់ទី 7 គួរតែបានចាក់វ៉ាក់សាំង HPV មួយដូស។

ការពិនិត្យមាត់ស្បូន (ពីមុនហៅថាផែបស្សៀ) ជាទៀងទាត់នៅតែមានសារសំខាន់សម្រាប់ស្ត្រីដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំងដ្យូតវ៉ាក់សាំង HPV មិនការពារប្រឆាំងគ្រប់ទាំងប្រភេទនៃរោគ HPV ទេដែលអាចបណ្តាលឱ្យកើតជំងឺមហារីកមាត់ស្បូន។

ស្ត្រីទាំងអស់ដែលមានអាយុចាប់ពី 25 ឆ្នាំឡើងទៅ ដែលធ្លាប់មានសកម្មភាពផ្លូវភេទ គួរតែបានធ្វើតេស្តពិនិត្យមាត់ស្បូនរៀងរាល់ 5 ឆ្នាំម្តង ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពនៃការចាក់វ៉ាក់សាំង HPV របស់ពួកគេឡើយ។

តើអ្នកណាខ្លះមិនគួរចាក់វ៉ាក់សាំង?

- មិនគួរចាក់វ៉ាក់សាំង HPV ឱ្យមនុស្សដែល៖
- មាន ឬអាចមានផ្ទៃពោះ
- ធ្លាប់មានប្រតិកម្មទាស់អាណាហ្វ្រីឡាក់ស៊ី បន្ទាប់ពីបានចាក់វ៉ាក់សាំងពីលើកមុន

- មានប្រវត្តិប្រតិកម្មទាស់អាណាហ្វ្រីឡាក់ស៊ីទៅនឹងមេដំបែ (ផ្សិត)
- ធ្លាប់មានប្រតិកម្មទាស់អាណាហ្វ្រីឡាក់ស៊ី បន្ទាប់ពីសារធាតុផ្សំបន្ថែមនៃវ៉ាក់សាំងណាមួយ (សូមមើលខាងក្រោម)។

តើវ៉ាក់សាំងមានសារធាតុផ្សំបន្ថែមអ្វីខ្លះ?

សារធាតុផ្សំបន្ថែមក្នុងបរិមាណយ៉ាងតិចបំផុត ត្រូវបានដាក់បញ្ចូលដើម្បីជួយឱ្យវ៉ាក់សាំងបំពេញមុខងាររបស់វា ឬក៏ជួយកុំឱ្យវាខូច។ ទាំងនេះរួមមានសារធាតុមេផ្សិតដំបែ aluminium adjuvant, sodium chloride, L-histidine, polysorbate និង sodium borate។

តើវ៉ាក់សាំងមានប្រសិទ្ធភាពយ៉ាងណាដែរ?

វ៉ាក់សាំងការពារប្រឆាំងទល់នឹងប្រភេទរោគ HPV ហានិភ័យខ្ពស់ដែលបណ្តាលឱ្យមានជំងឺមហារីកមាត់ស្បូនច្រើនជាង 90 ភាគរយក្នុងចំណោមស្ត្រី ហើយក៏ការពារប្រឆាំងទល់នឹងប្រភេទរោគ HPV បន្ថែមទៀតដែលបណ្តាលឱ្យកើតមហារីកចំពោះបុរសផងដែរ។ វ៉ាក់សាំងមានប្រសិទ្ធភាពបំផុតនៅពេលផ្តល់ឱ្យមនុស្សជំទង់មុនពេលពួកគេក្លាយជាសកម្មខាងផ្លូវភេទ។

ចាប់តាំងពីការណែនាំកម្មវិធីចាក់វ៉ាក់សាំង HPV ថ្នាក់ជាតិ (ក្នុងឆ្នាំ 2007 សម្រាប់ស្ត្រី និងឆ្នាំ 2013 សម្រាប់បុរស) ឧប្បត្តិហេតុនៃ៖

- ភាពមិនធម្មតានៃមាត់ស្បូនកម្រិតខ្ពស់ នៅក្នុងក្រុមអាយុដែលមានសិទ្ធិចាក់វ៉ាក់សាំងបានថយចុះ ជិត 50 ភាគរយ
- រោគដុះបួសនៅប្រដាប់បន្តពូជចំពោះមនុស្សវ័យក្មេង (អាយុក្រោម 21 ឆ្នាំ) កាត់បន្ថយ 90 ភាគរយ។

