

## ถ้าฉันเลือกคลอดทางช่องคลอดหลังการผ่าท้องคลอดจะเป็นอย่างไรในขณะที่เจ็บท้อง?

เนื่องจากการเสี่ยงเล็กน้อยว่าผลจากการผ่าตัดครั้งก่อนจะเปิดออกขณะเจ็บท้อง หญิงที่คลอดทางช่องคลอดหลังการผ่าท้องคลอดจะได้รับการติดตามดูอย่างใกล้ชิดเมื่อการเจ็บท้องได้เริ่มขึ้น (ตามปกติแล้วเมื่อท่านมีอาการเจ็บบ่อยราวทุก 5 นาที และปากมดลูกของท่านเปิดราว 4 ซม.)

เมื่อท่านมาถึงโรงพยาบาลขณะที่ท่านเจ็บท้อง ท่านอาจจะมีสายตรวจติดอยู่ที่หลังมือ แนะนำให้ทำการตรวจการเต้นของหัวใจทารกทางระบบอเล็กโทรนิค ตลอดระยะเวลาที่ท่านเจ็บท้อง

ผดุงครรภ์และแพทย์จะคอยประเมินดูความคืบหน้าในการเจ็บท้องของท่าน โดยการใช้มือคลำบริเวณท้อง (เพื่อประเมินความแรงของการเจ็บท้อง และตรวจดูท่าของทารก) และตรวจช่องคลอด (เพื่อประเมินว่าปากมดลูกของท่านเปิดกว้างเท่าใด) ถ้าการเจ็บท้องของท่านคืบหน้าไปช้า อาจมีความจำเป็นต้องใช้ยา (สอร์โมนดรีฟ) ช่วยการเจ็บท้องของท่าน ซึ่งจะต้องทำอย่างระมัดระวัง เนื่องจากท่านมีรอยแผลจากการผ่าตัดครั้งก่อน

ถ้าการเจ็บท้องไม่คืบหน้าหรือถ้าทารกแสดงอาการว่าผิดปกติ ท่านจะได้รับคำแนะนำให้ทำการผ่าท้องคลอดฉุกเฉิน



## ฉันจะมีโอกาสพบความสำเร็จในการคลอดทางช่องคลอดหลังการผ่าท้องคลอดสักเท่าไร?

มีตัวประกอบสองสามอย่างที่มีผลต่อความเป็นไปได้ของความสำเร็จในการคลอดทางช่องคลอดหลังการผ่าท้องคลอด สาเหตุที่ท่านต้องทำการผ่าท้องคลอดในครั้งก่อนจะถูกนำมาพิจารณาเมื่อท่านปรึกษาทางเลือกร่วมกับแพทย์และ/หรือผดุงครรภ์ของท่าน อย่างไรก็ตามการวิจัยทั้งในระดับชาติและระหว่างชาติแสดงให้เห็นว่าส่วนมาก (63-94%) ของหญิงที่พยายามคลอดทางช่องคลอดหลังการผ่าท้องคลอดประสบความสำเร็จ

การคลอดทางช่องคลอดหลังการผ่าท้องคลอดควรจะพบความสำเร็จเพิ่มขึ้น ถ้า:

- ท่านเคยคลอดทางช่องคลอดมาก่อน
- การตั้งครรภ์ครั้งนี้ปกติทุกอย่าง
- ท่านรู้สึกเจ็บท้องเองโดยธรรมชาติในการตั้งครรภ์ครั้งนี้
- มีดัชนีมวลกายน้อยกว่า 30
- การผ่าท้องคลอดครั้งก่อนของท่านเพราะเหตุผลเช่น ทารกอยู่ผิดท่า รกขวางปากมดลูก หรือทารกมีอาการผิดปกติ

## คำถามที่ถูกลืมบ่อย

**ถาม** ฉันจะให้ช่วยเร่งคลอดได้ไหมถ้าฉันเคยผ่าท้องคลอดแล้ว?

การเสี่ยงต่อการที่แผลจะเปิดเพิ่มขึ้นถ้าทำการเร่งคลอด ดังนั้นการเร่งคลอดจึงควรพิจารณาเป็นรายบุคคลเท่านั้น และด้วยคำแนะนำและความสนับสนุนของสูติแพทย์

