

Nếu như tôi chọn phương cách gây chuyển dạ sau 41 tuần?

Khi nghĩ về phương cách gây chuyển dạ (khởi phát chuyển dạ), có thể bạn nên thảo luận với bác sĩ và nữ hộ sinh để cân nhắc các nguy cơ và lợi ích của mọi lựa chọn của mình.

Các lợi ích của phương pháp gây chuyển dạ sau 41 tuần có thể gồm:

- Giảm nguy cơ biến chứng đối với thai nhi
- Giảm nguy cơ sinh mổ

Các nguy cơ của phương pháp gây chuyển dạ có thể gồm:

- Can thiệp thêm chẳng hạn như sinh nở có hỗ trợ bằng kẹp hoặc hút
- Gia tăng nhu cầu dùng thuốc giảm đau mà có thể dẫn đến can thiệp thêm nữa
- Tăng nguy cơ người mẹ bị chảy máu

Phương pháp gây chuyển dạ gồm có phá vỡ túi ối và đồng thời dùng thuốc men để kích thích gây chuyển dạ. Mục đích là giúp cho cổ tử cung mở ra và tử cung bắt đầu co bóp. Trong khi gây chuyển dạ, nữ hộ sinh và bác sĩ sẽ cùng chăm sóc cho bạn. Thai nhi sẽ được theo dõi liên tục bằng máy CTG.

Nếu bạn đã từng sinh mổ trước đây, xem thêm chi tiết về các lựa chọn của bạn trong việc sinh con qua ngã âm đạo, trong tập hướng dẫn Lần sinh Kế tiếp Sau khi Sinh mổ (Next Birth After Caesarean Section - NBAC) trên trang mạng của tổ chức NSW Kids and Families (Trẻ em và Gia đình tại NSW) (www.kidsfamilies.health.nsw.gov.au)

Nếu bạn quyết định rằng muốn nhận được phương cách gây chuyển dạ, nữ hộ sinh hoặc bác sĩ sẽ thu xếp một ngày phù hợp để bạn đến bệnh viện.

Nếu như tôi mang thai 42 tuần và chưa bắt đầu chuyển dạ?

Nếu bạn mang thai 42 tuần, chuyên viên chăm sóc y tế phải thảo luận với bạn về nguy cơ cho cả bạn và bé nếu thai kỳ vượt quá 42 tuần.

Các nguy cơ này có thể gồm:

- Tăng mức nguy cơ sinh thai chết lưu nếu bạn mang thai quá 42 tuần
- Gia tăng nguy cơ bé trở nên lớn hơn và nước ối ít hơn một chút
- Chờ quá 42 tuần cũng có thể dẫn tới:
 - * Tăng nguy cơ người mẹ bị chảy máu
 - * Tăng nguy cơ vùng đáy chậu bị tổn hại vì em bé quá lớn
 - * Tăng nguy cơ sinh mổ

Các bước kế tiếp cho tôi:

Tập hướng dẫn này do Expert Advisory Group of NSW Kids and Families (Nhóm Chuyên viên Cố vấn của NSW Kids and Families) biên soạn và có thể tải hoặc in tài liệu này từ trang mạng của NSW Kids and Families (www.kidsfamilies.health.nsw.gov.au). Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào hoặc muốn đề nghị điều gì về tài liệu này, hãy góp ý với nhân viên y tế.

Ấn hành 2014

SHPN: (HSP) 170090



Thai kỳ Quá 41 tuần

**THÔNG TIN VỀ CÁC LỰA CHỌN SINH NỮ CỦA
BẠN KHI BẠN MANG THAI QUÁ NGÀY DỰ
SINH 1 TUẦN**



NSW
GOVERNMENT

Health

Tập hướng dẫn này được soạn để cung ứng thông tin nhằm giúp bạn chọn lựa cách nào phù hợp nhất cho bạn và bé nếu như thai kỳ vượt quá 41 tuần, nghĩa là 1 tuần quá ngày dự sinh.

Thông tin trong tập hướng dẫn này nhằm giúp ích cho việc thảo luận sau này giữa bạn với nữ hộ sinh và/hoặc bác sĩ.

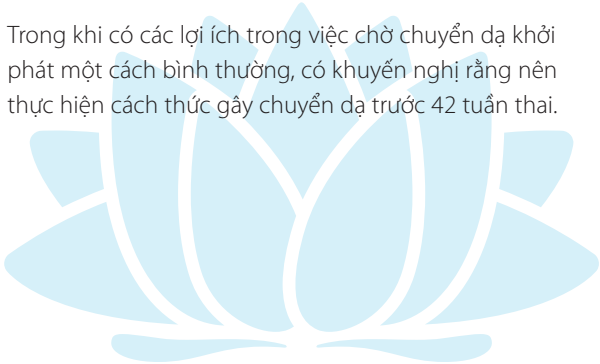
Tôi hiện mang thai 41 tuần và 'trễ hạn'. Tôi có các lựa chọn gì?

