

# StEPS

Pemeriksaan Penglihatan  
Anak Prasekolah untuk  
Seluruh Negara Bagian

Statewide Eyesight Preschooler Screening



Perincian kontak Pelayanan  
Kesehatan Anak dan Keluarga



Apa yang harus Anda ketahui  
tentang program StEPS

## Apa itu StEPS?

Program StEPS merupakan sebuah prakarsa NSW Health dan menawarkan penilaian pemeriksaan penglihatan secara gratis untuk semua anak berusia 4 tahun.

## Mengapa penglihatan anak saya harus diperiksa?

- Anak-anak jarang mengeluh tentang masalah mata
- Anak-anak mungkin tidak sadar bahwa mereka tidak dapat melihat dengan baik
- Ada anak yang dapat melihat dengan baik pada sebelah mata tetapi penglihatannya pada sebelah lagi sangat terbatas
- Mata anak mungkin tampak tidak bermasalah dan orang tua/pengasuh mungkin menganggap bahwa anaknya dapat melihat dengan baik, tetapi ada anak yang mungkin masih menghadapi masalah penglihatan
- Satu-satunya cara untuk menentukan apakah seorang anak menghadapi masalah penglihatan adalah memeriksa sebelah matanya dan kemudian sebelah lagi.



## Tahukah Anda?

- Jika seorang anak menderita mata juling, ini dapat mengakibatkan mata tersebut kehilangan penglihatan parah atau buta jika tidak terawat
- Jika seorang anak menderita masalah penglihatan, makin dini masalah tersebut terdeteksi dan dirawat, makin baik hasil penglihatannya
- Jika orang tua memakai kaca mata atau menderita masalah penglihatan ketika masih kecil, anaknya lebih mungkin menderita masalah penglihatan juga
- Setelah usia delapan tahun, masalah penglihatan tertentu pada anak-anak tidak dapat dirawat dan anak tersebut akan menderita penglihatan kurang baik seumur hidup – kaca mata tidak akan membantu
- Bayi dan anak-anak yang berat badannya rendah, dan menderita masalah saraf juga menghadapi risiko lebih tinggi menderita masalah mata.

## Apakah penglihatan anak saya harus diperiksa?

NSW Health menasihati semua anak agar penglihatannya diperiksa sebelum mulai sekolah dan sangat menganjurkan agar semua anak berusia 4 tahun mengikuti program pemeriksaan penglihatan.

## Bagaimana anak saya dapat mengakses program StEPS?

Daerah Kesehatan Setempat Anda akan memusatkan perhatian pada prasekolah dan pusat penitipan anak untuk menawarkan pemeriksaan penglihatan secara **gratis** kepada anak berusia empat tahun. Agar penglihatan anak Anda diperiksa, Anda akan harus mengisi formulir izin dan mengembalikannya kepada prasekolah/pusat penitipan anak Anda.

Anda juga dapat mengatur pemeriksaan penglihatan secara **gratis** untuk anak Anda yang berusia empat tahun melalui Pelayanan Kesehatan Anak & Keluarga setempat. Perincian kontak untuk Pelayanan Kesehatan Anak & Keluarga setempat Anda diberikan di belakan brosur ini.



## Bagaimana akan saya tahu bahwa anak saya menderita masalah penglihatan?

Setiap orang tua/pengasuh anak yang menjalani pemeriksaan penglihatan akan diberi tahu hasil penilaian pemeriksaan penglihatan anaknya. Apabila suatu masalah penglihatan terdeteksi, Anda akan dihubungi oleh Daerah Kesehatan Setempat dan diminta mengatur pemeriksaan lengkap mata anak Anda oleh ahli kesehatan mata.

Oleh karena mata anak tetap berkembang sampai kira-kira usia 8 tahun, penting untuk memastikan bahwa penglihatan setiap anak berkembang secara normal selama tahap awal ini.

Program StEPS merupakan sebuah program pemeriksaan dan tidak menawarkan penilaian diagnostik lengkap. Jika Anda mempunyai keprihatinan apa pun tentang penglihatan anak Anda, dianjurkan agar penglihatan anak Anda diperiksa secara lengkap oleh ahli kesehatan mata.