

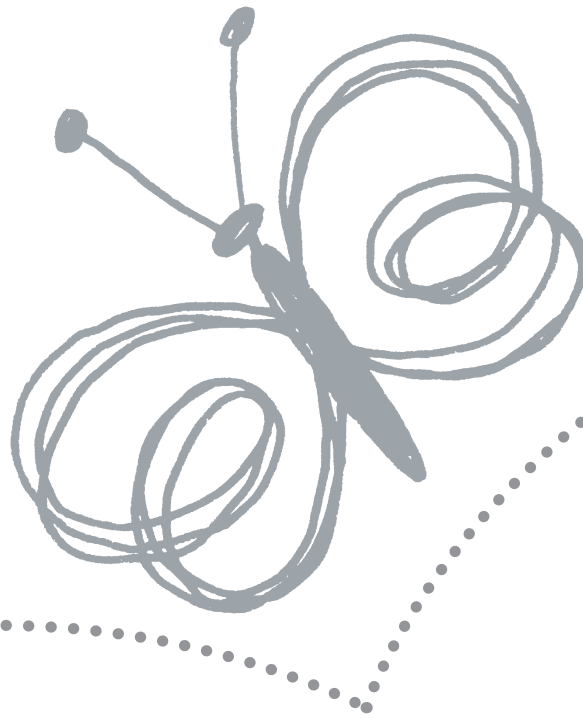


SWIS-H

STATEWIDE INFANT
SCREENING - HEARING

گاهش شنوایی و نوزاد شما: قدم بعدی

یک منبع معلوماتی برای خانواده ها در نیوساوت ولز



معاینات عمومی نوزادان شیری در سطح ایالتی - شنوایی ابتکاری از پروگرام (SWIS-H)

**NSWKIDS
+ FAMILIES**



NSW
GOVERNMENT

Health

NSW Kids and Families
Miller Street 73
North Sydney NSW 2060
تلفون: 9391 9483 (02)
www.kidsfamilies.health.nsw.gov.au

این اثر مشمول حق نشر می باشد. به منظور مطالعه و تعلیمتعلیم می توان بخشی از آن یا آن را بطور تمام و کمال تکثیر کرد مشروط بر اینکه منبع آن ذکر شود. نمی توان آن را برای استفاده تجاری و فروش تکثیر نمود. تکثیر به منظور هایی غیر از آنچه که در بالا به آن اشاره شد محتاج جواز تحریری از NSW Kids and Families (اشتوک ها و خانواده های نیوساوت ولز) می باشد.

© NSW Kids and Families 2014
ISBN: 978-1-76000-246-6
SHPN: (NKF) 150422

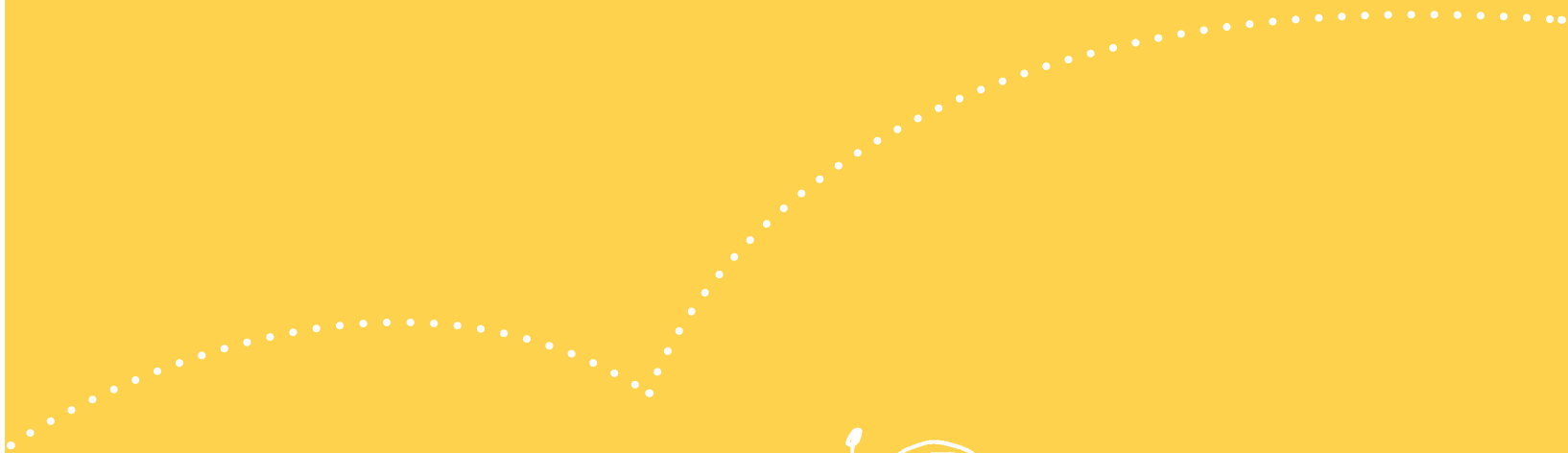
برای گرفتن کاپی هایی از این نشریه لطفا به شرح ذیل تماس بگیرید:

Better Health Centre – Publications Warehouse
Locked Mail Bag 5003
Gladesville NSW 2111
تلفون: 9887 5450 (02)
فکس: 9887 5452 (02)

کاپی های بیشتری از این نشریه را می توان از ویسایت NSW Kids and Families (اشتوک ها و خانواده های نیوساوت ولز) دانلود کرد:
www.kidsfamilies.health.nsw.gov.au

فهرست مندرجات

- | | |
|---|-------|
| من چطور باید از این منبع استفاده نمایم؟ | بخش 1 |
| قدم های بعدی برای نوزاد شما | بخش 2 |
| شنوائی و کاهش شنوائی | بخش 3 |
| پرسش های معمول | بخش 4 |
| صحبت کردن با نوزادتان | بخش 5 |
| دخالت زودهنگام | بخش 6 |
| حمایت | بخش 7 |
| خشت های بنا | بخش 8 |
| منابع و معلومات علاوه | بخش 9 |



کاهش شنوایی و نوزاد شما: قدم بعدی



مقدمه

هم از طریق ویسایت صحت نیوساوت ولز موجود می باشد.

خدمات شنوایی شناسی تشخیصی SWIS-H از طریق سه شفاخانه دولتی ارائه می شود که در واقع کانون مواظبت های حاد این سه مرکز از جالی طب اطفال می باشند که تمام ایالت را در بر می گیرد. نوزادان علاوه بر تشخیص شنوایی، ارزیابی طبی هم می شوند تا در انتخاب نوع دخالت مناسب کمک شود. طرح مساعدت در مسافرت SWIS-H ایجاد شده تا والدین بتوانند مصارف مسافرت از محل زندگی خویش و طی کردن مسافت طولانی تا رسیدن به یک شفاخانه تعلیمات عالی اطفال را پس بگیرند.

پس از تشخیص، نوزادان به خدماتی ارجاع می شوند که بسته به درجه کاهش شنوایی، تشخیص طبی خاص و ترجیح والدین مداخله مناسب نسبت به آنان صورت گیرد.

انکشاف گفتاری و زبانی به بهترین وجه انجام شده و احتیاج به تعلیم خاص و مستمر را به حداقل برساند.

هر Local Health District (مرکز محلی صحت منطوقوی) یک یا چند مسئول SWIS-H دارد که مسئولیت اجرا و اداره پروگرام تست عمومی را در همه مراکز موجود در منطقه به عهده دارند. این مدل به مسئولین SWIS-H امکان می دهد انعطاف لازم را داشته باشند تا ضروریات Local Health District (مرکز محلی صحت منطوقوی) را تأمین نمایند. مسئولین SWIS-H رویکرد نوینی را پذیرفته اند که اطمینان می بخشد حد اکثر تعداد مردم این تست ها را در شفاخانه های خصوصی انجام دهند و کارمندان مجری این تست ها را استخدام نمایند تا ضروریات محلی را تأمین کنند (بطور مثال نیازهای جمعیت بومیان یا با کلتور و زبان های متفاوت).

بخش تست عمومی پروگرام بشمول معاینه همه نوزادان نیوساوت ولز با استفاده از تکنالوجی Automated Auditory Brainstem Response (AABR) می باشد. اگر نوزادان در تست عمومی شنوایی ناکام ماندند، برای ارزیابی شنوایی شناسی تشخیصی ارجاع می شوند. نشریه پدر/مادر/مواظب که پروگرام SWIS-H را تشریح می نماید به زبان انگلیسی و 25 زبان قومی دیگر، هم به صورت کاغذی و

کاهش شنوایی و نوزادان: قدم بعدی. یک منبع معلوماتی برای خانواده ها در نیوساوت ولز به حیث بخشی از تست عمومی اطفال شیرخوار در سطح ایالتی - پروگرام شنوایی (SWIS-H) (سویس) می باشد که برای کمک به والدینی است که هنگام کشف کاهش شنوایی نوزاد خود با چالش هایی روبرو می شوند.

معاینات عمومی اطفال شیرخوار در سطح ایالتی - پروگرام شنوایی (SWIS-H)

هدف معاینات عمومی اطفال شیرخوار در سطح ایالت نیوساوت ولز - پروگرام شنوایی (SWIS-H) شناسایی همه نوزادانی است که در نیوساوت ولز تولد یافته اند و تا سن 3 ماهگی از هر دو گوش دارای ناشنوایی عمده دائمی هستند، و برای اینکه آن اطفال بتوانند در سن 6 ماهگی به مداخله مناسبی دسترسی داشته باشند. این شناسایی از طریق تست عمومی شنوایی برای همه نوزادان صورت می گیرد.

تکنالوجی لازم برای تشخیص تکلیفهای شنوایی در دوران نوزادی موجود است. تشخیص و دخالت زود هنگام حائز اهمیت می باشند، چون تحقیقات نشان داده اند که اگر این دخالت در 6 ماهگی صورت گیرد ممکن است باعث شود که





بخش 1: من چطور از این منبع معلوماتی استفاده می نمایم؟

این منبع چیست؟

هنگامی که کاهش شنوایی نوزاد شما برای اولین مرتبه تشخیص داده می شود، این منبع، معلومات ابتدائی را به شما ارائه می کند که برای شما مفید خواهد بود. با گذشت زمان، شما با افراد مسلکی دیگر و والدین اطفالی که کاهش شنوایی دارند ملاقات می کنید و این ملاقات ها هم به معلومات شما می افزاید.

هدف از این منبع معلوماتی این نیست که همه جواب ها را ارائه نماید بلکه رهنمودی برای این مراحل اولیه است.

وقتی شما در قرار ملاقات خود با Australian Hearing حضور پیدا می کنید، به شما منبع معلوماتی دیگری موسوم به Choices (گزینه ها- انتخاب ها) می دهند. این منبع به شما معلوماتی در زمینه منابع تعلیمی، سمعک ها و گزینه های برقراری ارتباطات ارائه می نماید.

اجزاء منبع معلوماتی

این منبع دارای دو جزء می باشد:

- بخش اصلی این منبع دارای معلوماتی در باره کاهش شنوایی است که در طول ماه های آتی به آن ها ضرورت دارید.
- صفحات خرد تر، که به صورت صفحاتی در درون غلاف پلاستیکی است به شما داده می شود تا آن را در کتاب ریکارد صحت شخصی نوزاد خود قرار دهید.

فهرست مندرجات

جزء اصلی منبع برای شما است تا در خانه آن را نگهداری کنید و پر از معلوماتی به شرح زیر می باشد:

- شنوایی و کاهش شنوایی
- افراد مسلکی که ممکن است با آنان ملاقات کنید
- با نوزاد خود چطور ارتباط برقرار کرده می توانید
- در کجا می توانید معلومات بیشتری را پیدا کنید
- اصطلاحاتی را که ضرورت دارید بدانید
- در این folder (پوشه) بخش هایی هست که به هر یک از آن عناوین تعلق دارد. این معلومات از پرسش های معمول والدین تألیف شده که پس از اینکه فهمیده اند طفل آن ها مبتلا به کاهش شنوایی است پسران کرده اند.

مشوره و حمایت از والدین دیگر

این منبع با همکاری والدینی ایجاد شده که فرزندان آنان کاهش شنوایی داشته اند. این والدین تجارب خود و مشوره را در سراسر این منبع معلوماتی در اختیار شما قرار می دهند.

بخش 8: خشت بنای این منبع دارای رهنمود از یک پدر/مادر به پدر/مادر دیگر می باشد، که توسط پدر/مادر یک طفلی که کاهش شنوایی دارد، برای سایر والدین نوشته است.

یک folder (پوشه) از منابعی که می توانید نگهداشته، از آن استفاده و به مرور زمان به آن علاوه نمائید.

این پوشه راهی برای گرفتن همه معلوماتی است که به شما راجع به کاهش شنوایی نوزادتان داده اند که همه در یک جا است و منظور از آن این است که یک نقطه ای برای مراجعه شما باشد.

از این منبع چه طور استفاده کنیم؟



سوابق صحت شخصی، "کتابک آبی"

این صفحات دارای قسمت هائی هم هست که باید خود شما تکمیل کنید.

- معلومات راجع به تشخیص طبی - این قسمت را باید audiologist (شنوائی شناس) که کار تشخیص را به عهده دارد تکمیل کند؛ و دارای معلومات اختصاصی راجع به شدت کاهش شنوائی در هر گوش و توصیه های او می باشد.
- افراد مسلکی - جایی است تا شما نام و معلومات برای تماس با متخصصینی را نوشته کنید که تداوی نوزاد شما را به عهده دارند.
- جنتری پلان ریزی - این وسیله خوبی است تا قرار های ملاقات نوزادتان را که در طول سال طبق آن باید انجام شود مشاهده کنید.
- مصارف لازم برای هر قرار ملاقات - این وسیله خوبی برای پیگیری مصارف طبی و سایر خدمات می باشد که در ارتباط با کاهش شنوائی نوزادتان می باشد. اغلب خدمات شنوائی شناسی رایگان می باشند.
- مداخله زود هنگام - این یک چک لستی است که کمک می کند یکی از مؤسساتی را پیدا کنید تا خدمات مداخله زود هنگامی را انجام دهند که برای نوزاد شما صحیح باشد.

صفحات خُرد تر، که درون غلاف پلاستیکی است، برای شما است تا آن ها را در درون کتابک Personal Health Record (ریکارد صحت شخصی نوزادتان)، "My First Health Record" (ریکارد اولیه صحت من") قرار دهید.

ریکارد صحت شخصی، "ریکارد اولیه صحت من" دارای معلومات راجع به همه جنبه های صحت طفل شما می باشد و ریکاردی از انکشاف وی از بدو تولد تا سن مکتب روی می باشد. این کتاب دارای معلوماتی راجع به معاینات صحی است که در مراحل مختلف انکشاف وی به آن ها احتیاج است.

صفحاتی که برای شما است تا آن ها را در درون ریکارد صحت شخصی نوزاد خود قرار دهید بطور اخص مربوط به تشخیص کاهش شنوائی او می باشد.

ریکارد صحت شخصی را باید در هر وقت ملاقاتی که با طفل خود می روید همراه داشته باشید. این قرار های ملاقات بشمول ملاقات هایتان با داکترهای عمومی، داکتر های متخصص و سایر افراد مسلکی صحی می باشند.



بخش 2: قدم بعدی برای نوزاد شما

تست های امروزین تأیید می نمایند که نوزاد شما کاهش شنوایی عمده دارد. ممکن است ضرورت باشد که طی ماه های آتی، در برخی از قرار های ملاقات با تعدادی از افراد مسلکی متفاوت حاضر شوید.

در صورت ضرورت، Audiologist (شنوایی شناس) تان خود را به شما معرفی خواهد کرد و ترتیباتی خواهد داد تا شما او را ملاقات کنید.

هر فرد مسلکی به شما معلومات بیشتری راجع به کاهش شنوایی نوزادتان خواهد داد.

گاهی از اوقات احساس خواهید کرد که این معلومات طاقت فرسا هستند. این رهنمودی است که تشریح می نماید در یکی دو ماه بعدی با چه کسی ممکن است ملاقات داشته باشید.

قدم بعدی که باید بردارید بشمول ریکارد ریکارد کردن همه معلومات در تشخیص طبی نوزادتان می باشد. این معلومات را می توان در صفحات خردی ریکارد ریکارد نمود که طوری طراحی شده اند تا در کتابک سوابق صحی شخصی نوزادتان جا داده شود.

این صفحات طوری طراحی شده اند که بتوانید معلومات راجع به تشخیص طبی طفل خود و جزئیات انواع افراد مسلکی که تیم تداوی صحت نوزاد شما را تشکیل می

دهند به روشنی و مرتب نوشته کنید. یک جنتری با پلان سالانه برای قرارهای ملاقات و مصارف و یک چک لست خدمات دخالت اولیه هم ضمیمه شده اند.

سایر افراد مسلکی که ممکن است به آنان معرفی شوید

Australian Hearing - 1

(آستریلین هیرینگ)

مؤسسه Australian Hearing خدمات جامع شنوایی را به اطفال (تا سن 26 سالگی) ارائه می نماید. مؤسسه

Australian Hearing پروگرام طب اطفال دارد که هدف از آن حمایتی از ناشنوا ها و اطفالی است که معیوبیت شنوایی دارند و همچنین حمایت از والدین آنها است تا هر طفل از نظر انکشاف گفتاری، تعلیمی و ارتباطات در حد مطلوب باشد.

