

यदि मैले सीजेरियन पछि योनीबाट जन्म दिने छनौट गरें भने मेरो बेथा लगाईमा के हुनेछ?

प्रथमतः बेथा लाग्दा पहिलाको बेलाको खत फुट्ने सानो डर, बेथा लागेपछि सीजेरियन पछि योनी जन्म भएको महिला राम्ररी निरीक्षण गरिन्छ (साधारणतया जब नियमित संकुचन हुन्छ हरेक ५ मिनेटमा प्वाल २ सेन्टिमिटर खुल्नेछ)।

जब तपाईं बेथा लागेर अस्पतालमा आइपुग्नुहुन्छ तपाईंको आफ्नो हात पछाडि शायद एउटा ड्रिप राखिएको हुनेछ। यो बेथा लागेको समय भरि नै बालकको मुटुको धड्कन जाँच गरिरहनको लागि सिफारिश गरिन्छ।

सुडेनी र डाक्टर नियमित रूपमा तपाईंको बेथा लगाई तल्लो पटे दुखाई (संकुचन को बल मूल्याङ्कन गर्नु र बच्चा स्थान निगरानी गर्न) जाँच गरिरहन्छ र योनीको परिक्षण (प्वाल खुलेको मूल्याङ्कन गर्नु) गरिन्छ। यदि तपाईंको बेथा ढिला भएमा संकुचन गराउनकोलागि औषधी(हर्मोन ड्रिप) लिन सक्नुहुनेछ। यो तपाईंको अधिल्लो सीजेरियन सेक्सन को खतको कारण राम्रो संग हेरविचार गरिनेछ।

यदि बेथा धेरै नलागेमा वा यि बच्चा संकेत को संकेत देखाउँछ भने तपाईंलाई एक आपतकालीन सीजेरियन सेक्सन गर्ने सल्लाह दिईनेछ।



सीजेरियन पछि एक सफल योनी जन्म दिने मेरो संभावना के-के हुन्?

सीजेरियन सफलता पछि योनीबाट जन्मको दिने कुरामा कारक प्रभाव का बिभिन्न पक्षहरु छन्। जब तपाईं आफ्नो डाक्टर र / वा सुडेनी संग आफ्नो विकल्प छलफल गर्दा आफ्नो पहिलाको सीजेरियन सेक्सन कारणहरु पनि विचार गरिनेछ, तर, राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय अनुसन्धानले यो देखाउँछ कि सीजेरियन पछि योनी जन्म प्रयास स्त्रीहरुको बहुमत (६३-९४%) छन् जसले सीजेरियन सेक्सन पछि योनी बाट जन्म दिन सफल छन्।

सीजेरियन पछि एक योनी जन्म सफल हुने भने अधिक संभावना छ:

- तपाईंले पहिले योनिबाट जन्म दिएको छ
- यो गर्भावस्था सरल भएको छ
- तपाईं यस गर्भावस्था मा बेथा बिस्तारै लाग्दै जाने
- एक शारीरिक मास सूचकांक ३० भन्दा कम छ
- तपाईंको पहिलाको सीजेरियन सेक्सन गर्नुको कारण छ जस्तै ब्रिच प्रस्तुती, शालनाल, praevia वा भ्रूण संकट रूपमा कारण थियो।

नियमित सोधिनेप्रश्न

Q. मेरो पहिलो सिजेरियन सेक्सन भए पनि यदि मैले बेथा लाग्दाईदिन भन्न सक्छु?

यदि बेथा लाग्दाईमा खत खोल्ने जोखिम बढेको छ। त्यसैले, बेथा लाग्दाईदिने कुरा व्यक्तिगत अवस्थामा निर्भर गर्दछ र obstetrician को सिफारिश र समर्थन मा निर्भर गर्नुपर्छ।

