

儿童与家庭保健服务

新州有初生至5岁儿童的家庭可享受免费服务，而且不需要介绍信。

提供的服务：

- 健康与发育检查
- 有关育儿问题的许多信息
- 如有需要，转介到额外的服务机构。



大脑和躯干的发育

您是自己孩子最好的老师。

您为孩子的大脑和躯干发育能够做的最重要的事情，就是花时间跟孩子沟通交流。

这方面的内容请见：

health.nsw.gov.au/childdevelopment



健康与发育检查

这些检查非常重要，有助于持续关心孩子的成长发育情况。

检查还有助于找到孩子可能需要的额外帮助，以便尽早获得所需的医疗护理。

检查可能由医生进行，也可能由儿童与家庭保健护士进行。

您最了解自己的孩子

不要等待。如果您的孩子不符合成长里程碑的一项或几项表现，失去了他们曾经具有的技能，或者您有其他担忧，请尽早行动。

请跟医生或儿童与家庭保健护士讨论，说出您的担忧，询问有关发育筛查的情况。

每次检查之前，请填写
Blue Book（蓝皮书）
中的‘Learn the Signs.
Act Early.’（“了解征
兆，及早行动”）检查
清单。



NSW Health



成长里程碑 非常重要

Milestones matter

Chinese Simplified



让孩子的人生有最好的开端

共度美好时光

——跟孩子一起爱，一起交谈、唱歌、阅读、玩耍

持续关心孩子的成长里程碑

——关心孩子怎样玩耍、学习、说话，关心他们的一举一动

带孩子进行全面健康与发育检查

了解征兆，及早行动

孩子童年的成长是一段旅程。勾选您的孩子在每个年龄段达到的成长里程碑。

旗帜表示您这时候该带孩子进行健康与发育检查了。

✓ 从这里开始

6至8周

- 当您和孩子说话或对孩子微笑时，孩子会微笑。
- 对响声有反应。
- 趴着时能抬起头。
- 能注意您的动作。

6个月

- 能和您一起轮流发出声音。
- 学会在坐着时用双手支撑身子。
- 能认出熟悉的人。
- 能伸手去抓他们想要的玩具。
- 能伸出舌头并吹气发出声音。

- 能挥手告别。
- 能寻找看到您藏起来的東西。

12个月

- 能理解“不”的含义（当您说“不”的时候，暂停或停止）。

18个月

- 模仿您做家务。

- 试图使用勺子以及用没有盖子的杯喝水。

- 除了“妈妈”或“爸爸”之外，试图说三个词或三个以上的词。
- 不用扶着任何人或任何东西就能走路。

- 能喊“妈妈”或“爸爸”或其他特别的称呼。
- 能拉着手站起来。

两岁

- 能踢一个球。

- 能连续说至少两个词。
- 能注意到别人受伤或生气了。

- 当您让孩子指出两个身体部位时，孩子能够这样做。

- 当您让孩子指出书上的东西时，孩子能够这样做。

- 在您离开孩子之后（比如在幼儿园跟孩子告别），孩子在10分钟以内就能安静下来。

- 问到孩子名字时，能说出自己的名字。

- 有些衣服（比如宽松的裤子或外套）能自己穿上。

- 当您给孩子示范怎样画圆圈时，孩子就会照样画。

- 能注意到其他孩子并且跟他们一起玩。

- 能说出自己一天中发生的至少一件事，比如“我踢足球”。

- 大部分时间能接住一个大球。

- 喜欢当“帮手”。
- 能根据自己所在地点（图书馆、操场）改变行为。

- 能画出有三个或更多身体部位的人。

3岁

4岁