

จะเป็นยังไงถ้าฉันเลือกให้เร่งคลอดหลัง 41 สัปดาห์?

เมื่อท่านคิดถึงการเร่งคลอด ท่านอาจต้องการปรึกษา ผดุงครรภ์และแพทย์ของท่านเพื่อชั่งน้ำหนักระหว่างความเสี่ยงและประโยชน์ของทางเลือกทั้งหมดของท่าน

ประโยชน์ของการเร่งคลอดหลัง 41 สัปดาห์ อาจรวมถึง:

- ลดความเสี่ยงต่อโรคแทรกซ้อนของทารกของท่าน
- ลดความเสี่ยงในการต้องผ่าท้องคลอด

การเสี่ยงของการเร่งคลอดอาจรวมถึง:

- ต้องการการเข้าแทรกเพิ่มขึ้น เช่น ใช้คีมโฟร์เซ็ปหรือเครื่องดูดช่วยในการคลอด
- เพิ่มความตึงเครียดกับปวดซึ่งอาจนำไปสู่การเข้าแทรกเพิ่มขึ้น
- เพิ่มการเสี่ยงที่แม่จะมีเลือดออก

การเร่งคลอดเกี่ยวข้องกับกรรมวิธีการรวมการเจาะถุงน้ำคร่ำกับการใช้ยาเพื่อให้เริ่มเจ็บท้อง จุดประสงค์คือทำให้ปากมดลูกเปิด และทำให้มดลูกบีบตัว ระหว่างการทำเร่งคลอด ผดุงครรภ์และแพทย์จะร่วมมือกันดูแลท่าน และทารกของท่านจะได้รับการติดตามดูทางเครื่อง CTG อย่างต่อเนื่อง

ถ้าท่านเคยผ่าท้องคลอดมาก่อน รายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับทางเลือกในการคลอดทางช่องคลอด หาได้จากเอกสารชื่อ การคลอดหลังจากการผ่าท้องคลอด (Next Birth After Caesarean Section) (NBAC) ที่เว็บไซต์ของ NSW Kids and Families (เด็กและครอบครัวนิวเซาท์เวลส์) ที่ (www.kidsfamilies.health.nsw.gov.au)

ถ้าท่านตัดสินใจว่าท่านอยากให้มีการเร่งคลอด ผดุงครรภ์หรือแพทย์ของท่านจะจัดวันที่ที่เหมาะสมให้ท่านมาโรงพยาบาล

ถ้าฉันครบ 42 สัปดาห์แล้วและยังไม่เริ่มเจ็บท้องจะเป็นยังไง?

ถ้าท่านตั้งครรถ์ครบ 42 สัปดาห์แล้ว ผดุงครรภ์และแพทย์ของท่าน ควรปรึกษากับท่านถึงความเสี่ยงต่อตัวท่านและทารกถ้าเกิน 42 สัปดาห์

การเสี่ยงเหล่านี้โดยรวมถึง:

- การเสี่ยงสูงที่ทารกจะตายในครรภ์ ถ้าท่านเกิน 42 สัปดาห์
- โอกาสเพิ่มขึ้นที่ทารกของท่านจะตัวโตขึ้นและมีน้ำหนักน้อยลง
- การรอคอยเมื่อเกิน 42 สัปดาห์อาจทำให้:
 - * การเสี่ยงที่แม่มีเลือดออกเพิ่มขึ้น
 - * การเสี่ยงเพิ่มขึ้นที่บริเวณระหว่างทวารหนักกับช่องคลอดจะฉีก เนื่องจากทารกตัวโตขึ้น
 - * การเสี่ยงในการผ่าท้องคลอดเพิ่มขึ้น

ก้าวต่อไปสำหรับฉัน:

เอกสารข้อมูลนี้เขียนโดย Expert Advisory Group of NSW Kids and Families และสามารถดาวน์โหลดและพิมพ์ได้จากเว็บไซต์ NSW Kids and Families (www.kidsfamilies.health.nsw.gov.au) ถ้าท่านมีคำถามใดๆ หรือมีคำแนะนำเกี่ยวกับเอกสารนี้ โปรดแจ้งความคิดเห็นของท่านแก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขของท่าน