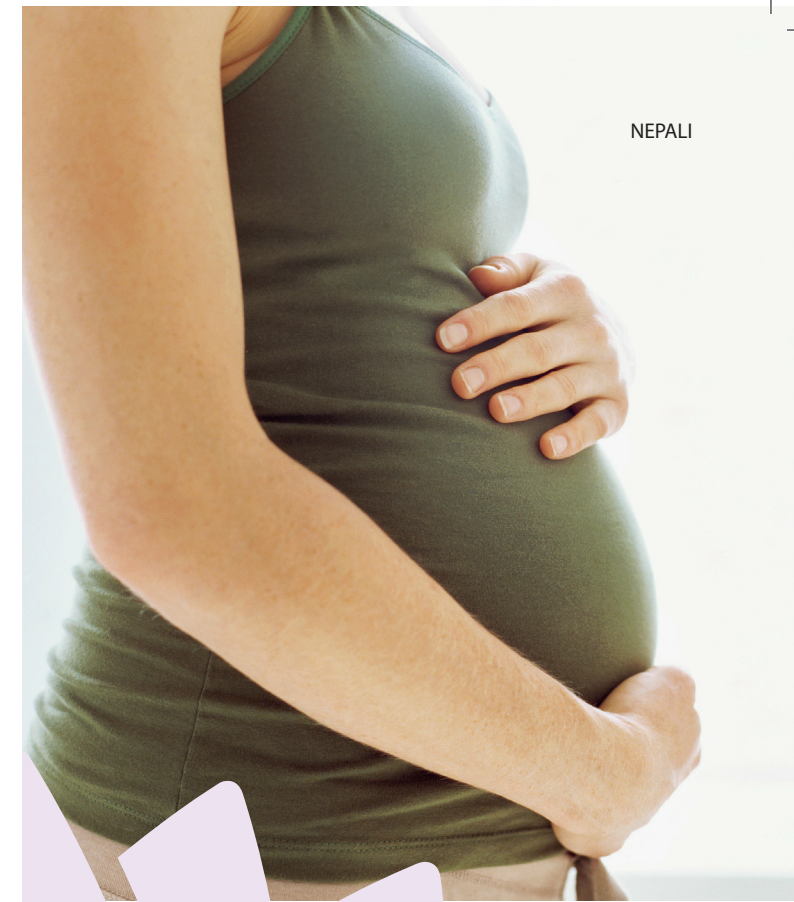
Q. के म epidural(ईपिड्युरियल) बेथा लाग्दा लिन सक्छु?

जहाँ सम्म बेथा लाग्दा सिधा बस्ने र घुमिरहने गर्नाले epidural(ईपिड्युरियल) लगाउन कुनैपनि समस्या हुँदैन।

थप जानकारीको लागि आफ्नो सुडेनी वा obstetrician संग कुरा गर्नुहोला।

यो जानकारी पचा Expert Advisory Group of NSW Kids द्वारा लिखित गरिएको हो।

SHPN: (HSP) 170099



सीजेरियन सेक्सन पछि तपाईंको अर्को जन्म

तपाईंको जन्म विकल्पहरु बारे जानकारी



NSW
GOVERNMENT

Health

सीजेरियन सेक्सन पछि तपाईंको अर्को जन्म विकल्पहरू

यदि तपाईंको एक वा बढी सीजेरियन सेक्सनहरू थियो भने, तपाईंले अर्को समयको जन्म कसरी दिने सोचिरहनु भएको हुन सक्छ। प्रायजसो एक सीजेरियन सेक्सन गरेका महिलाहरूले सीजेरियन सेक्सन पछि पनि योनी बाट जन्म दिन सक्षम हुन्छन्। तपाईंले भविष्यका गर्भावस्था मा योनी बाट जन्म वा एक सीजेरियन सेक्सन छ छनौट गर्ने या नगर्ने, विकल्पले भिन्नै लाभ र जोखिम छैन र सुरक्षित छ। कुल मिलाएर, दुवै नै महिलाहरू को लागि सबै भन्दा सुरक्षित विकल्प हो धेरै सानो जोखिम छ।

यो जानकारी पुस्तिकाले वर्तमान अनुसन्धान को आधारमा तपाईंको आफ्नो अर्को बालक जन्माउँदा गर्ने निर्णय मा तपाईंलाई सहयोग गर्न प्रमाण आधारित लगातार जानकारी प्रदान गर्न डिजाइन गरिएको छ। यो जानकारीले आफ्नो सुडेनी र डाक्टर संग तपाईंलाई छलफलको लागि समर्थन हुनेछ।

योनीबाट जन्म दिन कुन समयमा सिफारिश दिईदैन

यदि तपाईंको निम्न कुरा छ भने योनी जन्म सिफारिश गरिदैन:

