

NSW Health

ဆဲးကသံပ်ဒီသဒါ ဘၣ်ဆါဘၣ်ကတီၢ်

ဟ့ၣ်နဖိဆဲးတၢ်ဒီသဒါ
လါအဂ့ၤကတၢ်တက့ၢ်.



တၢ်ပၢ်ဃၢ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါတဖၣ်

နကလိၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်နဖိကသံပ်ဒီသဒါတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါလါတၢ်ကဟ့ၣ်
ကယၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်, ကတီၢ်ဆိကွဲးဒီးတၢ်ဆဲးလီၤမံၤလါကွၢ်အဂီၢ်န့ၣ်
လီၤ. မိၢ်ပၢ်တဖၣ်ဃု ထီၣ်ဖိသၣ်အ AIR ကသံပ်ဒီသဒါတၢ်စံၣ်စီ
တဲစီကွဲးဒိတခါတဘျီဂ့ၤတ ဘျီဂ့ၤ (တချုးလါအဝဲသ့ၣ်အဖိအသး
ပဲထီၣ် ၁၄န့ၣ်ဒ်ဘၣ်) န့ၣ်သ့လီၤ.

- လါတၢ်သူအဝဲသ့ၣ်အလီကျိပုၤမဲဒံၣ်ခဲလ်အဂ့ၢ်အကျိခိဖျိမံၣ်ကိး
my.gov.au
- လါတၢ်သူ Medicare Express Plus App
[humanservices.gov.au/individuals/
subjects/express-plus-mobile-apps](http://humanservices.gov.au/individuals/subjects/express-plus-mobile-apps)
- လါတၢ်ကိး AIR General Enquiries Line ဖဲ
1800 653 809

ဘၣ်ဒီးကသံပ်ဒီသဒါဖဲလဲၣ်

ကသံပ်ဒီးသဒါတဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၤခိဖျိလါ-

- ဒူၣ်ဖိထၢဖိကသံပ်သရၣ်တဖၣ်
- လီၢ်ကဝီၤကိၣ်ကးကရၢတနီၤ
- ကသံပ်ဒီးသဒါတဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၤခိဖျိလါ-

နမ့ၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လါဝဲလီၢ်မနုၤတဖၣ်တၢ်ဒီးန့ၢ်အိၤသ့လါ
နလီၢ်ကဝီၤပုၤန့ၣ်ဒီးနဆဲးကျိးကမျၢၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဝဲဒ့ၤလါ
နလိၣ်ကဝီၤပုၤသ့ဝဲဒံၣ်ဖဲ 1300 066 055 န့ၣ်လီၤ.

**ပၢ်ကီၤဃၢ်အနံၤအသီလါတၢ်
ကဒီးကသံပ်ဒီသဒါအဂီၢ်တက့ၢ်**

တၢ်ဆဲးကသံပ်ဒီသဒါဘၣ်ဆါ ဘၣ်ကတီၢ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဒီ
သဒါန့ၢ်တၢ်ဆါနးကလဲၣ်တဖၣ်လါနဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ



သမံသမိးကွၢ်နဖိအကသံပ်ဒီးသဒါ
ကဘၣ်ဆဲးအိၣ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်

health.nsw.gov.au/vaccinate



နသ့ၣ်ညါလါဖိသၣ်အါန့ၢ်ဒီး ၉၄% လါနယုစီးဝုလ်ပုၤန့ၣ် ဆဲးဘၣ်ကသံပ်ဒီသဒါလါ လါပဲၤပဲၤလံ န့ၣ်ခါ.



တဘဉ်စဲခဲလၢကဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါအဂီၢ်တဂ့ၤ

ကသံဉ်ဒီသဒါတဖၣ်န့ၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘဉ်ယိၣ်ဒီးဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဒီသဒါအဂ့ၤကတၢ်လၢန့ၣ်အဂီၢ်လၢတၢ်မ့ၢ်ဆဲးန့ၣ်အိၣ်ဘဉ်ဆၢဘဉ်ကတီၢ်ဒိန့ၣ်ယူၤစီးဝဲလ့ကသံဉ်ဒီသဒါတၢ်တိၣ်ကျဲၤဘဉ်တၢ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးန့ၣ်ဖိသဉ်ကသံဉ်ဒီသဒါကိးမံၤဒဲးအဆၢကတီၢ်န့ၣ်တၢ်ယုထၢအိၣ်လီၤ တၢ်လီၤဆဲးခိဖျါလၢပုၤစဲၣ်နီၤတဖၣ်, လၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်ဖိသဉ်တဖၣ် အိၣ်ဒီသဒါပၢ်အသးလဲၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအံၤကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်အသး, မ့တမ့ၢ် ဖဲအနးဒိၣ်ကတၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးနီၤအံၤထံၤယုၤ, မ့တမ့ၢ်တၢ်ခုၣ်ဘဉ်အိၣ်တဆဲးတက့ၢ်န့ၣ်ဒီးတဘဉ်စဲခဲလၢတၢ်ဆဲးန့ၣ်ဖိအကသံဉ်ဒီသဒါန့ၣ်တဂ့ၤ. ကတီၢ်တၢ်ဒီးန့ၣ်ကသံဉ်သရၣ်, မ့တမ့ၢ်သရၣ်ကွၢ်ပုၤဆါလၢတၢ်မၤလီၤတၢ်န့ၣ်ဖိအိၣ်ဒီ သဒါပၢ်လဲၣ်အသးလၢတသ့ဖဲအသ့အဆိအချ့န့ၣ်တက့ၢ်.