**ถาม** ฉันจะฉีดยาเอพิดูรอลขณะเจ็บท้องได้ไหม?

ในขณะที่ได้ประโยชน์จากการตั้งตัวตรงและเคลื่อนที่ไปมาระหว่างการเจ็บท้อง ไม่มีการขัดแย้งต่อการฉีดยาเอพิดูรอล สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมพูดคุยกับผดุงครรภ์หรือสูติแพทย์ของท่าน

เอกสารข้อมูลนี้เขียนโดยคณะที่ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญของบริการเด็กและครอบครัว นิวเซาท์เวลส์ (Expert Advisory Group of NSW Kids and Families)



# การคลอดลูกครั้งต่อไปของท่าน หลังการผ่าท้องคลอด

ข้อมูลเกี่ยวกับทางเลือกในการคลอดลูกของท่าน



NSW  
GOVERNMENT

Health

## ทางเลือกสำหรับการคลอดครั้งต่อไปของท่าน หลังการผ่าท้องคลอด

ถ้าท่านเคยมีการผ่าท้องคลอดครั้งหนึ่งหรือมากกว่า ท่านอาจคิดว่า จะคลอดลูกครั้งต่อไปอย่างไร หญิงส่วนมากที่เคยผ่าท้องคลอดแล้วสามารถคลอดทางช่องคลอดได้หลังจากการผ่าท้องคลอด ไม่ว่าท่านจะเลือกคลอดทางช่องคลอดหรือผ่าท้องคลอดสำหรับการตั้งครรภ์ในอนาคต ทางเลือกทั้งสองอย่างปลอดภัยโดยมีประโยชน์และการเสี่ยงที่แตกต่างกัน กล่าวโดยสรุปก็คือทั้งสองอย่างเป็นทางเลือกที่ปลอดภัยสำหรับผู้หญิงส่วนมากโดยที่มีการเสี่ยงน้อยมาก

เอกสารข้อมูลนี้ได้ออกแบบเพื่อให้ข้อมูลที่แน่นอนตามผลการวิจัยและหลักฐานในปัจจุบัน เพื่อช่วยให้ท่านตัดสินใจเกี่ยวกับวิธีการคลอดครั้งต่อไป ข้อมูลจะช่วยให้การปรึกษาหารือกับผดุงครรภ์และแพทย์ของท่าน

### กรณีที่ไม่แนะนำให้คลอดทางช่องคลอด

การคลอดทางช่องคลอดจะไม่แนะนำถ้าท่านเคยมี:

- การผ่าท้องคลอดที่ยุ่ยากมาก่อน อาทิเช่นการผ่าท้องคลอดเป็นแนวตั้ง (การผ่าท้องคลอดโดยผ่านส่วนบนของมดลูก)
- การผ่าครั้งก่อนโดยผ่านกล้ามเนื้อของมดลูก
- มดลูกแตกในครั้งก่อน (มดลูกแยกตามรอยแผลจากการผ่าครั้งก่อน)
- เคยทำการผ่าท้องคลอดสามครั้งหรือมากกว่าแล้ว
- เคยมีการผ่าตัดบางอย่างที่มดลูกของท่าน อย่างไรก็ตาม การคลอดทางช่องคลอดอาจยังมีความเป็นไปได้ หลังจากปรึกษาหารือกับแพทย์ของท่าน
- มีระยะห่างระหว่างตั้งครรภ์สั้น (น้อยกว่า 18 เดือน)

## การคลอดทางช่องคลอดหลังการผ่าท้องคลอด

หญิงส่วนมากที่เคยผ่าท้องคลอดโดยการผ่าตามแนวนอนตรงตอนล่างของมดลูก สามารถคลอดลูกทางช่องคลอดได้อย่างปลอดภัยในการตั้งครรภ์ครั้งต่อไป ซึ่งเรียกว่าการคลอดทางช่องคลอดหลังการผ่าท้องคลอด

การเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายร้ายแรงแก่ทารกของท่านเป็นการเสี่ยงอย่างเดียวกับการคลอดลูกครั้งแรกและเกิดได้น้อยมาก (ประมาณ 2 คนในจำนวนหญิง 1000 คนที่พยายามคลอดทางช่องคลอดหลังการผ่าท้องคลอด)

### ผลดีของการคลอดทางช่องคลอดหลังการผ่าท้องคลอดที่ประสบความสำเร็จได้แก่:

- โอกาสที่จะคลอดโดยไม่มีปัญหายุ่งยากในอนาคตมีเพิ่มขึ้น
- ระยะเวลาของการพักฟื้นและการอยู่โรงพยาบาลสั้นลง
- ลดการเสี่ยงของการเกิดเส้นเลือดอุดตัน (เส้นเลือดตีบลึก)
- เสริมสร้างความผูกพันระหว่างแม่กับทารก และการมีสุขภาพดีของทารกของท่านในระยะยาว

### ผลเสียของการคลอดทางช่องคลอดหลังการผ่าท้องคลอดได้แก่:

- ต้องทำการผ่าท้องคลอดอย่างฉุกเฉินถ้าการเจ็บท้องซ้ำหรือทารกมีอาการผิดปกติ
- มีความจำเป็นที่จะต้องให้เลือดหลังคลอดเพิ่มขึ้นเล็กน้อยถ้าท่านต้องผ่าท้องคลอดอย่างฉุกเฉิน
- รอยแผลที่ผ่าตัดครั้งก่อนไม่แข็งแรงพอหรือแยก (เรียกว่าแตกออก) แม้ว่าจะไม่เกิดไม่บ่อย แต่ถ้าแผลแยกออกอาจมีผลร้ายแรงสำหรับท่านและทารกของท่าน โอกาสที่แผลของท่านจะแยกนั้นมีน้อยมาก (ราว 1 คนในจำนวนหญิงทุก 200 คนที่พยายามคลอดทางช่องคลอดหลังการผ่าท้องคลอด)



## การเลือกผ่าท้องคลอดอีกครั้งหนึ่ง

ถ้าท่านเลือกผ่าท้องคลอดอีกครั้งหนึ่งแทนการเจ็บท้อง และท่านไม่มีปัญหาอย่างอื่น การผ่าท้องคลอดจะจัดให้แก่ท่านหลังจากการตั้งครรภ์ในสัปดาห์ที่ 39

### ผลดีของการเลือกผ่าท้องคลอดทารกคนต่อไปของท่านได้แก่:

- ไม่มีการเสี่ยงเลยว่าจะผลจากการผ่าตัดครั้งก่อนจะแยกออก
- ลดความจำเป็นที่จะต้องให้เลือดหลังการคลอดลงบ้าง

### ผลเสียของการเลือกผ่าท้องคลอดทารกคนต่อไปของท่านได้แก่:

- การผ่าตัดจะนานกว่าและยุ่งยากมากกว่าเนื่องจากมีเนื้อเยื่อตามรอยผ่าตัดครั้งก่อน
- การเสี่ยงต่อการติดเชื้อหลังคลอดเพิ่มมากขึ้น
- ระยะเวลาการพักฟื้นและการอยู่โรงพยาบาลนานกว่า
- โอกาสที่จะเกิดเส้นเลือดอุดตัน (เส้นเลือดตีบลึก) เพิ่มขึ้น
- ปัญหาเกี่ยวกับการหายใจเกิดขึ้นบ่อยในทารกที่เกิดโดยการเลือกผ่าท้องคลอด
- การเสี่ยงที่จะเกิดมีปัญหในการตั้งครรภ์ในอนาคตเพิ่มขึ้น ตัวอย่างเช่น ปัญหาทารกขวางปากมดลูก (รกอยู่ใกล้หรือปิดปากมดลูก)

