

StEPS

**Dò khám Thị giác toàn
Tiểu bang cho Trẻ em
trước tuổi đi học**

Statewide Eyesight Preschooler Screening

**Chi tiết liên lạc Dịch vụ
Y tế Trẻ em và Gia đình**



Những điều quý vị cần biết
về chương trình StEPS

StEPS là gì?

Chương trình StEPS là khởi xướng của Bộ Y tế NSW (NSW Health) và cung ứng việc dò khám thị giác miễn phí cho tất cả trẻ em 4 tuổi.

Tại sao con tôi cần được dò khám thị giác?

- Trẻ em hiếm khi than phiền về vấn đề thị giác
- Trẻ em có thể không nhận ra rằng các em không thể nhìn rõ
- Một số trẻ em có thể nhìn rõ bằng một mắt nhưng mắt kia có thị lực rất kém
- Mắt của trẻ em có thể xem ra bình thường và phụ huynh/người chăm sóc có thể nghĩ rằng con mình có thể nhìn rõ nhưng một số trẻ em có thể vẫn có vấn đề thị giác
- Cách duy nhất để biết trẻ em có vấn đề thị giác hay không là kiểm tra thị giác riêng rẽ cho mỗi mắt.



Quý vị có biết?

- Nếu con em quý vị có một ‘mắt lười’ thì con mắt đó sẽ có thể bị mù hoặc mất thị lực trầm trọng nếu không được chữa trị
- Nếu con em quý vị có vấn đề thị giác, việc phát hiện và chữa trị càng sớm thì càng có kết quả tốt cho thị giác
- Nếu cha mẹ mang kính mắt hoặc hồi nhỏ đã có vấn đề thị giác thì con của họ cũng có nhiều nguy cơ gặp vấn đề thị giác
- Sau tám tuổi thì một số vấn đề thị giác thời thơ ấu không thể chữa trị được nữa và trẻ sẽ có thị lực kém trong suốt cuộc đời còn lại – kính mắt cũng chẳng giúp ích được
- Trẻ nhẹ cân lúc mới sinh và trẻ có vấn đề hệ thần kinh có nhiều nguy cơ gặp các vấn đề về mắt.

Con tôi có cần được dò khám thị giác?

Bộ Y tế NSW khuyến khích rằng tất cả trẻ em cần được dò khám thị giác trước khi các em khởi sự đến trường, và mạnh mẽ khuyến nghị rằng tất cả trẻ em 4 tuổi đều tham gia vào chương trình dò khám thị giác.

Làm thế nào để con tôi được tiếp cận chương trình StEPS?

Giới chức Khu vực Y tế Địa phương của quý vị sẽ nhắm đến các trường mẫu giáo và trung tâm giữ trẻ để cung ứng dịch vụ dò khám thị giác **miễn phí** cho tất cả các trẻ em bốn tuổi. Để con mình được dò khám thị giác, quý vị cần điền một mẫu đơn chấp thuận và gửi trả đơn này đến trung tâm giữ trẻ/trường mẫu giáo của con em mình.

Quý vị cũng có thể đưa các em bốn tuổi đi dò khám thị giác **miễn phí** qua các Dịch vụ Y tế Gia đình & Trẻ em tại địa phương. Chi tiết liên lạc Dịch vụ Y tế Gia đình & Trẻ em địa phương có ở trang sau của tập hướng dẫn này.



Làm thế nào để tôi biết con mình có vấn đề thị giác?

Mỗi phụ huynh/người chăm sóc của trẻ sẽ được thông báo về kết quả thẩm định sau khi trẻ được dò khám thị giác. Nếu họ phát hiện trẻ có vấn đề thị giác, giới chức Khu vực Y tế Địa phương sẽ liên lạc quý vị và yêu cầu quý vị đưa trẻ đi chuyên viên y tế nhãn khoa để trẻ được kiểm tra mắt một cách đầy đủ.

Vì mắt của trẻ em tiếp tục phát triển cho đến khi các em được khoảng 8 tuổi, điều quan trọng là đảm bảo thị giác của mỗi trẻ sẽ phát triển bình thường trong suốt những năm hình thành đó.

Chương trình StEPS là chương trình dò khám mắt và không cung ứng việc thẩm định chẩn đoán đầy đủ. Nếu quý vị có quan ngại gì về thị giác của con mình, nên đưa trẻ tới chuyên viên y tế nhãn khoa để họ kiểm tra thị giác của trẻ một cách đầy đủ.