خدماتی را که Australian Hearing ارائه می کند بشمول ذیل هستند:

- نظارت بر شنوایی اطفالی که به علت کاهش شنوایی ارجاع شده اند
- استفاده از سامان هایی که در نتیجه آخرین پیشرفت های تکنالوجی ایجاد شده اند و تنظیم و تصحیح آنها

در Australian Hearing، می توانید یک Audiologists (شنوایی شناس) متخصص اطفال را ملاقات کنید که برای شما جزئیات شنوایی نوزادتان را تشریح خواهد نمود و معلومات بیشتری راجع به خدمات ارائه کننده مداخلات اولیه (زودهنگام) را ارائه خواهد نمود. و Australian Hearing در طول سال های آتی شنوایی نوزادتان را همچنان ارزیابی خواهد کرد. به شما یک کتاب مرجع می دهند که به CHOICES (گزینه ها) موسوم است، که Audiologists (شنوایی شناس) شما در Australian Hearing به شما خواهد داد.



2 - متخصص طب اطفال یا داکتر عمومی

بسیاری از نوزادان و اطفال را متخصص طب اطفال یا داکتر عمومی شان می بیند. می توانید راجع به کاهش شنوایی نوزادتان با داکتر عمومی تان صحبت کنید و او می تواند در صورت لزوم، شما را به یک متخصص طب اطفال یا جراح ENT (گوش و حلق و بینی) برای تحقیقات بیشتر و مدیریت علت کاهش شنوایی و مسائل مربوطه ارجاع دهد.

یک متخصص طب اطفال (paediatrician) داکتری است که تخصص او صحت اطفال می باشد و می تواند صحت عمومی و انکشاف و از جمله قدرت گفتاری طفل را بطور مستمر بررسی نماید. او می تواند به شما نامه تأییدیه ای بدهد تا به Australian Hearing بدهید که در آن نوشته شده استفاده از سمعک برای طفل از نظر طبی هیچگونه ضرر ندارد.

هر دوی این داکترها قادر هستند که با شما صحبت کرده و ترتیب تحقیقاتی برای علت کاهش شنوایی نوزادتان را بدهند یا شما را به یک کلینیک تخصصی ارجاع دهند. برخی از تستها (مانند تست برای عفونت) باید در اولین ماه از عمر نوزاد انجام شود تا واقعاً مفید باشد، سایر تستها (مانند دلایل ژنتیکی/ وراثتی) را می توان بعد ها هم انجام داد.

3 - هدف گروپ حمایت از شنوایی

در Hearing Support Service (خدمات حمایت از شنوایی) از Sydney Children's Hospital Network (Randwick) (جالی شفاخانه اطفال سیدنی در رندویک)، و بخش شنوایی شناسی از John Hunter Hospital (شفاخانه جان هانتور)، و Deafness Centre (مرکز ناشنوایی) در Sydney Children's Hospital Network (Westmead) (جالی شفاخانه اطفال سیدنی در وستمید) این است که به خانواده ها دسترسی آسان به متخصصینی بدهد که ممکن است برای معین کردن علت احتمالی کاهش شنوایی نوزاد آنان لازم باشند.

برای معلومات بیشتر لطفاً با مراجع زیر تماس بگیرید:

- Hearing Support Service (خدمات حمایت از شنوایی) از Sydney Children's Hospital Network (Randwick) (جالی شفاخانه اطفال سیدنی در رندویک) شماره (02) 9382 1297

- Audiology Department (بخش شنوایی شناسی) از John Hunter Hospital (شفاخانه جان هانتور) شماره (02) 4921 3548

یا

- Deafness Centre (مرکز ناشنوایی) در Sydney Children's Hospital Network (Westmead) (جالی شفاخانه اطفال سیدنی در وستمید) شماره (02) 9845 2139

4 - مراجعه به متخصص گوش، حلق و بینی

هر طفلی که کاهش شنوایی عمده دارد باید یک وقت ملاقات هم با متخصص گوش و حلق و بینی بگیرد.

متخصص گوش و حلق و بینی می تواند نامه تأییدیه ای برای Australian Hearing بدهد که در آن نوشته شده استفاده از سمعک برای طفل از نظر طبی هیچگونه ضرر ندارد.

5 - Social work (مددکاری اجتماعی)

یک Social Worker (مددکار اجتماعی) هم برای مشاوره، جانبداری و حمایت هم در سطوح احساسی و هم عملی، هر دو، در دسترس می باشد.

مددکار اجتماعی می تواند به شما و خانواده تان مساعدت و حمایت بدهد تا در همان لحظه، با احساساتی که با آن دست و پنجه نرم می کنید بتوانید کنار بیایید، و می تواند به شما مساعدت نماید محل مؤسسات حامی و خدمات دخالت کننده برای فرزند خود را پیدا کنید. به بخش 7- حمایت مراجعه کنید.

کاهش شنوایی و نوزاد شما: قدم بعدی



پرسش ها از Audiologist (شنوایی شناس)

- طفل من تا چه حد شنوایی دارد؟
- چگونه سطح شنوایی طفل من مربوط به مهارت های روزانه شنوایی است؟
- این اصطلاحات به چه معنی است: sensorineural (حسی-عصبی)، Conductive (هدایتی)، mild (خفیف)، moderate (متوسط)، severe (شدید)، profound (بسیار شدید- ژرف)، auditory neuropathy spectrum disorder (طیف ناچوری عصب شنوایی)
- آیا این کاهش شنوایی دائمی است؟ آیا احتیاج به تست های بیشتری دارید؟
- هر چند وقت یک بار باید شنوایی نوزادم را دوباره تست نمایم؟
- آیا می توانید بگوئید که این کاهش شنوایی بدتر می شود یا تغییر می یابد؟
- آیا هر دو گوش کاهش شنوایی همانندی دارند؟
- چطور این کاهش شنوایی روی انکشاف گفتاری و زبانی نوزاد من اثر دارد؟
- آیا نوزاد من به سمعک ضرورت دارد؟ آیا برای هردو گوش سمعک می خواهد؟
- آیا نوزاد من برای همیشه به سمعک ضرورت دارد؟
- مصارف سمعک چقدر است؟
- با سمعک، نوزاد من چی می شنود؟
- آیا نوزاد من باید همیشه سمعک را داشته باشد؟
- هر چند وقت یک بار سمعک نوزاد من باید بدل شود؟
- آیا سمعک ها اجزاء نو هم لازم دارند؟
- اگر نوزاد من سمعک نمی گذارد چی باید بکنم؟
- آیا cochlear implant (کاکلیر ایمپلنت) گزینه ای برای نوزاد من می باشد؟
- برای گرفتن کمک برای شنوایی نوزادم دیگر به کجا باید بروم؟
- به چه طریق دیگر می توانم به نوزادم کمک کنم؟
- سمعک ها چه شکلی هستند؟
- شکل cochlear implant (کاکلیر ایمپلنت) چگونه است؟
- اگر طفل من عفونت گوش گرفت چه می شود؟

با اقتباس از نشریه ایالات متحده امریکا به نام "Audiologist Questions" (پرسش ها از شنوایی شناس)، مرکز کنترل امراض، وزارت صحت و خدمات انسانی

تیم مواظبت های صحت نوزادان



مددکاران اجتماعی

پس از آنکه تشخیص داده شد که یک نوزاد دارای کاهش شنوایی است مددکاران اجتماعی SWIS-H به مسائل احساسی و رفاه خانواده او می پردازند. مددکاران اجتماعی می توانند با خانواده ها کار کرده و ضروریات حمایتی آنها را ارزیابی نموده و مشاوره، تعلیم، معلومات رسانی و مساعدت در زمینه دسترسی به خدمات و منابع را در اختیار آنان قرار دهند.

گفتار درمانگر ها

گفتار درمانگر ها (Speech Pathologists) در ارزیابی همه اشکال ارتباط گیری نوزادان و اطفال مسن تر تعلیم دیده اند. آنها می توانند مشوره بدهند که آیا گفتار طفل به طور طبیعی انکشاف می یابد یا خیر. گفتار درمانگر ها همچنین پروگرام هایی را برای والدین در زمینه چگونگی بهتر کردن قوه گفتار و مهارت های زبانی طفل اداره می نمایند.

معلمین ناشنوایان یا با معیوبیت

شنوایی

معلم یک ناشنوا معلمی است که تعلیم دوره معلمی را به پایان رسانده و علاوه بر این در زمینه کمک به نوزادان و اطفال با کاهش شنوایی هم تخصص پیدا کرده باشد. همه انواع پروگرام های مداخله اولیه (زود هنگام) برای اطفال ناشنوا، معلمین اطفال ناشنوا هم دارند تا به نوزادانی که تازه ناشنوایی آنان تشخیص داده شده و خانواده های آنان مساعدت نمایند.

متخصصین چشم

(Ophthalmologists)

داکتر های متخصص چشم (Ophthalmologists)، داکترهایی هستند که تخصص آنان در مورد شرایط یا امراض چشم می باشد. توصیه می شود که همه اطفالی که معیوبیت شنوایی دارند، چشم آنها هم توسط یک داکتر متخصص چشم (چشم پزشک) بررسی شود. گاهی، ناشنوایی با مشکلات چشم همراه است.

متخصصین ژنتیک (Geneticists)

متخصصین ژنتیک داکترهایی هستند که مخصوصاً تعلیم دیده اند تا راجع به ماهیت و وراثت برخی از ناجوری هایی که ممکن است ناگهان رخ دهد یا مرتب در خانواده ها تکرار می شود مشوره بدهند. بسیاری از انواع ناشنوایی زمینه ژنتیکی (وراثتی) دارند.

متخصصین اطفال (Paediatricians)

متخصصین اطفال داکترهایی هستند که مخصوصاً تعلیم دیده اند تا تکلیف های دوران طفولیت را اداره نمایند. بسیاری از نوزادان در بدو تولد توسط داکتر متخصص اطفال بررسی می شوند. متخصص اطفال هر نوع تکلیف دیگری هم که شناسائی بشود را پیگیری و کمک می نماید در زمینه های انکشافی (تکاملی) پیشرفت طفل مورد نظارت قرار گیرد.

چندین فرد مسلکی هستند که ممکن است بخشی از تیم مواظبت صحت نوزاد شما را به عهده داشته باشند.

صفحات Personal Health Record

(ریکارد صحت شخصی) دارای بخشی است که مخصوص ریکارد معلومات تماس با متخصصین نوزاد شما می باشد.

Audiologists (شنوایی شناس ها)

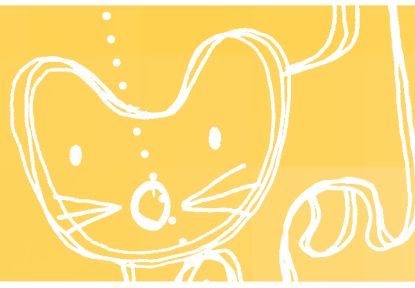
شنوایی شناس ها افراد مسلکی صحت هستند که شنوایی، تعادل و اختلالات مربوطه در افراد را در همه سن ها شناسائی، ارزیابی و مدیریت می نمایند. آنها مریض ها و خانواده هایشان را با مشوره آرامش می بخشند. آنها پروگرام هایی را اداره و سرپرستی می کنند که مربوط به اختلالات شنوایی است. شنوایی شناس ها اغلب بخشی از یک تیم کلان تر را تشکیل می دهند که با شنوایی و اختلالات مربوط به آن سرو کار دارند.

متخصص ENT (گوش و حلق و بینی)

(Otolaryngologists)

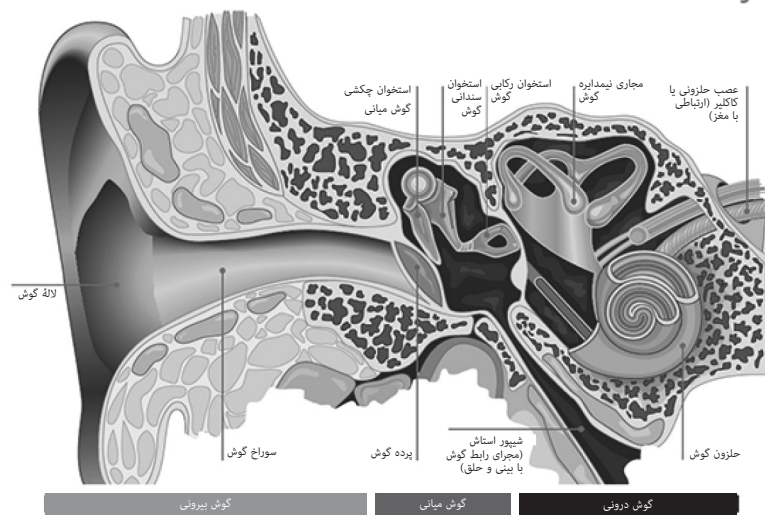
متخصصین گوش و حلق و بینی (ENT) داکتر های متخصصی هستند که مخصوصاً برای اختلالات گوش، یا بینی یا حلق تعلیم دیده اند. آنها وقتی که لازم باشد عملیات جراحی هم انجام می دهند و می توانند راجع به امراض گوش میانی تداوی یا مشوره مستمر بدهند. برخی از متخصصین گوش و حلق و بینی (ENT) عملیات جراحی برای کوکلیر ایمپلنت (cochlear implants) را هم در مورد اطفالی انجام می دهند که احساس می شود از این سامان فایده خواهند برد.

کاهش شنوایی و نوزاد شما: قدم بعدی



بخش 3: شنوایی و کاهش شنوایی

گوش چطور کار می کند



Australian Hearing www.hearing.com.au/how-we-hear/

ساختار و وظیفه گوش

سامان شنوایی از پیچیده ترین سامان های بدن انسان می باشد

گوش با یک ردیف از واکنش های زنجیره ای امواج صدا را به تکانه های الکتریکی تغییر می دهد.

بعد مغز این تکانه ها را به حیث صداهای خاص می شناسد.

گوش دارای 3 جزء اصلی می باشد.

گوش بیرونی

گوش بیرونی بشمول لاله گوش (جزئی که ما می بینیم)، و سوراخ گوش است. صداها از طریق سوراخ گوش به پرده گوش بر می خورند و آن را به ارتعاش در می آورند.

گوش میانی

گوش میانی بشمول پرده گوش، و سه استخوان ریز بنام ریز استخوان ها و مجرای رابط گوش با بینی و حلق می باشد. وظیفه این مجرا این است که بطور یقین فشار درون گوش میانی با فشار هوای بیرون در خارج از پرده گوش را یکسان سازد.

وقتی صدا از سوراخ گوش عبور می کند، باعث می شود که پرده گوش به ارتعاش درآید و از این ارتعاش، این استخوان های ریز (ریز استخوان ها) هم حرکت می نمایند. آخرین ریز استخوان، که به آن استخوان رکابی گوش می گویند روی یک پرده ای فشار وارد می آورد که به یک ساختاری موسوم به حلزون گوش رهنمون می شود. حلزون در گوش درونی واقع است.

گوش درونی

تا آنجا که به شنوایی ارتباط دارد، مهمترین بخش از گوش درونی، حلزون گوش و عصب حلزونی (عصب کاکلیبر) است. حلزون گوش ساختار پیچیده ای دارد که دارای سلول های خُرد مو و مایعاتی می باشد و تکانه های عصبی از راه عصب حلزونی به مغز روانه می کند. وقتی که مغز این پیام را دریافت کرد، ما می فهمیم که صدائی شنیده ایم.



- برخی از اوقات کاهش هدایتی می تواند همیشگی هم باشد. مثال هایی از این به شرح زیر می باشند:
- فقدان یا بد شکلی استخوان های گوش میانی
- فقدان یا تغییر شکل سوراخ گوش (انسداد سوراخ گوش، تنگی، فقدان آن)

کاهش مختلط

ممکن است کاهش شنوایی ترکیبی از هدایتی و حسی - عصبی باشد. به آن کاهش شنوایی مختلط می گویند.

- نقص ساختاری گوش درونی
- خسارت در نتیجه تماس با برخی از وایرس ها از قبیل Cytomegalovirus (CMV) (سیتومگالو وایرس) یا روبلا (سرخجه)
- بنا به دلایل نامعلوم

کاهش هدایتی

کاهش شنوایی هدایتی وقتی پدیدار می شود که در گوش بیرونی یا درونی تکلیفی ایجاد شده و صدا نتواند بطور رسا (بلند) به گوش درونی برسد. برخی از مثال های کاهش شنوایی هدایتی که اغلب موقت هم هستند عبارتند از:

- مسدود شدن سوراخ گوش با موم
- عفونت گوش میانی
- پاره گی پرده گوش

نوع کاهش شنوایی که طفل شما دارد بسته به این است که کدام جزء از گوش تحت تأثیر واقع شده باشد. سه نوع کاهش شنوایی وجود دارد: کاهش حسی-عصبی، کاهش هدایتی، و کاهش مختلط

کاهش حسی - عصبی

(Sensorineural loss)

کاهش شنوایی در نتیجه کاهش حسی - عصبی بشمول صدمه یا بدکارکردن گوش درونی (حلزونی ویا عصب گوش) است. این قبیل کاهش شنوایی معمولاً همیشگی است. ممکن است در هنگام تولد پدیدار شود یا اکتسابی باشد (از عفونت شدید گوش مانند مننژیت).

- برخی از دلایل کاهش شنوایی مادرزادی (از بدو تولد) ممکن است به شرح زیر باشد:
- دلایل ژنتیکی (به آن دلایل ارثی هم می گویند)

فهمیدن اینکه کاهش شنوایی چیست:

”من خیلی مایوس می شوم که مردم اطلاع بیشتری از کاهش شنوایی ندارند - آنها نمی فهمند که ناشنوایی هم درجاتی دارد، ولی موضوع واقعاً تعلیم و تربیه است و اطفال من بهترین مورد برای آگهی آنها هستند. مردم شگفت زده می شوند که آنها ”ناشنوا“ می باشند.



