

如果我在懷孕滿41周後選擇引產會怎樣？

考慮引產時，您應與助產士和醫生討論，考慮每種選擇的風險和益處。

懷孕滿41周後引產的益處可能包括：

- 降低嬰兒患併發症的風險
- 降低需進行剖腹產的幾率

引產的風險可能包括：

- 需要進行醫療幹預，例如使用產鉗或真空協助生產
- 需要更多止痛手段，並因此可能需要接受更多幹預
- 增加產婦出血的風險

引產過程包括破羊水及使用藥物讓分娩開始。其目的是打開宮頸，開始宮縮。在引產時助產士和醫生將共同照顧您。嬰兒的狀態將用CTG進行持續監控。

若您之前曾進行過剖腹產，關於您可以選擇的陰道分娩方式有更多詳情可以在NSW Kids and Families 網站

(www.kidsfamilies.health.nsw.gov.au) 上的《剖腹產後再次生產》(NBAC) 手冊中找到。

若您決定進行引產，助產士或醫生將為您安排適當的入院日期。

如果我懷孕42周，而分娩還未開始會怎樣？

若您懷孕已到42周，醫護人員應告訴您42周後您和嬰兒所面臨的風險。

這些風險可能包括：

- 懷孕42周以上死產的風險更大
- 嬰兒更大、羊水稍少的幾率增加
- 懷孕滿42周或更久還不生產可能引致：
 - * 產婦出血風險增加
 - * 因為嬰兒較大，會陰損傷的風險增加
 - * 需施剖腹產手術的風險增加

接下來我該進行的步驟：

本資訊由 Expert Advisory Group of NSW Kids and Families 撰寫，並可由 NSW Kids and Families 網站 (www.kidsfamilies.health.nsw.gov.au) 下載並列印。若您對此手冊有任何問題或建議，請回饋給醫護人員。

2014年出版

SHPN: (HSP) 170083

CHINESE TRADITIONAL



懷孕 滿41周后

超過預產期1周時
選擇生產方式的資訊



NSW
GOVERNMENT

Health

如果您懷孕滿41周，即超過預產期一周，這一專為您提供資訊的資訊手冊可以幫助您做最適合您和寶寶的選擇。

在您與助產士和/或醫生討論時，本手冊中的資訊可以幫助您。

我已懷孕41周，“逾期未生”。我有哪些選擇？

懷孕後，專業醫護人員就會為您預估生產日期，即嬰兒出生的預產期：這個日期是您懷孕滿40周時。這一日期只是估計，大多數嬰兒實際上會在這一日期的前後七天內出生。

懷孕的狀況各不相同，不同的女性孕期有長有短，均屬正常。其實，每100位女性中約有8位在懷孕41周時還分娩，大多女性在懷孕42周前就會分娩了。

若懷孕已滿41周，您應該與醫護人員共同決定如何生產。適當的資訊和支援可以幫助您在很短的時間內做出最佳選擇。

雖然等待分娩自然開始是有其優點的，但建議孕婦在懷孕滿42周前進行引產。



是否有什麼方式可以幫助我自然開始分娩？

有一些非醫學方式可能可以促使您開始分娩。專業醫護人員將可以就此給您更多資訊和建議。

其中一種方式叫做“掃膜催生”。懷孕41周起，醫護人員可以為您進行一次“掃膜”（也叫延展環掃）。掃膜催生是在陰道檢查（內診）時進行的。醫護人員將手指伸入您的子宮頸，繞子宮頸進行環形移動，嘗試將羊膜囊（包裹嬰兒的囊）和子宮頸分離開來。掃膜催生促進荷爾蒙分泌，而荷爾蒙分泌又能幫助子宮收縮。這一程式可能需要進行一次以上。掃膜催生可以定期重複，直至分娩開始。掃膜催生不會傷害您和嬰兒。

掃膜催生的益處

- 掃膜催生可能增加自然分娩的幾率
- 掃膜催生可以在孕檢時進行，通常結束之後您就可以回家了。

掃膜催生的害處

- 此過程可能帶來不適，有些女性可能會感到微痛
- 在進行掃膜催生之後，可能會有少量陰道出血或陰道少量流血（見紅），並有一些不規律宮縮。若您感到擔憂請聯絡醫護人員
- 進行此過程未必能使您開始分娩

如果我等待分娩自然開始會怎樣？

等待分娩自然開始的益處包括：

- 提高正常分娩的幾率，並因此可能增強母嬰之間的情感聯繫和長期健康
- 未來懷孕時生產過程沒有併發症的幾率更大
- 生產時進行醫療幹預如使用產鉗或真空協助生產的幾率降低
- 恢復期和住院時間較短
- 降低產婦血栓（深靜脈血栓）風險

在等待分娩開始時，您和嬰兒需要進行更多檢查。這些檢查通常包括使用分娩監護儀（也叫做CTG）進行胎心監聽，也可能包括超聲波掃描來測量包圍嬰兒的羊水量。

嬰兒的動作

醫護人員應向您列出懷孕期胎兒正常動作的模式。直到分娩開始，及在整個分娩過程中嬰兒的動作**應當**一直在進行。重要的是，若您注意到嬰兒的動作減少，或動作的模式有所改變，或者對嬰兒的動作有任何顧慮，應該及時聯絡醫護人員或婦產醫療服務單位。