ការស្រាវជ្រាវចុងក្រោយបំផុតបានបង្ហាញថា វ៉ាក់សាំងនៅតែផ្តល់កិច្ចការពារជិត 100 ភាគរយក្នុងរយៈពេលជាង 10 ឆ្នាំ បន្ទាប់ពីគេចាប់ផ្តើមប្រើវា។ ដោយសារជំងឺមហារីកមាត់ស្បូន ជាធម្មតាលូតលាស់ឡើង 10 ឆ្នាំ ឬច្រើនជាងនេះ គួរនាំទិសវ៉ាក់សាំងក្នុងការកាត់បន្ថយជំងឺមហារីកមាត់ស្បូន នឹងមិនបានបង្ហាញឱ្យឃើញនៅពេលនេះទេ។

ព័ត៌មានអំពីវ៉ាក់សាំងនីមួយៗ

រោគខាន់ស្លាក់-តេតាណូស-ក្អកមាន់ (dTpa)

តើអ្វីជាជំងឺ ហើយតើវាឆ្លងដោយបែបណា?

រោគខាន់ស្លាក់ គឺជាបាក់តេរីដែលឆ្លងរាលដាល ហើយមានគ្រោះថ្នាក់ធ្ងន់ធ្ងរដល់ជីវិត ដែលបណ្តាលឱ្យពិបាកដកដង្ហើមយ៉ាងខ្លាំង គាំងបេះដូង និងខូចសរសៃប្រសាទ។ មនុស្សអាចឆ្លងរោគខាន់ស្លាក់ដោយការដកដង្ហើមចូលបាក់តេរី ក្រោយពេលដែលអ្នកឆ្លងរោគបានក្អក ឬកណ្តាស់។ មនុស្សអាចឆ្លងរោគខាន់ស្លាក់បានដែរដោយការប៉ះពាល់យ៉ាងជិតស្និទ្ធជាមួយវត្ថុរាវចេញពីមាត់ ច្រមុះ បំពង់ក ឬស្បែករបស់អ្នកឆ្លងរោគ។

រោគតេតាណូស គឺជាបាក់តេរីដែលឆ្លងរាលដាលជាញឹកញាប់បណ្តាលឱ្យស្លាប់។ អ្នកជំងឺរងទុក្ខដោយទទួលបានការកម្រិតសាច់ដុំយ៉ាងលឿនប្រកាច់ ហើយរឹងថ្ងាមយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ។ សូម្បីតែនៅក្នុងការមើលថែជិតដល់ជំងឺនេះក្តី មានមនុស្សប្រហែល១នាក់ ក្នុងចំណោមមនុស្ស១០នាក់នឹងត្រូវស្លាប់។ រោគតេតាណូសបណ្តាលមកពីបាក់តេរីដែលគេរកឃើញនៅក្នុងដី ហើយការឆ្លងរោគអាចកើតនៅក្រោយពេលមានរបួសធ្ងន់ ឬរបួសបន្តិចបន្តួច (ជួនកាល ការមុតស្បែកបន្តិចបន្តួចដែលពុំបានកត់សំគាល់ ដែលឆ្លងរោគតាមដី ឆ្នលី ឬលាមកសត្វ)។

រោគក្អកមាន់ គឺជាបាក់តេរីឆ្លងយ៉ាងខ្លាំង ដែលបណ្តាលឱ្យក្អកជាប់ៗគ្នាយ៉ាងខ្លាំងក្នុងមួយលើកៗ។ មនុស្សជំងឺ និងមនុស្សពេញវ័យ អាចកើតរោគក្អកដែលធ្វើទុក្ខរហូតដល់ទៅ៣ខែ។ ការក្អកជាប់ៗគ្នាយ៉ាងខ្លាំងក្នុងមួយលើកៗ អាចបណ្តាលឱ្យក្អក បាក់ឆ្អឹងជំងឺរ ជាចំណុចសរសៃឈាមតូចៗ និងជំងឺខ្លួន។ មានទារកប្រហែល១នាក់ ក្នុងចំណោមទារក១២៥នាក់ដែលមានអាយុតិចជាង៦ខែ បានឆ្លងរោគក្អកមាន់ពីអ្នកមានរោគត្រូវស្លាប់ដោយការរលាកស្និត ឬខូចខ្លួនក្បាល។ រោគក្អកមាន់អាចឆ្លងរាលដាលទៅមនុស្សឯទៀត ដោយសារដំណក់តូចៗនៃវត្ថុរាវចេញមកពីការក្អក ឬកណ្តាស់។ បើពុំបានព្យាបាលទេ មនុស្សដែលមានរោគក្អកមាន់អាចឆ្លងរាលដាលរោគទៅដល់មនុស្សឯទៀត រហូតដល់៣សប្តាហ៍ក្រោយពេលចាប់ផ្តើមមានរោគក្អក។