انواع کاهش شنوایی

ناجوری های طیف امراض اعصاب شنوایی - Auditory Neuropathy Spectrum Disorder (ANSD)

- ممکن است در درک واضح صحبت تکلیفی وجود داشته باشد

چطور می توان ANSD را اداره کرد؟

تصمیم در مورد مدیریت اطفالی که تشخیص داده شده است به ANSD مبتلا هستند با والدین می باشد که با کمک تیم مواظبت های صحتی طفل شما بسته به مورد برای هر طفل با معیوبیت شنوایی انجام می شود. اطفال مبتلا به ANSD از یک پلان خاص که برای شخص خودشان طراحی شده سود خواهند برد.

انتخاب از میان گزینه های مدیریت ممکن است برای یک مدت زمان مناسب باشد و در بیشتر موارد این انتخاب ممکن است در صورت لزوم، بعد ها به گزینه های دیگری بدل گردد. در مورد طفل شما به موارد زیر ممکن است توجه شود:

- سمعک ها
- نصب سامان در حلزون گوش - Cochlear implantation
- پروگرام های مداخله اولیه (زود هنگام) (به بخش 6 مراجعه شود)

ما نمی توانیم پیش بینی کنیم که عواقب ANSD بر روی طفل در این دوران اولیه چه خواهد بود، ولی یک سری از نتایج تست ها و مشاهدات والدین و افراد مسلکی کمک خواهد کرد تا معین شود بهترین مسیر برای طفل شما چیست.

ناجوری طیف ANSD چگونه رخ می دهد؟

برخی از دلایل اینکه چرا ANSD رخ می دهد عبارتند از:

- صدمه به ریزموهای درونی حلزون گوش
- نقص ارتباطی بین ریزموهای درونی و عصب
- انکشاف ضعیف یا صدمه به عصب شنوایی
- در مواردی محدود، سامان شنوایی ممکن است هنوز به کمال نرسیده باشد.

عوامل خطر ساز

به نظر می رسد که این قبیل الگوی نتایج تست در مواقعی در مریض ها پیش می آید که عوامل خطر سازی از قبیل موارد زیر داشته باشند:

- تولد نارس نوزاد
- حالت نزدیک به خفگی - asphyxia
- زیادی بیلی روبین در خون - hyperbilirubinaemia

• سابقه خانوادگی هم ممکن است از ویژگی های زیر بنایی آن باشد

• عوامل نامعلوم

تاثیرات ANSD چیست؟

- سطوح مختلف کاهش شنوایی
- کم و زیاد شدن کاهش شنوایی

یکی دیگر از انواع کاهش شنوایی ناجوری های طیف امراض اعصاب شنوایی (ANSD) است.

این ناجوری (ANSD) وقتی است که صدا به بخش حلزونی گوش بطور عادی می رسد ولی مشکل انتقال صدا از ریزموهای درونی حلزون گوش به مغز می باشد.

تخمین شده است که در هر 10 طفل مبتلا به کاهش شنوایی یکی از آنها کاهش عمده شنوایی، در نتیجه این طیف (ANSD) را دارد.

محدوده این کاهش شنوایی در کسانی که ناجوری طیف ANSD دارند از حد شنوایی طبیعی تا کاهش شنوایی بسیار عمده متفاوت می باشد. میزان شنوایی در تست های ABR پیش بینی کننده خوبی از چگونگی شنوایی طفل نیست. طفل ممکن است بهتر یا بدتر از نتیجه تست ABR بشنود. تست های شنوایی رفتاری که پس از شش ماهگی انجام می شود می تواند معلومات دقیق تری راجع به سطح شنوایی طفل به دست بدهد.



کاهش شنوایی دائم و یک جانبه

کاهش شنوایی یک جانبه چیست؟

یک کاهش شنوایی یک جانبه وقتی است که فقط یک گوش را شامل شود. این کاهش ممکن است از یک کاهش شنوایی خفیف تا از دست دادن کامل شنوایی در گوش مبتلا متغیر باشد.

علت کاهش شنوایی یک جانبه

برخی از اطفال با کاهش شنوایی یک جانبه تولد می یابند (مادرزادی). برخی از اوقات این نوع کاهش شنوایی بعد ها در طول عمر رخ می دهد (اكتسابی).

برخی از علل مادرزادی ممکن است بشمول عوامل ارثی یا مشکلاتی در دوران حاملگی باشد.

برخی از علل اکتسابی ممکن است بشمول کاهش شنوایی پس از یک مریضی نظیر اُریون (گوشک) و مننژیت باشد.

در اغلب موارد، علت دقیق آن ناشناخته است. مهم است که اطفال با کاهش شنوایی یک جانبه، به داکتر مراجعه نمایند چون بسیار احتمال دارد که مربوط به سایر شرایط طبی باشد.

اثرات آن چیست؟

اطفال مبتلا به کاهش شنوایی یک جانبه ممکن است تکلیف های زیر را داشته باشند:

- شنوایی در یک محل پر بیر و بار
- تعیین محلی که صدا از آنجا می آید
- شنوایی وقتی که صدا در طرف گوش کم شنوا باشد
- برخی از اطفال ممکن است در انکشاف قوه گفتاری مشکل پیدا کنند

مهم است که توجه داشته باشیم بسیاری از اطفال اصلا تکلیف گفتاری یا درسی ندارند.

کاهش شنوایی یک جانبه:

راجع به جریان تشخیص آن -

”به نظر می آمد که *Audiologist* (شنوایی شناس) می خواهد به این حقیقت تأکید کند که طفل فقط از یک سمت می شنود، ولی واقعا آنچه ما شنیدیم این بود که ”او از یک گوش“ ناشنوا است. ما پریشان شدیم و از آینده وحشت کردیم. این اولین تجربه ناشنوایی ما بود و نمی دانستیم چه توقعی باید داشته باشیم.“



انواع کاهش شنوایی

مدیریت شنوایی شناسی

تصمیم در مورد سمعک را می‌توانید با مشورت با Audiologist (شنوایی شناس) خود بگیرید و ممکن است برای تصمیم گرفتن به زمان احتیاج باشد.

تصمیمی که الان گرفته اید می‌تواند در آینده تغییر کند.

موقعی که طفل شما در یک گروه، مانند گروه پیش از مکتب یا مکتب حضور دارد، برخی از وسایل دیگر مانند سرگوشی‌های وایرلس (قبلا به آن سامان‌های FM می‌گفتند) یا سامان‌های تقویت صدا ممکن است کمک نماید.

چرا نظارت مهم است؟

تعداد کمی از کاهش شنوایی یک جانبه ممکن است مبدل به کاهش شنوایی دوجانبه شود. در نتیجه، به شدت توصیه می‌شود که نظارت مرتب در سطوح (آستانه‌های) شنوایی انجام شود.

اگر طفل شما مبتلا به عفونت گوش شد، فوری به داکتر مراجعه کنید. عفونت در گوش بهتر او ممکن است عواقب کلان تری بر شنوایی اش داشته باشد.

والدین بهترین کسانی هستند که می‌توانند مواظب علائمی باشند که نشان می‌دهد طفل به خوبی نمی‌شنود. اگر فکر می‌کنید در عکس‌العمل طفل شما تغییری ایجاد شده، فوری شنوایی او را تست کنید.

به مراحل برجسته در انکشاف طبیعی زبانی طفل خود توجه کنید. خوب است یک جنتری داشته باشید که در آن انکشاف زبانی طفل خود را یادداشت کنید و آن را با مراحل برجسته انکشاف زبانی طبیعی مقایسه نمایید.

اگر طفل شما از نظر زبانی پیشرفتی ندارد، از افراد مسلکی ذریبط مانند داکتر عمومی، گفتاردرمانگر یا متخصص اطفال یا audiologist (شنوایی شناس) پرسیان کنید.

راجع به تدابیر -

”پسر ما الان به یک گروه بازی - *play group* برای اطفال نوپای با کاهش شنوایی می‌رود و ما هم در سخنرانی‌های معلوماتی برای والدین اشتراک کرده ایم. هرچه بیشتر با شنوایی شناس و معلمین صحبت می‌کنیم، راجع به تدابیری که باید ما از آن‌ها با رشد یافتن فرزند خود استفاده کنیم، بیشتر چیز یاد می‌گیریم. ما یاد می‌گیریم که در آینده از او جانبداری کنیم.“

راجع به تشریح برای مردم -

”برخی از اوقات مایوس می‌شویم که والدین دیگر می‌پرسند که چرا به او کمک نمی‌شود و کاهش شنوایی یک جانبه گوش او را ”مهم“ نمی‌دانند. برخی از افراد مسلکی هم همین رویکرد را دارند. بعضی وقت‌ها زخم احساس می‌کند که ضرورت است که وقتی مردم می‌گویند پسرمان کر نیست، از او دفاع کنیم.“



شدت کاهش شنوایی

درجه کاهش شنوایی

کاهش خفیف

- مشکلات شنوایی صداهاى آرام یا صحبت هاىی که در دور دست می شود
- صحبت های آهسته ممکن است واضح نباشد
- بعضی تکلیف ها در محیط های تعلیمی
- بعضی تکلیف ها در محیط های پر بیر و بار

کاهش شنوایی متوسط

- بدون تقویت صدا، بیش از 50 فیصد از صحبت ها شنیده نمی شوند.
- انکشاف گفتاری و زبانی تحت تأثیر واقع می شوند
- گفت و شنود ها باید بلند باشد تا شنیده شود.
- بدون استفاده از سامان تقویت صدا، ممکن است به انکشاف گفتاری و زبانی آسیب وارد شود.

کاهش شنوایی نسبتاً شدید

- وقتی صحبتی را می شنود که بلند و نزدیک به گوش او باشد
- انکشاف گفتاری ممکن است تحت تأثیر واقع شود.

کاهش شنوایی شدید

- اطفال بیشتر به بینائی خود متکی هستند تا شنوایی
- راجع به ارتعاش صدا آگاهی دارند تا صدا
- بدون تقویت صدا انکشاف گفتاری به شدت تحت تأثیر واقع می شود.

کاهش شنوایی بسیار شدید

- ممکن است در معرض خطر تأخیر درگفتار و زبان باشد
- مشکل شنوایی وقتی که زمینه پر سر و صدا باشد
- تکلیف تعیین محل صدا
- تکلیف شنوایی وقتی که صدا در طرفی باشد که گوش کاهش شنوایی دارد

کاهش شنوایی یک جانبه



بخش 4: پرسش های معمول

چرا کاهش شنوایی به این زودی تشخیص داده می شود؟

پروگرام های تست شنوایی عمومی نوزادان ، مانند SWIS-H، ایجاد شده اند تا نوزادانی را که کاهش شنوایی دارند در زودترین وقت ممکن پس از تولد شناسایی کنند. تست های عمومی شنوایی مورد حمایت بسیار والدین اطفالی است که کاهش شنوایی دارند. با آنکه ممکن است در آغاز موجب جگر خونی و مشکل باشد، والدین تشخیص می دهند که تشخیص زود هنگام نتیجه برای آینده فرزندشان بهتر است.

فوائد تشخیص زودهنگام چیست؟

تشخیص زودهنگام به نوزاد شما فرصت می دهد تا در بهترین موقعیت از نظر انکشاف زبانی به زبان و ارتباط برقرار کردن دست یابد. تحقیقات نشان داده اند نوزادانی که کاهش شنوایی دارند اگر زود

تشخیص داده شوند و دخالت به موقع در مورد آنان صورت گیرد، در صحبت کردن و آموختن زبان نتایج بهتری می گیرند. برقراری ارتباط و آموختن زبان، چه با صحبت باشد و چه با زبان اشاره، برای یاد گرفتن و همچنین رفاه اجتماعی و احساسی حائز اهمیت می باشد.

چطور Audiologist (شنوایی شناس)

شناس) با اطمینان می داند که نوزاد من کاهش شنوایی دارد، او خیلی خرد است؟

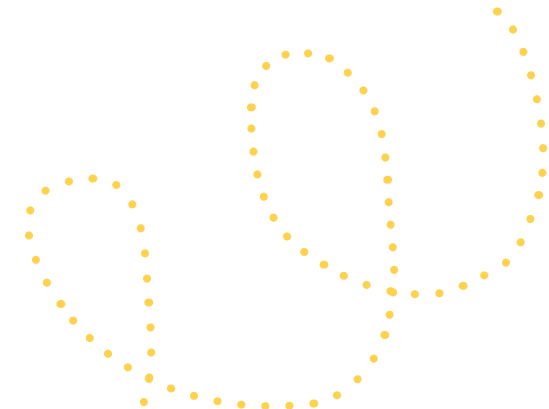
تست هایی که با نوزاد شما انجام می شود تا تشخیص دهند که آیا او کاهش شنوایی دارد یا خیر، بسیار قابل اعتماد و واقعی است. عکس العمل گوش، عصب و مغز نوزاد نسبت به صدا بر روی کامپیوتر ریکارد می شود. شنوایی شناس تعلیم

دیده است که نتایج به دست آمده را تفسیر نماید و تکلیف های شنوایی را تشخیص دهد.

آیا نوزاد من به زودی خوب خواهد شد؟

شنوایی نوزاد وقتی که رشد می کند تغییر می یابد، ولی خیلی غیر عادی خواهد بود اگر با رشد نوزاد شنوایی او بهبود یابد. وسایلی از قبیل سمعک یا cochlear implants (کاکلیر ایمپلنت ها) می توانند به نوزاد شما کمک نمایند تا به بهترین وجه ممکن بتواند شنوایی داشته باشد.

”به تمام والدینی که تازه فهمیده اند که نوزاد آنها نوزادی از ‘SWIS-H’ است، من به شما توصیه می کنم که نخست تا آنجا که می توانید مطلب بخوانید. برای ما اول خیلی مبهم بود، ولی به تدریج انسان یاد می گیرد که در چه موقعیتی قرار دارد. بعد ما از گزینه پدری/ مادری خود استفاده کردیم (که امکان ندارد اشتباه بکند). میزان کمکی که وجود دارد وافر است و فهمیدیم که با هرکس که صحبت می کردیم بسیار مددکار و مهربان بودند. بنا براین، قوی باشید و روی باور های خود ایستاد شوید.“



آیا نوزاد من یاد خواهد گرفت که صحبت کند؟

اغلب اطفالی که کاهش شنوایی دارند می توانند یاد بگیرند که حرف بزنند. اینکه تا چه حد می توانند با صحبت کردن، ارتباط برقرار نمایند به عوامل متعددی بستگی دارد، به حیث مثال، اینکه شدت کاهش شنوایی آنان در چه حد است، تا چه حد در شنوایی می توانند از وسائلی کمک بگیرند و تا چه حد برای مساعدت در صحبت کردن مداخله دریافت می نماید.

آیا ما هم ضرورت داریم زبان ایما و اشاره را یاد بگیریم؟

ممکن است نوزاد شما به بهترین وجه بتواند با سخن گفتن ارتباط برقرار نماید، یا اینکه بتواند به بهترین وجه با زبان ایما و اشاره یاد بگیرد (یا حتی آمیزه ای از هر دوی این ها). اگر نوزاد شما از زبان ایما و اشاره استفاده می کند شما هم باید آن را یاد بگیرید تا بتوانید با فرزند خود ارتباط برقرار کنید.

بسیاری از خانواده ها زبان ایما و اشاره را در موقعیتی مناسب می دانند که فرزندشان نمی تواند سمعک یا کاکلیبر ایمپلنت خود را نصب کند مانند وقتی که در حمام یا در کنار بحر هستند. تعدادی از سازمان ها هستند که کورس های Auslan (زبان اشاره استرالیایی) را برگزار می کنند. با Deaf Society of NSW (انجمن ناشنوایان نیوساوت ولز) تماس بگیرید تا معلوماتی راجع به برگزاری این کورس در محله تان بگیرید.

چطور نوزاد من می تواند ارتباط برقرار نماید؟

تشخیص و مداخله زود هنگام، به نوزاد شما بهترین چانس را برای انکشاف مهارت های ارتباط گیری خواهد داد. همه ما از انواع روش ها - صحبت کردن، نوشتن، قیافه گرفتن، حرکت دادن دست، و زبان بدنی برای برقرار کردن ارتباط استفاده می کنیم. نوزاد شما هم تفاوتی نخواهد داشت. ممکن است با صحبت کردن، با استفاده از زبان ایما و اشاره یا آمیزه ای از هر دو ارتباط برقرار نماید. لازم نیست برای اتخاذ تصمیم شتاب کنید، که کدام روش ارتباطی برای نوزادتان بهترین است - برای بسیاری از خانواده ها، این تصمیمی است که در طول زمان وقتی که شناخت بهتری از نوزاد و ضرورت های خانواده دارند گرفته می شود. ارتباط گیری با فرزند مهم است، نه اینکه این ارتباط چگونه برقرار می شود.

آیا ممکن است بدتر شود؟ اگر بدتر بشود چطور خواهیم دانست؟

برخی از کاهش شنوایی ها با زمان بدتر می شوند. ممکن است شنوایی فرزند شما بطور موقت به علت عفونت گوش بدتر شود. تیم مسلکی شما شنوایی نوزاد شما را زیر نظر قرار می دهد. اگر نگران این هستید که نوزاد نسبت به صدا عکس العملی نشان نمی دهد، باید این موضوع را با Audiologist (شنوایی شناس) در میان بگذارید.

آیا نوزاد من صدائی را می شنود؟

تعداد صدا هایی را که نوزاد شما می تواند بشنود بستگی به نوع و شدت کاهش شنوایی او دارد. اغلب اطفال با کاهش شنوایی قادر می باشند که صداهایی را بشنوند.