พิมพ์ 2014

SHPN: (HSP) 170089



เกิน 41 สัปดาห์ การตั้งครรถ์



NSW
GOVERNMENT | Health

เอกสารข้อมูลนี้ได้ออกแบบเพื่อจัดหาข้อมูลที่จะช่วยท่านในการเลือกที่เหมาะสมที่สุดสำหรับตัวท่านและทารกของท่าน ในกรณีที่การตั้งครรภ์ของท่านเลย 41 สัปดาห์ ซึ่งผ่านกำหนดคลอดของท่านเป็นเวลา 1 สัปดาห์

ข้อมูลในเอกสารนี้ควรช่วยท่านในการปรึกษาหารือกับผดุงครรภ์และ/หรือแพทย์ของท่าน

เดี๋ยวนี้ฉันตั้งครรภ์ได้ 41 สัปดาห์และเกินกำหนดแล้ว ฉันมีทางเลือกอะไรบ้าง?

เมื่อท่านตั้งครรภ์เจ้าหน้าที่สาธารณสุขของท่านจะให้วันที่ที่คาดว่าจะคลอดเมื่อทารกของท่านครบกำหนด วันที่นี้เป็นวันที่ท่านตั้งครรภ์ครบ 40 สัปดาห์ ซึ่งเป็นวันที่คาดว่าจะเหนานั้น และทารกส่วนมากจะคลอดภายในเจ็ดวันก่อนหรือหลังวันที่นี้

การตั้งครรภ์ไม่เหมือนกันทุกรายและเป็นสิ่งปกติที่หญิงแต่ละคน จะมีการตั้งครรภ์ระยะสั้นกว่าหรือยาวกว่า อันที่จริงแล้วราว 8 คนจากจำนวน 100 คน จะไม่เจ็บท้องคลอดเมื่อถึง 41 สัปดาห์ และหญิงส่วนมากจะเริ่มเจ็บท้องก่อนถึง 42 สัปดาห์

ถ้าท่านยังตั้งครรภ์เมื่อถึง 41 สัปดาห์ การตัดสินใจเกี่ยวกับการเลือกคลอดควรทำร่วมกับผู้ให้การดูแลทางแพทย์ของท่าน ข้อมูลและความช่วยเหลือที่เหมาะสมจะช่วยให้ท่านตัดสินใจใช้ทางเลือกที่ดีที่สุดในช่วงระยะเวลาอันสั้น

ในขณะที่มีประโยชน์ที่จะคอยให้การเจ็บท้องเริ่มเองอย่างธรรมชาติ มีการแนะนำให้ใช้วิธีเร่งคลอดก่อนการตั้งครรภ์ถึง 42 สัปดาห์

มีอะไรใหม่ที่จะช่วยให้ฉันเจ็บท้องเองอย่างธรรมชาติ?

มีทางเลือกที่ไม่เกี่ยวกับทางแพทย์บางอย่างที่อาจเร่งให้ท่านเริ่มเจ็บท้อง เจ้าหน้าที่สาธารณสุขของท่านจะสามารถให้ข้อมูลและคำแนะนำเพิ่มเติม

ทางเลือกอย่างหนึ่งคือขั้นตอนที่เรียกว่า “กวาดเยื่อ” (sweeping the membranes) นับจาก 41 สัปดาห์ของการตั้งครรภ์ ผู้ให้บริการแพทย์ของท่านอาจเสนอวิธีการกวาดเยื่อแก่ท่าน (เรียกว่าการยืดและกวาดด้วย) การกวาดเยื่อกระทำในขณะที่ตรวจช่องคลอด (ตรวจภายใน) โดยผู้ให้บริการแพทย์จะสอดนิ้วเข้าไปปากมดลูกของท่านและเคลื่อนนิ้วเป็นวงกลมไปรอบๆ ปากมดลูกของท่านเพื่อพยายามแยกถุงน้ำคร่ำ (ถุงที่อยู่รอบตัวทารก) จากปากมดลูก การกวาดเยื่อจะกระตุ้นให้ร่างกายปล่อยฮอร์โมนที่จะช่วยให้มดลูกของท่านบีบตัว ท่านอาจต้องมีขั้นตอนการกระทำดังกล่าวมากกว่าหนึ่งครั้ง การกวาดเยื่ออาจต้องทำซ้ำโดยให้มีระยะเวลาห่างเท่ากันจนกระทั่งเริ่มเจ็บท้อง วิธีการกวาดเยื่อไม่เป็นอันตรายต่อตัวท่านหรือทารกของท่าน