តើវ៉ាក់សាំងមួយណានឹងត្រូវបានប្រើ?

វ៉ាក់សាំងបង្ការរោគខាន់ស្លាក់-តេតាណូស-ក្អកមាន់ (dTpa) រួមបញ្ចូលគ្នា នឹងត្រូវបានផ្តល់តែមួយដូស ដើម្បីផ្តល់កិច្ចការពារប្រឆាំងទល់នឹងរោគខាន់ស្លាក់ តេតាណូស និងក្អកមាន់។ ដូសជំរុញនេះមានសារៈសំខាន់សម្រាប់ការរក្សាភាពស្ងប់នៅក្នុងភាពវ័យជំទង់ បន្ទាប់ពីបានចាក់វ៉ាក់សាំងរោគខាន់ស្លាក់-តេតាណូស-ក្អកមាន់ពីលើកមុនក្នុងកុមារភាព។ សិស្សទាំងឡាយណាដែលបានទទួលវ៉ាក់សាំងបង្ការជំងឺខាន់ស្លាក់-តេតាណូស (ADT) ពីកាលកន្លងមក ក៏អាចទទួលវ៉ាក់សាំង dTpa ផងដែរ ដើម្បីការពារពួកគេប្រឆាំងទល់នឹងរោគក្អកមាន់។

តើអ្នកណាគួរចាក់វ៉ាក់សាំង?

សិស្សទាំងអស់រៀននៅថ្នាក់ទី៧ គួរតែបានចាក់ដូសជំរុញវ៉ាក់សាំង dTpa។

តើអ្នកណាខ្លះមិនគួរចាក់វ៉ាក់សាំង?

- មិនគួរចាក់វ៉ាក់សាំង dTpa ឱ្យមនុស្សដែល៖
- ធ្លាប់មានប្រតិកម្មទាស់អាណាហ្វិឡាក់ស៊ី បន្ទាប់ពីបានចាក់វ៉ាក់សាំងមួយដូសពីលើកមុន
- ធ្លាប់មានប្រតិកម្មទាស់អាណាហ្វិឡាក់ស៊ី បន្ទាប់ពីសារធាតុផ្សំបន្ថែមនៃវ៉ាក់សាំងណាមួយ (សូមមើលខាងក្រោម)។

តើវ៉ាក់សាំងមានសារធាតុផ្សំបន្ថែមអ្វីខ្លះ?

វ៉ាក់សាំងមានផ្ទុកនូវសារធាតុអាលុយមីនីញ៉ូម អ៊ីដ្រូកស៊ីល (aluminium hydroxide) និងហ្វូសហ្វាត (phosphate), បរិមាណតិចតួចនៃខ្សែស្រឡាយ formaldehyde, polysorbate 80 និងគ្លាយស៊ីន (glycine) ហើយត្រូវបានដាក់ប៉ះពាល់ទៅនឹងសម្ភារៈ ដែលទទួលបានមកពីសត្វសន្តានគោក្នុងអំឡុងពេលផលិត។

តើវ៉ាក់សាំងមានប្រសិទ្ធភាពយ៉ាងណាដែរ?

