

# 如果我在怀孕满41周后选择引产会怎样?

考虑引产时，您应与助产士和医生讨论，考虑每种选择的风险和益处。

## 怀孕满41周后引产的益处可能包括:

- 降低婴儿患并发症的风险
- 降低需进行剖腹产的几率

## 引产的风险可能包括:

- 需要进行医疗干预，例如使用产钳或真空协助生产
- 需要更多止痛手段，并因此可能需要更多医疗干预
- 增加产妇出血的风险

引产过程包括破羊水及使用药物让分娩开始。其目的是打开宫颈，开始宫缩。在引产时助产士和医生将共同照顾您。婴儿的状态将用CTG进行持续监控。

若您之前曾进行过剖腹产，关于您可以选择的阴道分娩方式有更多详情可以在 NSW Kids and Families 网站

([www.kidsfamilies.health.nsw.gov.au](http://www.kidsfamilies.health.nsw.gov.au)) 上的《剖腹产后再次生产》(NBAC) 手册中找到。

若您决定进行引产，助产士或医生将为您安排适当的入院日期。

# 如果我怀孕42周，而分娩还未开始会怎样?

若您怀孕已到42周，医护人员应告诉您42周后您和婴儿所面临的风险。

## 这些风险可能包括:

- 怀孕42周以上死产的风险更大
- 婴儿更大、羊水稍少的几率增加
- 怀孕满42周或更久还不生产可能引致:
  - \* 产妇出血风险增加
  - \* 因为婴儿较大，会阴损伤的风险增加
  - \* 需施剖腹产手术的风险增加

## 接下来我该进行的步骤:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

本信息由Expert Advisory Group of NSW Kids and Families撰写，并可由NSW Kids and Families网站 ([www.kidsfamilies.health.nsw.gov.au](http://www.kidsfamilies.health.nsw.gov.au)) 下载并打印。若您对此手册有任何问题或建议，请反馈给医护人员。

2014年出版



# 怀孕 满41周后

超过预产期1周时  
选择生产方式的信息



如果您怀孕满41周，即超过预产期一周，这一专为您准备的信息手册可以帮助您做最适合您和宝宝的选择。

在您与助产士和/或医生讨论时，本手册中的信息可以帮助您。

## 我已怀孕41周，“逾期未生”。我有哪些选择？

怀孕后，专业医护人员就会为您预估生产日期，即婴儿出生的预产期：这个日期是您怀孕满40周时。这一日期只是估计，大多数婴儿实际上会在这一日期的前后七天内出生。

怀孕状况各不相同，不同的女性孕期有长有短，均属正常。其实，每100位女性中约有8位在怀孕41周时还不分娩，大多数女性在怀孕42周之前就会分娩了。

若怀孕已满41周，您应该与医护人员共同决定如何生产。适当的信息和支持可以帮助您在很短的时间内做出最佳选择。

虽然等待分娩自然开始是有其优点的，但建议孕妇在怀孕满42周前进行引产。



## 是否有什么方式可以帮助我自然分娩？

有一些非医学方式可能可以促使您开始分娩。专业医护人员将可以就此给您更多信息和建议。

其中一种方式叫做“扫膜催生”。怀孕41周起，医护人员可以为您进行一次“扫膜”（也叫延展环扫）。扫膜催生是在阴道检查（内诊）时进行的。医护人员将手指伸入您的子宫颈，绕子宫颈进行环形移动，尝试将羊膜囊（包裹婴儿的囊）和子宫颈分离开来。扫膜催生促进荷尔蒙分泌，而荷尔蒙分泌又能帮助子宫收缩。这一程序可能需要进行一次以上。扫膜催生可以定期重复，直至分娩开始。扫膜催生不会伤害您和婴儿。

### 扫膜催生的益处

- 扫膜催生可能增加自然分娩的几率
- 扫膜催生可以在孕检时进行，通常结束之后您就可以回家了

### 扫膜催生的害处

- 这种方法可能带来不适，有些女性可能会感到微痛
- 在进行扫膜催生之后，可能会有少量阴道出血或阴道少量流血（见红），并有一些不规律宫缩。若您感到担忧请联络医护人员
- 进行此程序未必能使您开始分娩

## 如果我等待分娩自然开始会怎样？

### 等待分娩自然开始的益处包括：

- 提高正常分娩的几率，并因此可能增强母婴之间的情感联系和长期健康
- 未来怀孕时生产过程没有并发症的几率更大
- 生产时进行医疗干预如使用产钳或真空协助生产的几率降低
- 恢复期和住院时间较短
- 降低产妇血栓（深静脉血栓）风险

在等待分娩开始时，您和婴儿需要进行更多检查。这些检查通常包括使用分娩监护仪（也叫做CTG）进行胎心监听，也可能包括超声波扫描来测量包围婴儿的羊水量。

## 婴儿的动作

医护人员应向您列出怀孕期胎儿正常动作的模式。直到分娩开始，及在整个分娩过程中婴儿的动作应当一直在进行。重要的是，若您注意到婴儿的动作减少，或动作的模式有所改变，或者对婴儿的动作有任何顾虑，应该及时联络医护人员或妇产医疗服务单位。