”ما جانبدار شنوایی اُستوک هایمان هستیم در حالی

که در حال رشد هستند - و معلومات، کلیدی برای

حمایت خوب از آنان می باشد. من دارم هرچه

بیشتر معلومات یاد می گیرم، و هرچه مسلح تر

به معلومات باشم می توانم مادر بهتری برای آنها

باشم.“



پرسش های معمول

آیا می توانم (از یک فرد مسلکی دیگر) نظر خواهی دوم بکنم؟

مانند همیشه، شما آزاد هستید تا راجع به شنوایی نوزاد خود نظر دومی را بخواهید. داکتر عمومی شما، یا Early Childhood Health Clinic (کلینیک صحت اوائل دوران طفولیت) می توانند به شما بگویند این نظر دوم را چگونه بخواهید. تست های انجام شده در ارزیابی اول بسیار دقیق می باشند، و باید برای نتایج نظر خواهی دوم آماده باشید که نتیجه به احتمال خیلی زیاد مطابق با نتایج تست اولیه باشد.

تعدادی از زمینه های دیگری هست که ممکن است شما بخواهید گستره ای از مشوره ها را بگیرید، از قبیل اینکه کدام مؤسسه برای خدمات مداخله زود هنگام برای شما و نوزادتان بهتر است. هرچه راجع به گزینه هایی که دارید بیشتر بدانید، برای اداره کردن کاهش شنوایی نوزادتان می توانید احساس اطمینان بیشتری داشته باشید.

چه عاملی باعث کاهش شنوایی نوزاد من شد؟

دلایل کاهش شنوایی نوزاد متعدد و متفاوت است. این کاهش شنوایی ممکن است بواسطه عوامل ژنتیکی (وراثتی)، مریضی که نوزاد داشته، و چگونگی شکل گرفتن ساختار گوش درونی قبل از تولد نوزاد باشد. اغلب دلیل روشنی برای تکلیف شنوایی نوزاد وجود ندارد. داکتر

متخصص اطفال شما می تواند معلومات بیشتری راجع به دلیل کاهش شنوایی نوزادتان به شما بدهد.

چه تست های دیگری می توان انجام داد؟

اگر معلومات بیشتری راجع به دلیل کاهش شنوایی نوزادتان می خواهید، داکتر متخصص اطفال می تواند تست های مختلفی را توصیه نماید تا کمک نماید که معلوم شود دلیل کاهش شنوایی چیست. برخی از اوقات، همچنین توصیه می شود در مورد سایر اعضای خانواده هم تست شنوایی انجام شود.

آیا ممکن است داکتر دریابد که مسائلی دیگر هم وجود دارد؟

در برخی از نوزادان، کاهش شنوایی می تواند با سایر مسائل از قبیل شکاف لب (لب شکری)، مشکل قلبی و برخی از عارضه ها (سندروم ها) همراه باشد، ولی اغلب والدین از آنان قبل از اینکه کاهش شنوایی تشخیص داده شود با خبرند. داکتر متخصص اطفال همه زمینه های صحت نوزادتان و انکشاف او را وقتی با وی ملاقات می کنید به شما تشریح خواهد نمود.

اگر نوزاد دیگری داشته باشم آیا او هم کاهش شنوایی خواهد داشت؟

اگر دلیل کاهش شنوایی نوزاد شما ژنتیکی باشد، احتمال بیشتری وجود دارد که نوزاد مبتلا به کاهش شنوایی باشد. اگر تشویش دارید باید مشاوره ژنتیکی بخواهید.

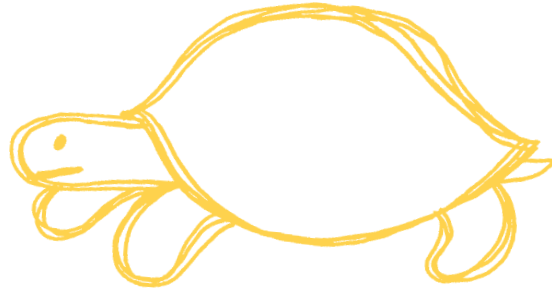
تفاوت بین معیوبیت شنوایی و ناشنوایی چیست؟

معیوبیت شنوایی و ناشنوایی، همراه با سایر کلماتی از قبیل سنگینی گوش و کاهش شنوایی همه برای تشریح افرادی است که در توانایی شنیدن واضح گستره ای از صدا ها مشکل دارند.

بطور کلی، افرادی که معیوبیت شنوایی دارند یا گوش آنان سنگین است از شنوایی خویش (با کمک تقویت کننده های صدا نظیر سمعک یا کاکلیر ایمپلنت) برای برقراری ارتباط استفاده می نمایند. اشخاص ناشنواعمداً به بینایی خود برای برقراری ارتباط وابسته اند، بطور مثال لب خوانی یا زبان ایما و اشاره را به کار می برند.

آیا نوزاد من باید تا ابد از سمعک استفاده کند؟

سمعک به نوزاد شما کمک می کند تا به بهترین وجه از شنوایی خود استفاده کند. شنوایی شناس - Audiologist در Australian Hearing راجع به این مطلب با شما بیشتر صحبت خواهد بود.



آیا cochlear implant (کاکلیتر)

ایمپلنت) کمکی خواهد کرد؟

کاکلیتر ایمپلنت برای اطفالی سودمند است که کاهش شنوایی آنها شدید یا بسیار شدید است و نمی توانند چندان از سمعک استفاده نمایند. کاکلیتر ایمپلنت برای همه انواع کاهش شنوایی سودمند نمی باشد و مستلزم عملیات جراحی مغلق و تداوی مستمر می باشد. شنوایی شناس، متخصص طب اطفال یا متخصص گوش و حلق و بینی شما راجع به اینکه آیا کاکلیتر ایمپلنت برای نوزاد شما سودمند است یا خیر، با شما صحبت خواهد کرد و اگر لازم بود، شما را به یک مرکز کاکلیتر ایمپلنت ارجاع خواهد نمود.

آیا طفل من باید به یک مکتب خاص برود؟

اغلب اطفالی که کاهش شنوایی دارند به مکتب های معمولی می روند. برخی از اطفال در کلاس درس (صنف) تا اندازه ای به کمک ضرورت دارند، و برخی از آنان باید در صنف هایی باشند که طوری طراحی شده تا به اطفال دارای کاهش شنوایی کمک نماید. داشتن کمک صحیح برای اطمینان از خوب یادگیری طفل مهمترین نکته قابل توجه می باشد.

به حیث مادر/پدر یک طفل مبتلا به کاهش شنوایی، آیا می توانم دوباره

به کار یا تحصیل مصروف شوم؟

در حالیکه طفل شما خرد است، طفل شما برای یاد گیری و استفاده از شنوایی خود یاد گرفتن برقراری ارتباط به کمک ضرورت دارد. این بشمول داشتن قرار های ملاقات مرتب و مراجعه توسط افراد مسلکی متعدد می باشد. همچنین باید فعالیت هایی را در روز با طفل خود انجام دهید تا به او در یادگیری کمک نمائید. به علت اینکه چنین فعالیت هایی وقت گیر می باشند، ممکن است لازم بشود در مورد اولویت های خانواده تان تجدید نظری بکنید. برخی از والدین بازگشت به کار خود را به تأخیر می اندازند و برخی دیگر می توانند بازگشت به کار را هم قابل اداره می یابند.

آیا می توانم برای مصارف رفت و

آمد کمک مالی دریافت نمایم؟

لطفاً به بخش 7 مراجعه کنید.

چه کمک های دیگری در دسترس

می باشند؟

لطفاً به بخش 7 مراجعه کنید.

”تا آنجا که می توانید راجع به موضوع مورد پرسش به تحقیق و یادگیری بپردازید. این کار را با صحبت با افراد مسلکی، خواندن نشریات راجع به این مطلب، ولی از این مهمتر، ارتباط با جالی والدین انجام دهید. و یادتان باشد، یک راه بخصوصی برای یک شخص را نمی توان تنها راه درست دانست- شما باید نظاره گر بوده و دنبال علائمی باشید که بفهمید، مثلاً یک روش بخصوص درست کار نمی کند و باید آماده انعطاف برای پذیرفتن روش های دیگر باشید!“



بخش 5: ارتباط برقرار کردن با نوزادتان

ارتباطات

کاهش شنوایی نوزادتان زود معلوم شده است و این برای انکشاف مهارت های ارتباط گیری او بهترین کار بوده است. نوزاد شما ممکن است یاد بگیرد که از طرق مختلف ارتباط برقرار نماید، مانند صحبت کردن، زبان ایما و اشاره یا آمیزه ای از هر دو.

اجباری نیست که این تصمیم را الآن بگیرید. هیچ "تجویزی" در کار نیست- بهترین روش ارتباط گیری بسته به ضرورت های فردی نوزاد شما است و اینکه چه روشی بهتر برای شما کار می کند.

اندرزهایی برای والدین

از بدو تولد ارتباط از طرق زیر انجام می شود...

- صدا و حرکات بدن
- اظهارات چهره
- بغل کردن و گرفتن نوزادتان
- در آغوش گرفتن او
- تماس بدنی و انجام بازی ها
- با صورت شکلک خنده آور در آوردن
- به چشمان نوزادتان خیره شدن

نوزادان چگونه ارتباط برقرار می کنند؟

- لبخند - "من شادم"؛ "بیا بازی کنیم"
- گریان - "من گرسنه ام، خیس کردم، درد دارم"

- زمزمه کردن - "من احساس خوبی دارم"

- جیغ کشیدن - "دوباره این کار را تکرار کن!"

- صحبت کردن
- اشاره کردن یا خود را به چیزی رساندن - "من این را می خواهم"

توجه طفل را به صورت خودتان جلب کنید

- صحبت کردن نوزاد را تشویق می کند تا به صورت شما بنگرد. این کار به او کمک خواهد کرد تا لب خوانی کرده و/ یا صحبت کند. اگر تصمیم گرفتید که از زبان ایما و اشاره استفاده کنید، باز هم مهم است که او به صورت شما بنگرد.

- به صورت نوزاد خود در یک فاصله 20 تا 25 سانتیمتری بنگرید - این بهترین فاصله ای است که نوزاد می تواند تمرکز کند.

قبل از صحبت کردن توجه نوزاد را جلب کنید

- نوزاد را تشویق کنید تا به صورت شما بنگرد - یک بازیچه را به سمت صورت او نزدیک کنید، بعد آن را به طرف صورت خود ببرید تا وقتی با او صحبت می کنید به صورت شما بنگرد.

- قبل از صحبت کردن راجع به بازیچه به آن چند بار دست بزنید.

- به بازو یا پای فرزند خود دست بزنید تا به شما بنگرد، بعد صحبت خود را با او شروع کنید.

تغییر دادن محیط

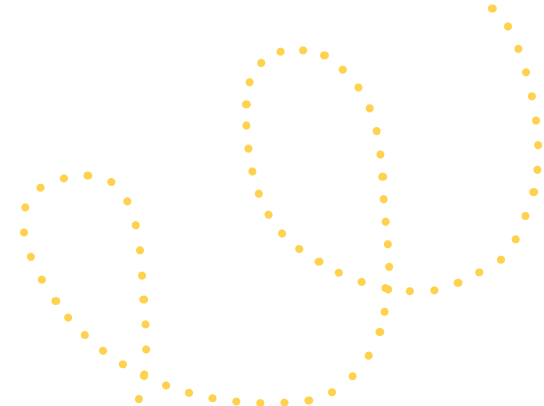
- موقع صحبت کردن با نوزاد، فاصله تان را با او به حد اقل برسانید. اگر محیط پر بیر و بار بود حتی به او نزدیک تر شوید.

- وقتی می خواهید نوزاد به سخنان شما گوش کند از محیط پر سر و صدا دور شوید یا جایی بروید که این صدا ها کمتر باشد.

- وضعیت نوزاد را طوری قرار دهید که همیشه در دید او باشید.

- اطمینان یابید که نور اتاق کافی باشد.

ارتباط گیری با نوزادتان



ارتباط گیری

- عادت خوب شنیدن را وقتی که نوزاد شما کم سن و سال است پیدا کنید
- ارتباط گیری بشمول چیزهای زیادی است: که چند نمونه آن صحبت، حرکات بدنی، بیان چهره، تماس بدنی و علامت دادن می باشند.
- هر شخص آمیزه ای از این ها را برای برقراری ارتباط مورد استفاده قرار می دهد.
- تا آنجا که می توانید از این تدابیر با نوزادتان هرچه بیشتر استفاده کنید تا اینکه ارتباط گیری یادگیری زبان نوزادتان را بیشتر نمایید.

بازی با صدا و زبان

- زبان را یکی از فعالیت های دلخواه تان بکنید و آن را در هر فرصتی به کار ببرید.
- وقتی صدای جالبی را متوجه می شوید، سر خود را به چپ و راست برگردانید تا محل صدا را پیدا کنید - "این صدا از کجا می آید؟"
- بازی هایی را انجام دهید مانند 'Blind Man's Bluff' (فرب مرد نابینا) یا 'Peek-a Boo' (پت بازی)
- با "بازیچه های پرصدا" و بازی ها سرگرم شوید.

علائم را تشخیص دهید

- علائم نوزاد خود را شناسایی کنید و بپرسید "نوزاد من کوشش می کند که با چشمان، صورت، بدن یا صدای خود چه بگوید؟"
- علائمی که نوزاد شما ارائه می کند را دریافت کنید - علائم چهره، تماس با چشم، زمزمه کردن، صحبت یا حرکات - و نسبت به آنها با کلمات، حرکات بدن و ابرازات یا علائم مناسب عکس العمل نشان دهید.
- تشویق کنید که نوزاد این ارتباط را با تکرار یا افزودن به آنچه می گوید بیشتر برقرار نماید.

تقلید کردن

- صدا و حرکات بدنی نوزاد خود را تقلید و صبر کنید تا او هم آن را تکرار نماید.
- نمونه ای برای اعمال یا کلمات، مانند علامت حرکت دست هنگام خداحافظی ارائه کنید.
- اجازه دهید صورت شما عملی که طفل نشان می دهد منعکس کند.



ارتباط گیری با نوزادتان

رهنمودهای خاص برای نوزادانی که کاهش شنوایی یک جانبه دارند - چه تدابیری را می توانم برای کمک به طفلم استفاده کنم؟

تغییر محیط طبیعی

- نوزاد خود را طوری قرار دهید که گوش سالمتر او به طرف صدایی قرار گیرد که می خواهید بشنود.
 - فرنیچر ها از قبیل گهواره، چوکی پایه بلند را دور از صدای طبیعی و در وضعیتی قرار دهید که از گوش سالم تر وی حد اکثر استفاده را بکند.
 - چوکی موتر نوزاد را در گوشه موتر و مخالف گوش سالمتر وی قرار دهید.
 - اطمینان حاصل کنید که نوزاد طوری بنشیند که صدا های جالب را بتواند با گوش بهتر خود بشنود.
 - اطمینان حاصل کنید که نور اتاق کافی باشد.
 - وقتی طفل شما در مکتب است، برای اینکه حد اکثر استفاده از گوش سالم وی بشود بهترین ترتیب نشستن برای او توصیه می شود.
- برای گفت و شنود، وضعیت نوزاد را طوری قرار دهید که گوش سالمتر او بطرف شما باشد، ولی اگر می خواهید صداهای دیگر را بشنود به طرف آن صدا ها باشد.
 - به نوزاد نشان دهید صدا از کجا می آید.
 - اول توجه نوزاد را جلب کرده و بعد با او صحبت کنید.
 - وقتی صحبتی می کنید یا صدائی در می آورید، به او رهنمودی که بتواند ببیند یا با حرکات بدنی بدهید؛ بگذارید نوزاد به لب شما بنگرد.
 - وقتی فرزند خود را صدا می کنید بگویید که در کدام اتاق هستید.
 - وقتی صدای جالبی را شنیدید، برای کمک به او در یافتن محل صدا سر خود را به چپ یا راست متمایل کنید - "این صدا از کجا دارد می آید؟" چه کار می شود کرد؟
- وقتی فرزند خود را صدا می کنید بگویید که در کدام اتاق هستید.
 - گوش سالمتر او را از صداهای بلند نظیر صدای ماشین ابزار یا سرگوشی های شخصی در امان دارید.
 - بطور مرتب شنوایی فرزند خود را تست کنید تا اطمینان یابید که شنوایی گوش سالم او در حد طبیعی باشد. شنوایی شناس - Audiologist شما به شما خواهد گفت که هر چند وقت یک بار شنوایی او را باید تست کنید.
 - اگر فرزند شما مبتلا به عفونت گوش شد، ممکن است بفهمید که شنوایی او بسیار بدتر می شود. مهم است که در زودترین وقت به داکترتان مراجعه کنید.
 - اطمینان یابید که طفل شما بموقع برای امراض سرخکان، اُریون (بادگلو) و روبلا (سرخجه) واکسین نماید.
 - به بخش 7 مراجعه کنید: حمایت برای گروه های حمایت از والدین

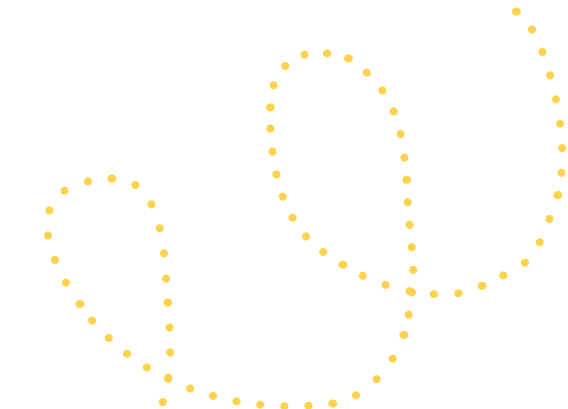
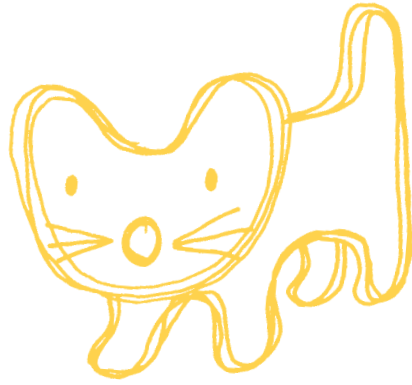
تدابیری برای ارتباط گیری

در خانه چه می شود کرد؟

- اگر ممکن باشد، وقتی نوزاد شما در موقعیت شنیداری است، میزان صدای محیط را به حد اقل برسانید.
- وقتی با نوزاد خود صحبت می کنید اطمینان یابید که او می تواند شما را مشاهده کند.