Khi bạn mới có thai, chuyên viên y tế sẽ cho bạn biết ngày dự sinh tức là kỳ hạn sinh em bé: ngày đó trong tuần thứ 40 của thai kỳ. Ngày đó chỉ là ước tính và hầu hết các em bé sẽ thực sự được sinh ra trong vòng bảy ngày sau hoặc bảy ngày trước ngày dự sinh.

Không phải mọi trường hợp có thai đều giống nhau và các phụ nữ khác nhau có thai kỳ ngắn hơn hoặc dài hơn là điều bình thường. Thật ra, có khoảng 8 trong số 100 phụ nữ sẽ chưa chuyển dạ khi thai được 41 tuần, và hầu hết phụ nữ sẽ bắt đầu chuyển dạ trước khi thai được 42 tuần.

Nếu bạn có thai được 41 tuần mà chưa chuyển dạ, cần thảo luận với cơ quan chăm sóc y tế để cùng quyết định các lựa chọn về việc sinh nở. Thông tin và hỗ trợ thích ứng sẽ giúp bạn có lựa chọn tốt nhất có được trong thời gian rất ngắn.

Trong khi có các lợi ích trong việc chờ chuyển dạ khởi phát một cách bình thường, có khuyến nghị rằng nên thực hiện cách thức gây chuyển dạ trước 42 tuần thai.



Điều gì có thể giúp tôi chuyển dạ một cách bình thường?

Có một số phương cách giúp bạn bắt đầu chuyển dạ mà không cần thuốc men/y tế. Chuyên viên y tế sẽ cho bạn biết thêm thông tin và hướng dẫn.

Một phương cách là dùng thủ thuật 'sweeping the membranes' (quét màng ối). Kể từ 41 tuần thai, chuyên viên chăm sóc y tế có thể đề nghị việc quét màng ối cho bạn (còn gọi là 'căng giãn và quét'). Việc này được thực hiện trong lúc khám âm đạo (khám trong). Chuyên viên này sẽ đưa ngón tay vào cổ tử cung của bạn rồi dùng ngón tay quét một đường tròn quanh cổ tử cung để thử tách túi ối (túi bao quanh thai nhi) khỏi cổ tử cung. Thủ thuật tách ối sẽ kích thích việc sản xuất nội tiết tố nhằm giúp tử cung co bóp. Bạn có thể cần trải qua thủ thuật này hơn một lần. Việc quét màng ối có thể lập lại sau các lần gián đoạn đều đặn, cho đến khi bạn bắt đầu chuyển dạ. Việc quét màng ối không làm nguy hại cho bạn hoặc thai nhi.

Các lợi ích của việc quét màng

- Quét màng có thể giúp bạn chuyển dạ một cách tự phát
- Bạn cũng có thể được quét màng trong lúc kiểm tra thai kỳ và thường có thể được về nhà sau đó.

Các bất lợi của việc quét màng

- Thủ thuật có thể gây khó chịu khi một số phụ nữ cảm thấy hơi đau
- Có thể âm đạo tiết dịch nhầy hoặc chảy máu một chút sau thủ thuật và tử cung co bóp bất thường. Nếu bạn lo ngại, liên lạc chuyên viên chăm sóc y tế.
- Thủ thuật này có thể không khởi động việc chuyển dạ

Nếu như tôi chờ để việc chuyển dạ bắt đầu một cách tự nhiên?

Các lợi ích của việc chờ chuyển dạ bắt đầu một cách tự nhiên có thể gồm:

- Gia tăng cơ hội sinh bình thường, mà có thể giúp giảm kết tình mổ tử và giúp ích cho sức khỏe về lâu dài
- Tăng cơ hội sinh nở không biến chứng trong những lần có thai sau này
- Ít khả năng bị thủ thuật can thiệp chẳng hạn như sinh nở có dùng kẹp (forceps) hoặc hút để hỗ trợ
- Thời gian hồi phục và nằm viện ngắn hơn
- Giảm nguy cơ người mẹ bị cục máu đông (huyết khối tĩnh mạch sâu).

Trong khi bạn chờ chuyển dạ, nhân viên y tế cần kiểm tra phụ trội cho bạn và thai nhi. Các kiểm tra này thường gồm có theo dõi nhịp tim của thai nhi bằng cách dùng máy đo tim thai (cardiotocograph – còn được gọi là máy CTG) và cũng có thể gồm dò siêu âm để tính lượng nước ối bao quanh thai nhi.

Chuyển động của thai nhi

Nhân viên y tế sẽ nói sơ cho bạn biết về cung cách chuyển động bình thường của thai nhi trong thai kỳ. Thai nhi của bạn **phải** tiếp tục chuyển động cho đến khi và suốt lúc bạn chuyển dạ. Nếu bạn nhận thấy có thay đổi hoặc sút giảm trong cung cách chuyển động của thai nhi hoặc có lo lắng gì đối với chuyển động đó, điều quan trọng là nên nhanh chóng liên lạc chuyên viên y tế hoặc dịch vụ phụ sản.