ประโยชน์ของการกวาดเยื่อ

- การกวาดเยื่ออาจเพิ่มโอกาสให้ท่านเจ็บท้องเองอย่างธรรมชาติ
- ท่านสามารถให้มีการกวาดเยื่อในระหว่างที่ทำการตรวจครรภ์ และกลับบ้านหลังจากนั้นได้ตามปกติ

ข้อเสียเปรียบของการกวาดเยื่อ

- ขั้นตอนการกระทำอาจทำให้หญิงบางคนรู้สึกไม่สะดวกสบายเนื่องจากพบว่าเจ็บเล็กน้อย
- อาจเลือดออกทางช่องคลอดเล็กน้อยหรือมีรอยเลือดหลังทำ และอาจมีอาการเจ็บท้องไม่สม่ำเสมอบ้าง ถ้าท่านเป็นกังวลโปรดติดต่อผู้ให้ บริการแพทย์ของท่าน
- การกระทำนี้อาจไม่ช่วยให้เจ็บท้อง

จะเป็นอย่างไรถ้าฉันคอยจนเจ็บท้องเองอย่างธรรมชาติ?

ประโยชน์ของการคอยให้เจ็บท้องเองอย่างธรรมชาติ อาจรวมถึง:

- เพิ่มโอกาสให้คลอดอย่างปกติ ซึ่งจะช่วยให้เสริมสร้างความผูกพันระหว่างแม่และทารกและสุขภาพที่ดีในระยะยาว
- เพิ่มโอกาสที่จะคลอดอย่างไม่ซับซ้อนสำหรับการตั้งครรภ์ในอนาคต
- การแทรกแซงเช่นการใช้คีมฟอร์เซ็ปหรือเครื่องดูดช่วยคลอดน่าจะน้อยลง
- ระยะเวลาการพักฟื้นและการอยู่โรงพยาบาลสั้นลง
- ลดความเสี่ยงเส้นเลือดอุดตันของแม่ (เส้นเลือดตีบเล็ก)

ขณะที่ท่านกำลังคอยให้เริ่มเจ็บท้อง จำเป็นต้องมีการตรวจพิเศษสำหรับท่านและทารกของท่าน การตรวจนี้ตามปกติเกี่ยวข้องกับการคอยติดตามดูการเต้นของหัวใจทารกโดยใช้เครื่องคาร์ดิโอโตโคกราฟ (เรียกว่าเครื่อง CTG ด้วย) และอาจรวมถึงการตรวจอัลตราซาวนด์เพื่อวัดว่ามีน้ำคร่ำอยู่รอบตัวทารกมากเท่าไร

การตัดสินใจของทารกของท่าน

ผู้ดูแลทางการแพทย์ของท่านควรชี้แจงแก่ท่านเกี่ยวกับลักษณะปกติในการตัดสินใจของทารกระหว่างการตั้งครรภ์ ทารกของท่าน ควร ดิ้นตัวต่อไปจนถึงเริ่มเจ็บท้องและตลอดระยะเวลาของการเจ็บท้อง ถ้าท่านสังเกตว่าการดิ้นลดลงหรือมีลักษณะเปลี่ยนไป หรือท่านมีความกังวลใดๆ เกี่ยวกับการตัดสินใจของทารก เป็นสิ่งสำคัญที่ท่านต้องติดต่อผู้ดูแลทางการแพทย์ของท่านหรือหน่วยบริการผดุงครรภ์โดยทันที