- अधिल्लो जटिल सीजेरियन सेक्सन जस्तै
- एक क्लासिकल सीजेरियन सेक्सन (को गर्भाशय माथिल्लो भागको माध्यम एक सीजेरियन सेक्सन)
- यस गर्भाशय को मांसपेशी माध्यम कुनै अधिल्लो चीरा भएमा
- पहिला पाठेघर फुटेको (आफ्नो पछिल्लो सीजेरियन सेक्सनको खत साथ यस गर्भाशय फाटेमा)
- पुराना तीन वा अधिक सीजेरियन वर्गहरू
- तपाईंको आफ्नो गर्भाशयमा केही प्रकारका सर्जरी, तथापि, एक योनी बाट जन्म दिन अझै पनि आफ्नो डाक्टर संग एक छलफल निम्न संभव हुन सक्छ
- गर्भवती हुँदाका बीच एक छोटो अवधि (१८ कम भन्दा महिना)।

सीजेरियन सेक्सन पछि योनी बाट जन्म

प्रायजसो महिलाहरू अधिल्लो पटक तल्लो सीजेरियन सेक्सन बाट जन्म दिएपनि अर्को गर्भावस्थामा योनि बाट जन्म दिन सक्छ। यो सीजेरियन सेक्सन पछिको एक योनी जन्म भनिन्छ।

आफ्नो बच्चामा हुने गम्भीर हानि जोखिम आफ्नो पहिलो बच्चा भएको जस्तै जोखिम हुन्छ र यो धेरै सानो (लगभग हरेक १००० मा २ सीजेरियन पछि योनीबाट जन्म दिनेहरू छन्)।

सीजेरियन पछि एक सफल योनी जन्म दिदा लाभ, त्यसमा समावेश:

- भविष्यमा गर्भमा एक जटिलता बिनाको जन्म हुने एक ठूलो मौका
- एक छोटो समयमा सञ्चो हुने र अस्पतालमा कम बस्ने
- रगत थिक्ला हुने कम जोखिम (गहिरो नस घनास्त्रता)
- आमा-शिशु सम्बन्ध बढाएको र आफ्नो बच्चाहरू को लामो अवधि कल्याणिता।

सीजेरियन पछि योनीबाट जन्म दिदाको नोक्सानी:

- एउटा आपतकालीन सीजेरियन सेक्सन बेथा ढिलो भयो भने वा बच्चा निसास्रमा
- यदि तपाईंको आपतकालीन सीजेरियन सेक्सन आवश्यक परेमा भने रगत सार्ने काम लागि आवश्यकता एक मामूली वृद्धि।
- एक कमजोरी वा अधिल्लो खत को अलग (टूटना रूपमा उल्लेख)। यद्पी, यदि खत फुटेमा यो तपाईं र तपाईंको बच्चा लागि गम्भीर खतरा ल्याउन सक्छ। तपाईंको आफ्नो खत फुट्ने मौका ज्यादा सानो (लगभग २०० महिलाहरूमा १ ले सीजेरियन पछि योनीबाट जन्म दिने पाईन्छ) छ।



अर्को सीजेरियन सेक्सन गर्ने चयन

यदि तपाईं अर्को सीजेरियन बेथा लगाउनु भन्दा गर्छु भनि रोज्नु भएमा र कुनै अन्य समस्या छैन भने, यो गर्भावस्था को आफ्नो ३९औं सप्ताह पछि तपाईंको लागि यो व्यवस्था गरिनेछ।

आफ्नो अर्को बच्चा लागि एक सीजेरियन सेक्सन छान्दा हुने फाइदाहरू:

- तपाईंको पहिलाको खत फुट्ने कुनै खतरा छैन
- खासगरि रगत सार्ने काम लागि आवश्यकतामा कमी।

आफ्नो अर्को बच्चाको लागि एक सीजेरियन सेक्सन नगर्ने छान्ने को नोकसान समावेश:

- तपाईंको पहिलाको सीजेरियन सेक्सन को कारण खतको अधिक जटिल सञ्चालन
- साधारणतया संक्रमण हुने वृद्धि जोखिम
- थकान मार्ने लामो समय र लामो समय अस्पतालमा
- रहेन रगत थिक्ला हुने खतरा(गहिरो नशा श्रोमबोसिस)
- सीजेरियन सेक्सन द्वारा जन्मेका शिशुलाई मा साधारण सास फेर्ने समस्या हुन सक्दछ
- भविष्यको गर्भवती हुँदा खतरा हुने समस्या, जस्तै शालनाल (पाठेघर मा फैलिइएर रहने वा नजिके हुने)।