- وقتی با نوزاد خود صحبت می کنید فاصله خودتان با او را به حد اقل برسانید. اگر محیط پر بیر و بار باشد حتی به او نزدیک تر هم بشوید.
- وقتی می خواهید فرزند شما به حرف هایتان گوش دهد، از محیط پر سر و صدا دور شوید یا به جایی بروید که صدا کمتر باشد.

ارتباط گیری با نوزادتان



سمعک ها

نوزاد شما در صورتی که بطور مرتب از سمعک استفاده کند بهترین نتیجه را خواهد گرفت.

سمعک ها را اگر درست قرار بدهند نباید برای نوزادتان ناراحت کننده یا دردناک باشند.

هر سمعک در قالب گوش جا می گیرد که درست به اندازه و به شکل گوش نوزادتان باشد. شنوائی شناس - در Australian Hearing بطور مرتب از گوش طفل شما قالب گیری می کند تا اینکه همیشه و با رشد نوزاد، سمعک درست قالب گوش او باشد.

در پیش از مکتب (کودکستان و مهد کودک) و در مکتب چه می توان کرد

- به معلم وی بگوئید که فرزند شما در یک گوش کاهش شنوائی دارد.
- فرزند شما باید در صنف نزدیک به معلم بنشیند یا جایی که بهترین شنوائی را داشته باشد.
- گوش سالمتر باید به طرف معلم باشد.
- فرزند شما باید جایی بنشیند که از صدای محیط دور باشد مثلا دور از بادپکه یا سامان های ای سی (خنک کننده ها).
- در برخی از شرایط ، یک FM (صدای پخش شده توسط رادیو) یا یک سمعک ممکن است مفید باشد. می توانید راجع به این چیزها از Audiologist (شنوائی شناس) خودتان جویا شوید.



جانبداری - چطور به فرزند خود کمک کنید

- جانبداری از طفل تان به معنی ارتقاء رفاه و مصلحت او می باشد.
- والدین برای اطفال خود بهترین ها را می خواهند. ما می خواهیم بهترین فرصت را در اختیار آنها قرار دهیم تا هنگام کلان شدن افرادی شاد و مستقل بار آیند. والدین مسئول رفاه فرزندان خود هستند و باید خیر و مصلحت فرزندشان را در دل داشته باشند - آنان جانبداران طبیعی فرزندانشان می باشند.
1. شما عضو اصلی تیم حامی نوزادتان هستید و باید با افراد مسلکی صحتی که مواظبت از نوزادتان را به عهده دارند کار کنید. کامیابی در جانبداری بسته به نوع همکاری شما با سایرین در تیم مواظبت از نوزادتان می باشد.
2. راجع به کاهش شنوایی و اثر آن بر روی نوزادتان تعلیم یافته و معلومات کسب کنید. مطالعه کرده و با افراد مسلکی و سایر والدین صحبت نمایید تا درک خوبی از ضروریات فرزندان پیدا کنید.
3. با اصطلاحات، مخفف ها، مقررات و
- جریانات خدمات مختلفی آشنا شوید که به نوزادتان مساعدت می نمایند.
4. راجع به حقوق و استعدادهای خودتان اطمینان داشته باشید.
5. ارتباطات مؤثر یکی از کلیدهای کامیابی است - از دانش و مهارت های خود استفاده کنید.
6. خود را تعلیم دهید تا مطالب را نوشته کنید. کاپی همه مکتوب ها و راپورها یادداشت هایی که از مکالمات تلفونی برداشته اید را نگهدارید.
- ممکن است اکنون طاقت فرسا باشد که باید متخصص نیازهای طفل خودتان و سیستمی بشوید که دیزاین شده تا به خانواده شما مساعدت و حمایت مورد نیازتان را ارائه نماید. لیکن، شما هم مانند همه والدین آگاه و سهیم مؤثرترین جانبدار ها برای اطفالشان هستید و از وقتی که برای تضمین تأمین نیازهای طفل خودتان صرف کرده اید هرگز پشیمان نخواهید شد.

”برای ما موضوع کار تیمی است، با آنکه بسته به وضعیت، هردوی ما نقش های متفاوتی را ایفا می کنیم. من راجع به حمایت روزمره از فرزندان بیشتر مطلع هستم، ولی ... برای کمک به آنها در کارهایی که انجام می دهند، حضور فعال دارد - هردوی ما برای اطمینان از اینکه مانعی در راه یادگیری و زندگی آنها وجود نداشته باشد بسیار متعهد هستیم، و به همین علت نمونه ما - نمونه ای که قبول کرده ایم این است که آنها کاهش شنوایی دارند، و این را دارند. ما تلاش داریم که اشتوک هایمان را شاد و صحتمند کلان کنیم که نظرشان متوجه به بیرون باشد - نه اینکه در درون احساس یک قربانی را داشته باشند.“



برادران و خواهران

حتی در بهترین شرایط، داشتن یک نوزاد جدید در خانواده برای برادران و خواهران او ممکن است بسیار دشوار باشد. وقتی که تشخیص داده می شود که یک نوزاد کاهش شنوایی دارد، بر روی همه در خانواده بشمول برادران و خواهران اثر دارد. کارهایی هست که می توانید انجام دهید تا وضع را برای اطفال کلان تر آسان تر نمایید.

- با زبانی که مناسب سن آنها باشد به اطفال کلان تر راجع به کاهش شنوایی توضیح دهید. دانستن حقایق عدم اطمینان آنها را کم کرده و ترس آن ها را در درون یک دیدگاه معین قرار می دهد.
- کوشش کنید که شنونده خوبی باشید و به آنها اجازه دهید تا احساس خود را بیان کنند.
- یک وقت بخصوصی را در طول روز برای هر فرزند تخصیص دهید. برای اینکه بتوانید با سایر فرزندان خود وقت صرف کنید از خویشاوندان و دوستان کمک بخواهید. ده دقیقه وقت بدون وقفه با مادر یا پدر خیلی در احساس اینکه چقدر مورد محبت و ارزش هستند اثر دارد.
- به خانواده و دوستان یادآور شوید که به سایر اطفال اهمیت بدهند.
- وقتی را هم لذت بردن همراه با همگی فرزندان تخصیص دهید - همه آنها نیازهایی دارند و همه می خواهند احساس کنند که عزیز و مورد توجه می باشند.

پیامی برای والدین کلان

می دانیم که برای والدین کلان خیلی دشوار است بفهمند تشخیص داده شده که نوزادی کاهش شنوایی دارد. شما برای نواسه، برای فرزند خودتان و برای خودتان احساس جگر خونی خواهید داشت. ما هم می دانیم که حمایت احساسی که والدین کلان به پسر یا دختر خود ارائه می نمایند، از دیدگاه سازگاری روانی حائز اهمیت است و فشار روحی آنان را کاهش می دهد. والدین یک نوزاد مبتلا به کاهش شنوایی بسیار قدر دان حمایت ای هستند که پدر و مادر خودشان از آنها می نمایند.

تعدادی مشوره عملی وجود دارند که به خانواده پسر یا دختر شما کمک می نماید. نوع توجهی که ما بیش از همه می خواهیم به نوزاد خود معطوف نمائیم - تماس بدنی، بغل کردن، آرامش بخشیدن، تکان دادن گهواره، آواز خواندن و صحبت کردن - درست همان چیزی است که نواسه شما الان به آن ضرورت دارد.

برخی از خانواده ها ممکن است قدر دان کمک های عملی در کارهای نظافت کردن، شستن کالا، اطو (آیرن) کردن یا خرید کردن باشند. بگذارید والدین شما را راهنمایی نمایند - از کنترل کردن آنان پرهیز کنید.

مواظبت از نواسه در سن نوزادی یا برادر و خواهران وی به والدینشان امکان می دهد تا وقتی برای استراحت و تفریح پیدا کنند. یک ساعت وقفه باتری های آنان را چارج می کند و دیدگاه تازه ای به زندگی آنان می بخشد.

از تکنالوجی هراس نداشته باشید. یاد بگیرید که چطور سمعک را وصل کنید و چطور آنان را امتحان نمائید، باتری آن را عوض کنید و غیره. ممکن است خیلی ریز باشند ولی با کمی تمرین به زودی در آن تخصص پیدا خواهید کرد.

نواسه خود را آنطور که هست بپذیرید. کامیابی های او را تمجید کنید و به عبارت ساده، او را شاد سازید.

کارهایی که کمک می کنند:

به آنها نگویند نگران نباشند - "او خیلی خرد است؛ خیلی زود خوب می شود؛ به او فرصت بده" چون این واقعیت ندارد. با نصب سمعک، در دخالت زود هنگام و یک خانواده حامی و مهرورز، نواسه شما بهترین شروع را خواهد داشت.

یک بخش از خانواده یا عضوی از خانواده را برای کاهش شنوایی "سرزنش" نکنید - این کار کمکی نکرده و فقط موجب رنجش می شود. حتی خانواده هایی که در سوابق آنان کاهش شنوایی وجود دارد، از اینکه تشخیص داده شده خرد ترین عضو خانواده شان مبتلا به کاهش شنوایی است، ممکن است شوکه بشوند و غصه بخورند.

از انتقاد یا اظهار نظر پرهیز کنید. والدینی که حمایت و اطلاعات درستی از افراد مسلکی و منابع معتبر دریافت می کنند معمولا انتخاب های درستی برای خانواده شان خواهند داشت (ولو اینکه با انتخاب های شما یکی نباشد).



بخش 6: دخالت زودهنگام

دخالت زودهنگام در طفولیت چیست؟

دخالت زودهنگام در طفولیت یک سیستم خدمتی سازمان یافته ای است که رشد و انکشاف طفل را ارتقاء بخشیده خانواده ها را در سالهای بحرانی اولیه، از بدو تولد تا ورود به مکتب حمایت می نماید. این نظام بشمول صحبت کردن با افراد مسلکی مانند مددکار SWIS-H، متخصص اطفال، شنوایی شناس، متخصص گوش و حلق و بینی است که در مواظبت از نوزاد شما دخالت دارند.

دخالت زودهنگام در طفولیت رویکردی چند علمی دارد. پروگرام های دخالت زودهنگام برای اطفالی که کاهش شنوایی دارند معمولاً بر روی انکشاف زبانی تمرکز دارد ولی رشد دماغی، اجتماعی، احساسی و بدنی/ نیاز های طفل و خانواده وی را هم مورد توجه قرار می دهد.

والدین باید در این جریان از آغاز سهم بگیرند. شما باید عضو اصلی تیم حمایت از فرزندان باشید. این تیم معمولاً توسط والدین/مواظبین بشمول متخصص

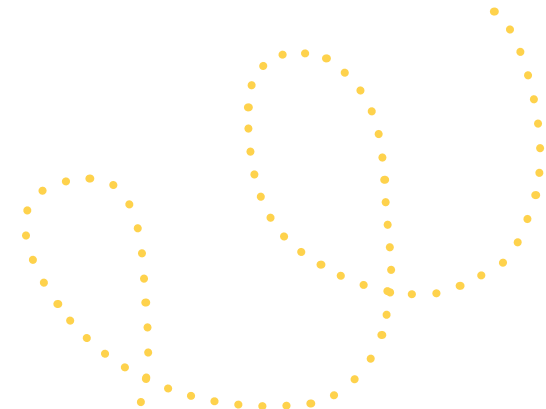
اطفال، شنوایی شناس، معلمین ناشنویان، مشاورین و روانشناس های تعلیمی هم آهنگ می شود. سایر کارکنان ممکن است بسته به ضرورت های طفل و خانواده او بشمول فیزیوتراپیست ها، Occupational Therapists (کاردرمانگر ها)، و سایرین باشند.

چرا نوزاد من به دخالت زودهنگام ضرورت دارد؟

تحقیقات نشان داده اند که دخالت زودهنگام قبل از سن 6 ماهگی انکشاف بالقوه زبانی و گفتاری طفل شما را به حد اکثر رسانده و تأخیر انکشافی او را صرفنظر از روش برقراری ارتباط مورد انتخاب شما به حد اقل می رساند. دخالت زودهنگام در کاهش شنوایی نوزادان به شما فرصت می دهد تا به دقت گزینه های خود را مورد توجه قرار دهید. لازم نیست شتاب کنید، ولی اینطور هم خوب نیست که این کار شما ماه ها به طول انجامد.

چگونه می توانم تصمیم بگیرم که چه دخالت زودهنگامی برای نوزاد من بهترین است؟

شما یک کاپی از CHOICES (گزینه ها) را در اولین دیدار از Australian Hearing دریافت خواهید نمود. نشریه CHOICES (گزینه ها) بهترین جا برای یافتن معلومات راجع به خدماتی است که در دسترس شما است. این نشریه معلوماتی در همه زمینه های مسیر حرکت شما همراه با فرزندان که به کاهش شنوایی مبتلا است را ارائه می کند که بشمول نظری اجمالی بر هر نهاد ارائه کننده دخالت زودهنگام بوده و اینکه چطور می توان با آن ها تماس گرفت. همه معلوماتی که می توانید راجع به خدمات دخالت زودهنگام در محلتان پیدا کنید را جستجو نمایید. به بیش از یک پروگرام مراجعه کنید و در جلسات آنان نشست داشته باشید. با سایر والدینی که همین مسیر را طی کرده اند مشورت کنید. ممکن است کمک کننده باشد اگر با یک فرد کلان سال ناشنوا یا دارای معیوبیت شنوایی صحبت کنید تا نظر او را راجع به گزینه هایی که والدین او برایش انتخاب کرده اند بخواهید. فقط به یک نفر گوش ندهید. با فکر باز مشوره بخواهید، ولی به غریزه و قضاوت خودتان نیز اعتماد کنید.



نشان می دهد چه پرسش هایی را پرسان کنید. مهم است که یکی را انتخاب کنید که برای تأمین نیاز های شما و نوزادتان صحیح باشد. لطفاً به یاد داشته باشید که پاسخ درست یا نادرستی وجود ندارد و همیشه می توانید تصمیم خود را هر وقت خواستید، عوض کنید.

• Deaf Society of NSW (انجمن ناشنویان نیوساوت ولز) - بخصوص وقتی که می خواهید با یک کلان سال ناشنوا یا کسی که معیوبیت شنوایی دارد ملاقات کنید.

مددکار SWIS-H هم می تواند تماس شما را با سایر والدین برقرار نماید.

چک لست های دخالت زودهنگام

قرار است چک لست های دخالت

زودهنگام را در درون Personal Health Record (ریکاردهای شخصی) نوزادتان بگذارند و وقتی که در نظر می گیرید که کدام یک از مداخله زودهنگام را برای نوزادتان می خواهید، این به شما

نهادی را انتخاب کنید که فکر می کنید برای خانواده شما از بقیه بهتر است؛ و چه بسا بیش از یک نهاد خدماتی را انتخاب نمایید؛ این نهاد ها ممکن است راحت ترین آنها نباشند. نمی توان گفت کدام گزینه درست یا نادرست است و هیچ تصمیمی همیشگی نخواهد بود.

چطور می توانم با سایر والدین و / یا با کلان سالی ناشنوا تماس بگیرم

چند راه وجود دارد:

• Parent Support Groups (گروه های حمایت از والدین) - جزئیات این گروه ها در صفحات بعدی این منبع ذکر شده اند.

”خانواده و دوستان بسیار شگفت انگیز هستند. دخالت زودهنگام به شما احساس تعلق به یک جامعه را می دهد. گروه های حامی عالی بودند. اگر با صحبت کسی موافق نبودید، لزومی ندارد همه آنها را دور اندازید. از این منبع یاد بگیرید که چه چیز برای شما خوب است، همیشه اینطور نیست که راجع به ”پشتیبانی از کاهش شنوایی“ باشد؛ فکر می کنم بهترین حمایت می تواند بهترین پدر/مادر بودن برای طفل شما باشد. پدر و مادر من در انجام کارهایشان از قبیل تا کردن کالاهای شسته، کمک به من برای زیبا سازی باغچه ام، و پختن سوپ مزه دار برایم عالی هستند. این هیچ ربطی به کاهش شنوایی ... ندارد، ولی وقتی به علت قرار های ملاقات بیشمار از رمق افتاده ام، واقعاً بیشتر قدردان این کمک ها هستم.“



بخش 7: حمایت

مددکاران اجتماعی SWIS-H

مددکاران اجتماعی SWIS-H نگران رفاه احساسی و اجتماعی خانواده ها پس از تشخیص کاهش شنوایی در نوزادشان هستند. آنها رویکردی با تمرکز بر خانواده، و تأکید بر روی طفل دارند.

مددکار اجتماعی عضوی از تیم SWIS-H است و شنوایی شناس که کاهش شنوایی نوزاد شما را تشخیص داده است می تواند شما را به مددکار اجتماعی SWIS-H معرفی نماید. شما ممکن است با مددکار اجتماعی ملاقاتی داشته باشید یا بعد ها با او تماس بگیرید.

در شفاخانه اطفال وستمید، و در شفاخانه اطفال سیدنی در رندویک و در شفاخانه جان هنتر در نیوکسل یک مددکار اجتماعی SWIS-H حضور دارد. با این مددکار اجتماعی می توان از طریق Social Work Department (بخش مددکاری اجتماعی) این شفاخانه ها تماس گرفت.