វ៉ាក់សាំងមានប្រសិទ្ធភាពណាស់ក្នុងកិច្ចការពាររោគខាន់ស្លាក់ និងរោគតេតាណូស ហើយមានប្រសិទ្ធភាពប្រហែលជា៨០ភាគរយ ក្នុងកិច្ចការពាររោគក្អកមាន់។

សេចក្តីថ្លែងអំពីឯកជនភាព

កាតព្វកិច្ចរបស់យើង

យើងប្តូរផ្តាច់ដើម្បីចាត់ទុកព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកស្របតាមច្បាប់ឯកជនភាព។

សេចក្តីថ្លែងនេះពន្យល់ពីរបៀប និងហេតុផលដែលយើងប្រមូលព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនអំពីអ្នក និងកូនរបស់អ្នក របៀបដែលអ្នកទទួលបានព័ត៌មានរបស់អ្នក និងរបៀបដែលគេអាចប្រើប្រាស់ព័ត៌មានរបស់អ្នក នៅក្នុងរង្វង់សេវាសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋញូវស៊ីឌី ឬលាតត្រដាងទៅឱ្យភាគីដទៃទៀត។ ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក រួមមានព័ត៌មានលម្អិតអំពីអ្នក និងកូនរបស់អ្នក និងព័ត៌មានសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួនទាក់ទិននឹងការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគរបស់កូនអ្នក។

ការប្រមូលព័ត៌មាន

យើងប្រមូលព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន ដើម្បីឱ្យយើងមានលទ្ធភាពផ្តល់កិច្ចបំរើចាក់ថ្នាំបង្ការរោគដែលសមស្របសម្រាប់កូនរបស់អ្នក។

យើងប្រមូលព័ត៌មានដែលទាក់ទិន ហើយចាំបាច់សម្រាប់ការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគរបស់កូនអ្នក ហើយដើម្បីចាត់ចែងសេវាកម្មចាក់ថ្នាំបង្ការរោគប៉ុណ្ណោះ។

យើងប្រមូលព័ត៌មានពីអ្នកដោយផ្ទាល់ នៅទីណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។ យើងប្រហែលជាចាំបាច់ត្រូវប្រមូលព័ត៌មានសាលារៀនរបស់កូនអ្នក និងអ្នកវិជ្ជាជីវៈផ្នែកសុខភាពឯទៀតដែលបានព្យាបាលកូនរបស់អ្នក។ នៅក្នុងគ្រាអាសន្នណាមួយ យើងប្រហែលជាចាំបាច់ត្រូវប្រមូលព័ត៌មានពីសមាជិកណាម្នាក់ក្នុងក្រុមគ្រួសារ មិត្តភក្តិ អ្នកថែទាំ ឬក៏ជនដទៃផ្សេងទៀត ដែលអាចជួយយើងក្នុងការផ្តល់ការមើលថែសុខភាពដ៏គាប់ប្រសើរបំផុតចំពោះកូនរបស់អ្នក។

សន្តិសុខនៃព័ត៌មានដែលបានប្រមូល

ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនអាចត្រូវបានរក្សាទុកក្នុងលំនាំផ្សេងៗគ្នា។ ភាគច្រើនទូទៅ ព័ត៌មានអាចត្រូវបានរក្សាទុកជាកំណត់ត្រាគ្រដាសស្នាមពេទ្យ និង/ឬកំណត់ត្រាពេទ្យតាមបែបអេឡិចត្រូនិកពេទ្យ ដែលបង្កើតផ្នែកនៃទិន្នន័យកុមារដែលមានសន្តិសុខ។ យើងចាប់យកវិន័យ និងគោលការណ៍យ៉ាងតឹងរឹងទាក់ទិននឹងព័ត៌មានគ្រប់បែបយ៉ាងដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថាព័ត៌មានអំពីអ្នករួមផុតពីការបាត់បង់ ការបើកមើលដោយគ្មានការអនុញ្ញាត និងការប្រើប្រាស់ខុស។

