

ကလေးသူငယ်နှင့် မိသားစု ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှု

ဝန်ဆောင်မှုများသည် မွေးစမှ ၅ နှစ်အရွယ် ကလေးရှိသော NSW မိသားစုများအတွက် အခမဲ့ ဖြစ်သည်။ လွှဲစာ မလိုအပ်ပါ။

၎င်းတို့တွင် အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများ ပါဝင်သည်

- ကျန်းမာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း
- မိဘများနှင့်ဆိုင်သည့် ကိစ္စရပ်များအတွက် သတင်းအချက်အလက်များ
- လိုအပ်လျှင် နောက်ထပ် ပံ့ပိုးကူညီမှုများ ပြုလုပ်ရန် လွှဲပြောင်းခြင်း

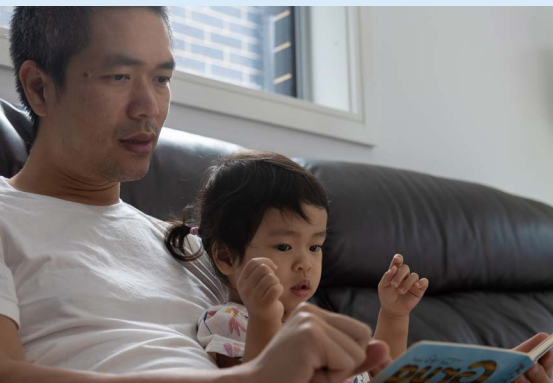


ဉာဏ်ရည်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးမှု ရရှိရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း

သင်သည် သင့်ကလေး၏ အကောင်းဆုံး ဆရာဖြစ်သည်။

သင်နှင့် သင့်ကလေး အတူတူ ဖြတ်သန်းသည့် အချိန်များသည် ၎င်းတို့၏ ဉာဏ်ရည်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုရရှိရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် အရေးအကြီးဆုံး ဖြစ်သည်။

အကြံဉာဏ်များ ရယူလိုပါက - health.nsw.gov.au/childdevelopment ဝက်ဘ်ဆိုက်သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။



ကျန်းမာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း

ဤသို့ စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများသည် လွန်စွာ အရေးကြီးသည်။ ၎င်းတို့သည် သင့်ကလေး ၏ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုပုံစံ ကို စောင့်ကြည့် မှတ်တမ်း တင်ရာတွင် အထောက်အကူပြုသည်။

သင့်ကလေးအတွက် လိုအပ်သည့် နောက်ထပ် ပံ့ပိုးကူညီမှုများကို သိရှိနိုင်စေရန်လည်း အထောက်အကူပေးသည့်အတွက် ၎င်းတို့လိုအပ်သော ပြုစောစောင့်ရှောက်မှုများကို ဆောလျင်စွာ ပေးအပ်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။

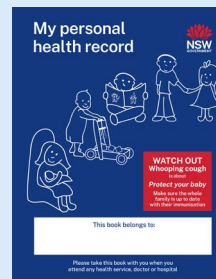
စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများကို ဆရာဝန်ဖြင့် ဖြစ်စေ၊ ကလေးသူငယ်နှင့် မိသားစု ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သူနာပြုဖြင့် ဖြစ်စေ ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။

သင့်ကလေး၏ အခြေအနေ ကို သင် သာလျှင် အသိဆုံးဖြစ်သည်။

တို့ဆိုင်း မနေပါနှင့်။ သင့်ကလေးသည် ဖွံ့ဖြိုးမှု တစ်ခုခု သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍ ရရှိခြင်း မရှိလျှင် ဖြစ်စေ၊ ရှိပြီးသား ကျွမ်းကျင်မှုများ ပျောက်ဆုံးသွားလျှင်ဖြစ်စေ၊ သင့်တွင် အခြားစိုးရိမ်စရာများ ရှိနေလျှင်ဖြစ်စေ ဆောလျင်စွာ အရေးယူ ဆောင်ရွက်လိုက်ပါ။

ဆရာဝန်ဖြင့် ဖြစ်စေ၊ ကလေးသူငယ်နှင့်မိသားစု ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သူနာပြုဖြင့် ဖြစ်စေ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်း၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို အသိပေး မျှဝေခြင်းနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်ရန် တောင်းဆိုခြင်းတို့ ပြုလုပ်ပါ။

စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုမှန်သမျှကို မပြုလုပ်မီ Blue Book (အပြောရောင် စာအုပ်) တွင်ပါဝင်သည့် 'Learn the Signs. Act Early.' (ပြုမူဆောင်ရွက်ပုံများကို လေ့လာပါ။ ဆောလျင်စွာ ဆောင်ရွက် ပါ) ဇယားက ဖြည့်စွက်ပါ။



အရေးပါသည့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု မှတ်တမ်းများ

Milestones matter

Burmese



သင့်ကလေးအတွက် အကောင်းဆုံး ဘဝအစကို ဆောင်ကျဉ်းပေးလိုက်ပါ

တန်ဖိုးရှိသော အချိန်များကို အတူအကွ ဖြတ်သန်းပါ ကလေးများနှင့် ချစ်ချစ်ခင်ခင်နေပါ။

- စကားစမြည်ပြောပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ စာဖတ်ပါ။ အတူတူ ဆော့ကစားပါ။

ကလေးများ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို စောင့်ကြည့်မှတ်တမ်းတင်ထားပါ။

- ၎င်းတို့၏ ကစားပုံ၊ လေ့လာသင်ယူပုံ၊ စကားပြောဆိုပုံ၊ ပြုမူဆောင်ရွက်ပုံနှင့် လှုပ်ရှားပုံများ

ကလေးများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု အားလုံးကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ပါ။

ပြုမူဆောင်ရွက်ပုံများကို လေ့လာပါ။ ဆောလျင်စွာ ဆောင်ရွက်ပါ။

သင့်ကလေး၏ ကနဦး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် ခရီးရှည်ကြီးတစ်ခု ဖြစ်သည်။ အသက်အရွယ်အလိုက် သင့်ကလေး ရရှိသည့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို အမှန်ဖြစ်ပါ။ အလံတိုင်များကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း ပြုလုပ်သင့်သည့်အချိန်ကို သိရှိနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

✓ ဤ နေရာမှစပါ