این مددکار اجتماعی می تواند در زمینه های مختلفی به شرح ذیل کمک نماید:

- سازش با کاهش شنوایی فرزندان - احساس راجع به این تشخیص ممکن است طاقت فرسا باشد و صحبت کردن با کسی غیر از اعضاء خانواده می تواند کمک کننده باشد.

- دستیابی به خدمات و منابعی درون شفاخانه و در جامعه - اگر به مساعدت بیشتری ضرورت داشتید، مددکار اجتماعی می تواند کمک نماید نهادهای خدماتی و منابعی را پیدا کنید که برای خانواده شما مناسب باشند. این ممکن است بشمول خدمات حمایت از خانواده، مسکن رهائشی یا سایر کمک های عملی، یا ارجاع به سایر خدماتی باشد که با شما و فرزندانان ذیربط است.

- نگرانی هایی در باره خانواده و روابط خانوادگی - تشخیص کاهش شنوایی بر همه اعضای خانواده اثر خواهد داشت.

- مشکلاتی در فرزند داری

- ساختن با تغییرات و غصه خواری

خدمات عبارتند از:

- ارزیابی نیازهای حمایتی خانواده ها
- مشاوره با والدین و خانواده ها
- گروه های تعلیمی و حمایتی
- معلومات و مساعدت در دستیابی به خدمات و منابع
- ارتباط با حمایت های مالی مانند پرداخت Carers Allowance (مددمعاش مواظب)، Better Start (شروع بهتر) و National Disability Insurance Scheme (NDIS) (طرح ملی بیمه معیوبیت)
- مددکار اجتماعی می تواند شما را در شفاخانه ملاقات کرده یا در برخی از موقعیت ها ممکن است بتواند از شما در خانه تان دیدن نماید.

مساعدهت ها

مدد معاش مسافرت

مسافرت برای صحت (Transport for Health) - طرح سوبسید (یارانه) مسافرت برای والدینی که به علت فاصله زیاد و بود و باش در نقاط دور افتاده برای استفاده از ترانسپورت عمومی به مساعدهت مالی ضرورت دارند تا بتوانند به خدمات طبی مسلکی که در محل آنها وجود ندارد دسترسی پیدا کنند.

طرح سوبسید (یارانه) مسافرت برای صحت (Transport for Health) اکنون توسط NSW Health (وزارت صحت نیوساوت ویلز) تمویل می شود که بشمول Statewide Infant Screening- Hearing (SWIS-H) Travel (مسافرت در طرح تست عمومی نوزادان - شنوائی) و همچنین Isolated Patients Travel (مسافرت مریض هایی که در نقاط دور افتاده اند) و Accommodation Assistance Scheme (IPTAAS) (طرح مساعدهت مسکن) می باشد. این طرح ها با دادن سوبسید نسبت به مصارف ترانسپورت مریض برای رفتن به متخصصین طب، داکتر های دندان و شنوایی شناس ها (برای همه نوزادان که از طریق طرح تست های عمومی - شنوائی یا SWIS-H تست می شوند) می باشد.

طرح مساعدهت مسافرت SWIS-H

مسافرت SWIS-H در دسترس همه خانواده هائی است که باید بیش از 100 کیلومتر (یک طرفه) از خانه شان تا یکی از مراکز تشخیص برای ارزیابی شنوائی مراجعه نمایند. این مراکز در محل های زیر وجود دارند:

- Children's Hospital, Westmead (شفاخانه اطفال در وستمید)
- Sydney Children's Hospital, Randwick (شفاخانه اطفال سیدنی، رندویک)
- John Hunter Hospital, Newcastle (شفاخانه جان هنتر در نیوکسل)

مسئول سوبس (SWIS-H Coordinator) به شما در دستیابی به مسافرت سوبس (SWIS-H travel) کمک خواهد کرد.

طرح مساعدهت مسکن و مسافرت

مریض هایی که در نقاط دور افتاده اند (IPTAAS)

طرح IPTAAS طوری دیزاین شده است که به کسانی که در نقاط دور افتاده و جوامع منزوی هستند مساعدهت می کند تا به خدمات تداوی مسلکی طبی دسترسی پیدا کنند. خانواده هایی که بیش از 100 کیلومتر (یک طرفه) از نزدیک ترین خدمات تداوی مسلکی فاصله دارند استحقاق این مساعدهت را خواهند داشت.

خیلی مهم است که بدانید طرح IPTAAS کل مصارف را به شما پس نمی دهد و یک مبلغ به حیث سهم شخصی از کل مبلغ ادعا شده کسر و متباقی آن پرداخت می شود. طرح IPTAAS پैसे مصارف دیگر زندگی مانند خوراک را نمی دهد. خیلی مهم است که رسید ها را نگهدارید تا بتوانید پولی را که پس می دهند بگیرید. معلومات بیشتر راجع به طرح IPTAAS را می توانید در ویسایت ذیل پیدا کنید:

<http://www.enable.health.nsw.gov.au/iptaas>

مدد معاش مواظب

ممکن است شما برای Carers Allowance (مدد معاش مواظب) استحقاق داشته باشید تا در مصارف علاوه ای که داشتن یک طفل با کاهش شنوائی برای شما ایجاد می نماید، به شما کمک شود. استحقاق شما بسته به میزان کاهش شنوائی فرزند شما می باشد. مددکار اجتماعی شفاخانه به شما راجع به نحوه تقاضا کردن معلومات می دهد. برای گرفتن معلومات و دریافت فورمی که باید خانه پری شود، لازم است که با Centrelink (سنترلینک) شماره 132 717 تماس بگیرید.

Better Start (شروع بهتر)

Better Start (شروع بهتر) نام یک پروگرام تمویلی است که برای خانواده های دارای اولاد با معیوبیت می باشد. اولاد های آنان به سن 6 ساله و کمتر از آن که سطح کاهش شنوائی همیشگی آن ها در گوش سالم ترشان 40dBHL یا بیشتر باشد و یا مبتلا

به Auditory Neuropathy Spectrum Disorder (ANSD) (ناجوری طیف عصب

شنوائی) هستند استحقاق تمویل از طریق Better Start (شروع بهتر) خواهند داشت.

پروگرام Better Start (شروع بهتر) به شما تا 12000 دلار برای دستیابی به خدمات پرداخت می نماید. می توانید در هر سال 6000 دلار خرج کنید. معلومات راجع به Better Start (شروع بهتر) را می توان در ویسایت زیر پیدا کرد:

<http://www.betterstart.net.au/>

این خدمات توسط افراد مسلکی که با Better Start (شروع بهتر) راجستر شده باشند می تواند ارائه شود.

طرح بیمه ملی معیوبیت

National Disability Insurance

(Scheme (NDIS (طرح بیمه ملی معیوبیت) خدماتی را به گستره ای از مردم ارائه می نماید که دارای کاهش شنوائی خفیف تا بسیار شدید و بشمول اطفال، جوانان، برخی از استرالیایی های بومی، و سالمندان و دریافت کنندگان disability pensioners (تقاعد معیوبیت) باشند. این پروگرام دارای دو جزء می باشد:

- مکلفیت های خدمت اجتماعی
- پروگرام حواله ای - Voucher Program

این پروگرام توسط Office of Hearing Services (اداره خدمات شنوائی) مدیریت می شود. برای معلومات بیشتر به ویسایت زیر مراجعه نمایید. <http://hearingservices.gov.au>

فشار مالی

اگر به شدت دچار سختی معیشت هستید، لطفاً با SWIS-H Coordinator (مسئول SWIS-H) یا مددکاری تماس بگیرید که بتواند به شما کمک نماید و قبل از اینکه فرزند شما در جلسه تشخیص شنوائی شناسی حضور یابد مساعدهت مالی بگیرید.



گروه والدین و سایر گروه ها

Deaf Society of NSW (انجمن ناشنویان نیوساوت ولز)

تلفون: 1300 555 727

www.deafsocietynsw.org.au

Deaf Society of NSW (انجمن ناشنویان نیوساوت ولز) خدماتی را در اختیار جامعه ناشنوا قرار می دهد تا اطمینان یابد افراد ناشنوا به استعداد بالقوه خود نائل آیند. انجمن ناشنویان یک پروگرام رهنمود والدین-به-والدین دارد که با همکاری والدین اطفال ناشنوا می باشد.

Deaf Society of NSW (انجمن ناشنویان نیوساوت ولز) دفاتری در Parramatta, Newcastle, Central Coast, Coffs Coast, Lismore و Warrawong دارد.

Dubbo & District Deaf Club (انجمن ناشنویان دَبُو و اطراف)

تلفون: (02) 6884 6714

<http://www.hearourheart.org/dubbo--district-deaf-club.html>

Dubbo & District Parent Support Group for the Deaf/Hearing Impaired Inc (گروه رسمی حمایت از والدین دبو و اطراف برای انجمن ناشنویان/با معیوبیت شنوایی) مساعدت های طبی و تعلیمی در اختیار افرادی قرار می دهد که دچار مشکلات شنوایی هستند.

Parents of Deaf Children (والدین اطفال ناشنوا)

تلفون: (02) 9871 3049

فکس: (02) 9871 3193

www.podc.org.au

Parents of Deaf Children (PODC) (والدین اطفال ناشنوا)، که نام سابق آنها Parent Council for Deaf Education (شورای والدین تعلیم ناشنویان) بود، از خانواده هایی در نیوساوت ولز که نوزادانی، اطفالی و نوجوانانی با کاهش شنوایی دارند حمایت می نماید. این سازمان گستره ای از خدمات معلومات رسانی، حمایت و جانبداری در اختیار والدین و مواظبین قرار می دهد.

Aussie Deaf Kids (اُستوک های ناشنوی آزی)

www.aussiedeafkids.org.au

Aussie Deaf Kids (اُستوک های ناشنوی آزی) حمایت آنلاین (انترنتی) و معلومات را در اختیار والدینی قرار می دهد که دارای طفلی با کاهش شنوایی هستند و در استرالیا زندگی می نمایند.

ACT Deafness Resource Centre

(مرکز کمک به ناشنوایی اِ سی تی)

www.actdrc.org.au

ACT Deafness Resource Centre (مرکز کمک به ناشنوایی اِ سی تی) خدمات معلومات رسانی، ارجاع و جانبداری برای کسی که معیوبیت شنوایی دارد، ناشنوا است و کسانی که ناجوری گوشی مزمنی دارند و در سرزمین پایتخت استرالیا زندگی می نمایند ارائه می کند.

Canberra Deaf Children's Association (انجمن اطفال

ناشنوای کنبرا)

www.canberradeafkids.org.au

Canberra Deaf Children's Association (CDCA) (انجمن اطفال ناشنوی کنبرا) تلاش می نماید تا حمایت و معلومات راجع به موضوعات مبتلا به اطفال ناشنوا یا با معیوبیت شنوایی در اختیار والدین و خانواده های آنان قرار دهد.

Deaf Australia (ناشنوای استرالیا)

www.deafau.org.au

Deaf Australia (ناشنوای استرالیا) یک سازمان پیشرو در سطح ملی برای افراد ناشنوی استرالیا است. این سازمان نمایندگی نظرات افراد ناشنوا را به عهده دارد که از زبان ایما و اشاره اسلان Auslan (Australian Sign Language) استفاده می کنند.

Deafness Forum of Australia

(گردهمایی راجع به ناشنوایی در استرالیا)

تلفون: (02) 6262 7808

www.deafnessforum.org.au/

Deafness Forum of Australia (گردهمایی راجع به ناشنوایی در استرالیا) یک سازمان پیشرو در استرالیا است که نمایندگی همه منافع و نظرات جوامع ناشنوا یا با معیوبیت شنوایی را به عهده دارد که بشمول کسانی که دارای ناجوری مزمن گوش یا مشکلات تعادلی هستند و همچنین خانواده های آنان هم می شود.



منابع استرالیایی

Australian Hearing

(شنوایی در استرالیا)

معلومات راجع به کاهش شنوایی، سمعک ها و تحقیق در استرالیا
www.hearing.com.au

Australian Hearing

(شنوایی در استرالیا)

را دولت استرالیا تمویل می کند تا خدمات شنوایی، بشمول سمعک ها، را در اختیار جوانان استرالیایی سنین از بدو تولد تا 26 ساله قرار دهد که تبعه یا باشندۀ دائمی بوده و کاهش شنوایی همیشگی داشته باشند. برای این خدمت مصارفی گرفته نمی شود، مگر مبلغ کمی برای ترمیم و نگهداری سالانه سمعک، اگر آنها آن را جور کرده باشند. به www.hearing.com.au مراجعه کنید.

نوزادان را paediatric audiologists (متخصص

شنوایی شناسی اطفال) می بیند که تعلیم تخصصی در زمینه شنوایی نوزادان و اطفال خرد سال و نصب و جور کردن سمعک دیده است. شنوایی شناس خانواده شما راجع به نتایج تست شنوایی نوزاد شما توضیح می دهد و راجع به اثر احتمالی کاهش شنوایی بر انکشاف او به شما معلومات می دهد. شنوایی شناس شما همچنین گزینه های تقویت صدا را برای شما تشریح نموده و با همکاری شما پلان بهبود شنوایی و ارتباط گیری را تدوین می کند که در صورت لزوم بشمول دادن سمعک می باشد. پس از تکمیل پروگرام جور کردن سمعک، شنوایی شناس شما ترتیبی می دهد تا در زمان های بخصوصی تجدید نظر صورت گیرد تا پیشرفت نوزاد شما تحت نظارت باشد.

شاخه تحقیقات Australian Hearing

(آسترلیین هیرینگ - یعنی شنوایی

آسترالیایی)، National Acoustic

Laboratories (NAL) (لابراتوار های ملی صدا) در سراسر دنیا به حیث تحقیقات شایان راجع به شنوایی مشهور است. Longitudinal Outcomes Study for Children with Hearing Impairment (LOCHI) (مطالعه

نتایج در طول زمان برای اطفال دارای معیوبیت شنوایی) پیشرفت تعداد زیادی از اطفال مبتلا به کاهش شنوایی را تحت نظارت داشته، به والدین و افراد مسلکی معلومات مهمی راجع به اثر کاهش شنوایی، منافع تشخیص زودهنگام آن و مداخله بموقع را ارائه می نماید. برای معلومات بیشتر به وبسایت های زیر مراجعه کنید:

www.nal.gov.au

www.outcomes.nal.gov.au

Aussie Deaf Kids

(اطفال ناشنوای استرالیا)

حمایت و منابع آنلاین (انترنتی) برای والدین اطفالی که گوش آنان سنگین است یا ناشنوا هستند و در استرالیا سکونت دارند.

www.aussiedeafkids.org.au

Audiological Society of Australia

(انجمن شنوایی شناسی استرالیا)

معلوماتی راجع به خدمات شنوایی در استرالیا ارائه می نماید.

www.audiology.asn.au

Sydney Cochlear Implant Centre

(مرکز کاکلیر ایمپلنت سیدنی) (SCIC)

معلومات راجع به کاکلیر ایمپلنت ارائه می نماید.

www.scic.org.au

منابع بین المللی

Beginnings (برای شروع)

برای والدین اطفالی که ناشنوا هستند یا گوش آنان سنگین است

https://www.ncbegin.org/

Hands And Voices (USA) (دستان و

صدا ها - ولایات متحده امریکا)

سازمانی که توسط والدین اداره می شود و از خانواده ها و اطفال ناشنوا یا با گوش سنگین، و همچنین افراد مسلکی که به آنان خدمت می کنند حمایت می نماید.

www.handsandvoices.org

John Tracey Clinic

(کلینیک جان تریسی)

تعلیم از راه دور برای والدین اطفال کم و سن و سالی که کاهش شنوایی دارند.

www.jtc.org

My baby's hearing

(شنوایی نوزاد من)

www.babyhearing.org

National Deaf Children's Society

(UK)

انجمن ملی اطفال ناشنوا (پادشاهی

متحده - منظور انگلستان است -

ترجمان)

حمایت، معلومات و مشوره برای اطفال ناشنوا، جوانان و خانواده های آنان.

www.ndcs.org.uk

خشت های بنا

تکثیر با کسب اجازه از:

aussie deaf kids

حمایت از والدین و معلومات

www.aussiedeafkids.org.au

ایمیل: info@aussiedeafkids.org.au

والدین عزیز،

اگر این اواخر تشخیص داده شده که فرزند شما کاهش شنوایی دارد، ما می دانیم که چه احساسی دارید. ما همگی چنین احساس های انزوا و جگر خونی را موقع تشخیص اولادمان تجربه کرده ایم. این تشخیص برای ما تکان دهنده بود.

ولی در هفته ها، ماه ها و سال های پیش رو، شما کشف خواهید کرد که نوزاد تان به همه آن چیزهایی که شما در رویاهایتان قبل از اینکه به دنیا آید، برایش تجسم می کردید نائل خواهد آمد. نوزادتان به شما لبخند زده، با شما صحبت کرده، به مکتب رفته، سپورت (ورزش) می کند و کاری را پیدا خواهد نمود. زندگی همیشه آسان نیست ولی با عشق و مساعدت شما، نوزادتان کلان خواهد شد و زندگی شاد، رضایتمند و مستقلی خواهد داشت.

این نشریه را والدینی برای شما تألیف کرده اند که فرزندان نا شنوا یا با معیوبیت شنوایی داشته اند. ما می خواهیم که بدانید تنها نیستید. همه ما تا حد زیادی از سایر والدین معلومات کسب کرده ایم و از دانش و تجربیات آنان بهره برده ایم تا این نشریه را برای شما فراهم نمائیم. ما آن را 'Building blocks' 'خشت های بنا' نامیده ایم، چون شما بنای یک آینده شاد و کامیاب را برای نوزادتان شروع می کنید.

برای شما بهترین ها و لذت بردن از نوزادتان را آرزو داریم

اول ...