ပၤယၢ်န့ၣ်ပူၤဖျဲးဝဲဒီးတၢ်လီၤဘဉ်ယိၣ်လၢတၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီးသဒါဘဉ် ဆၢဘဉ်ကတီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်




ဘဉ်မနုၤယိဘဉ်ဒီး ကသံဉ်ဒီသဒါလဲၣ်

- တၢ်ဒီးကသံဉ်ဒီသဒါအံၤမ့ၢ်ကျဲၤအဂ့ၤကတၢ်လၢတၢ်ဒီသဒါန့ၣ်လၢတၢ်ဆါတဖၣ်လၢအလီၤဘဉ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဒီးကသံဉ်ဒီသဒါန့ၣ်ဒီသဒါန့ၣ်န့ၣ်ဖိဒီးန့ၣ်ပုၤတတၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ကသံဉ်ဒီးသဒါပၤယၢ်စၢၤတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအနးမးလၢ တၢ်တြီၤဘဉ်အိၣ်လၢကသံဉ်ဒီသဒါသ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဘဉ်ဒီးကသံဉ်ဒီသဒါ အခါဖဲလဲၣ်

ယူၤစီးဝဲလ့ကသံဉ်ဒီသဒါတၢ်တိၣ်ကျဲၤဟ့ၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်ဖး လၢဖိသဉ်တဖၣ်ကိးကသံဉ်ဒီးသဒါဖဲသးန့ၣ်ပူၤလၢလဲၣ်အသးတဖၣ်လီၤ-

- ဖဲအိၣ်ဖျါထီၣ်
- 6 န့
- 4 လါ
- 6 လါ
- 12 လါ
- 18 လါ
- 4 နံၣ်

အရ့ဒိၣ်ဝဲလၢတၢ်ကိးဟ့ၣ်န့ၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါဘဉ်ဆၢဘဉ်ကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. အယိၣ်ကျဲၤဆိပၢ်စၢၤ, သ့ၣ်ဆၢ ဖးကတီၢ်ဒီးန့ၣ်ကသံဉ်သရၣ်, မ့တမ့ၢ်သရၣ်ကွၢ်ပုၤဆါဒီးပၢ်ကိးယၢ်န့ၣ်လၢတၢ်ဒီးကသံဉ်ဒီသဒါအဂီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါဝဲအလီၢ်ခံ

ကသံဉ်ဒီသဒါတဖၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘဉ်ယိၣ်ဒီးဘဉ်ဘျးတုၤလီၤတီၤလီၤဝဲဒဉ်လၢတၢ်ဒီသဒါန့ၣ်န့ၣ်ဖိလၢတၢ်ဆါလၢအနးမးန့ၣ်လီၤ.

တဘျီတခိၣ်တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါဝဲအလီၢ်ခံ, န့ဖိဒီးန့ၣ်တၢ်ဘဉ်ဒီဆၢ ကဒါကတၢ်ဆဲးတက့ၢ်သ့ဝဲ, လၢအိၣ်သိးဒီးတၢ်အဆူးအဆါ, တၢ်ညိးထီၣ်, ဒီးအဂီၢ်ထီၣ်ဖဲတၢ်ဆဲးကသံဉ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

န့မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘဉ်ယိၣ်ဘဉ်ဘျီဘဉ်ဘျးဒီးတၢ်ဘဉ်ဒီဆၢကဒါက့ၤလၢ မၤအသးသ့တဖၣ်န့ၣ်ကတီၢ်တၢ်ဒီးန့ၣ်သံဉ်သရၣ်, မ့တမ့ၢ်သရၣ် ကွၢ်ပုၤဆါန့ၣ်တက့ၢ်.

ဖုလူ (flu) ကသံဉ်ဒီသဒါကလီလၢဖိသဉ်တဖၣ် အဂီၢ်

ဖုလူ (flu) ကသံဉ်ဒီသဒါန့ၣ်မ့ၢ်န့ၣ်ဖိအတၢ်ဒီသဒါအဂ့ၤကတၢ်လၢဖုလူလၢ အနး အဂီၢ်လီၤ. တၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲအကလီလၢဖိသဉ်အသး ၆လါဆူ ၅န့ၣ်အ ဖိလဲၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. ဖုလူကသံဉ်ဒီသဒါလိၣ်တၢ်ဆဲးန့ၣ်အိၣ်ကိးန့ၣ်ဒီးလၢတၢ်ဒီသဒါဖုလူအတၢ်ယူးတၢ်ယၢ်တဖၣ်လၢကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်အဂီၢ်လီၤ. ကသံဉ်ဒီသဒါန့ၣ်တၢ်န့ၣ်ဘဉ်အိၣ်သ့လၢတၢ်ဆဲးညီၣ်န့ၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါအလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်န့ၣ်အိၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်လဲၣ်ဆူ health.nsw.gov.au/flu