ការប្រើប្រាស់ និងការលាតត្រដាងព័ត៌មាន

ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក ឬរបស់កូនអ្នកអាចត្រូវបានប្រើប្រាស់ដោយសេវាកម្មសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋញូវស៊ីឌី ឬត្រូវបានលាតត្រដាងទៅក្រៅសេវាកម្មសុខភាពដើម្បីផ្តល់ការថែទាំ និងការព្យាបាលសមរម្យដែលត្រូវផ្តល់ជូនអ្នក។ ឧទាហរណ៍ ព័ត៌មានរបស់អ្នកអាចត្រូវបានប្រើប្រាស់ ឬលាតត្រដាងទៅឱ្យរដ្ឋប្បវេណីព្យាបាលរោគទូទៅរបស់អ្នក ទៅឱ្យរដ្ឋប្បវេណីព្យាបាលរោគទូទៅរបស់កូនអ្នក ទៅឱ្យសេវាកម្មសុខភាព ឬមន្ទីរពេទ្យដែលកំពុងព្យាបាលមួយផ្សេងទៀត ទៅឱ្យសេវាកម្មទូទាត់ពេទ្យរដ្ឋញូវស៊ីឌី ទៅឱ្យគ្រូពេទ្យឯកទេសសម្រាប់ការបញ្ជូន ឬការធ្វើតេស្តជំងឺ។ ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនក៏អាចត្រូវបានប្រើប្រាស់ ឬលាតត្រដាងផងដែរសម្រាប់គោលបំណងទាក់ទិននឹងប្រតិបត្តិការនៃសេវាកម្មសុខភាពរដ្ឋញូវស៊ីឌី ដែល និងការព្យាបាលអ្នកជំងឺរបស់យើង រួមមានការផ្តល់មូលនិធិ ការរៀបចំផែនការ សកម្មភាពកែលម្អសុវត្ថិភាព និងគុណភាព។

ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនត្រូវតែបានលាតត្រដាងទៅក្នុងការរដ្ឋាភិបាលរដ្ឋ និងសហព័ន្ធ ដើម្បីអនុលោមតាមច្បាប់ទាក់ទិននឹងការធ្វើរបាយការណ៍ ពីជំងឺដែលតម្រូវឱ្យរាយការណ៍ដើម្បីផ្តល់ព័ត៌មានលម្អិតអំពីមេឌីយែរ និងស្ថិតិស្តីពីការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ។ ទិន្នន័យការចាក់វ៉ាក់សាំង HPV នឹងត្រូវបានផ្ទុកទៅក្នុងបញ្ជីចាក់ថ្នាំបង្ការរោគអូស្ត្រាលី (AIR) ដើម្បីភ្ជាប់ទៅនឹងប្រវត្តិនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគដែលមានស្រាប់របស់កូនអ្នក ហើយនឹងត្រូវបញ្ជូលទៅក្នុងរបាយការណ៍ប្រវត្តិនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ AIR នាពេលអនាគត។ ទិន្នន័យទាក់ទងនឹងសិស្សស្រី ក៏នឹងដាក់បង្ហាញទៅក្នុងបញ្ជីកម្មវិធីថ្នាក់ជាតិពិនិត្យមាត់ស្បូននាពេលអនាគតដែរ។ យើងក៏អាចប្រើព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកផងដែរ ដើម្បីទាក់ទងមកអ្នកទាក់ទិននឹងការស្នងមតិលើការពេញចិត្តរបស់អតិថិជន និងដើម្បីតាមដានសុវត្ថិភាពវ៉ាក់សាំង។ ការចូលរួមគឺជាការស្ម័គ្រចិត្ត ហើយការមិនចូលរួមពុំមានផលប៉ះពាល់ដល់ការថែទាំសុខភាពដែលបានផ្តល់ឡើយ។

សិទ្ធិចូលប្រើប្រាស់ព័ត៌មានរបស់អ្នក

អ្នកមានសិទ្ធិសំណូមពរសុំព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនទាំងអស់របស់អ្នក ដែលយើងរក្សាទុក ហើយនិងកំណត់ត្រាពេទ្យឯទៀតរបស់កូនអ្នក។ គេអាចគិតថ្លៃអ្នក ប្រសិនបើអ្នកស្នើសុំច្បាប់ចម្លងនៃព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក ឬកំណត់ត្រាផ្នែកពេទ្យ។

ព័ត៌មានបន្ថែម និងដើម្បីទាក់ទងមកយើង

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម អំពីរបៀបដែលព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកត្រូវបានគ្រប់គ្រង សូមមើលសៀវភៅណែនាំអំពីឯកជនភាពរបស់ NSW Health (ក្រសួងសុខាភិបាល រដ្ឋញូវស៊ីឌី) សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីសុខភាព៖ health.nsw.gov.au/patients/privacy

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរទាំងឡាយ ឬបណ្តឹងគំរាមអំពីឯកជនភាពនៃព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក សូមទាក់ទងមកអង្គភាពសុខភាពសាធារណៈក្នុងតំបន់របស់អ្នកតាមទូរសព្ទលេខ 1300 066 055។