هدف اصلی تشخیص زودهنگام کاهش شنوایی دستیابی به برقراری ارتباط است. نوازش، آرام سازی، جنبانیدن گهواره، لبخند زدن و آواز خواندن همه اشکال مختلط ارتباطات می باشد.

شما خیر و مصلحت فرزندتان را در قلب خود دارید. والدین جانبداران طبیعی فرزندانشان هستند و شما باید نقش فعالی را در پلان ریزی آینده نوزادتان ایفا نمایید.

در هر زمان **یک قدم بردارید** - همه مسافرت های کلان با آغاز می شوند.

تا حد ممکن از منابع مختلف معلومات کسب کنید. والدینی که معلومات بدون غرض و حمایت دریافت می کنند، معمولاً تصمیمات درستی برای نوزاد و خانواده شان خواهند گرفت.

برای اخذ تصمیم تا حدی که ضرورت دارید **حوصله کنید** - هیچ ضرورتی نیست که شتاب به خرج دهید. ولی، این نظر خوبی نیست که ماه ها صبر کنید.

پرسان نمائید و اطمینان یابید که پاسخ ها را می فهمید.

از **داکتر و شنوایی شناس نوزادتان** درخواست کنید تا نکات اصلی مطالبی را که به شما می گویند، یادداشت کنند.

هر نوع تشویش و نگرانی که دارید با صدای رسا بیان کنید.

به مردم اجازه دهید تا به شما و خانواده تان کمک و حمایت نمایند - وقتی که احتیاج دارید درخواست کمک کنید.

همه معلوماتی که راجع به کاهش شنوایی نوزادتان دارید در یک جا نگهداری کنید.

نسبت به خود **مهربان باشید** - گاهی وقتی را برای استراحت خودتان تخصیص دهید.



تهداب های خوب ...

یافتن اینکه نوزاد شما کاهش شنوایی دارد یک خبر تکان دهنده است. خوشبختانه، آنچه که بیش از هر چیز دیگر نوزاد شما به آن احتیاج دارد همان چیزهایی است که والدین در آن بسیار خوب هستند - دست محبت به آنان زدن، صحبت کردن، آرام کردن، و ابراز محبت. با آنکه مطالب زیادی برای یاد گیری شما وجود دارد، و تصمیماتی که باید بگیرید، معهذا از نوزاد خود لذت ببرید و با ایجاد یک پروگرام روزمره، قراری به زندگی خود بدهید.

شما احتمالا تا به حال شروع کرده اید تا معلومات کمی راجع به معنی داشتن یک نوزاد مبتلا به کاهش شنوایی را از داکتر یا شنوایی شناس تان یاد بگیرید. همه این معلومات انسان را از رمق می اندازد. ولی والدین دریافته اند که هرچه بیشتر راجع به کاهش شنوایی و چگونگی مدیریت آن معلومات کسب کنیم، بیشتر کنترل را در دست خود داریم و آسان تر می توانیم کارهایی را که باید، انجام دهیم.

توانا بود هرکه دانا بود. تا آنجا که می توانید از منابع مختلف معلومات کسب کنید. نشریات، کتب، مقالات و ویسایت ها را مطالعه کنید. شما برخی از منابع را بسیار سودمند خواهید یافت و منابعی هم هستند که شما خوش نخواهید داشت. نوزادان ما همه افرادی منحصر به فرد هستند و خانواده های ما نیازهای متفاوتی دارند. آنچه که مناسب یک خانواده است ممکن است برای دیگری مناسب نباشد.

مواظبت از خویش

وقتی والدین در می یابند که فرزندشان دارای کاهش شنوایی است عکس العمل متفاوت می باشد. تکذیب، خشم، جگر خونی، و ترس همه عکس العمل های طبیعی هستند. اغلب ما گریان می شویم. اینکه چه عکس العملی نسبت به تشخیص داشته باشیم بسته به چیزهای متعددی است که خاص ما و خانواده مان است. با گذشت زمان این احساسات تند، ملایم می شوند. ما یاد می گیریم که وضعیت را قبول کنیم و به زندگی ادامه دهیم - ما بینشی را راجع به نقش ناشنوایی در زندگی مان ایجاد می کنیم. باز هم زمانی خواهد رسید که احساس غم و سوگوارانه خواهیم داشت - این بخشی از یک پدر/مادر با محبت بودن است.

داشتن نوزادی با کاهش شنوایی بر روی همه اعضای خانواده اثر دارد. والدین ممکن است که در مورد نقش نوین خود رویکرد متفاوتی داشته باشند. ممکن است احساس و عکس العمل آنها متفاوت باشد. راجع به نحوه احساس خود با شریک زندگی تان صحبت کنید و از نیاز های او هم آگاه شوید. همچنین ممکن است سودمند باشد که احساس خود را با خویشاوندان و دوستان مورد اعتماد و مورد محبت تان در میان بگذارید. صادق و رو راست بودن با خانواده و دوستان به آنها کمک خواهد کرد بفهمند که صحبت کردن راجع به نوزادتان و کاهش شنوایی او عیب نیست و به شما هم کمک خواهد کرد تا بهتر از عهده وضعیت برآیید. اگر فرزندان دیگری دارید، آگاه باشید که آنها هم احساس ها و نیازهایی دارند.

شما مرکز جهان نوزادتان هستید و مهم است که در چند ماه آینده مواظب خودتان باشید. کوشش کنید خواب کافی داشته باشید؛ خوراک سالم میل کنید و بطور مرتب تمرین بدنی داشته باشید. یا پیاده گردی روزانه برای شما و نوزادتان خوب است!

در چند هفته اول پس از تشخیص نوزادتان، خیلی به دشواری می توانید "حواس خود را جمع کرده" و تمرکز کنید. پیشنهاد کمک خویشاوندان و دوستان را بپذیرید. ما نشریه ای تألیف کرده ایم که می توانید آن را به خویشاوندان و دوستان خود بدهید که دارای رهنمودهای مفید و پیشنهادهای برای آنها است. یک وعده خوراک خوب، مواظبت از نوزاد، یا بردن سایر اولاد هایتان به مکتب همه چیزهایی هستند که به شما کمک نموده و به آنان هم امکان می دهد نشان دهند که دلسوز شما هستند.

شما ضرورت دارید که ...

یک جنتری - در چند ماه آتی، شما قرار های ملاقات متعددی خواهید داشت. یادتان باشد که وقتی هم برای صرف کافی با دوستان یا یک وعده نان چاشت یا نان شب با خانواده هم منظور کنید (بگذارید کسان دیگری پخت نمایند).

روزنوشت - مطالب را یادداشت کنید. موقع داشتن فشار روحی، اغلب فراموش می کنیم که به ما چی گفته شد و فکر خوبی است اگر مطالب را یادداشت کنیم. سوابق همه قرار های ملاقات و مکالمات تلفونی و غیره را ریکارد کنید. می توانید خلاصه کنید ولی همین هم مفید است. بسیاری از والدین در یافته اند که نوشتن مفکوره و احساس هایشان هم مفید است.

دو عدد ring binders (پوشه حلقه دار اسناد) - یکی برای نتایج تست ها و راپورها و دیگری را برای معلومات راجع به کاهش شنوایی، خدمات و غیره داشته باشید.

یک کارت دان برای نگهداری کارت های بزنسی - از هر کس که با او ملاقاتی دارید بخواهید تا کارت بزنسی خودش را به شما بدهد و به این ترتیب همه مشخصات تماس با آنها را در یک جا خواهید داشت.



تیم شما ...

در طول چند هفته و چند ماه آتی، شما و نوزادتان تعدادی از افراد مختلف را ملاقات خواهید کرد. همگی بخشی از یک تیم با تخصص در چندین رشته ی علمی متفاوت و برای هدایت و حمایت شما هستند.

- در تیم نوزادتان، شما و خانواده تان مهمترین افراد هستید و ایجاد حسن تفاهم با اعضای تیم تان حائز اهمیت بسیار می باشد. بعد شما با احساس راحتی می توانید نگرانی ها و شکایت های خود را بیان کرده و نیازهایتان را با آنها در میان بگذارید.

- یک لیست از پرسش ها را با خود به قرار های ملاقات ببرید. وقتی که به داکتر یا شنوائی شناس مراجعه می کنیم، اغلب فراموش می کنیم که مهمترین پرسش چیست.

- پرسیدن هیچ سؤالی عیب نیست - قبل از شما یکی همین را پرسیده است.
- یقین پیدا کنید که وقتی به پرسش شما جواب داده می شود بفهمید چه می گویند - با خاطر پریشان به خانه نروید.

- اگر انگلیسی شما روان نیست بخواهید یک ترجمان مسلکی برایتان بگیرند.
- اطمینان یابید که کاپی های راپور ها و نتایج تست ها را بگیرید. در طول زمان این ها بسیار سودمند خواهند بود. آنها را در پوشه ای که شروع کردید نگهدارید.
- این عیب نیست که از یک فرد مسلکی توصیه ای بخواهید یا نظر یک متخصص دوم را جویا شوید. شما باید نسبت به مدیریت کاهش شنوائی نوزادتان احساس راحتی داشته باشید.

معلومات ...

معلومات قابل اعتماد راجع به کاهش شنوایی و مدیریت آن مهم است. تا آنجا که می توانید و از منابع مختلف معلومات کسب کنید و آنچه را که یاد گرفته اید با افراد مسلکی تیم خود، با خانواده و دوستان و والدین دیگری که اطفال مبتلا به کاهش شنوایی دارند، به بحث بنشینید. بعد شما خواهید توانست گزینه های آگاهانه ای راجع به آینده نوزادتان داشته باشید.

برخی از والدین در می یابند که انبوه معلومات اولیه طاقت فرسا هستند و نمی توان همه را به خاطر سپرد در حالیکه برای برخی دیگر هرچه هم معلومات زیاد باشد برای آنها هیچوقت کفایت نمی کند. کاری نکنید که در خور شما باشد. نقش فرد مسلکی این است که کمک کند معلومات را بفهمید و در اتخاذ تصمیم از شما حمایت نماید.

خیلی مهم است که آخرین معلومات را برای چند سال آینده پیگیری کنید. تکنالوجی، سیاست دولت و غیره دستخوش تغییر است و باید همراه با کلان شدن نوزادتان همیشه آخرین اطلاعات را داشته و مطلع باشید.

منابع متعددی وجود دارند که دارای معلومات خوب، صحیح و قابل اعتماد هستند - کتاب ها، نشریه ها و منابع انترنتی (آنلاین). 'Choices' (گزینه ها) از Australian Hearing (آسترلیین هیرینگ - یعنی شنوایی در آسترالیا) بهترین نقطه شروع می باشد یا اینکه از داکتر متخصص اطفال در شفاخانه ای که کار تشخیص را انجام می دهد یا از audiologist (شنوایی شناس) توصیه بخواهید.

اغلب والدین صحبت کردن با سایر والدین اطفالی که معیوبیت شنوایی دارند را منبع شگفت انگیزی برای دانش و تجربه دانسته اند. از audiologist (شنوایی شناس) خود راجع به گروه های حمایتی و parent mentoring programs (پروگرام رهنمود والدین) در محلاتان جویا شوید. audiologist (شنوایی شناس) شما می تواند به شما کمک کند تا با Parent to Parent Support group (گروه حمایت والدین از والدین دیگر) تماس برقرار کنید.

تصمیمات ...

وقتی که تشخیص داده شد که نوزاد شما کاهش شنوایی دارد تصمیمات متعددی را ظاهراً باید گرفت، و وقتی باید این تصمیم ها را اتخاذ کرد که هنوز درگیر این خبر تکان دهنده هستید و معلومات شما هم در این زمینه اندک است...

- در هیچ کاری شتاب نکنید. به خود چند هفته وقت بدهید تا راجع به شنوایی فرزندتان و نیازهای او معلومات کسب کنید و این کار صدمه ای به آینده او نخواهد زد. ولی فکر خوبی نیست که این کار شما ماه ها به طول انجامد. توصیه می شود که به شنوایی نوزاد شما کمک شود و زود و وقتی که هنوز 6 ماه دارد در کار شنوایی وی مداخله صورت گیرد.
- شما شایسته آن هستید که مسیری را انتخاب کنید که به بهترین وجه برای نوزاد و خانواده شما مناسب باشد. قبل از تصمیم گرفتن، اطمینان یابید که همه گزینه هایی که در دسترس است را می دانید. یک تصمیم گیرنده آگاه باشید.
- تصمیمی که الآن می گیرید ممکن است دستخوش تغییر شود - تصمیماتی که امروز برای خانواده شما صحیح است شاید در چند سال بعد دیگر مناسب نباشد.
- در مورد خدمات مداخله (در شنوایی فرزندتان) از اینجا و آنجا پرسان کنید تا بدانید کدامیک برای خانواده شما مناسب می باشد. از آن ها دیدن کرده با کارمندانشان گپ بزنید. برای مدتی آنها بخش مهمی از زندگی شما خواهند شد، بنا بر این مهم است که احساس کنید با آنها راحت هستید و می توانید به خدمات آنان اعتماد کنید.



خانواده های روستائی ...

زندگی در خارج از محدوده شهری برای خانواده ها چالش های دیگری را ایجاد می نماید. احتمالاً ضرورت دارید که مسافت طولانی تری را برای دستیابی به متخصصین و خدمات شنوایی شناسی طی کنید. موضوعات مربوط به شغل، مواظبت از سایر اطفال و مسافرت با یک نوزاد خرد فشار روحی را برای خانواده های روستائی بیشتر می نماید. اینطور خواهد بود که گویی تازه به خانه رسیده اید و دوباره باید راهی مقصد دیگری شوید.

این وضع با مرور زمان بهتر می شود. تعداد این قرار های ملاقات کمتر خواهد شد و خواهید توانست به مرکزی از Australian Hearing مراجعه کنید که نزدیک تر به خانه شما باشد. خدماتی در نزدیکی شما وجود دارد که بار مالی شما را سبک می کند. از داکتر، شنوایی شناس یا مددکار شفاخانه خودتان راجع به کمک مالی برای مسافرت و مسکن رهایشی در ایالت خودتان پرسان کنید.

در سفر، ایمنی را رعایت کنید. اگر جگر خون هستید درایو نکنید. بهتر است پس از یک قرار ملاقات شب را بمانید و وقتی به طرف خانه درایو کنید که شما و نوزادتان استراحتی کرده اید و آرامش داشته باشید.

مرتب باشید. همه معلومات را در یک جا نگهدارید. همه فورم هایی را که باید امضا کنید به یاد داشته باشید. همه پرسش های خود را یادداشت کنید. اجازه ندهید داکتر یا شنوایی شناس یا سایر افراد مسلکی شما را دست پاچه کنند. شما مسافت طولانی را طی کرده اید تا به محل ملاقات برسید و وقتی که به خانه بر می گردید باید احساس کنید که این دیدار شما ارزش (زحمت) آن را داشته است.

تلاش کنید و قرار های ملاقات را طوری بگذارید که برای شما و خانواده تان آسان تر باشد. ساعات آخر روز جمعه یا صبح زود دوشنبه ممکن است کمتر برای خانواده تان زحمت باشد.

به یاد داشته باشید که افرادی که مواظبت از شما را به عهده دارند می خواهند به شما کمک و حمایت نمایند. وقتی که به کمک احتیاج دارید از آنها درخواست کنید - وقت های دیگری خواهد بود که شما بتوانید محبت های آنان را جبران کنید.

شما تنها نیستید ...

اغلب والدین وقتی که تشخیص داده می شود که نوزادشان مبتلا به کاهش شنوایی است منزوی می شوند. ولی شما تنها نیستید. والدین بسیاری هستند که در این سفر قبل از شما بوده اند و می دانند که چقدر مهم است که خانواده ها با خانواده های دیگری با وضعیت مشابه در تماس باشند.

در کجا می توانید این والدین دیگر را پیدا کنید؟ با شنوایی شناس صحبت کنید و به او بگوئید که می خواهید با سایر والدین در محله تان آشنا شوید. نهادی که خدمات مداخله زودهنگام در شنوایی فرزند شما را به عهده دارد بهترین منبع دوستی و حمایت سایر خانواده ها می باشد. گروه های والدین متعددی در بیشتر ایالات وجود دارند که از والدین اطفال سنین مختلف مبتلا به کاهش شنوایی حمایت نموده و معلومات می دهند. و در پایان، ولی نه دست کم، گروه های اینترنتی (آنلاین) هم هستند که بسیاری از خانواده ها حمایت و معلومات عملی خوبی از خانواده هایی گرفته اند که بطور روزمره با اشتوک هایی زندگی می کنند که کاهش شنوایی دارند.

شما از والدین دیگر بسیار مطلب یاد می گیرید. آنها تجربیات و دانش بسیار ارزشمندی دارند که می توانید شما هم از آن بهره مند شوید. والدین دیگر هم می توانند از تجارب و بینش منحصر به فرد شما سود برند. شما واقعاً تنها نیستید ...



A

Acoustic nerve (عصب شنوائی)
هشتمین عصب جمجمه که آمیزه ای از اعصاب شنوایی (حلزونی - کاکلیر) و تعادل (وستیبولار - دهلیزی) است

Acquired deafness (ناشنوائی اکتسابی)

نوعی کاهش شنوائی که یک زمانی در طول زندگی رخ می دهد ولی مادر زادی نیست.

Amplification (تقویت صدا)

استفاده از یک سامان کمکی برای شنوائی و سایر وسایل الکترونیکی تا بلندی صدا را بیشتر نمایند.

Assistive Communication (listening) Devices

سامان های کمک به شنوائی
تجهیزاتی که می توان آن ها را به جای سمعک ها به کار برد تا به شخص ناشنوا یا با گوش سنگین کمک شود. برای مثال یک تلفون با تقویت صدا، ساعت های هشدار دهنده لرزان یا hearing loop system (سیستم های حلقوی شنوائی).

Atresia (aural) (انسداد سوراخ گوش)

یک تغییر شکل گوش که در آن سوراخ گوش وجود ندارد، و معمولا با غیر عادی بودن لاله گوش و/یا فضای گوش میانی همراه است.

Audiogram (نمودار شنوائی)

یک نمودار که نتایج تست شنوائی را نشان می دهد. این نمودار بشمول یک منحنی و جدولی برای هر گوش است که نشان می

دهد شنوائی شخص نسبت به صدا های با امواج مختلف در زمان تست کردن در چه سطح بوده است.

Audiological assessment/ evaluation (ارزیابی و سنجش شنوائی شناسی)

گستره ای از تست های شنوائی، که نشان می دهد نوع و درجه کاهش شنوائی چقدر است.

Audiology (شنوائی شناسی)
مطالعه شنوائی و معیوبیت شنوائی

Auditory Brainstem Response (ABR) test (تست شنوائی ساقه مغز)

این یک تست واقعی است (که موقع خواب نوزاد انجام می شود) و می توان برای ارزیابی شنوائی نوزادان و اطفال خرد سال به کار برد. یک عکس العمل الکتروانسفالوگرافی (EEG) با قرار دادن الکترودها روی کاسه سر که عکس العمل اعصاب شنوائی نوزاد را نسبت به صدا اندازه گیری می نماید. اصطلاحات دیگر عبارتند از: Brainstem Evoked Response (BSER) (واکنش نسبت به تحریک ساق مغز)، Brainstem Auditory Evoked Potential (BAEP) (شنوائی بالقوه محرک ساق مغز) و Brainstem Auditory Evoked Response (BAER) (واکنش محرک شنوائی ساق مغز).

Automated) Auditory Brainstem Response ([A]ABR) (واکنش خود به خود شنوائی ساق مغز)
مانند Auditory Brainstem Response

(ABR) test (تست شنوائی ساقه مغز) است (به بالا مراجعه شود) با این تفاوت که امواج صوتی ایجاد شده با یک الگو اندازه گیری شده و معلوم می کنند که نتیجه مثبت است یا ارجاع می خواهد.

Auditory Neuropathy Spectrum Disorder (ANSD) (ناجوری طیف عصب شنوائی)

این نام نمونه ای از نتایج تست می باشد. وقتی ANSD رخ می دهد که صدا بطور عادی وارد گوش می شود ولی انتقال صدا از گوش درونی به مغز بطور عادی رخ نمی دهد. اصطلاحات دیگری در این مورد عبارتند از: (مرض عصب شنوائی) Auditory Neuropathy/Auditory و Dyssynchrony (AN/AD) (مرض عصب شنوائی/نا هماهنگی شنوائی)

B

Bilateral hearing loss (کاهش شنوائی هر دو گوش)

کاهش شنوائی در هر دو گوش

Binaural (هر دو گوش)

مربوط به هر دو گوش

C

Canal, ear (سوراخ، گوش)

گذرگاه از لاله تا پرده گوش (سوراخ گوش) که صدا از آن عبور می نماید.



واژه گان

Cerumen (موم گوش)

یک ماده زرد یا نسواری موم مانند گوش (earwax - موم گوش) که در ثلث بیرونی سوراخ گوش ایجاد می شود.

Cochlea (حلزون گوش)

یک نل حلزون مانند در گوش درونی که در آن صدا تبدیل به تکانه ای عصبی می شود تا به مغز روانه شود.

Cochlear implant (کاکلیر ایمپلنت)

یک سامان طبی که با عملیات جراحی نصب می شود تا مسیر دیگری غیر از ساختار ناقص گوش درونی برای تحریک عصب شنوایی استفاده شود، و کمک نماید تا افرادی که کاهش شنوایی شدید یا بسیار شدید دارند بتوانند صداها و صحبت ها را حس نمایند.

Conductive hearing loss (کاهش شنوایی هدایتی)

یکی از سه نوع کاهش شنوایی (به کاهش شنوایی مراجعه شود)

D

Decibel (واحد شدت صدا - دسیبل)

واحد اندازه گیری صدا. وقتی که شنوایی تست می شود، از dB (دسی بل) استفاده می شود تا بلندی یا شدت صدا را مشخص نمایند. درگوشی و پیچ شدتی برابر با 20 دسی بل دارد، صدای تلفون نزدیک به 80 دسی بل است و یک انجین جت هنگام

صعود در حدود 150 دسی بل شدت صدا دارد.

Diagnostic audiologic evaluation

(ارزیابی تشخیصی شنوایی)

گستره ای از تست های مختلف شنوایی که توسط audiologist (شنوایی شناس) انجام می شود تا وضعیت شنوایی یک شخص را معلوم نمایند. این تست ها تأیید می نمایند که آیا تکلیف شنوایی وجود دارد یا نه و اگر وجود دارد، تا چه حد است.

E

Ear, external (گوش، بیرونی)

گوش بیرونی بشمول لاله گوش (بخشی که قابل رؤیت است)، سوراخ گوش و صفحه خارجی پرده گوش می باشد.

Ear, inner (گوش، درونی)

بشمول دهلیز گوش، کانال نیمگرد (اعضای تعادل)، سطح درونی کلکین های بیضی یا دایره ای، و حلزون گوش می باشد.

Ear, middle (گوش، میانی)

بشمول پرده گوش، سه ریز استخوان موسوم به ossicles (ریز استخوان های گوش میانی) و eustachian tube (نل شیپوری)

Earache (گوش درد)

هر نوع درد یا سوزش که در گوش باشد. اصطلاح طبی گوش درد otalgia (أتالجیا) است.

Eardrum (پرده گوش)

پرده گوش یک غشاء نازک است که سوراخ گوش را از گوش میانی جدا می کند. اصطلاح طبی آن غشاء tympanic (تیمپنیک) است.

Ear wax (موم گوش)

مومی که در سوراخ گوش خارجی وجود دارد؛ به cerumen مراجعه شود.

Eustachian tube (نل شیپوری)

یک معبر بین گوش میانی و پشت بینی که اجازه می دهد هوا از بیرون وارد گوش میانی شود. این اطمینان می بخشد که فشار هوا در درون گوش میانی به همان اندازه فشار هوا در قسمت خارجی پرده گوش باشد.

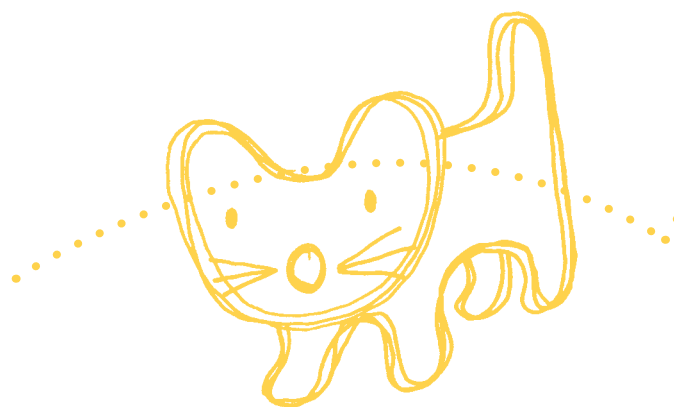
F

Feedback (اشپلاق)

یک صدای اشپلاق مانند که سمعک ایجاد می کند.

Frequency (تناوب/فرکانس/بسامد)

تناوب میزان نوسان موج صدا است. این تناوب توسط شخص از طریق گوش ها به شکل زیر یا بم صدا حس می شود. واحد تناوب hertz (هرتز) می باشد. تناوب را با hertz (هرتز) یا kilohertz (کیلو هرتز) اندازه می گیرند.



H

Hearing loop system (سامان های**شنوائی حلقوی)**

یک Assistive Listening Device (سامان کمک به شنوائی) که بشمول میکروفون (ها)، یک تقویت کننده صدا (آمپلی فایر) و یک سیم حلقوی که دور گردن قرار می گیرد یا در بخشی از اتاق نصب می شود. صدا ها مستقیماً به سرگوشیها یا سمعکهای منتقل می شود که شخص دارد و این حلقه او را احاطه کرده است، و به این ترتیب باعث می شود صدای زمینه و فاصله را از میان بردارد.

در مکانهای عمومی International Deafness Symbol (نماد ناشنوائی) بین المللی را معمولاً در محلی که حلقه نصب می شود قرار می دهند.

**Hearing loss, conductive (کاهش****شنوائی هدایتی)**

معیوبیت شنوائی بواسطه نرسیدن موج فشاری صدا به حلزون گوش از طریق کانال های عادی هدایت هوا می باشد. این نوع ناشنوائی اغلب نسبت به عملیات جراحی نتیجه نشان می دهد.

Hearing loss, mixed (کاهش**مختلط شنوائی)**

آمیزه ای از کاهش شنوائی هدایتی و همچنین حسی-عصبی است.

Hair cells (حجره های موئین)

یک ساختار مو مانند در گوش درونی که امواج صدا را به تکانه های عصبی تبدیل می نماید و بعد از طریق عصب شنوائی به مغز روانه می شود.

Hearing aid (سمعک)

یک تقویت کننده صدای الکتریکی که طوری دیزاین شده تا صدا را توسط کسی که کاهش شنوائی دارد شنیده شود.

Hearing aid, Behind-the-Ear**(BTE) (سمعک پشت گوشی)**

نوعی سمعک که پشت گوش نصب می شود، و صدا را به سوراخ گوش از طریق یک نل و یک قالب گوش انتقال می دهد.

Hearing aid, Completely-in-the-**Canal (CIC) (سمعک سوراخ گوشی)**

نوعی سمعک که اندازه آن بسیار خرد است و کاملاً در درون سوراخ گوش جا می گیرد تا تقلیدی از شنوائی طبیعی بشود. این را بسته به فرد دیزاین و در گوش فرد سمعکی نصب می نمایند.

Hearing aid, In-the-Ear (ITE)**(سمعک گوشی)**

یک نوع از سمعک که در لاله گوش یا در سوراخ گوش نصب می شود. این را برای فرد دیزاین می کنند تا با شکل سوراخ گوش شخص سمعکی جور باشد.

G

Genetic Hearing Loss (کاهش**شنوائی ژنتیکی)**

کاهش شنوائی که در اثر تغییر در ژن ها ایجاد می شود.

Glue ear (چسب گوش)

یکی از پیچیدگی های ناشی از عفونت گوش میانی. چسب یک مایع چسبنده غلیظ است که در درون حفره گوش میانی پس از پایان یافتن عفونت باقی می ماند. وجود چسب گوش باعث می شود که صدا با دشواری از گوش خارجی به گوش درونی برسد.

Grommets (ریزنل)

یک نل پلاستیکی که برای تداوی چسب گوش به پرده گوش فرو می شود.



N

Nerve, cochlear (عصب حلزونی)

(گوش)

شاخه هشتمین عصب جمجمه (آوایی)،
عصبی که از حلزون گوش محرک های صدا
را به مغز می رساند.

O

Ossicles (ریز استخوان های گوش)

استخوان های ریز در گوش میانی که تکانه
های صدا را از پرده گوش گرفته و به
کلکین بیضوی می رساند. آن ها را چکشی
(استخوان چکشی - malleus)، سندانی
(استخوان سندانی - incus) و رکابی
(استخوان رکابی - stapes) می گویند.

Otitis (التهاب گوش)

یک اصطلاح عام برای التهاب گوش می باشد.

Otitis Media (OM) (عفونت گوش)

(میانی)

به عفونت گوش میانی می گویند. اطفال
مبتلا به عفونت مکرر گوش ممکن است
شنوایی کم و بیش (نوسانی) داشته باشند و
در معرض خطر تأخیر گفتاری و زبانی باشند.

Otoacoustic Emissions (OAE)

(نوعی تست شنوایی)

یک نوع تست شنوایی است که یک
میکروفون در درون سوراخ گوش قرار می
دهند و امواج صوتی را که در حلزون گوش
نسبت به کلیک ها یا طنین صدا ایجاد می
شود اندازه گیری می نمایند.

I

Impression (قالب گیری)

قالبی است که از شکل گوش خارجی
برداشته می شود و از آن قالب گوش (برای
سامان BTE) یا صدف اختصاصی (برای
سامان های ITE، ITC، و CIC) ساخته
می شود. قالب ریزی ها معمولاً با استفاده
از silicone (سیلیکون) یا موادی با بافت
نرم برای ریختن در سوراخ گوش استفاده
می شود.

L

Lip read (لب خوانی)

درک سخن با مشاهده دقیق حرکت
لب های سخنگو است. این را اخیراً
speechreading (سخن خوانش) می گویند
چون حالت چهره و حرکت بدن هم در
ارتباطات دخالت دارند.

M

Microtia (گوش غیر عادی)

رشد غیر عادی لاله گوش را مایکروتیا می
گویند. شدت آن متفاوت است و از تغییر
اندک در شکل گوش تا تفاوت های عمده
در شکل گوش بشمول فقدان کامل لاله
گوش هم می باشد.

Mixed hearing loss (کاهش شنوایی

مختلط)

یکی از سه نوع کاهش شنوایی (به کاهش
شنوایی مراجعه شود)

Hearing loss, sensorineural

(کاهش حسی - عصبی شنوایی)

یک نوع معیوبیت شنوایی که علت آن
صدمه به حلزون گوش است. صدمات
حسی-عصبی معمولاً برگشت ناپذیرند.

Hertz (Hz) (هرتز)

وقتی که شنوایی تست می شود، از Hz
(هرتز) برای نشان دادن زیر و بم صدا
استفاده می شود. یک صدای Hz 250
(هرتز) ی یک تناوب پایین و یک صدای
Hz 8000 (هرتز) ی با تناوب بسیار بالا
می باشد.

Hearing screening (تست عمومی

شنوایی)

تست عمومی شنوایی معلوم می کند که
آیا یک طفل به تست بیشتری ضرورت دارد
یا خیر. لیکن، یک تست عمومی هرگز
100 فیصد صحیح نیست و گاهی اوقات
ممکن است باعث هشدار کاذب بشود
یا مشکلی را نادیده بگیرد. یک تست
عمومی مانند ارزیابی تشخیصی نیست، که
ارزیابی دقیق تر شنوایی به شمار می رود.
اگر در تست عمومی شنوایی مشکلی بود،
دوباره شنوایی تست می شود. در صورت
لزوم، پس از دومین تست عمومی، ممکن
است لازم بشود که برای ارزیابی شنوایی
سنجی تشخیصی ارجاع صورت گیرد.



U

Unilateral hearing loss (کاهش

شنوایی یک جانبه)

کاهش شنوایی فقط در یک گوش

S

**Statewide Infant Screening-
Hearing (SWIS-H)** (تست عمومی

شنوایی در سطح ایالتی - سوویش)

پروگرامی که بر طبق آن همه نوزادان نیوساوت ولز در چند روز اول پس از تولد، تست عمومی شنوایی می شوند.

Severe deafness (نا شنوایی شدید)

سطحی از ناشنوایی که استفاده از سمعک را ضروری سازد.

Sign language (زبان ایما و اشاره)

زبانی است که به جای صحبت کردن از حرکات دست برای گفتگو استفاده می شود. زبان اشاره می تواند بشمول هجی (اسپل کردن) با علائم و انگشتان هم باشد. جامعه ناشنویان استرالیا از Auslan (آسلن) استفاده می نماید.

Stethoclip (امتحان سمعک)

سامانی که امکان می دهد شخصی شنوا به سمعکی گوش دهد تا اطمینان یابد که سمعک درست کار می کند.

T

Tympanic membrane (غشاء

تیمپنیک)

به پرده گوش مراجعه شود.

P

Perforated eardrum (سوراخ شدن

پرده گوش)

یک پرده گوش که در نتیجه یک مرض یا تکر پاره شده باشد.

Pinna (لاله گوش)

بخشی از گوش که دیده می شود و در کنار سر قرار دارد.

Profound deafness (ناشنوایی بسیار

شدید)

Pure tone (طنین خالص)

یک علامت ممتد صدا در یک تناوب (فرکانس) خاص، که معمولا برای تست های مقدماتی شنوایی عمومی به کار می رود.

R

Risk factor (عامل خطر ساز)

عاملی که ممکن است احتمال اینکه یک نوزاد کاهش شنوایی پیدا کند را بیشتر نماید. عوامل خطر ساز ممکن است بشمول سابقه کاهش شنوایی در خانواده، مننژیت، عفونت های مادرزادی، و کم بودن وزن هنگام تولد باشند.



SWIS-H Parent Information Package Working Party (2014 revision)

Dr Monica Wilkinson	Audiology Manager, Sydney Children's Hospital Network (Randwick)
Ms Rose Douglas	Audiology Department Head, Sydney Children's Hospital Network (Westmead)
Ms Ann Porter	CEO, Aussie Deaf Kids
Mrs Melanie Dowling	Kaleidoscope, John Hunter Children's Hospital
Dr Norm Kelk	Social Worker, Hearing Support Service, Sydney Children's Hospital Network (Randwick)
Ms Deepali Trackroo	SWIS-H Social Worker, Sydney Children's Hospital Network (Westmead)
Ms Genelle Cook	Department Head, Jim Patrick Audiology Centre, Royal Institute for Deaf and Blind Children
Ms Jo Oliver	SWIS-H Social Worker / Baby Hearing Clinic Coordinator, John Hunter Children's Hospital
Dr Elizabeth Peadon	Community Paediatrician, Department Head, Deafness Centre

Audiologists from Sydney Children's Hospital Network (Randwick and Westmead) John Hunter Children's Hospital

همچنین از کسانی که در تألیف نشریه قبلی در سال 2007 هم سهم داشته اند قدردانی می‌نماید.

Deborah Friend, Andrew Geyl, Jenny Havyatt, Pat Mutton, Leigh-Erin Radford, Sue Rayner, David Starte, Monica Summers, Heidi Taylor and Marlena Samphier.

